从田间地头到市民餐桌

稻熟蟹肥果飘香 通州今秋好“丰”光

本报记者 田兆玉

金秋十月，副中心大地涌动着丰收的喜悦。永乐店镇陈辛庄村的磨盘柿子缀满枝头，西槐庄园的冰淇淋萝卜破土待采，于家务乡西马坊村的五彩稻田即将开镰……从田间地头到市民餐桌，一幅五彩斑斓的丰收画卷正徐徐铺展。

从田间地头到市民餐桌，一幅五彩斑斓的丰收画卷正徐徐铺展。

柿子盈枝

走进永乐店镇陈辛庄村，最先映入眼帘的便是挂满枝头、黄澄澄的柿子。村内道路两侧，384棵柿子树枝繁叶茂，如同守护村庄的绿色卫士，沉甸甸的磨盘柿子缀满枝头，诉说着秋日独有的浪漫。村委会工作人员介绍，村内栽种品种为磨盘柿，全程采用绿色生态模式种植，不打农药、无污染，留住了大自然原汁原味的清甜。果实饱满圆润、色泽鲜亮，是秋日不可错过的时令鲜果。

今年柿树丰产在望，预计总产量可达3万斤。栽植柿子树，一方面提升村容，另一方面依托特色林果带动村民增收致富。游客来此，既能品尝地道绿色农产品，漫步乡间小路、静享田园风光，也能实地感受永乐店镇在美丽乡村建设中的实干成果。

萝卜接力

秋风送爽，沃土藏甜。走进永乐店镇西槐庄园种植基地，田垄整齐、萝卜秧苗长势繁茂，一片生机勃勃。露天种植的14亩紫霞冰淇淋萝卜预计本月中下旬率先上市，村里延续种植的34亩三色冰淇淋萝卜也进入肉质根膨大关键期。今年村里在萝卜品种布局上兼顾经典与创新，首次规模化露天种植紫霞冰淇淋萝卜——表皮上部呈紫红色，果肉渐变带红丝，清甜脆爽、汁水充盈、芥辣味极低，富含花青素、维生素C、膳食纤维，生吃、凉拌、炖煮皆宜。这14亩露天萝卜全程绿色种植，坚持绿色防控。“露天种植难免会遇到一些虫害，我们采用物理防治等绿色方式，既除虫又不打农药，给喜爱萝卜的市民推荐更绿色、更健康的产品。”中国农业大学驻西槐庄村科技小院研究生周逸萱介绍道。

作为西槐庄萝卜的“当家花旦”，三色冰淇淋萝卜今年继续大面积种植，面积达34亩。这一品种凭借紫、绿、白三色相间的独特外观和脆嫩多汁的口感，连续多年秋冬热销。村里今年还采用错峰种植策略，“我们8月中旬开始种露天萝卜，大棚的晚种了半个月，这样就能陆续收获，大家不用担心一下子卖光了买不到。”周逸萱说。三色萝卜将于11月初进入最佳采收期，与紫霞萝卜“接力上市”。

沃土生香

丰收的喜悦远不止于此。台湖稻小蟹艺术农场的稻田蟹个大肥美、一田双收；潞城镇“丰收超级周末”上，青皮有机甘蔗成了“网红”，贝贝南瓜、彩色水果椒、各色小番茄品类齐全；张家湾的夏黑葡萄深紫透亮、无籽高甜；于家务乡本周末将收割五彩稻田……从磨盘柿子到冰淇淋萝卜，从五彩旱稻到稻田蟹，副中心的田野正把一份份沉甸甸的“丰收答卷”送上市民餐桌，也让更多人走进乡村、看见副中心乡村振兴的累累硕果。

赶集听歌两不误

永乐店百年大集唱响“运河开放麦”

本报讯（记者 田兆玉）明天，通州区四季村晚系列文化活动“运河开放麦”将在永乐店大集热闹启幕。今年是中国工农红军长征胜利90周年，本次活动以“乐润初心 征途如歌”为主题，用歌声重温长征岁月、唱响乡村新生活，让长征精神在烟火气中可感可传。

据《志正永乐》记载，永乐店大集始于明朝万历年间，至今已有数百年历史，曾以规模宏大的庙会闻名通州，是京津冀交界处最具代表性的农村市集，素有“一集纳百味、三地共烟火”的美誉。如今的大集占地6.4万平方米，拥有500余个摊位，京津冀特色美食、新鲜果蔬、日用百货、非遗手作应有尽有，常年吸引三地群众前来赶集。今年，大集完成提质改造——路面全部硬化，美食区、年货区、非遗区、演艺区科学划分，指引标识一目了然；新建停车场可提供约600个车位，还配套了提供热水、公平秤的微型综合服务站。

作为通州区四季村晚系列活动，此次“运河开放麦”就把舞台直接搭进了这座老集。“百姓演、百姓看、百姓乐”的理念贯穿始终：文化舞台从剧场走进集市，基层文艺爱好者有了展示风采的平台，逛大集的乡亲们顺便就能看一场热热闹闹的演出。

活动当天，永乐店镇群众团体将率先带来腰鼓《鼓动天地》与舞蹈《中国美》，鼓点铿锵、彩扇翻飞，展现基层群众昂扬向上的精神风貌。随后登场的杂技《力量组合》，将以高难度造型展现力与美；京韵大鼓《重整河山待后生》《丑末寅初》一板一眼，带观众领略京腔京韵的独特魅力。

除民俗与曲艺表演外，北京广播电视台主持人将登台献唱经典红色歌曲，带领观众在旋律中回望峥嵘岁月；流行乐队也将带来经典流行歌曲串烧，让老少观众都能找到熟悉的调子。活动还特别设置了K歌开放麦、全民合唱等互动环节——逛集逛得兴起，谁都可以走上舞台、放声高歌，在轻松热闹的氛围里共享欢乐。

演出之外，观众还可以在永乐店大集里慢慢逛，挑几样新鲜果蔬、备上几天的吃食，正是秋日赶集最踏实的乐趣。这个周六，不妨走进这座六百年老集——在腰鼓声里听一段京韵大鼓，在开放麦前亮一嗓子，再拎着满满当当的农货回家，赶集听歌两不误。

区人大常委会组织区人大代表到中仓街道调研

赵玉影参加

本报讯（记者 陈施君）昨天，区人大常委会组织部分区人大代表赴中仓街道，围绕人大换届选举、背街小巷整治及环境提升工作开展调研。区人大常委会主任赵玉影参加。

通州区的区和乡镇两级人大代表的投票选举日为2026年11月6日，目前处于代表初步候选人名单公布阶段。在白将军社区，赵玉影听取了中仓街道关于人大代表换届选举等重点工作推进落实情况的汇报。赵玉影指出，此次区镇两级人大换届选举，事关城市副中心未来五年高质量发展，是全区人民政治生活中的一件大事，是发展全过程人民民主的重要实践。要紧盯重要节点，以强烈的政治责任感和使命感高质量做好各阶段工作，确保人大换届选举工作圆满完成。

中仓街道因明代“大运中仓”得名，承载600余年漕运记忆。今年9月，中仓街道结合“花开南街——南大街地区点状区域绿化提升”工作，以点状布局、串珠成链方式推进南大街地区中仓路、悟仙观胡同等区域绿化提升。区人大代表实地视察中仓路，了解绿化美化提升工作开展情况。

中仓仓墙遗址坐落于中仓路10号，始建于明代永乐年间，2001年被认定为通州区文物保护单位。区人大代表实地视察遗址，听取文物保护修缮、环境配套设施提升情况汇报。

在南大街120号院（原煤炭公司）停车场，区人大代表察看停车场运营管理情况。该停车场今年4月建成投用，设置65个停车位，实行低收费运营，有效缓解了周边停车压力。针对南大街片区停车紧张的民生难题，中仓街道“一处一策”推进改造，通过拆违腾地、闲置空间改造等多元举措，持续增进民生福祉。

座谈会上，区人大代表听取中仓街道关于背街小巷整治、人居环境提升工作整体情况汇报，并提出意见建议。

会议指出，中仓街道位于北京城市副中心核心区，历史底蕴深厚，既是老城保护更新的重点板块，也是产业发展的重要承载地。要立足副中心功能定位，统筹文脉保护、风貌整治、民生改善、产业培育，走好古今同辉的城市更新路径。要深挖闲置空间潜力，着力破解停车、环境等群众急难愁盼问题；坚持标本兼治，健全精细化管护长效机制，巩固整治成果，推动片区环境品质、文旅价值、民生配套整体提升，持续增进百姓福祉，绘就古韵新颜、宜居宜业的城市画卷。

区人大常委会常务副主任程卫民参加。

重大慢病防控救治一体化数智平台建成

居家监测、社区管理、医院救治无缝衔接

本报讯（记者 张丹）近日，国家重点研发计划“老年常见重大慢病防控及其危急重症转化救治的创新技术应用示范项目”第五期推广应用培训（北京站）暨医养结合论坛在城市副中心成功举行。此次活动聚焦老年慢病防筛诊治管康全链条建设，通过专家授课、技术成果展示、试点单位授牌、实地观摩等形式，推广数智化老年慢病管理新模式。

本次活动由中国疾控中心慢病中心、通武廊医养结合联盟、北京慢性病防治与健康教育研究会医院高质量发展专业委员会主办，汇聚来自全国市、县卫健委及医疗机构71家单位的150余名代表现场参会，30家单位线上同步参会。

据悉，此项目隶属于“主动健康和人口老龄化科技应对”重点专项，针对国内老年慢病高发、多病共存、重症转化风险高的现实难题，着力构建防筛诊治管康一体化数智化老年健康服务体系，推动优质医疗资源向基层下沉，探索形成适配我国东中西部地区、可复制可推广的老年慢病治理方案。

在专题授课环节，多位行业专家分享一线实践与科研成果。项目负责人吴英锋介绍国重项目整体建设进展，分享项目实施进展和首都医科大学附属北京潞河医院（以下简称潞河医院）慢病管理实操经验；中国疾控中心慢病中心重点慢病防控实验室主任王宝华剖析国内慢性病防控现状，指明科研实践发展方向；北京市门头沟区卫健委副主任、疾控局局长史保鑫分享门头沟区域慢病治理落地实践案例。

值得注意的是，本次活动集中亮相项目核心技术成果——重大慢病防控救治一体化数智平台。平台搭建个人全生命周期健康数据银行，归集7大类重大慢病120余项核心数据元，打通医院、公共卫生、基层医疗机构与智能监测设备，破解健康数据分散割裂痛点。老年人可通过居民端小程序享受服务，依托AI风险评估预警及时捕捉健康隐患，配合远程诊疗、双向转诊功能，减少往返医院的奔波，实现居家监测、社区管理、医院救治无缝衔接，构建起院前、院中、院后紧急转运完整服务闭环。

此外，活动现场举行了项目推广应用授牌仪式，共授予2家区域推广单位、17家推广应用单位牌匾。获授牌单位将承担试点探索、区域辐射推广职责，推动项目技术与服务模式在各地落地生根。培训结束后，近百名参会代表走进潞河医院慢病管理中心、职工健康小屋、社区医养结合点位开展实地观摩，学习医防协同、医养结合的成熟实践样本。

通州举办秋季节气主题文化活动

本报讯（记者 谢佳航）为传承弘扬中华优秀传统文化，深入挖掘二十四节气文化内涵，近日，由区委宣传部主办，区融媒体中心、北京通州融媒体文化有限公司承办的“运河秋韵·乐享拾光”2026年通州区二十四节气系列文化活动之秋季主题活动在宋庄首开LONG街举办。活动结合大运河文化、宋庄艺术氛围和首开LONG街夜间消费场景，通过舞台表演、节气互动、手工体验等形式，为市民带来一场可看、可听、可玩的秋日文化盛宴。

古韵悠悠，秋意盎然。当铿锵乐曲遇上婉转箏鸣，便是一幅荡气回肠的国风画卷。活动现场，舞蹈与古箏合奏《象王行》铿锵婉转，拉开演出帷幕；《风吹麦浪》《枫》等歌曲轮番唱响，描绘出秋日大地的诗意画卷。相声《跟着节气走》以诙谐幽默的表演，把二十四节气民俗趣事娓娓道来，引得台下阵阵欢笑；朗诵《秋天里的中国》饱含家国情怀，真挚的表达收获现场观众热烈掌声。

活动兼顾文化传播与健康科普，特别邀请潞河医院中医科医生白洁围绕“暖、藏、动、畅”四大秋冬养生要点，解读“秋收冬藏”的传统中医理念，针对秋燥防护、秋日情绪调适等市民关心的问题科普实用养生知识，把贴心健康服务送到群众身边。

互动环节点燃现场气氛。“国风秋令·猜谜语问答”以燃灯塔、张家湾、京杭大运河等通州本土历史文化为谜题，秋季知识问答则普及立秋、白露、霜降等节气习俗，让市民在趣味互动中学习文化知识。趣味游戏“五谷归仓”邀请市民上台，手持长筷分拣五谷，沉浸式体验秋收劳作的乐趣。

舞台一侧的手工体验区同样人气高涨，市民利用秋叶、干果等自然材料，亲手制作果实发卡、秋日主题马克杯杯垫，留住独属于秋日的浪漫。“活动太有趣了，既能动手制作杯垫，又能欣赏精彩演出，真切感受到浓浓的秋日文化氛围。”市民李女士说道。

此次活动以节气为序，以运河为魂，载歌载舞，互动联欢，与市民群众共同感受二十四节气的文化魅力，体悟运河文化的深厚底蕴。同时营造热闹、温暖、雅致的秋夜氛围，进一步增强市民的文化获得感，展现副中心“古今交融、活力创新”的城市形象。

副中心有我·委员在行动

察民情汇民智 务实建言服务副中心发展

通州区政协委员杨峥：

本报讯（记者 崔雯浠）杨峥是致公党党员、通州区政协委员，他把“无调研不建言、无调研不提案”当作履职准则。他不坐办公室拍脑袋，而是往乡镇社区跑、往群众堆里扎，围绕北京城市副中心建设重点任务协商议政、建言献策。

协商议政，重在直面问题、对话群众。在北京市政协“京华议事厅”活动中，杨峥走进宋庄镇，围绕通州区城乡供水一体化协同保障体系建设开展实地调研，与基层干部、群众代表面对面沟通。他结合调研所见所感交流发言，为补齐城乡水务保障短板提出务实意见。“村民打开水龙头有没有水、水压稳不稳，这些看似琐碎的小事，恰恰是群众最关心的大事。”杨峥在调研中感慨。在通州区政协“京华议事厅”活动上，他聚焦“乡村振兴光伏发电惠民生，打造副中心绿色能源示范村”议题深入探讨，把群众对惠民产业的期盼融入协商发言。“让村民屋顶能发电、腰包能鼓起来，这样的绿色能源才真正惠民。”

“脚下沾泥土，建言才有分量。”这是杨峥常挂在嘴边的话。多年来，他坚持深入乡镇、社区走访，围绕城市更新、生态建设、基层治理等领域撰写报送多篇社情民意信息。其中，《关于加大活化利用城市副中心“金边银角”的建议》《关于北京城市副中心生态空间立体化建设的建议》《关于持续推进副中心垃圾分类总动员的建议》等多篇信息得到各级采纳，为推动城市副中心精细化治理提供了有效参考。为谋划副中心滨水空间开发，他远赴河北沧州、江西上饶等地考察学习，借鉴水岸经济成熟做法，形成建议向上报送。杨峥说：“外地的好经验不能照搬，得结合大运河的独特禀赋，变成副中心能用得上的实招。”

心怀大局，情系远方。杨峥践行“京蒙一家亲”协作理念，多次组织致公党党员、区政协委员前往内蒙古翁牛特旗、奈曼旗、宁城县开展义诊服务与公益捐赠活动。“看到当地群众拿到药品时的笑容，就觉得这千里奔波值了。”他回忆道。作为扎根副中心的企业家，他主动当好宣传员、联络员，积极引荐AI视听、水岸经济、农文旅、设施农业等领域企业来通投资发展。为拓宽招商渠道，他自费赴西藏林芝走访雅江集团开展调研交流，向当地企业宣讲副中心招商引资政策。

“委员履职，贵在知行合一。”杨峥表示，今后将继续保持求真务实的履职作风，持续深入一线体察民情，不断提升建言质量，以一名政协委员的责任与坚守，为北京城市副中心建设添砖加瓦。

“樱游运河杯”皮划艇村级联赛热力开赛

西集各村组队大运河挥桨逐浪

西集镇“樱游运河杯”皮划艇村级联赛在大运河（通州段）老庄户码头举行。

本报讯（记者 冯维静）桨声破碧波，欢声满运河。近日，西集镇“樱游运河杯”皮划艇村级联赛在大运河（通州段）老庄户码头举行。全镇57个行政村、2个社区组队，参加了这场家门口的水上赛事。

河面上，彩艇列阵；岸边上，人声鼎沸。随着发令哨响，一艘艘皮划艇破水而出，各村村民选手俯身握桨，整齐挥桨击水，浪花在船舷两侧不断飞溅。选手们咬紧牙关、奋力划行，相互赶超。岸边观赛的乡亲们拉起横幅，挥舞彩旗，加油呐喊声一浪高过一浪。“加油！再加一把劲！”村民们站在码头护栏边，紧紧盯着水面上的队伍，为本村选手鼓劲助威。各村队伍创意十足，提前自主设计赛事海报、打磨特色参赛口号，量身定制队服，辨识度拉满。不少参赛村民都是零基础爱好者，利用下班、农闲时段相约到老庄户码头集训。训练时邻里搭伴，互相纠正划桨姿势，从一开始动作生疏、船体摇晃，到配合默契、平稳前行，备赛的过程也成了邻里叙旧、拉近乡情的过程。赛场之上没有专业运动员，普通村民就是赛事的绝对主角。

本次赛事由通州区体育局、通州区水务局、西集镇人民政府主办，秉持群众为主、全民参与、扎根乡土、赋能乡村的办赛思路，借鉴“村超”“村BA”群众赛事发展经验，推动运河生态保护、全民健身普及、乡村文旅提质、乡风文明建设互促共融。

近年来，西集镇深挖大运河得天独厚的资源禀赋，坚持以体赋能、以文兴产，积极探索“体育+文旅+乡村振兴”融合发展路径。依托一批常态化、接地气、聚民心的群众文体活动，持续补齐乡村公共文化服务短板，不断增强群众的获得感、幸福感、归属感，为乡村全面振兴积蓄澎湃内生动力。下一步，西集镇将持续深耕大运河水岸经济，做大做强本土群众体育特色品牌，常态化推出群众喜闻乐见的文体活动，以实干担当奋力谱写首都乡村振兴高质量发展崭新篇章。