北京重点工程建设加速冲刺

副中心路网、水利项目取得新进展

近日，北京市发改委披露了市重点工程的建设进展。本市抢抓施工黄金期，持续将项目蓝图转化为城市发展实景。近期，国道230（张凤路–潞小路）、平谷区金海湖高质量户外运动目的地项目实现开工建设，北京（平谷）农业微生物国际创新研究院、首都体育学院新校区项目一期主体结构封顶，位于CBD核心区的金通港中心完成竣工验收。

国道230（张凤路-潞小路）开工建设

国道230是我国纵贯南北的交通大动脉，在北京通州段承载着繁忙的车流。今年，北京市发改委批复国道230（张凤路–潞小路）道路工程，并于10月开工建设。

该项目位于通州区，西起张凤路、东至潞小路，路线全长约5.2公里，按一级公路标准建设，设计时速80公里。北京市发改委相关负责人说，项目建成后，将保障区域农业、种业、智能制造等产业发展，缓解现状路段客货交织和交通拥堵情况。

2025年10月，国家发改委等部门发布首批高质量户外运动目的地建设地区名单，确定将“北京市平谷区金海湖户外运动目的地”等49个目的地纳入名单予以重点支持。目前，平谷区金海湖高质量户外运动目的地项目已开工建设，总投资约1.5亿元，建设内容包括环金海湖22公里慢行线路、水上运动、铁人三项赛事配套设施等，将培育文旅休闲消费新增长点，推动生态与发展共赢。未来，金海湖将为游客提供“春季跑马观花、夏季水上逐浪、秋季山野寻幽、冬季雪上竞技”的丰富体验。

北京中医医院新院区2029年建成

随着最后一根钢梁吊装就位，正在建设的北京中医医院新院区内的行政教学科研楼近日率先实现钢结构封顶。

北京中医医院现址位于东城区宽街，长期处于超负荷运行状态，医疗服务、科研创新、教学培训等需求与基础设施现状的矛盾日益突出。新院区坐落于朝阳区豆各庄乡，总建筑面积20.96万平方米，规划床位1000张，定位于国家中医医学中心，投用后将全面承担临床诊疗、科研教学、中药研发等核心职能。

新院区首个钢结构封顶的建筑为行政教学科研楼。记者在施工现场看到，建筑地下两层为混凝土现浇结构，地上均为钢结构。施工方北京城建集团建筑部项目经理刘占龙介绍说，对比混凝土建筑，钢结构的强度更高，抗震性能也更好，能有效减轻自重并提高安全等级。按照计划，2027年春节前，该项目地上钢结构将全部封顶。新院区预计于2029年建成，将加强朝阳区东南部地区医疗卫生资源配置和医疗保障能力。

位于平谷区峪口镇的北京（平谷）农业微生物国际创新研究院实现主体结构封顶。该项目包括科创楼、中试楼、综合楼及配套服务设施，将聚焦生态友好型微生物农药、兽药、肥料、饲料等领域，打造一批具有市场化前景的农业微生物技术产品。

首都体育学院新校区项目一期也实现主体结构封顶。该校区位于延庆新城南部，建设规模约18.5万平方米，包括教室、实验实习场所、图书馆、室内体育用房、冰雪游泳教学训练中心等。相关负责人说，该项目的建设，将对优化首都高等教育布局、推动市属高校提质扩容具有重要意义。

“北三县”供水工程北京段完工

多个市重点工程顺利竣工。其中，位于通州区、大兴区的“北三县”供水工程北京段完工，北京段管线全长约40.66公里，设计年输水量1.1亿立方米。工程投用后，将与上下游工程共同构成跨区域供水网络，进一步修复改善区域水生态环境，优化京津冀水资源配置格局。

记者获悉，位于朝阳区CBD核心区Z3地块的金通港中心已经完成竣工验收。该项目建设规模约17.5万平方米，包括商业、办公、地下车库等，定位为高端金融总部大楼，将与国贸商圈呼应，增强区域商业氛围。昌平医疗器械城项目（一期）也完成竣工验收，包括技术研发中心、成果转化中心、医学实验室等。该项目聚焦高端医疗器械研究孵化、成果转化，以AI数字医疗、心血管介入、眼科骨科植入等高端医疗器械为核心，将探索发展分子诊断、神经修复材料等特色产业。

同时，京西南综合物流枢纽（一期）智慧物流中心投入运营。该项目位于房山区窦店镇0301街区，建设规模约14.1万平方米，包括城市物流保供中心、智慧云仓中心、智慧冷链中心等。这是北京西南物流枢纽首个建成投营的现代化物流园，将强化京西南地区高标准仓储配套供给，进一步提升全市物流体系运行效率和民生保供能力，推动产业转型升级。

位于密云区怀柔科学城东区的北京大学怀密医学中心（一期）也已启用。该项目包括科研楼、教学楼、图书馆、体育馆、学生宿舍、食堂、能源中心等，将依托北京大学生物医药领域领先优势，推动“医、教、研、产”融合。

本报记者 陈雪柠 孙莹

2026联合国糖尿病日主题活动在通州举办

运河西岸橙蓝亮灯传递控糖理念



运河沿岸楼宇灯光亮起象征糖尿病防治的蓝色。

本报讯（记者 张丹）11月14日是联合国糖尿病日，以“关爱备至‘橙’享健康”为主题的2026年联合国糖尿病日健康公益行动在城市副中心运河西岸顺利举办。活动借助城市地标亮灯、专家寄语、科普互动快闪等形式，向全社会普及糖尿病早筛早治、重视并发症、全周期健康管理理念，助力健康中国行动糖尿病防治工作落地。

本次活动吸引了国内内分泌代谢领域顶尖专家，市、区卫健系统领导，多家市属、通州院区医疗机构代表以及21家基层社区卫生服务中心负责人齐聚千年大运河畔。

夜幕缓缓降临，运河岸边现场氛围渐浓。18时，活动迎来高光的倒计时亮灯时刻。随着5秒倒计时结束，运河沿岸楼宇由象征糖尿病防治的蓝色切换为主题橙色，2026联合国糖尿病日主画面滚动在沿岸高层建筑，璀璨的橙色光芒映照大运河河面，成为副中心夜晚一道独特健康风景线，不少市民驻足打卡，举起手机记录下这一城市健康夜景。

亮灯仪式落幕之后，活力满满的健康快闪活动接续上演，潞河医院MMC健康操精彩上演，倡导大众坚持日常运动，用运动降低糖尿病患病风险，以轻松鲜活的形式向现场市民传递“运动即良方”的健康生活理念。

“今年的口号是早发现早行动，两个早含义很深。”中华医学会内分泌分会主委、瑞金医院内分泌科主任王卫庆告诉记者，“有家族史、肥胖、久坐、高糖高盐高油饮食的高风险人群，即便自我感觉健康，也要及时开展筛查。一旦发现血糖异常，要尽早纠正不良生活方式，在医生指导下争取实现干预逆转。”她表示，当代糖尿病防治早已不再只聚焦血糖单一数值，更要关注心血管、肾脏等并发症风险，守护患者高质量长期健康。

中国医师协会内分泌分会常委兼总干事、首都医科大学附属北京潞河医院内分泌代谢与风湿免疫医学中心主任赵冬表示：“如果出现伤口不易愈合、乏力口渴、身体消瘦等情况，一定要及时就医检查。35岁以上、有糖尿病家族史、超重肥胖、合并心脑血管疾病等高危人群，更要格外关注自身血糖状况。”

活动现场，北京市卫生健康委员会副主任、北京市疾控局局长黄若刚表示，近年来北京市坚持以人民健康为中心，持续推进健康北京建设，不断完善慢性病预防、筛查、诊疗和健康管理服务体系，积极推动优质医疗资源下沉和基层服务能力提升。他指出，慢病防控不能只关注“治病”，更要推动关口前移、医防融合，从疾病治疗进一步走向全人群、全周期健康管理，“这既需要医疗卫生系统持续提升服务能力，也需要医疗机构、专家团队和社会各界共同参与，形成慢性病防治的强大合力。”

中国工程院院士宁光表示，从“一个中心、一站服务、一个标准”，到越来越多医疗机构共同参与，始终希望通过标准化、同质化、数字化的疾病管理模式，把优质医疗资源和规范管理理念带到更多地区、更多基层，让糖尿病患者能够获得更加连续、规范、全程的健康管理。

据悉，2026–2027年度联合国糖尿病日全球主题为“Earlyactionondiabetes（及早行动，应对糖尿病）”，核心倡导将糖尿病防控关口前移。此次通州运河西岸亮灯，是MMC标准化代谢性疾病管理中心发起的“点亮城市健康之光”行动重要一站。该行动自2023年启动，此前已在上海东方明珠、南昌滕王阁、苏州东方之门等全国多地地标完成橙蓝亮灯，把医学科普转化为看得见的城市仪式。

本报社会观察

医院自营、护士参与 多家医院推出陪诊服务新模式

专职陪诊护士成为患者暖心搭子



自助机不会用、检查科室找不到、跟医生说不清楚……不少患者独自就医时，常常卡在这样几个关口。近日，北京大学第一医院对标我国陪诊行业首个国家标准——《社会化陪同就医服务基本要求》，在北京市率先推出专职护士陪诊新模式，医院自营、护士参与，推动公立医院陪诊服务走向规范化、专业化。

其实，除了北大医院，本市不少医院也陆续推出陪诊服务，有的医院探索与社区合作，为周边符合条件的老人提供公益陪诊服务；有的医院通过线上智慧陪诊的方式，简化流程、打通环节。各医疗机构提升服务温度，努力让市民既“好看病”又“看好病”。

现场

护士背起“百宝箱” 老人看病不“打转”

清晨7时30分，北大医院门诊服务台的陪诊服务点，陪诊护士李茜已经提前到岗。这一天的陪诊服务8时才正式开始，她习惯提前半小时到岗做准备。

李茜把随身的背包摊开，一件件清点里面的物品：病历夹、病历本、记号笔……背包不大却像个“百宝箱”。“不少患者为了做检查，就医时不能吃饭，我们准备了糖块，防止患者出现低血糖等不适。”李茜说。

不到8时，预约陪诊的楚先生到了。老人年近七旬，不久前因中耳炎在北大医院做了耳部手术，当天是来复诊、拆线、换药的。工作日，他的子女抽不开身，又担心父亲不熟悉流程、办不完手续，于是提前打电话预约了医院的陪诊服务。

签完服务协议，李茜先带老人到服务窗口办理异地医保关联，又帮他把这次就医和下次复诊的号一并取了出来。随后，两人来到4层耳鼻喉科候诊区，李茜帮老人扫码报了到。

前面还排着几名患者，楚先生有点心急。“别着急，咱们先坐会儿。我帮您理一理，一会儿想问大夫哪些问题。”李茜柔声安抚着老人的情绪，帮他梳理病情和疑问，避免就诊时漏掉关键信息。进了诊室，医生的重点医嘱，她一一记在本子上。

看完病，李茜把老人带回陪诊服务点，按顺序逐条复述医嘱：药怎么吃、什么时候复查、拆线后注意什么……然后，她又把就诊过程中产生的各种单据逐一说明用途、分类装进文件袋，方便老人带回家。

“我对医院环境不熟，有这样的陪诊服务，方便多了。小李护士态度热情，业务也熟悉。”楚先生对这次就诊的体验非常满意。

自今年10月中旬北大医院启动陪诊服务以来，类似的暖心场景不断出现。70岁的张女士不熟悉智能手机操作，陪诊护士替她盯着出报告的进度，帮她取报告、打印发票、整理病历，还为她细致注明注意事项；56岁的李先生独自做无痛肠镜，麻醉恢复期没有家人陪护，陪诊护士全程陪同检查，术后密切观察他的身体状态，协助他取药；63岁的王女士独自前来拔除输尿管支架管，陪诊护士帮忙对接医生、讲解注意事项，离院时帮她叫车……

“您不熟悉的路，我们替您走熟；您说不出口的担心，我们替您问清楚；您记不住的医嘱，我们替您写明白。”李茜说，陪诊不是简单地引路，而是替一个不熟悉医院的人，把陌生的流程捋顺、繁杂的手续办妥，抚平就诊路上的那段忐忑不安的焦虑。

探索

医社协同多方发力 陪诊服务各有巧思

“先走一步”的北大医院并不是个例。近期，北京多家医院推出形式多样的院内公益陪诊服务，尽己所能，帮患者打通就医路上的堵点。

近日，家住石景山区八角街道的任女士来到北京大学首钢医院就诊。79岁的她患有高血压、糖尿病等慢性病，每个月都要到医院开药、复查，这次女儿恰巧出差不在身边。想起社区宣传过的医院可以为符合条件的老人提供陪诊服务，她提前通过社区进行了预约。老人之前参加过首钢医院组织的义诊、宣教活动，和不少医护人员都很熟悉，这次在门诊护士张蕊的全程陪同下看了病、办了各项手续。

“手机挂号、线上缴费我都会，可用自助机查余额、打明细，我就不大会用了。”看完病、取完药，任女士还想查询医保个人账户余额、打印消费票据。张蕊帮她顺利完成这些“就医任务”，还贴心帮她拍下账户余额，方便留存。

首钢医院门诊部主任王丽霞介绍，医院陪诊服务依托门诊团队与志愿者队伍共同开展，“目前志愿者多是北方工业大学等学校的学生。我们正在持续发动社区和企业的力量，不断扩充志愿者队伍，尽量满足更多老人的就医需求。”

北京佑安医院则把“陪诊师”装进了患者手机。依托微信服务号，该院上线电子陪诊全流程提醒服务：预约成功后，系统第一时间发送确认提醒；临近就诊推送诊室位置指引；有待缴费项目、缴费完成后都有实时通知，避免漏缴、重复排队；检验、放射报告生成后即刻推送，患者不必在院内长时间等候，随时随地在线查看结果。

一条消息，全程相伴。电子陪诊打破了时间与空间的限制，把诊前、诊中、诊后的关键节点打通，将被动查询变为主动提醒。该服务免费向所有就诊患者开放，操作简便、推送稳定，便于老年患者和独自就诊者使用。

在北京老年医院，“接力式”陪诊的暖心画面时常能够见到。“我腿使不上劲儿，手机也不太会操作，本来还发愁做完检查怎么取药、怎么回家，幸好有这些医护人员。”60多岁的王先生独自来院就诊，因腿部骨折行动受限。到院后，门诊服务中心护士吴清芸发现他行动不便、身边没有家属陪同，主动上前问询，协助他扫码取用共享轮椅，扶他安稳落座。吴清芸陪着王先生依次完成挂号、缴费、就诊后，将他送到检查科室，并与检查科室的工作人员交接了患者的情况，约定检查完毕再来接应。诊疗完成后，吴清芸又帮王先生取好药品，叫好网约车，目送他平安上车才放心离开。

医院门诊护理组长朱丽娜介绍，作为老年友善医疗机构，北京老年医院接待的老年就诊患者占比较高，部分老人存在听力减退、表达困难、行动不便、无家属陪同等情况，是需要重点帮扶的人群。为此，门诊服务中心、各分诊台等岗位的医护人员主动开展“接力式”引导帮扶，打通老年患者就医各环节的堵点。

暖心的院内陪诊服务，是本市持续改善医疗服务、提升就医体验的一个缩影。随着《社会化陪同就医服务基本要求》落地实施，让医患共同期待进一步探索医社联动服务的更多可能性：让专业力量补齐人手缺口、合理释放医护人力，让陪诊从“临时搭把手”变成可持续的常态化服务安排。

解读

公立医院自办陪诊 服务纳入医院质控

北大医院的“门诊一对一陪诊”服务运行近一个月，服务需求越来越多。医院办起的陪诊，究竟和社会机构办的陪诊有什么不一样？针对不少市民关心的问题，主管陪诊服务工作的北大医院护理部护士长王欣华解释：“由医院护士来做陪诊，初衷就是把安全和规范放在第一位，让患者就诊更踏实。”

王欣华介绍，北大医院提供陪诊服务的人员都是医院在岗护士，由医院统一管理，更熟悉院区布局与诊疗流程。护士不干预医疗决策，做的是医嘱复述、用药提示、健康宣教等，她们也随时留意着患者的身体状态，及时给予照顾。服务全程纳入医院质控、随访体系，兼顾安全、规范、专业和人文关怀。

陪诊人员从哪里来？王欣华介绍，团队主要通过“固定骨干、共享储备、应急补位”三种方式组建队伍。固定骨干从门诊垂直管理的护士中选拔，优先挑选责任心强、沟通好、有服务意识的人。同时，护理部面向全院招募“共享护士”，她们可以利用工作空余时段参与，医院在绩效上给予倾斜。护理部办公室人员另组一支应急梯队，承接突发的服务增量。所有储备人员都必须通过理论培训、考核和院区实景演练，实行同质化管理。

怎么收费是患者家属最关心的问题。《社会化陪同就医服务基本要求》没有对服务价格作统一规定，这项服务属于市场自主定价。陪诊费用也不属于挂号、检查、取药这类就医本身产生的费用，不与医保挂钩。王欣华介绍，目前，北大医院陪诊服务的收费标准为：每2小时190元，每4小时299元，加时每小时100元。这个定价经过多方市场调研，与主流社会化陪诊服务价格基本持平，为的是给患者多样化的选择。

翻开预约登记表，出现最多的是老年人和外地来京就诊患者。这与国家标准对服务对象的界定正好吻合：因行动、认知、地域差异等就医不便的人，或者追求更好就医体验的人。“80岁以上高龄人群以及孕产妇、儿童，我们在提供服务前会结合需求进行审慎评估，守住安全底线。”王欣华说。

本报记者 孙乐琪

京津冀云享课堂联动赋能

市民技能课堂进校园助力青年就业创业

本报讯（记者 李甜羽）为提升市民数字技能水平，拓宽高校学子就业创业渠道，近日，通州区人社局“市民技能课堂”走进北京服装学院就业创业指导站，开展抖音账号运营与直播进阶实战数字技能提升培训，助力青年学子提升新媒体实操本领。

北京服装学院是全市十家就业创业指导站之一。本次培训是“市民技能课堂”聚焦高校学生就业创业需求开展的精准服务，课程依托“京津冀云享课堂”平台，面向京津冀合作区域同步直播，实现优质培训资源跨区域共享。据初步统计，线下参训50人、线上参训1256人。

培训前期，通州区人社局联合北京服装学院就业创业指导站开展需求调研，不少学生表示希望掌握短视频、直播运营技能，把新媒体能力和自身专业相结合。围绕学生诉求，本次培训做到按需开课，实现课程内容“精准滴灌”。

课程邀请北京市干事创业荣誉获得者、抖音官方认证生态讲师张雪钰主讲，内容涵盖抖音账号打造与流量传播运营、直播实战技法与进阶能力提升、AI工具赋能新媒体高效创作三大板块。整场培训时长两小时，突出实战性与应用性，帮助参训学员系统学习新媒体运营全流程技能。

北京服装学院时尚管理学院企业管理专业研究生毛佳颖在参加培训后表示，这场讲座对她启发很大，尤其是学习到如何运用AI工具赋能新媒体创作。“我本科是时尚买手专业，研究生是企业管理专业，我们平常不管是做数据分析、商品企划，还是做战略管理类的作业，都需要用到AI工具的辅助。”她认为，AI工具不仅能帮助提高写作业的效率，也能帮助更精准地进行市场预测，对未来进入新媒体公司或服装品牌实习都很有价值。

本次培训采取“线下主会场+线上云课堂”模式。线下组织北京服装学院学生现场参训；线上课程免费开放，手机、电脑均可收看。河北雄安新区、天津武清区、宝坻区以及河北廊坊、唐山等多地人社部门，组织当地劳动者、新业态从业人员线上参与学习，进一步放大培训覆盖面，实现扩面增效。

培训期间，通州区人社局联合各合作地区人社部门，收集学员学习反馈与意见建议，持续优化课程质量。下一步，通州区人社局将继续用好“市民技能课堂”平台，紧扣劳动者就业创业现实需要，推出更多实用性数字技能课程，帮助更多求职者夯实本领、拓宽就业门路，实现灵活增收。