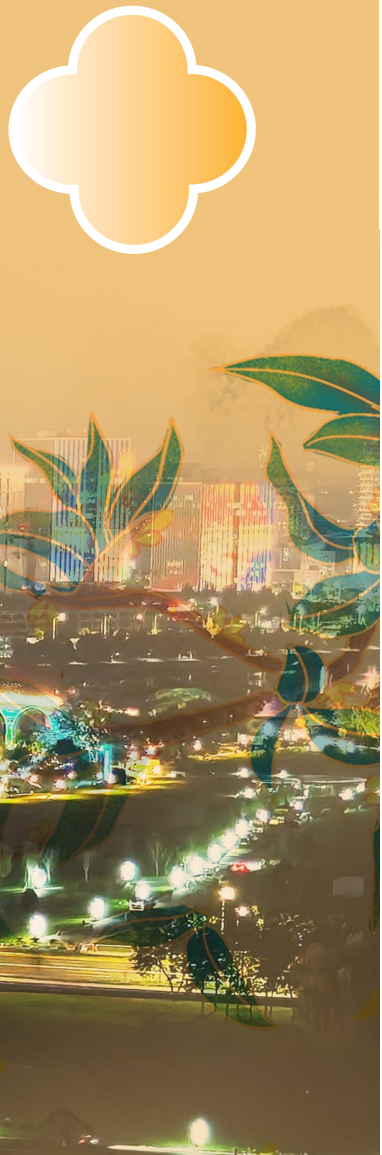


即刻启程！

来副中心享受『超级中秋』

中秋假期来临，您是否计划好了出游？万亩花海、缤纷演出、热辣运动、烟火商圈……北京城市副中心的“超级中秋”总有一款适合您。

本报记者 张群琛 谢佳航 张丹 张嘉辉 王戡 赵鹏 曲经纬



花海市集： 赴雅集享欢歌

想陪孩子撒个欢，您可以选择六环高线公园。9月25日至27日，“会玩才是正经市”亲子成长体验市集开市，创新体验工作坊、小马宝莉IP快闪、青少年主题展位、亲子生活方式市集四大板块一字排开。14场工作坊覆盖艺术创意、科学探索、自然感知、戏剧表达四大主题，天天不重复。其中，知名动漫IP小马宝莉主题快闪活动，为大家提供沉浸式打卡自拍场景。来到这里，您和孩子会体验到“好玩、好逛、好看”的轻松亲子时刻。

想过一个有古意的中秋夜，您可以选择宋庄花海。224公顷花田里，云上秋千、红砖画框、棒棒糖等艺术装置散落其间，地平线美术馆旁，儿童艺术节和“千里之行”的70余件艺术作品随处可见。每周六，宋庄花海落日音乐会，会在艺术市集准时和大家见面。

宋庄花海的夜里更热闹。9月25日18:00，安贞医院通州院区西侧草坡的疗愈花境里，“月下茶叙”中秋品茶会开席，您可以围桌品茶、分食月饼、试试投壶手气，兴致来了，还能体验非遗线香制作、拓印和小花灯DIY。

26日晚，“德润弦音·秋养心安”古琴养生雅集，古琴独奏、琴瑟合奏、琴书同韵，伴您闻香写月。

27日晚，巴黎一号乐队将与居民们同合唱响月下音乐会，给节日收个圆满的尾。白天也不闲着——常瑞路西侧的美育花田里，兔儿爷彩绘、月饼冰箱贴、古筝交流、花灯剪纸、蓝晒摄影、泼彩创作、跆拳道体验从24日排到27日，沙画和自由绘画天天在线。

想赴一场金色浪漫，您可以选择台湖。国庆前后，国家大剧院台湖剧场南侧，11.5万平方米连片疏花菊花海全域开放、免费免预约。在北京城市副中心，一片花海，就是一种生活。

城市绿心： 万亩森林绿地丰富文旅活动

中秋、国庆节临近，城市绿心森林公园依托万亩森林绿地资源，推出精彩纷呈的文体文旅系列活动。多项活动自9月下旬陆续开启，部分活动延续至11月，为广大市民游客奉上丰盛的秋日文旅盛宴。

花园美术馆开馆首展——“与花石秋色展”（绿心公园松影梅香定制版）将在北区松影梅香片区亮相。展览于9月24日启幕，持续至11月1日，展期共计39天。展览借鉴喀纳斯秋日自然风光，以“花为墨、石为骨、秋为魂、松梅为韵”为创作理念，1.5万平方米核心展区划分五大景观分区。展区还配套乡村振兴特色市集，三十余家商户入驻，实现赏花观景、助农消费一体化体验。

亲子游玩方面，多场主题活动同步上新。阿派朗秋季限定“草原游牧记”中秋国庆双节上线，全新升级未来牧场梅花鹿森林，十余只梅花鹿与游客近距离互动，购票游客可领取饲料体验投喂。营地设置草原露营打卡场景，开放免费自助彩绘。周末开设秋叶手作、动物草饼DIY等研学课程，甩锅大赛、小猪赛跑、抢救大萝卜等趣味竞赛轮番上演，让亲子家庭沉浸式体验游牧趣味。

奇趣多·绿野森林乐园借周年庆契机，开启中秋国庆露营赏月系列活动。9月25日至27日中秋专场推出露营赏月福利，预订夜帐篷逢天幕即可获赠赏月套餐。

喜爱模型、潮玩的游客也能找到专属乐趣。模型运动小镇9—10月主题活动如约而至，9月26—27日开设模玩跳蚤市集，供模型爱好者完成藏品、配件的置换与交易。

缤纷演出： Z世代的摇滚遇见交响

目光转向台湖镇，中秋假期期间，2026台湖演艺艺术周、第三届台湖古典音乐节等活动震撼亮相。

9月25日，第三届台湖古典音乐节正式开场，音乐季横跨中秋、国庆，活动共计12天。本届古典音乐季的主题为“Z世代的古典”，在形式与内容上全面展现古典音乐的现代与潮流，并在规模、内容、品质上进行全面升级。25日当天，来自广西的毛南乐队和北京交响乐团的指挥家夏小汤、小提琴家汤苏珊一起，上演“当摇滚遇见交响”。

而在国家大剧院台湖剧场，中秋三天每天演出不重样儿。9月25日19:30，“追光纪演唱会”率先开唱，晚风裹挟歌声，打造氛围感十足的户外音乐现场；9月26日，台湖剧场将上演舞剧《海上夫人》，带来文学与舞蹈交织的深沉体验；假期最后一天舞剧《西游》将为短暂的假期进行收官，该剧重新解构家喻户晓的西游故事，跳出传统神话演绎，看见东方故事全新表达。

文艺“三大”： 赏剧看展品文化

北京城市图书馆内，9月25日下午，少年儿童馆的少儿外文图书区将举办“汉字奇遇记·探秘甲骨文里的团圆‘家’”活动。9月26日下午，聚和厅内“中国古墨的艺术世界与文人精神”讲座即将开启。

9月27日下午，智和厅里将唱响婉转的戏腔。由首都图书馆与中国人民大学艺术学院主办、中国人民大学中华古典音乐研究院联合中央戏剧学院实践教学中心、实验剧团共同打造的戏曲音乐舞台剧《杜丽娘与李慧娘》将倾情上演。

同样是在27日下午，“玉兔衔灯，团圆映画”活动将准时举行。图书馆邀请读者亲手制作一盏灯画，了解图书馆的前世今生。

北京艺术中心，2026国家大剧院舞蹈节开幕大戏，中国歌剧舞剧院民族舞剧《李白》邀请观众共赏明月；2026醇·萃古典重磅开启，吕嘉执棒国家大剧院管弦乐团演绎马勒《大地之歌》；沉浸互动剧场《大真探赵赶鹅2》持续驻演。25日中秋节当天，北京艺术中心特别策划了“太白邀月”中秋主题艺术活动，将演出、主创见面会、中式雅集以及大运河游船有机串联，打造“日赏舞剧、夜游运河”的沉浸式体验。

北京大运河博物馆内，位于一层的“疆域益广开郡县——战国秦汉时期的云南”特展即将收官。展览核心看点是2024年度全国十大考古新发现——晋宁河泊所遗址出土的简牍、封泥首次进京。展厅中，四尊舞铜鼓、纺织场面贮贝器等古滇青铜器以写实手法呈现了两千多年前滇人的生活百态。展期持续至10月7日，免费开放。

假日购物： 商圈焕新迎中秋

中秋佳节将至，副中心各大商圈已全部就位。全新启幕的宋庄首开LONG街、烟火浓郁的湾里片区、氛围感满满的首开通州万象汇、通州万达广场等商场，市集灯光、现场演出、体育赛事轮番登场。

作为副中心金秋重点商业新项目，宋庄首开LONG街将于9月25日正式开业，地处宋庄小堡艺术区核心位置，每日运营时间10:00—22:00。街区拥有10万平方米商业空间，首店配比达50%，近百家知名品牌入驻。9月25日至9月27日，开业期间将带来艺术家鱼山饭宽《幻园》北京首展，把东方幻境转化为实景美陈，同期举办千灯夜会、国乐、国舞、民俗演出轮番上演。

想要感受各地风味与国风民俗，可前往湾里片区。湾里首届中华美食节“月满湾里，九州食集”将于9月24日至9月27日，每日12:00—20:00在湾里·汀云小镇树桥广场举办。活动集美食品鉴、非遗体验、国风休闲于一体，汇集十余家省市驻京办特色摊位、25家中华老字号及本土非遗美食品牌，推出百余种特色风味小吃与地域特产，全部美食采用现烹现制传统工艺，搭配沉浸式国风场景布置。整个片区商场营业时间为10:00—22:00。

如果希望实现假日购物、聚餐双重需求，首开通州万象汇是个不错的选择。商场营业时间10:00—22:00，部分餐饮业态支持延时打烊，中秋三天，商场外广场将连续上演乐队演出。凭运河文化时尚大赏、大运河音乐节票根，在这里可享受餐饮低至7.9折等优惠。

中秋期间，通州万达将在户外广场举办“火力全开”乒乓球公开赛，同时开启“通州有好市，万般皆如苑”主题市集，华为新机路演、北京时装周“时尚悦享节”等系列活动同步落地。

热辣体育： 副中心人爱运动

今年中秋小长假，北京城市副中心打破传统赏月过节模式，以体育为纽带，在9月25日至27日连续三天推出系列特色体育活动，串联漕县镇、绿心森林公园、运河减河三大场域。

9月25日8时，漕县镇运河牡丹园率先启幕系列活动，以古韵长跑拉开中秋体育序幕，复刻七百年元代体育文脉。源自元代皇家长跑赛事的“贵由赤”活动重磅回归，这项始于1287年的皇家运动，承载着深厚的运河历史底蕴。

9月26日，绿心森林公园迎来硬核国际竞技，为中秋之夜增添热血氛围。当晚6时至10时，城市副中心·绿心WBC职业拳击争霸赛火热开赛，作为权威WBC世界拳击理事会认证的A级赛事，本次活动规格专业、看点十足。赛事共设置七组中外对决，覆盖次最轻量级、超轻量级、中量级等多个主流拳击级别，压轴的WBC洲际中量级拳王争霸战备受瞩目，中国拳手达克·特列克·阿汗全力冲击洲际金腰带，熊虎等本土实力选手也悉数登场。

假期最后一日，运河减河以亲水运动为小长假温柔收官。水域之上桨板三项赛事同步开启，涵盖直线竞速、折返赛等多个项目，参赛年龄覆盖18至65岁，兼顾专业选手竞技对决与大众爱好者体验参与。

时尚大赏： 月映运河 潮玩通州

沿河而行，跨国艺术盛会如约而至。9月24日至27日每日11:00至20:00，第四届国际运河艺术周将在运河文化广场举办。来自14个国家的新锐艺术团队将带来22场活力迸发的文艺演出，以音乐与舞蹈为媒，上演一场跨越国界艺术之约。活动配套举办运河中秋主题市集，涵盖各国风味美食、特色文创好物与趣味互动，更有游船水上展演精彩上演。

华灯初上，千年运河化作流动的水上秀场。以“潮启运河 月满中秋”为主题的2026运河文化时尚大赏将于9月25日至9月27日每天19:30至20:30在副中心北滩水岸休闲空间（千荷湾露桥—七孔桥水岸）璀璨启幕。活动持续升级“流动的秀场”理念，打破传统舞台局限，将全城水岸、漕船浮岛、桥体码头化作沉浸式演出场景，打造出人、船、水、月、景相融共生的开放式户外文化剧院。

本届大赏深挖运河历史文化资源，将传统非遗工艺、经典漕运纹样融入80余套原创国风服饰。北京民族乐团青年笛箫演奏家孙楚泊也将首次呈现水上表演，笛箫清音随清波延展，国乐雅韵伴月色绵长。

越剧、昆曲、京剧等轮番登台，生动诠释大运河贯通南北、兼容并蓄的博大胸襟。作为演出的压轴环节，《天女散花》将震撼上演，灯影、月色、水波、飞花浑然成景，将中秋团圆美满的美好寓意化作浪漫实景。

除核心演出外，运河两岸同步开启中秋主题市集，汇聚文创手作、特色美食等多元业态，并联动周边商圈推出惠民权益。

此次大赏活动坚持公益惠民，核心演出免费对外开放，联合滴滴平台搭建智慧预约系统，市民可线上便捷预约，并享受导航、查车位等便民服务。

全城演艺精彩纷呈，从台湖到张家湾，好戏连台，名家云集。夜色渐浓，转场张家湾，福湾夜市“月满运河·家国同庆”中秋文化活动9月25日上演，赏月、猜灯谜、品民俗，仿佛穿越运河漕运旧梦。

在服务保障方面，城市绿心森林公园、三大文化设施、京华福满园等核心点位停车位充足，“常规公交+旅游专线”无缝接驳；双层观光巴士同步开行，敞篷观景，惬意满怀，尽览运河风光与城市烟火；重点酒店推出打折、延迟退房、赠早餐、免费停车等优惠，详情可关注“通州发布”和“文旅通州”公众号。

乐活

北京城市副中心报

4

2026年9月24日
星期四

本版编辑 黄溪 校对 彭师德 刘一 王晴 绘制

本版摄影 常鸣