

年底前通州力争建成25家“运河食堂”

重点关照80周岁以上高龄老人 提供居家配送服务

本报讯(记者 冯维静)老人想吃上一口可口又实惠的饭菜,一直是不少家庭关心的民生大事。近日,通州区召开“运河食堂”意见征集座谈会,把街道社区、养老机构、餐饮商家、配送平台、居民代表请到一起,听老百姓对老年助餐的真实想法,打磨这项城市副中心的民生品牌。据了解,年底前,通州区力争实现25家“运河食堂”挂牌运营。

记者从民政局获悉,“运河食堂”有着清晰的暖心定位:品牌口号定为“运河食堂·美好食光”,重点关照80周岁以上高龄老人。不仅网点建设、菜品口味、暖心服务全部向老年人倾斜,打造梯度适老膳食,小到就餐环境的适老

化细节都一一考虑;高龄老人还能享受到店就餐优先、居家配送优先、助老帮扶优先的专属便利,行动不便的老人也能在家坐等热饭上门。目前,相关部门提前定下建设标准和扶持细则,没有盲目铺点,而是提前摸遍辖区资源,优先往老人多、吃饭难的片区布局食堂点位,还专门做问卷调研,收集普通居民和高龄老人的吃饭喜好,点位落在哪、饭菜合不合口,老百姓的需求就是最重要的参考。

座谈会现场,一线的声音最接地气。街道工作人员聊起辖区老人分布,建议点位尽量靠近小区;社区、养老机构代表带来老人们最朴素的诉求:希望饭菜软一点、花样多一点、送餐准时安全;餐饮企业探讨怎么做好适

老菜品、控制价格;美团、京东秒送等配送平台,分享高龄老人送餐的暖心经验,比如上门问候、确认老人安全等细节。会上,相关负责人表示,要把大家提出来的所有建议、遇到的难题逐条整理,建好清单、整改销号;定期复盘调整,让服务跟着居民需求不断优化,同时多宣传助餐政策,让更多老人知道家门口有这份暖心福利。

据介绍,接下来通州将向着年底前25家“运河食堂”挂牌运营的目标加紧推进。未来这里不只是老年食堂,更是有温度的民生空间,持续拓展服务,把一碗热饭的暖意送到千家万户,让副中心居民在家门口就能吃上安心、实惠的饭菜,享受“美好食光”。

第6期“副中心政法大讲堂”举办

本报讯(记者 王戟)近日,通州区举办第6期“副中心政法大讲堂”。北京大学中文系教授、博士生导师程郁缀围绕《古典诗歌与人文精神》作专题授课。

中国诗歌最早发端于《诗经》《楚辞》,之后依次有汉乐府、建安、田园诗歌不断传承发展,到唐诗发展到鼎盛。历代佳作展现诗人的家国情怀、审美素养、理想追求,是了解中国传统文化的重要视角。专题授课

中,程郁缀教授阐释了古典诗词承载的家国大义、为民情怀与修身之道,启示政法干部要好修身为常、怀瑾握瑜,重视品德修养,做好政法工作既要坚守法治刚性底线、捍卫公平正义,也要兼具人文温度、厚植为民底色。

“副中心政法大讲堂”聚焦国际形势、法治建设、传统文化等领域,已举办6期,成为副中心拓宽政法干部

视野、提升底蕴素养的有力平台。下一步,参会干部将切实把学习成果转化为履职成效,扛牢防风险、保安全、护稳定、促发展主责主业,持续践行新时代“枫桥经验”,把人文精神贯穿基层社会精细化治理全过程;持续锤炼过硬作风、崇德向善、律己修身,锻造忠诚干净担当的新时代副中心政法干部。

区委常委、政法委书记秦涛参加。

潞城将建设都市农业生态谷

与潍坊市寒亭区携手打造一二三产融合示范综合体

本报讯(记者 张嘉辉)为深入落实京津冀协同发展战略,响应“鲁品进京”战略号召,探索跨区域农业协同、城乡融合发展新路径,近日,北京市通州区潞城镇人民政府与山东省潍坊市寒亭区人民政府举行京鲁共建一二三产融合产业示范项目战略合作协议签约仪式。

会上,通州区潞城镇与潍坊市寒亭区双方签署《北京市通州区潞城镇人民政府 山东省潍坊市寒亭区人民政府京鲁共建一二三产融合产业示范项目战略合作框架协议》。根据协议,双方将创新构建“政府搭台、国企运营、产销直连、三产融合”跨省域产业协作模式,共同打造京鲁跨区域农业协同发展示范样板。依托潞城镇发展优势及潍坊市寒亭区市场化运营平台优势,同步合力推进潞城都市农业生态谷项目落地,打造集设施农业、订单种植、滨水文创、星级农贸于一体的都市一二三产融合示范综合体。

据了解,潞城都市农业生态谷项目占地535亩,落位于潞城镇,地处副中心政务圈、人大高知圈、城市绿心生态圈、环球影城及大运河公园消费圈交汇地带,兼具大运河、潮白河生态资源与庞大高端消费基础。项目采用三星级绿色建筑标准建设,配套光

伏系统、潮汐式停车等绿色便民设计,构建“1+3+5”闭环运营体系,从源头供应链、数字化运营、品牌营销、资金风控、政企协同五大维度保障项目高效运转,同步兼顾经济效益、民生保供、跨区域协作样板、乡村振兴、生态示范等多重价值。

寒亭区相关部门负责人介绍,作为全国唯一的农业开放发展综合试验区核心区,寒亭区交通冷链条件优越、农业产业链完备,拥有潍县萝卜、寒亭西瓜等特色农产品,杨家埠木版年画、潍坊风筝等国家级非遗资源丰富。北京城市副中心在优质农产品流通、便民服务升级、产业协同发展方面空间广阔,两地优势互补、合作潜力巨大。本次签约是双方务实协作的重要成果,也是跨区域京鲁产业协同、互利共赢的标志性一步。寒亭区将高标准推进项目规划、落地建设和运营管理,合力打造跨区域协同发展示范样板和惠民民心工程,并以此为契机,在特色农业、文旅融合、人才交流等领域持续深化合作,携手共塑京鲁协作新典范。

本次项目创新“村集体+产业园+合作社+种植户+供应链”联农带农机制,将带动农户增收、壮大村集体经济,并引入智慧设施农业,联动高校搭建产学研平台,赋能农业数字化发展。

让运动的热爱,成为孩子的成长铠甲

通州区家长夜校开进区体校



家长夜校落地体校,亲子沉浸式感受体育魅力,在运动中读懂成长。记者 常鸣/摄

本报讯(记者 王戟)近日,北京市第十四场、通州区第十场“家长夜校”如期开讲。东方小学承办的这场“长在体校里的家长夜校”,以“以体育心,向爱生长——让运动的爱,成为孩子的成长铠甲”为主题,近20组亲子家庭走进区体育运动学校射击馆、跆拳道馆、柔道馆,跳出会议室听课的传统模式,亲身体验运动,围坐对话交流,共同书写家庭运动的成长约定。

“今天不讲道理,先让身体说话。”活动开场,每位家长手里都拿到一张《体验觉察卡》,带着思考开启体验:“当我像个新手一样笨拙、紧张、想放弃的时候,我希望孩子怎么对我?”射击馆内,家长和孩子凝神持枪,沉下心来瞄准目标;跆拳道馆里躬身行礼,体会礼仪与克制;柔道垫上一次次跌倒又爬起,切身感受何谓坚韧。教练不时提醒孩子们:“过来,跟爸爸妈妈说一说。”孩子们把刚刚学会的动作、训练中碰壁的感受讲给身旁家长听,运动场上的汗水,成为亲子之间特殊的沟通桥梁。

体验之后是“世界咖啡”对话。家长与孩子分席而坐,围绕“运动对成长的长远价值”“如何帮助孩子养成长期运动习惯”两大议题流动交流,观点

写满一张张大白纸。对比双方的想法,差异清晰显现:很多家长关注强健体魄、达标体测,而孩子更看重运动时和伙伴结伴、允许自己接受失败。

圆桌对话环节,北京开放大学教授、首都家校社协同育人指导中心主任张祥兰,通州区体育运动学校校长孙凯昭,东方小学校长米莹与家长代表郭阳女士从多维视角共探体育育人的路径。米莹表示,体育锤炼意志、树立规则意识,把家长夜校搬入体校,是落实“健康第一”理念、推进体教融合的创新实践。孙凯昭介绍,区体校将持续开放场地师资,推动体教资源互通共享。郭阳分享孩子游泳训练的真实经历,孩子数次萌生退意,比赛惜败却不再落泪,懂得专注自我提升。“陪伴不只是物理上的在场,更藏在细节末节之中。”郭阳说。

区教委相关负责人介绍,从潞河中学首场开讲到如今第十场,累计参与近1000人次。通州家长夜校走出十种特色场景,坚持“一期一校一场景一特色”,直面家庭教育真实难题。如今,家长夜校已经成为通州推进家校社协同育人的一个重要支点;它以“健康第一”为价值内核,把家庭教育指导从“讲道理”变成“做中学”,把“家校社同向发力”从文件表述,变成一个家庭可感可及的变化。

副中心有我·社会文明风尚培育

『中国好人』候选人孙美宏：承家风守初心 二十五载无偿倾力助医

孙美宏是辽宁省辽阳人,如今是通州区永顺镇纪委副书记、监察办副主任。母亲石素琴手书的“永做雷锋精神传人”,是他刻进心底、坚守一生的信条。二十五载风雨奔走,他不计得失、无偿帮扶2000多名外地重症、疑难病患患者进京求医,为濒临绝境的生命搭建希望之桥,在一次次救急救难中,托举起一个个濒临破碎的家庭,以凡人善举续写新时代雷锋故事。

家风如源,涵养向善本心

孙美宏向善的种子,源自一段和雷锋紧密相连的难忘往事。母亲石素琴曾与雷锋同为弓长岭铁矿焦化厂工友,暴雨之夜曾一同遮盖露天堆放的大批国家物资,并肩守护集体财产。后来雷锋应征入伍,石素琴专程送他到辽阳市武装部,目送他换上军装、奔赴军营。这段共同奋斗的记忆,让石素琴终生难忘,她郑重写下“永做雷锋精神的传人”,这幅手迹如今珍藏在弓长岭雷锋纪念馆。

平日里,母亲常常把这段往事讲给孙美宏听,一遍遍叮嘱他:人活着,就要常怀侧隐之心,看见别人有难处,能伸手就绝不后退。言传伴着身教,助人向善早已成为家里无声的规矩。

除了母亲的影响,孙美宏的爷爷孙佑庭是全国劳模,父亲孙德清是部队军医,转业后在弓长岭职工医院担任外科医生。儿时,他无数次看见父亲连夜出诊、奔赴手术室的背影,见证医者救死扶伤的担当,仁善的底色在家风中层层浸润。1986年,孙美宏通过空军招飞入伍,24载军旅生涯,他始终以雷锋为标杆,把家风里的善意,化作日复一日、持之以恒的帮扶。

当寻常事,25年助2000余人就医

2001年,孙美宏考入北京空军指挥学院攻读研究生,他并非医务工作者,却因为一次无助的求助,开启了长达25年无偿助医的漫长征途。“当时初到北京,一位同乡身患重病,在当地多方医治无效,抱着最后的希望找到我。”孙美宏回忆道,为帮这名同乡找到专家,他多方打听、往返奔波,终于帮这位患者见到专家、得到救治。看着患者一家人紧锁多年的眉头慢慢舒展,孙美宏下定决心:只要有人向他求助,就拼尽全力搭把手。

前来向他求助的人,有老乡、战友、同窗,更多是素昧平生的陌生人,大多是疑难杂症、久治不愈的急症、重症,甚至被当地医院判定希望渺茫的绝症患者。无论贫富贵贱,亲疏远近,孙美宏始终有求必应,倾尽全力。25年来,经他帮扶求医的患者已超2000人。董家鸿、郎景和、仝小林、张黎……一位位国内顶尖专家的名字背后,是一个个绝处逢生的生命,是他对“信任、生命、希望”最厚重的诠释。

常常有人问他,常年出钱出力、日夜操劳,累不累?孙美宏坦然回答:“说实话,真的累。但性命相托,不能辜负,世间没有比生命更珍贵的东西,也没有比救人更快乐的事。”

急救扶困,托起困厄之家

在坚持助医之外,孙美宏也常在危急时刻伸出援手,为陷入绝境的人送去希望。列车上结识的周克岩身患先天脊柱畸形,孤身无依,失业后流落他乡。接到求助,孙美宏先为他安排食宿、联系工作,不料体检发现重病,他又帮忙办理手续、协调医保、垫付费用、联系护工。周克岩康复出院后,他时常前去探望、送去饭菜药品。保安队同事都以二人是至亲,周克岩常常含泪念叨:“美宏老弟,是你捡回我一条命!”

这样的暖心故事还有很多。工作之余,孙美宏跟着公益团队走进河北山区慰问困难家庭;为西藏、青海的孩子募集捐赠900余套过冬棉衣;灾害面前主动捐款捐物,用心用情化解群众一桩桩急难愁盼。

岁月无言,大爱有声。二十余载,孙美宏以平凡之躯行不凡善举,始终恪守母亲留下的嘱托,做一粒传播雷锋精神的种子。他不求名利、不计回报,把帮扶他人当成毕生追求,用一场场奔赴、一次次坚守,让雷锋精神在新时代的副中心大地上,熠熠闪光、温暖人心。

本报记者 谢佳航

本报讯(记者 谢佳航)为宣传贯彻习近平总书记纪念中国工农红军长征胜利90周年大会上的重要讲话精神,大力弘扬伟大长征精神,同心协力走好新的长征路,近日,“长征薪火 聚力副中心”通州区纪念中国工农红军长征胜利90周年系列红色主题活动在潞河中学启动。

活动立足北京城市副中心红色资源禀赋,将伟大长征精神与通州本土红色历史有机融合,精心打造一场红色人物事迹巡展、一堂红色思政课、一场红色文艺展演“三个一”红色课堂,引导广大青少年、干部群众缅怀英烈、赓续红色血脉。本次活动由区委宣传部、区委教育工委、区教委、区委党史办、区委老干部局主办、潞河中学承办。

红色人物事迹巡展第一站来到了通州革命的摇篮——潞河中学。巡展以运河两岸革命先辈事迹为核心,用一个个植根通州大地、鲜活厚重的红色人物故事,串起通州区代代相传的红色基因。现场参观的师生与群众驻足品读、静心追思,在重温运河畔革命奋斗历程中,体悟长征精神跨越山海、历久弥新的传承力量,沉浸式感受这份扎根乡土、有温度、接地气的红色记忆。区委宣传部相关负责人介绍,本次展览率先在潞河中学启动,后续还将走进机关、社区等场所巡回展出,持续扩大红色教育覆盖面与影响力。

在潞河中学解放楼会场,一堂生动深刻的红色思政课精彩开讲。课程采用专家理论宣讲+百姓宣讲+红色文艺展演的组合模式,兼顾青少年思政育人、基层群众红色普及的双重目标,推动红色理论入脑入心。

来自北京物资学院的宋平明教授从长征史实出发,系统阐释伟大长征精神的内涵与时代价值;潞河中学教师邓岳昂、平津战役指挥部宋庄旧址讲解员赵家文立足通州大地,娓娓讲述家乡革命先辈的峥嵘往事,将万里长征的宏大史诗与家门口鲜活的红色记忆紧密联结。后南仓小学紫运校区学生代表带来的诗朗诵《重走长征路》回望烽火征途,歌曲《如愿》以婉转旋律诉说时代感恩,让红色理论温润可感、触动人心,在现场引发强烈共鸣。

据了解,系列活动还将举办一场红色文艺展演,通过歌曲、情景朗诵、京剧等多种艺术形式,演绎红色经典故事,与红色人物事迹巡展、红色思政课有机联动,带领现场观众回望峥嵘岁月,在沉浸式的艺术体验中感悟革命精神,厚植爱党爱国情怀。

每一代人有一代人的长征路,每一代人都要走好自己的长征路。下一步,通州区将持续深化区域红色资源的保护、挖掘与活化利用,常态化打造特色红色文化活动载体,持续讲好副中心红色故事。全区将引导广大干部群众传承红色薪火、勇担时代使命,从红色历史中汲取奋进力量,坚定不移走好新时代长征路,为北京城市副中心高质量发展凝聚强大精神力量。



少年学子诵经典、忆长征,传承不朽革命精神。

台湖光机电片区9条道路电子收费停车位启用



智慧停车落地台湖,优化片区出行环境。记者 常鸣/摄

本报讯(记者 张群琛 张嘉辉)为进一步规范道路停车秩序,打通交通微循环,保障消防、应急通行空间,持续提升市民出行体验,台湖镇按照全区路侧停车改革统一部署,分批次推进路侧停车电子收费建设,系统盘活道路停车资源,以智慧化手段推动停车治理提质增效。

此前,台湖镇已完成两批路侧停车电子收费上线工作:8月31日第一批6条道路、658个泊位正式投用;9月30日第二批8条道路、687个泊位投入运营。两批泊位上线后,片区停车乱象得到初步遏制,停车周转效率明显提升,周边居民、园区企业停车难诉求得到一定缓解。

在此基础上,台湖镇持续推进光机电区域停车资源挖潜,第三批路侧停车电子收费泊位建设已全部完工;9月30日第二批8条道路、2041个泊位,于今日正式启动电子收费运营。三批泊位全部上线后,台湖镇路侧电子收费泊位总量近3400个,覆盖站前街片区、台湖片区、光机电片区三大片区。三大片区泊位统筹运营后,将形成连片、成网的智慧停车管理体

通州启动纪念红军长征胜利九十周年系列红色主题活动

长征传薪火 聚力副中心