

“十五五”现代化基础设施规划发布 16项举措把便利绿色安全写进城市日常

织补加密轨道交通网络,打造一批花园城市示范场景,建成全球领先“双万兆”城市,更新改造供排水管线1400公里以上……昨天,《北京市“十五五”时期现代化基础设施发展规划》发布,围绕空间布局、结构优化、功能提升、集成融合、安全韧性五大维度提出16项举措。面向“十五五”,北京基础设施建设不只是推动一项项工程落地,更是要让市民出行更顺畅,让城市生态更宜人、运行更智慧、根基更稳固。

服务“四个中心” 设施跟着功能走

以交通、能源、水利、信息等为代表的基础设施,在国民经济发展中起到重要作用,关乎城市长远发展与群众切身利益。回顾过往,基础设施先行,为城市拉开发展框架。“十五五”时期,北京将聚焦首都功能优化提升和京津冀协同发展,从更大尺度统筹基础设施布局,让“功能跟着需求走、资源围着人口布”。

其中,服务“四个中心”功能建设,北京将围绕政务功能集中区域提升交通服务品质,强化铁路、公路等交通设施对大运河、长城、西山永定河三条文化带的支撑,全面提升北京首都国际机场、北京大兴国际机场承载能力非首都功能疏解,推进与雄安新区同城化通勤,提升城市副中心基础设施能级,服务构建现代化首都都市圈。同时,提升乡村基础设施服务水平,打造“美丽乡村路”1500公里以上;重塑南中轴、“两园一河”(首钢园、园博园、永定河)、大运河、奥林匹克中心等城市功能片区。

《规划》提出10项可监测、可感知的指标,描绘基础设施提升带来的实实在在的变化。例如,到2030年,集中建设区路网密度提升至7.2公里/平方公里;城市彩化率提升至24.2%,绿色空间更加丰富,四季景观更有层次;全市供水能力提升至1070万立方米/日,供电可靠率提升至99.998%,让城市更有韧性。

提升出行体验 推窗见绿亲水岸

过去五年,北京交通网络不断延伸,便利市民出行。“十五五”时期,北京以市民出行的“体感温度”作为出发点和落脚点,推动轨道交通提质增效、公交“按需响应”、车位更加好找、慢行系统更加顺畅。

例如,轨道交通方面,昌平线、15号线等线路将提速,10号线、4号线、6号线等线路的运营组织将动态优化,国贸站、宋家庄站等换乘体验将有所改善,首都机场线望京南站、亦庄线合湖站等既有线路将加站。轨道交通22号线(平谷线)、京雄快线(R1线)将贯通运营。

此外,中心城区每年将新增停车设施2万个以上,在有条件的老旧小区周边将增加夜间限时停车位,机关、企事业单位停车场向社会开放错时共享。“十五五”期间,本市将完成50公里步道连续性改造和150公里步道拓宽,补充人行天桥、地下通道等

过街设施,推进无障碍设施建设,开展适老化、适幼化改造。

数据显示,“十四五”时期,北京公园绿地500米服务半径覆盖率达到92.92%,首钢园、亮马河等滨水空间成为城市更新典范。面向“十五五”,花园城市建设将让市民身边增绿、出门见绿,水岸将成为城市“客厅”。北京将建设花园城市精华片区,新建一批无界公园、口袋公园、小微绿地,推动绿道“连线成网”。同时,加强新建公园植物选配,科学推进花粉、飞絮等协同治理,让市民亲近绿色时少一些困扰。北京也将推动重点河段功能与品质提升,力争每区至少建成一处动静相宜的活力水岸,推动永定河主河道及周边水系全线贯通,打造水城共融、贯通古今的水岸空间。

设施功能融合 服务更有温度

科技为城市带来“未来感”,这依托于信息通信基础设施能力的建设。“十五五”时期,北京将持续拓展5G网络覆盖广度深度,建成全球领先“双万兆”城市,让移动网络与固定光网能力双双接近万兆,并率先开展6G试验网建设,加快突破关键技术,构建低轨卫星互联网体系,让高速网络广泛触达城市。

北京将以绿色低碳能源支撑城市可持续运行。其中,鼓励利用基础设施沿线空

间资源建设“光伏廊道”,“十五五”期间将新增光伏装机180万千瓦;推进乡村风电就近开发,实施“千乡万村驭风行动”,推进远山区集中式风电项目建设,“十五五”期间将新增风电装机20万千瓦;到2030年可再生资源供热面积占比也将提升至15%。另外,新建算力中心将100%使用绿电。

值得关注的是,交通、能源、水务、园林绿化、信息等基础设施各自为政的局面正在改变,“十五五”的关键词是集成融合。例如,站城融合方面,北京将推进北京南站等重点站区与周边区域整体更新,增补高品质商务功能,打造服务城市群发展的活力支点;实施东大桥站等10个轨道微中心示范工程,形成一批产城融合、职住商服平衡的城市活力中心;引导公交枢纽场站多元化利用,打造一批街区活力节点,让站点既有交通功能,也有服务温度。

面向“十五五”,安全韧性被摆在更加突出的位置,守护城市运行的“生命线”。《规划》显示,北京将更新改造供排水管线1400公里以上,更新改造老旧供热管线3500公里、燃气管线1700公里,高标准实施老旧小区、城中村配电网升级改造等。北京也将保护好密云水库核心水源地,协同推动恢复官厅水库战略饮用水源地功能,针对永定河、潮白河、北运河、大清河、蓟运河五大流域开展防洪减灾工程。

本报记者 陈雪柠

国庆假期新房网签同比增长174%

北京新盘“金九银十”表现亮眼

“您先拿个号,人太多,没办法只能排着……”在昌平区一新盘样板间门口,销售人员递给记者一个排队号码,前面还有一百多个号。

这个国庆假期,北京部分新楼盘的售楼处格外忙碌,有的排队叫号看样板间,有的加推主力户型房源。“竣工备案后还有贷款”的购房信贷新政也助力北京楼市“金九银十”的表现。来自北京市住建委的数据显示,10月1日至7日,北京新建商品住房网签1008套,同比增长174.7%。

新盘看样板间要排队

国庆长假最后一天,记者来到昌平区东小口附近的一个新盘售楼处,一进门就看到十几组客户在排队领号,等待销售人员接待。

该售楼处10月3日刚开放样板间,接待人员告诉记者,假期这几天每天要接待600多组客户。记者取号十分钟后等来了销售顾问,这位销售顾问还要同时接待两组客户。售楼处内人来人往,不少客户围在沙盘边听销售人员讲解。

售楼处目前开放了两个户型的样板间,都需要拿号排队才能进。“来访客户多,为了让大家都能有序、仔细地看样板间,只能限流了。”销售人员解释。

看房客户朱女士特意向销售人员询问起贷款政策,“买房首付15%或20%就可

以,贷款到快交付时才发放,资金更安全。而且项目预计2029年交房,在两年多的时间里,您都不用急着还贷款。”销售人员说道。

在记者走访时,多个楼盘的销售人员都提到了“828”新政中房地产信贷管理政策给购房人带来的利好。8月28日,住房城乡建设部等三部门联合印发通知,部署各地完善商品住房预售管理,有力有序推行商品住房现房销售。中秋节前,北京率先落地实施细则,其中规定2026年8月28日后取得预售许可证的项目,竣工备案后方可发放个人住房按揭贷款。

“以前,预售项目封顶后就放贷款,购房人开始还月供,现在延后到竣工备案,两者相差了一年半载的时间。”一个热销楼盘的销售人员向记者解释说,等到还贷时也就很快交房了,对有些客户来讲,不用一边租着房子一边还贷款,压力也小多了。

假期新房网签同比增长174%

9月中下旬,北京多个新盘项目抢抓“金九银十”和中秋国庆节销售窗口期集中开盘,“金九”成交数据也明显增长。据北京市住建委统计,9月,新建商品住房网签0.46万套,同比增长36.3%。

国庆假期,在政策利好与房企促销的叠加带动下,市场热度延续。来自北京市住建委的数据显示,10月1日至7日,北京新建商

品住房网签1008套,同比增长174.7%。

长假最后一天的傍晚,位于北京经开区的一个热销新盘售楼处内,仍有几组购房人正在洽谈区和销售人员谈户型算价格。沙盘旁边公示着一房一价表和签约情况。该项目9月19日开盘,开盘20天,共计510套房源已经有306套完成了网签,网签去化率60%。

位于大兴区西红门的一个新房项目9月27日开盘。“开盘当天推出的房源基本上都卖完了。”销售人员告诉记者:“国庆假期又加推了两栋楼的主力户型房源,还能再选一选。”

“最近新房卖得挺好,几个新开盘项目的去化速度很快,跟新政有直接关系。”销售人员表示,现在已经推出的新项目很受关注。

另外,公积金贷款优化政策也给了购房人实惠。销售人员给记者算了算账:“现在公积金贷款数额大幅增加了,夫妻俩都缴公积金的话,最高可以贷款240万元,再加上项目是绿色建筑,还可以多贷款30万元,多增加的公积金贷款比商贷的利息又节省了不少。”

一揽子政策构成“金九银十”红利

“政策红利是此次长假行情最核心驱动因素。”中原地产首席分析师张大伟认为,“828”新政及北京落地细则明确新

出土地优先现房销售,预售项目要求主体结构封顶,从制度层面降低烂尾风险,修复市场信心;公积金政策持续优化以及9月底落地的首套房贷贴息政策直接降低刚需月供压力……一揽子政策叠加,构成本轮“金九银十”最强政策组合拳。

不过,记者探访多个新盘后发现,目前新房市场分化明显,去化较好的项目要么占据地段、环境优势,要么有高得房率、地铁沿线、准现房、“好房子”等优势加持。在销售人员的介绍中,价格已经不是杀手锏。在同一区域,产品力弱的项目,即便价格便宜一些,也并不一定能让客户买账。

张大伟也表示,此次国庆促销,房企营销策略更加理性。头部房企优先选择核心优质项目集中推盘,产品力成为吸引客户的关键,低密社区、物业口碑好,现房准现房项目去化明显优于远郊高库存项目。资金稳健、交付有保障的国企、央企楼盘,客户信任度更高,成交占比持续提升。市场正在完成从单纯炒地段到重视交付安全、产品品质的转变,房企信用和交付确定性已经成为购房决策的首要考量。

“总体而言,2026年国庆楼市,是政策红利下的结构性修复。”张大伟说,展望后续“银十”走势,市场大概率延续修复趋势和持续分化的格局,政策红利将继续在10月持续释放。

本报记者 孙莹

优选乡土植物、呵护水鸟栖息环境

北京滨水空间更新技术导则发布

本报讯(记者 胡子傲)《花园城市滨水空间更新技术导则》(以下简称《技术导则》)近日正式发布,这一标准将于明年1月1日起由北京市水务局组织实施。北京日报客户端记者从《技术导则》中了解到,北京着力营造花园式滨水空间,绿化种植、建筑界面、设施小品、道路及场地周边环境等更新,将体现北京城市文化内涵。滨水空间新栽植植物主要采用乡土植物,避免使用飞絮多、易致敏及外来入侵植物。

《技术导则》表明,不同区位的滨水空间绿化植物品种有所差异。岸线管理区内,堤顶路两侧宜种植连续的行道树,种植间距不小于6米;滨水侧可种植绿篱进行安全防护,绿篱高度宜控制在0.5米至1.2米;岸线保护区内,宜构建乔灌木草层结构,形成观赏林带和林下游赏空间,与城市绿化融合衔接。

河道主流区内,应根据水域深度、水流速度、河道宽度及生态需求,分层种植沉水植物、浮叶植物、挺水植物及湿生植物,适度控制沉水植物种植规模,优先选择具有水质净化功能的水生植物品种;滩地淹没区内,优先选用湿生、沼生植物,如芦苇、香蒲、黄菖蒲等;滩地保护区内,选择根系发达、耐干旱、耐水湿的固坡植物,如狼尾草、细叶芒、细茎针茅等。

《技术导则》还对滨水空间周边道路、场地、视线通廊等更新美化做出规定。位于滩地内的滨水慢行道路及活动场地周边,在满足通行和

活动需求的前提下以种植灌木、彩化地被、攀缘植物为主,重点地段可点缀亚乔木,以强化人行视角的景观感知;滨水慢行道路出入口、道路交叉口视距三角形范围内、桥梁出入口等位置应采用通透式种植;毗邻水鸟栖息地的慢行道路周边宜采用灌丛进行噪声隔离,保护鸟类不受干扰。

与水体方向相交的街区,应利用城市道路、广场、绿地等空间,设置一定宽度的视线通廊,并保证视线无遮挡贯通至水际线;滨水空间宜在邻近公共交通站点、大型居住社区、商业网点等处设置出入口。

此外,《技术导则》对滨水空间休闲服务设施建设做出相应的规定。休闲服务设施应优先利用周边公共建筑、绿道驿站、亭廊等休息设施,休闲区设置宜考虑儿童推车和轮椅的停放空间;水利管理设施在保障使用功能的前提下,可部分开放作为服务驿站或休息空间;在具备完善市政配套设施和较高游客流量的河湖区段,可设置直饮水设施,直饮水台宜采用高低双龙头设计。

都市型滨水空间除满足基础照明要求外,可结合城市功能定位,依托水工建筑物、桥梁、树木、小广场、廊、亭等设施,通过景观照明设计,打造层次丰富、错落有致的滨水夜景。

中小学心理健康教育有了专属指引 各学科将开展五育融合类心理实践

本报讯(记者 李祺瑶)北京教育学院近日发布《北京市中小学心理健康教育课程和实践活动操作指引(试行)》,为中小学心理健康教育提供“操作手册”。《指引》提出,学校应保障每名学生享有均等、规范的心理课程资源,各科教师可根据学科特点开展五育融合类心理实践活动。

《指引》为全市中小学划定统一的心理健康教育教学框架,涵盖自我发展、学会学习、情绪调适、人际关系、升学择业、生活与社会适应六大课程主题。学校应定期组织心理健康教育日、教育周、教育月等主题活动,开设心理健康类课后服务,围绕校园心理健康教育氛围建设开展创新性实践活动。

北京教育学院思想政治教育与德育学院副教授林雅芳介绍,《指引》专门设置五育融合类心理实践活动,引导各学科教师将教学内容与心理育人融合。“各科教师可以立足课堂,依托学科教学内容挖掘心理育人切入点,常态化开展微型融合实践活动。”林雅芳举例,语文、历史等人文类学科可借助人物事迹、文本情境

引导学生增强自我认知、健全人格发展;数理化等理科可依托实验探究、小组合作,培养学生抗挫能力、合作意识与理性思维;学校还可依托美育、体育、劳动实践,舒缓学生学业压力,提升情绪调节能力。

依据《指引》,中小学将依托运动会、科技节、音乐节等开展跨学科五育融合类心理实践活动。各科教师将把学科特色融入心理健康月、校园文化节、劳动实践、体育赛事等校级活动,还可依托设计特色融合环节。例如,美术教师负责心理漫画、情绪绘画活动,体育教师组织团体拓展减压活动,劳动教师开展生涯实践科,协同成长体验活动,多学科协同打造五育融合心理实践场景。

学校还将联动家庭延伸心理育人场景。林雅芳介绍,教师应在作业布置、课后答疑、家校沟通环节融入心理引导。学校可参考《指引》制定家校协同五育活动方案,设计亲子共读、家庭实践、学科体验类亲子任务,引导家长关注孩子在学习、人际相处等方面的心理状态,打通课堂与家庭的育人链条。

铁路“长者优惠”票陆续发售 “敬”字票“折上折” 优惠时间范围扩大

本报讯(记者 胡子傲)记者从国铁集团获悉,继今年5月至6月实行老年人淡季周中购票优惠措施后,国铁集团进一步优化这一惠民举措,年满60周岁及以上老年人购买2026年10月18日(含)至12月30日(含)标注“敬”字车次的火车票将享受“折上折”票价优惠,进一步扩大优惠时间范围,不再限定周中时段,相关优惠车票将于10月8日起陆续发售。

国铁集团客运中心相关负责人介绍,今年5月至6月,国铁集团推出了老年人淡季周中享受执行票价9折优惠措施,为更好地服务老年旅客出行,国铁集团进一步扩大了优惠时间范围,不再限定周中时段。

该负责人介绍,年满60周岁及以上且使用中华人民共和国居民身份证、港澳居民居

住证、台湾居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、外国人永久居留身份证件、临时身份证明及居民户口簿购票的老年人,线上或线下购买开车时间在2026年10月18日(含)至12月30日(含)的铁路12306标注“敬”字的火车票,可享受执行票价9折优惠,实行“折上折”,相关车票在订单详情和本人车票页面标识“长者优惠”字样;年满60周岁及以上的持有残疾人证、伤残人民警察证、国家综合性消防救援队伍残疾人员证的中国公民,在享受原有优待票价的基础上,可再享受9折优惠。

成功购票出行的老年常旅客会员,同时按现行积分规则继续享受普通常旅客会员的3倍积分优惠,积分可用于兑换火车票或办理座位升席业务。

低年级也能人人都上篮

“我是进攻队员”“我是裁判员”“我是比赛分析师”……在清华大学附属小学二年级的篮球课堂上,每个孩子都有分工、有角色。篮球不再是少数运动能力突出的孩子的“专属竞技”,而是每个孩子都能参与、都能获得成就感的载体。

“我们选用了软质静音篮球,让每个孩子都敢上场、能配合。”清华附小体育教师杨魁说,低年级孩子接触篮球时,最大的阻碍往往不是动作难度,而是心理畏惧——怕被硬球击中面部、怕接不住球被砸疼、怕失误被笑话。“很多孩子一拿到球就下意识往后躲,传接练习变成了‘躲球游戏’。”杨魁说,软质静音篮球的重量轻,操控门槛低,从根源上消除了孩子的磕碰恐惧,手掌偏小、手腕力量不足的二年级学生,也能稳稳完成传球、接球动作。学校还通过设置低篮筐、简化比赛规则、设置场上自由人等方式,降低得分难度,让更多孩子能体验到进球的成就感,让比赛从“少数人的展示”变成“全员的舞台”。

无独有偶,在北京第二实验小学大兴

实验学校二年级的足球课上,技能训练也不再被置于首位——体育教师设立低年级孩子身心特点,为他们打造“心理安全场”,让学生从被动玩球,变成敢踢球、会协作、能从容面对比赛。“二年级学生大多零基础,专注力、控球能力有限,我们摒弃枯燥的重复训练,将运球、传球、拨球等基础动作融入运球闯关、障碍接力等趣味游戏,降低学习难度。”体育教师洪巍巍说。

把赛季搬进课堂

“之前‘三大球’课堂上,我们都是从单个技术教起,然后进行组合练习,最后带孩子打比赛。”海淀区教师进修学校体育教研员谢娟说,老师们注意到,孩子一打比赛技术就变形,“为什么?因为这些技术是在没有对抗、没有压力的环境下练出来的,而比赛恰恰是需要压力和对抗的。”

中国人民大学附属小学的破解思路是将“教完再赛”改为“赛中上课”,把赛季搬进课堂,让比赛回归学习。

比如,四年级的篮球课就被打造成了完整的赛季:准备期、竞赛期、收官庆典。准备期的核心是团队建设和角色分工。“我

们不再是简单地把学生分成两队,而是设立了队长、篮球教练、体能教练、裁判员、记录员、器材管理员等多个岗位。”人大附小体育教师李永辉介绍,在竞赛期,学校设计了包括季前赛、季后赛、总决赛甚至全明星赛在内的多层次竞赛体系,学生要直面竞技的残酷,学会调整心态。“这种真实的对抗氛围,极大地激发了学生主动训练的内在动力。”而在收官庆典中,学校精心设计的颁奖典礼让学生学会敬畏篮球运动、尊重拼搏精神。

在此基础上,学校还设计了多维融合的过程性评价机制:既看比赛积分,也看行为表现评价。李永辉解释,前者主要评估学生的竞技实力,而后者则涵盖了对学生出勤、赛场礼仪、团队协作、角色履职等综合素质的评价。“我们希望以此向学生传递一个清晰的信号:团队的荣誉高于一切。”

贯通设计让教学不“断档”

改革后的“三大球”课程,体育教师聚焦的不再是某节课、某个年级的教学,而是以更长周期为单位进行课程的设计。

北京市陈经纶中学的初中排球课以七

至八年级为一个完整教学周期。体育教师刘妮楠说,“我们构建了闭环式初中排球贯通课程体系,破解技能、教学、实战多‘断档’难题,让学生学会打球、爱打球。”

在陈经纶中学四年级递进式的贯通培养体系中,七年级上聚焦规范的垫球、传球基础,帮助零基础学生快速入门;七年级下专攻接发难点,让学生实现从单纯垫传协作到完整接发对抗的进阶;八年级上新增扣球技术教学,整合技术并引入赛场攻防战术,推动学生从被动参赛转向主动组织攻防;八年级下则让学生参与完整赛事。

东北师范大学附属中学朝阳学校的足球设计则打破了小学、初中、高中的学段壁垒。“一体化教学最核心的价值,是打破各学段‘各自备课、内容重复’的困局,让教学内容沿着能力梯度螺旋上升。”体育教师李宇航说,学校以20课时八单元为基本载体,将不同学段水平的单元设计层层递进、环环相扣。以运球这一技术动作为例,贯通式的课程设计实现了技术难度的螺旋上升:从原地踩球到变向运球、对抗过人,再到全场的运球突破,动作复杂度、对抗强度、运用要求逐级提高。

本报记者 牛伟坤