

盛夏暑气袭人,京津冀短途微度假热度持续走高。城市高楼之间热浪翻涌,寻一处离城不远、节奏舒缓的乡野天地是个不错的选择,躲开空调房,拥抱自然清风。记者为您梳理了两处近郊乡镇微度假攻略,欢迎您感受通州乡村旅游的惬意,领略城市副中心的乡村之美。

近郊微度假 乡野轻出游

本报记者 王骥 李甜羽

【自在潮县】

清晨从京津公路一路向东南,车外楼群渐稀,绿野扑面而来。导航指向潮县镇,随着大运河拐了几道弯,把一片花海、几条绿道、十几家采摘园和一桌桌烟火气,拢进了北京城市副中心的南部小镇。这里,正成为京津冀家庭周末说走就走微度假的答案。日前,潮县镇升级更新了“潮县农文旅地图”,其中推荐了“农业休闲之旅”“研学之旅”“赏景摄影之旅”三条一日游线路,以及包含科普、艺术、文化等的两日游线路。游客可通过“潮县书院”公众号查询。

主题花田映夏日

驶入潮县地界,花海撞入眼帘。2026年,潮县镇全域花海项目铺开103.3公顷、26个地块,盛夏时节,向日葵、硫华菊、波斯菊、马鞭草等夏花接力铺展,大部分地块正处花期。土地被划分成七处主题花田,像一串散落的项链,由运河与绿道串起:榆林庄的明黄、北京卫生职业学院的绯红、甘李药业西侧的暖黄与渐变色、东门石桥公园的蓝紫与粉、京津公路与潮兴三街交叉口西北侧的紫与黄、运河南山公园的红与金,以及运河畔那片接一片的绚烂花带。

七处花田把颜色从盛夏一直递到初秋。眼下八月,甘李药业西侧的暖黄、北京卫生职业学院的绯红、运河南山公园的金红、京津公路沿线的紫黄正值盛花期,东门石桥公园的蓝紫与粉将一路开到九月。按照“赏景摄影之旅”驾车一路前行,一会儿是花海与古闸相映,一会儿是花田与村舍相邻,拐个弯,又撞见一片足球场陷在花浪里。

潮县镇不只是建一座花园,而是打造有底蕴、有特色、有活力的文旅IP。若您摄影爱好者,可从榆林庄出发,看运河船闸静卧水面,再进榆林庄村史馆触摸一段漕运旧时光;随后到马头村用餐,午后沿运河漫步,最终抵达运河畔花田。

今夏最出片的花海,当属甘李药业西侧地块。这片3.81公顷的土地曾是企业腾退后闲置

八年的裸地,如今完成客土改良,中华结缕草打底,矮百花草、矮疏华菊、孔雀草与香雪球、满天星、花菱草、柳穿鱼混色铺陈。更妙的是,地块中心预留出8000平方米,建有一座11人制和一座5人制足球场——花海看球、草地撒欢,孩子与大人各得其乐。

“当季招牌”遍地开

离开花田,直奔小香仪村。瑞霖桃园里,71岁的金德才老两口正穿梭在1600棵桃树之间,给沉甸甸的黄油蜜桃套上保护袋。这片26亩的园子种了奶油白蜜桃、芒果香油蜜桃、黄金蜜桃、油蜜桃-9、秋蜜桃五个品种,错峰成熟,预计总产量约8万斤。孩子踮脚摘下一颗,凑到鼻尖闻一闻,是暑假的香气。

潮县的农耕体验远不止一口蜜桃,打开“农业休闲之旅”地图,采摘园星罗棋布:后元化生态采摘园的葡萄与无花果,北京绿蜻蜓特色果蔬产销合作社的紫糯、甜糯玉米,北京万福鑫茂农业生态园的奶油黄瓜、草莓西红柿,北京圆梦缘农业专业合作社的酵素玉米、酵素西红柿,丰为农业、陆陆陆果蔬、睿扬通源、中农盛华富通、旺生源等园区也已进入盛产期。

玉米地里,紫糯与甜糯玉米秆比孩子还高,剥开青皮,露出紫玛瑙似的颗粒;奶油黄瓜顶着小黄花,草莓西红柿已经泛出红晕;酵素西瓜藏在藤蔓下,蹲下来才能发现。“为什么玉米有紫色的?”“西红柿怎么知道熟了?”孩子的问题五花八门,答案不在课本里,就在田间地头。潮县每个村子都有自己的“当季招牌”,从初夏至深秋,潮县田间地头总有新熟的味道。

孩子边玩边学,还可沿“研学之旅”走一走:马头村史馆里听村子与运河的故事,大运河窑画艺术馆里看瓷与水的交融,马头村美食街尝一口地道农家味,齐记香油非遗技艺作坊里闻一闻石磨芝麻香。此外,运河启航森林文化科普教育基地则把课堂搬进树林,识草木、观昆虫、做自然笔记,把书本里的光合作用变成掌心一片真实的叶子。

【闲适台湖】

坐落于北京城市副中心西南部的台湖镇,把田园农耕、湿地非遗、乡野市集、森系夜市、精品民宿串珠成链,推动农文旅多元业态深度融合,这里的乡野松弛感已成为京津冀市民夏日短途度假优选。

依托演艺小镇独特文化底色与便利交通,台湖统筹盘活全域生态、农业、非遗、夜游资源,不管是单日轻出游,还是留宿乡院的两日游,都能在这里沉浸式感受田园文化魅力。游客可通过“乐和台湖”公众号查询。

晨赴乡集享清凉

清晨的台湖,最先升腾起鲜活浓郁的生活气息,两套错峰运营的“运河大集”市集体系,满足游客逛地道乡村市集的需求。台湖大集拥有数十年本地底蕴,逢农历二、五、七、十开市;演亦市集配套公园休闲空间,在一、四、六、九与市民相见,错峰开放的模式有效分散客流,避免拥挤嘈杂。每天清晨开市之后,新鲜采摘的应季蔬果、现炸特色小吃、手工消暑冰饮一应俱全,让您逛个过瘾。

集市上本地农户自产的西瓜、糯玉米、柴鸡蛋、时令野菜物美价廉,不少家长特意赶在清晨凉爽时段带着孩子逛集采购,在鲜活热闹的市井气息里,开启一整天的乡村漫游。“运河大集”不时有免费演出、活动,设免费停车场,车位充足,九月之后,市集还会陆续上新秋玉米、秋花生等时令农产,游玩体验会更加丰富。

稻田画里觅农趣

沿着张台路向前行驶,稻小蟹艺术农场是整条乡村路线的核心打卡节点,现在正是整片稻田的最佳观赏期。登上农场10米高专属观景台,320亩连片稻田如巨型绿毯铺展眼前,其中50亩彩稻地块运用卫星定位测绘,以紫、黄、红、白、黑五色水稻勾勒出俏皮灵动的“稻小蟹”卡通形象,搭配“蟹逅稻田”艺术大字,微风拂过,层层稻浪连绵起伏,光影流转间随手一

“不夜津渡”有新篇

傍晚六点,潮县夜市的灯光次第亮起。600年前,这里因设钞关“商船夜泊,灯火通明”,被称为“不夜津渡”;600年后,这份热闹换了副模样重新登场。

本土音乐之声艺术团登台,中国鼓一响、评剧京剧开腔,台下便围观观众。49个美食摊位香气交织:潮县本土特色烤鸭、贵州糯米饭、铁板鱿鱼、蛋包芝士挤挤挨挨,本地榆钱糕软糯香甜,黄油蜜桃切开后金黄多汁,运河牡丹园牡丹花开文创雪糕大受欢迎。480平方米游乐区里,旋转小飞机、网红蹦蹦床让孩子尽情放电;千帆集带来的羊驼软萌可亲;非遗手作区还能亲手体验手工编织扫帚、马尾绣。入口处的明清九州商帮国风打卡点、钞关税台文化景观亭,随手一拍就是大片。

潮县的运河美食很有名气。榆钱饭是潮县特色饮食的头道招牌,每逢谷雨前,村民便会采摘鲜嫩的榆钱,以古法制作榆钱饭、榆钱饼等美食,不过想吃榆钱饭您得预约,就在榆林庄村史馆院内。

在潮县镇,您更可以把假期交给自然。潮小院·森野露营地坐落在潮县镇京塘路旁庄村,占地33亩,是北京市少有的森林特色露营地,可同时容纳上千人。这里并非支几顶帐篷的普通营地,室内剧场、沙滩泳池、草坪广场、小物垂钓一应俱全。烤炉上烤肉滋滋作响,香气混着游客的歌声飘过林梢;孩子在草坪上追逐,大人在树荫下小坐,入夜便是一整片星空。

感受运河文化还可去千帆集文化艺术共创园。这里依着马头村“日过千帆不绝影”的运河老码头而生,占地2000余亩,是集吃、住、玩、逛、乐、购于一体的农文旅综合体,串起微旅旅居、美食消费、亲子欢乐、户外休闲、田园花海等五大板块。



拍都是氛围感十足的田园大片。傍晚时分,落日余晖铺满整片水田,稻穗镀上一层温润暖金,水纹倒映漫天霞光,是全天稻田打卡出片的黄金时刻。

台湖素有“京郊小江南”鱼米之乡的美誉,自上世纪60年代起便深耕水稻种植,农场创新采用“一田两用、一水双收”生态种养模式,水稻为螃蟹遮阴降温,蟹粪天然滋养水田,实现绿色循环种养。园区配备防滑胶鞋、防护手套,搭配专职研学导师,孩童可以走进田间,沉浸式摸鱼捉蟹,体验生动的自然农耕课堂;向往田园生活的城市家庭,可参与农场“一分农田”认养。

距离农场不远的唐大庄村,是远近闻名的特色民宿聚集村落,2026年乡村旅游生活季主会场便落地于此,各式主题院落隐在白墙绿植之间,静谧雅致。中式古风、童趣亲子、简约文艺各类院落一应俱全,部分院落可提供农家早餐、庭院烧烤、休闲桌游等增值服务,村内民宿实行标准化运营,消防、卫生配套完善。

村内复古乡村邮局是小众人文打卡点,屋内陈列各式年代老邮票、老式绿色邮筒与复古通信器具,游客可选购稻田、金鱼主题明信片,提笔写下寄语投入老邮筒,一纸书信留住独属于乡村的温柔烟火。漫步村落街巷,院墙旁藤蔓绿植错落造景,转角皆是治愈田园风光,配套文创小店推出稻田伴手礼,把乡村记忆随身带走。

湿地深处听弦音

避开正午烈日燥热,不妨走进金福湿地公园,在满目绿意中寻一份清幽静谧。这座免费对外开放的郊野公园花木繁盛,临水木桥栈道蜿蜒穿梭湖面,成片高大林荫降低园区温度,林荫步道凉爽宜人,非常适合徒步。园区沿路布设遮阳座椅与清晰导览标识,游览动线规划合理,即便初次到访也不会迷路,沿途还设有多处观景平台,方便游客驻足赏水观荷。公园实行宠物友好运营,市民可携猫狗狗一同漫步亲水栈道,伴着草木清风自在休憩,消解城市生活紧绷疲惫。公园内坐落全国首家琵琶主题民间博物馆——

韵源天地琵琶博物馆,馆内陈列200余件古今琵琶与弹拨乐器,复刻唐代五弦琵琶等国礼级珍品,件件文物静静诉说绵延千年的丝弦文脉。博物馆常态化开设非遗琵琶体验课堂,由专业非遗传承人现场授课,零基础游客也能亲手触摸琴弦、简单弹奏,馆内还会定期开展小型民乐分享会。在湖光绿意环绕下近距离感受传统民乐肌理,沉浸式体悟非遗独特魅力,自然生态与古典文脉在此完美交融。

森系夜市抚人心

暮色降临,台湖独有的夏夜精彩如约而至,为全天乡村旅程温柔收尾。

演亦夜肆每日17时准点开市,大片平整开阔的草坪可供游客随意落座,户外轻露营氛围自在松弛。市集划分美食、文创、休闲三大功能区。滋滋作响的炭火烧烤、地道京味小吃、清爽甜品饮品兼顾热辣鲜香与清甜解暑。周五、六、日晚间18:30至21:30,户外露天舞台开启免费乐队演出,民谣、流行乐曲伴着林间晚风,游客围坐草坪听歌闲谈,在灯光、美食与电影,席地而坐仰望漫天星光,打造全家皆宜的光影浪漫。

若游客追求更震撼专业的视听体验,可前往LIVERSE 音宇宙艺术中心。场馆配备行业顶尖声光电系统,常年推出各类潮流演艺,沉浸式舞台表演精准契合年轻群体多元休闲娱乐需求。

从清晨乡土市集、稻田农耕研学、湿地非遗赏乐,再到晚风森系市集、潮流演艺的夏夜狂欢,台湖整合田园、生态、文化、夜游多元场景,农文旅融合打造层次丰富、适配全年龄段的微度假体验。依托紧邻城区的便捷区位与差异化乡村特色,持续吸引京津冀游客奔赴副中心乡野夏日。

