

北京进一步优化调整房地产政策

非京籍家庭购房社保个税缴纳年限降为1年

本报记者 曲经纬

北京市住房和城乡建设委员会、北京市规划和自然资源委员会、北京住房公积金管理中心近日联合发布《关于进一步优化调整本市房地产政策的通知》，自8月8日起，施行包括优化住房限购政策、完善房屋赠与政策、加大住房公积金支持力度3方面7项政策措施。

限购门槛再放宽 非京籍购房全市统一1年社保

新政下调非京籍家庭购房社保、个税缴纳年限，五环内购房由2年调整为1年，至此非京籍家庭在全市买房，社保或个税要求统一为连续缴满1年。购房套数限制保持不变，即非京籍家庭缴纳社保或个税满1年，五环内可买1套，多子女家庭可再多购1套，五环外购房不限套数。

同时，房屋赠与政策迎来调整，父母把北京住房赠与成年子女，不再核查子女

的购房资格，准备好相关材料就可以直接办理过户，简化家庭房屋流转手续。

公积金贷款大幅提额 夫妻最高可贷340万元

本次新政把公积金贷款额度明显拉高。购房家庭中1人为公积金缴存人的，首套最高贷120万元、二套100万元；夫妻双方均为缴存人的，首套最高240万元、二套200万元。

满足城六区户籍去郊区买房、买绿色建筑、多子女家庭条件，还可以叠加额度上浮。新政规定，城六区户籍居民家庭，在城六区外购买首套住房的，最高贷款额度可上浮20万元；购买住房符合本市绿色建筑发展支持政策的，最高可上浮40万元；本市户籍二孩及以上多子女家庭购买住房的，可上浮40万元。也就是说，夫妻双方均为缴存人的最高可贷到340万元。

缴存年限核算规则也进行优化，购房家庭中1人为公积金缴存人的，每缴存一年住房公积金可贷20万元，夫妻双方均为缴存人的，每缴存一年住房公积金可贷款40万元，核算贷款额度以夫妻双方中缴存年限较长的一方计算。缴存年限不够一整年的，按一整年计算。

按此推算，购房家庭中1人为公积金缴存人的，每缴存一年住房公积金较政策优化前可多贷款5万元；夫妻双方均为缴存人的，每缴存一年住房公积金可多贷款25万元。单人申请120万元贷款或夫妻双方申请240万元贷款，均只需缴存公积金5年1个月。

贷款认定标准同步优化，在京无房或仅有一套住房，公积金贷款已经结清，还能再次申请公积金贷款。另外存量房公积金贷款支持“带押过户”，自住住房装修也可以提取公积金，每套房子最高提取25万元，提取间隔需满10年。

多项便民举措落地 减轻居民购房装修压力

新政规定，装修提取公积金，凭正规装修企业开具的增值税发票，按发票金额50%提取，给家庭装修减负。

业内人士分析，面对7月以来北京楼市活跃度不足、改善需求受阻的市场现状，此次北京楼市新政以优化限购、提高公积金贷款额度为两大抓手实施定向调控，整体呈现精准、温和特点。一方面上调公积金贷款上限，城六区居民到郊区置业、选购绿色建筑还可叠加提额，低成本信贷减轻刚需和改善家庭的购房利息负担，同时引导人口向郊区疏解；另一方面下调非京籍家庭购房社保纳税年限，放宽新市民、年轻就业群体的安居门槛，释放刚性购房需求。本轮政策继续引导住房需求契合首都人口与产业疏解目标，推动区域楼市均衡发展。

专家解读自动驾驶系统新国标核心安全要求

自动驾驶有了安全准入基线

工业和信息化部组织制定并归口的《智能网联汽车 自动驾驶系统安全要求》(GB 44721—2026)强制性国家标准近日批准发布，拟于2027年7月1日起正式实施。

这份标准适用于搭载L3级(有条件自动驾驶)、L4级(高度自动驾驶)系统的载客和载货车辆，不适用于自动泊车系统。标准具体包含哪些核心安全要求，将对行业带来哪些影响？记者采访了标准起草人、中国汽车标准化研究院总工程师孙航。

自动驾驶要求 L4级可独立承担驾驶任务

孙航介绍，L3级要求用户保持接管能力，需及时响应自动驾驶系统发出的介入请求并接管驾驶；而L4级可在设计运行条件内由系统独立承担驾驶任务，系统在必要时自动执行最小风险策略，不依赖车

内驾驶员兜底。

记者了解到，“健全企业全生命周期安全保障机制”是这份标准的特点之一。标准要求车辆制造商从安全方针、风险管理、安全保证、安全提升四个维度，建立覆盖产品设计开发、生产制造及部署后全过程的保障能力，从源头降低自动驾驶系统潜在的安全风险。

标准明确，车辆制造商应在自动驾驶系统研发验证过程中组织开展相应的仿真、场地及道路试验，并确保相关试验资源和条件满足研发验证要求。此外，孙航告诉记者，车型上市还必须经过对自动驾驶系统实际能力的全面检验检测。

最小风险策略 L4级达到停靠安全区域标准

标准要求自动驾驶系统安全水平应至少达到正在承担动态驾驶任务的合格

且专注驾驶人的水平，同时不得对用户及其他道路使用者造成不合理安全风险。

在此基础上，标准明确系统在不同场景下执行动态驾驶任务的安全要求，并明确最小风险策略的触发和执行要求。孙航举例说明执行最小风险策略的目标，L3级是将车辆移至不妨碍交通的道路边侧安全静止，L4级则是将车辆移至不妨碍交通的安全区域静止，L4比L3的要求更高。

防范误用滥用风险，标准明确用户告知要求，让人机交互更清晰。标准要求自动驾驶系统的激活和退出过程应安全，并明确就绪、激活、退出等状态信息及信号的提示规范。

对标国际法规 技术细化贴合我国交通环境

孙航表示，标准明确L3级自动驾驶系统还应具备驾驶人接管能力监测功能，

包括需要监测驾驶人是否坐在驾驶位、是否系好安全带，并通过不少于2种指标(如闭眼、低头等)判定驾驶人的能力，且每个判定周期不大于30秒。

标准同国际法规对标方面情况如何？孙航表示，与联合国自动驾驶系统全球技术法规(ADS GTR)相比，我国标准对L3级、L4级自动驾驶系统提出了更为细化的技术要求。在保持核心技术要求与国际法规协调一致的同时，标准更贴合我国道路交通环境与行业管理实际需要，更具有落地实施的可行性，例如在试验项目中将电动自行车列为试验场景之一。

“总体来看，这份标准统一了自动驾驶产品安全准入基线，压实车企责任，摒弃概念炒作，可以有效提升交通安全，提振消费者信心。”孙航说，这一标准体系既为全球自动驾驶治理提供了中国实践，也为我国车企出海和国际技术互认打下基础，将有力推动产业高质量可持续发展。

据新华社

■ 相关新闻 <

这些平凡身影温暖京城

风雨中，总有平凡的身影在坚守。上周五的一场大雨，本报记者注意到，公安民警、社区工作者、外卖小哥等纷纷出手，救助游客、清理断枝、疏通雨篦子……他们画就了雨天里最动人的风景。

风雨中冲上台阶的身影真美！

暴雨如注，在天安门广场，一位年轻人搀扶着一位老人打算到地下通道躲雨，然而，因为台阶湿滑，老人失足重重摔倒。危急时刻，在通道内执勤的女民警“闪电般”地冲了出来。只见她飞奔到老人身边，稳稳地将老人扶起，之后一位保安人员也赶了过来，大家一起搀着老人进入通道内避雨。

这一幕恰好被来自新疆的游客古丽革乃·艾尔肯乃拍下，当时她正在地下通道躲雨。古丽革乃·艾尔肯乃贴心地递上纸巾，帮助被救助的二人擦去雨水。聊天中，她得知这二人也来自新疆，是外孙女带着姥姥姥爷来北京旅游，姥爷当时还在广场安检处。

外孙女茹菲娜·阿迪力说，“当时我和姥姥刚到天安门广场就下起了暴雨，在地下通道的台阶上姥姥摔倒了，警察和保安快速冲了过来，扶起了姥姥，我们感到很暖心，感谢他们。”古丽革乃·

艾尔肯乃将这段视频上传到社交平台后，收获了一万多个“赞”，不少网友纷纷留言赞扬首都警察。一位网友留言道：“那个女警风雨中冲上台阶的身影真美！”

记者从北京警方获悉，这位女民警叫路玉安，是天安门公安分局一名“00后”青年民警。虽然路玉安参加工作刚满两年，但她业务功底扎实，工作勤勉务实。

4名小哥冒雨合力清理断枝

上周五17时30分许，西城区白纸坊桥路边突然降暴雨，路边一棵树的粗壮枝被狂风吹断掉落，横在辅路上，途经车辆通行受阻，而积水越来越深。

“当时除了耳边的雨声，就是4个外卖小哥搬树枝时整齐喊着的‘一二一二’口号。”路过的市民陈女士回忆道，当时最先上前的是一名黑衣骑手，他爬上路边一个车厢顶，尝试搬树枝，奈何树枝沉重，一人无法挪动。紧接着，又有两名骑手上前帮忙，随后第4名骑手也加入。4人站在涝沱大雨里喊着口号同步发力，终于将断枝挪到路边，道路随即恢复畅通。

本报记者 张宇
实习生 梁雅怡

普惠健康保特药清单升级至176种

保障待遇追溯至今年1月1日

本报讯(记者 曲经纬)市医疗保障局近日发布消息，北京普惠健康保完成2026年度特药清单中期调整，新增22种国内外创新药品，特药清单升级至176种，新增特药保障待遇追溯至2026年1月1日。

据介绍，北京普惠健康保特药清单分为国内特药、海外特药、特药2三类，涵盖国家医保药品目录外的国内外创新药品，覆盖肿瘤、高值慢病、CAR-T创新疗法、罕见病等领域前沿药品，能够有效减轻大病患者及家属高额医疗费用负担。特药保障不设起付线，2026年特药报销比例提高5个百分点，健康人群报销比例由60%提高至65%，特定既往症人群报销比例由30%提高至35%，国内特药、海外特药、特药2药品保额分别为50万元。

经过本次中期调整，新版特药清单共计176种，其中国内特药71种、海外特药65种、特药2药品40种。其中国内特药由57种增至71种，新增的14种国内特药，主要用于治疗肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌、多发性骨髓瘤、白血病、髓鞘巨细胞瘤、实体瘤、淋巴瘤等，满足参保人全周期、多靶点用药需求；同时扩展原国内特药中3种药品的新获批适应症，进

一步拓宽可报销适应症范围，扩大受益人群，并保留20种已进入医保的药品及其适应症，医保报销后的相应费用可按规定享受北京普惠健康保报销。海外特药保持65种不变，受药品国内上市或退市等因素影响调出4种药品，同步新增4种海外特药，保障规模维持稳定。特药2由37种增至40种，因药品退市调出1种药品，新增4种创新药品，包含1种创新疗法药品以及3种北京天竺综保区临床急需临时进口药品，推动天竺综保区药品落地使用。

新版特药清单自2026年8月7日正式执行，新增保障待遇可追溯至2026年1月1日，参保人在2026年1月1日至8月6日期间，已发生符合新增特药清单保障责任、尚未理赔的费用，可按规定申请报销。市民可关注“北京普惠健康保”微信公众号，查询完整特药清单。

市医保局提示，目前北京普惠健康保特药理赔分为直付、事后报销两种方式，推荐优先选择特药直付服务，购药时仅需支付个人负担部分，不用全额垫付；参保人也可通过微信公众号办理线上理赔。北京普惠健康保相关疑问可拨打官方客服电话4000761788咨询。

本报社会观察

空调该不该开 补水该喝多少

这份长者防暑指南请收好

持续高温天气下，不少老人因节俭怕费电，或是担心吹风诱发关节痛、旧疾复发，选择不开空调风扇，由此引发的居家中暑风险陡增。再加上老年人感知能力衰退，对高温不易察觉，危险往往悄然而至。医生表示，独居老人是居家中暑高危群体，提高防暑意识之外，养成科学的生活习惯，也是避免出现居家中暑的关键。

空调到底开不开 母女俩斗智斗勇

两周之前，保姆请假回了趟老家，王女士承担起了照顾老母亲的任务。北京正逢伏天，炎热难耐，然而对王女士来说，比高温更难忍受的，是老母亲的执拗劲。老人每天待在家里总是不喜欢开窗，生怕风吹，更别提开风扇开空调了。

母亲已经年过八十，还有些认知障碍，王女士曾经假装“不经意”地去看一下空调，以为母亲不会注意到，结果还是被母亲当场发现并制止。“我妈总说家里一点也不热，风扇也是一样，别说开什么扫风了，就是对着墙吹也不行。”

母亲生活上还特别黏人，总让王女士陪着她。陪就算了，又不让开空调，弄得王女士没一会儿就满身大汗。王女士有一回没好气地跟母亲嘟囔：“你自己不怕热，还拖我一块下水是吧。”可母亲像是没听到一样，没接话茬。

母亲到底是真不怕热还是假不怕热？一天午睡的时候，王女士摸了摸老人的手，发现她手心发热，额头也在冒汗，但母亲仍坚持说自己不热，还让王女士帮忙检查被子有没有盖好。王女士穿着短袖短裤，母亲盖着大被子，母女俩好似冰火两重天一样共处一室，这种场面让王女士感觉又好气又好笑。

母亲不爱开空调这件事，王女士也曾一度怀疑，是不是老人怕花电费？但首先家里的电费都是王女士在交，而且母亲年轻时也不是特别怕热的人，没理由老了之后变得如此斤斤计较。难不成是真觉得空调吹着难受？一天夜里等母亲睡着后，王女士偷偷打开空调定在了26℃。到了第二天早上，王女士又赶在老人起床之前把空调一关。之后她问母亲昨晚睡得怎么样，母亲说挺好，这让王女士坚信，母亲根本就不怕吹空调。

几天后的中午，王女士在厨房煮饺子，室内温度极高，她热得满头大汗。煮着煮着，王女士把火一关，一屁股坐到客厅沙发上，捂着头告诉母亲饺子煮不了，自己快中暑了，如果晕倒就没人照顾她了。母亲听后慌了神，连忙询问该怎么办，王女士这才提出，要先开空调缓一缓，老人这才同意。空调打开后，母亲这回没再抱怨，王女士也难得享受了一会儿凉意。

“记不清那时候我是灵机一动，还是真热得受不了，反正之后再跟我妈说开空调，她也没那么反感了，可能打心底里她还是心疼我吧。”回顾这段时间照顾母亲的经历，王女士也十分无奈，为了开空调这件事，她必须跟老人斗智斗勇，打苦情牌，“好在是我和我妈没有中暑，这要是真躺下一个，可怎么办呢。”

老人感知能力弱 居家更容易中暑

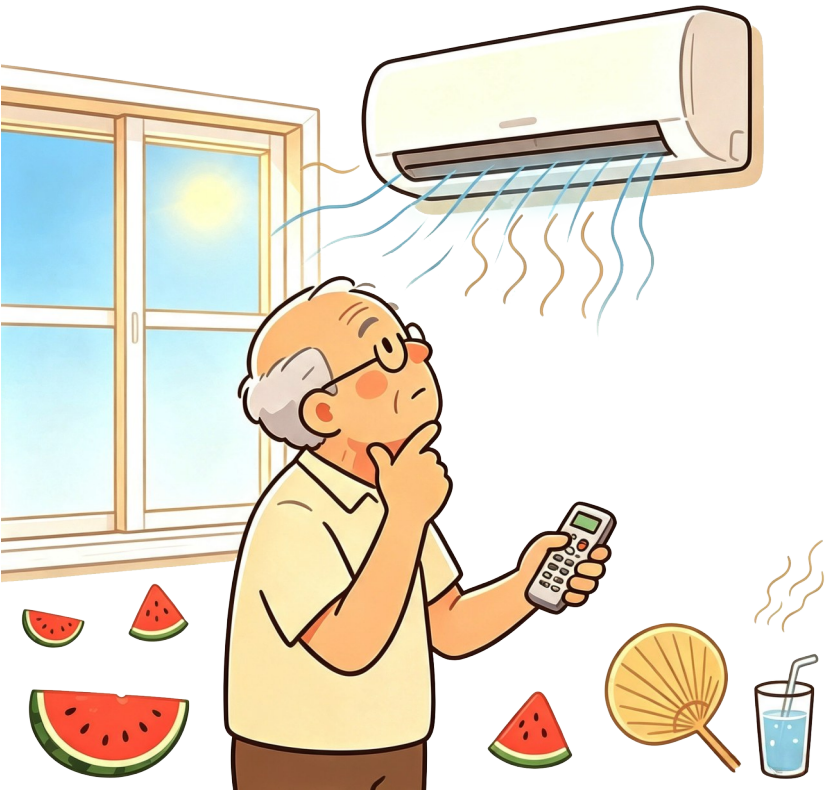
王女士的担忧并非空穴来风，北京市普仁医院老年科副主任井胜昔表示，老人即使待在家里不出门，也是有中暑风险的，从某种程度上说，居家中暑的隐患可能比户外中暑更为隐蔽。“能出门锻炼或遛弯的老人，一般来说身体比较好，也不会没事一直往大太阳底下跑，热了知道休息。而在家生活的老人，如果有一些不科学的生活习惯，家里的环境就容易像温水煮青蛙一样，引发中暑问题。”

老人居家生活，到底应该如何防暑？井胜昔表示，关键要做好三点：降温、通风和补水。降温的方式多种多样，可以开空调、开电扇，就算老人心疼电费，用手摇扇扇风，也是可以，另外还可以用凉水擦拭身体降温。

“有些人怕夜里空调吹感冒，喜欢给空调定个时，结果有时夜里也很热，都能被热醒。”井胜昔表示，如果天气确实炎热，空调开一夜也是没关系的，只要温度别定得太低，别让风直吹身体即可，“可以给空调加个挡板，或者开隔墙壁的空调和风扇，让凉风吹过来。有的老人怕空调调太大，吹着关节痛，也可以用这些办法。”

至于通风，主要是为了加速空气的流通，避免出现热气排不出去的情况。“也不用整天都敞着窗户，每天早晚各开一次窗，每次半个小时以上，就差不多了。”

在补水方面，井胜昔建议，老年人一天要喝1500到2000毫升的水。缺水会引发几个问题，第一是身体内的循环血量会下降，导致出汗量下降，散热途径受阻；第二是会导致身体内电解质的失衡，严重时还会导致身体的体温调节中枢失效，体温会迅速上升，从而导致中暑。



独居老人风险高 关注室温及血压

老人在家生活，出现什么样的症状，就有可能中暑的前兆？井胜昔表示，每个人对于中暑的反应可能不同，大体上会出现身体乏力、冒虚汗、头晕的情况，个别还可能伴有消化道症状。如果来不及干预，情况可能会进一步恶化，严重时甚至会导致抽搐或昏迷。

老人出现中暑症状，家属该怎么应对？井胜昔建议，首先判断老人意识是否清醒，如果还算清醒，家属可以让老人补充一些生理盐水或带有电解质的果汁，同时也要采取一些应急的降温措施。比如用凉水擦拭的方式，或者拿冰块或冰水瓶，用毛巾包起来，放在大血管的部位进行降温，比如脖子、腋窝、大腿根。如果老人的症状有所缓解还好，如果不能缓解，要及时送医。而如果老人已经处于意识不清的状态，家属在一边帮老人降温的同时，要赶紧拨打急救电话。

这些应对措施，大多是在旁边有家属的情况下才能实现。那如果是独居老人该怎么办？井胜昔表示，独居老人确实是居家中暑问题

的高危群体。老人首先应该做的，还是要提高防暑的意识。

“室内温度32℃以上，就已经有中暑风险了。如果达到35℃，中暑的风险就非常高了。”井胜昔建议，独居老人可以在家里常备一个温度计，实时监测室内温度，“之前有说过老人的身体感知能力弱，那就需要用更科学的仪器来加以预警。”

此外，血压也是一种身体信号。天气炎热，会导致血管扩张，血压也会比较低。如果老人平时有测血压的习惯，突然发现血压比平常低，也要考虑家里是否有些热了。

“但再多的信号预警，也不如保持一个科学健康的居家生活习惯。”井胜昔表示，只要做好之前提到的降温、通风和补水三点，老人中暑的可能性还是比较低的。唯一的隐患，就是厨房区域，有些老人家里厨房很小，做饭时又不开窗，热气一闷，还是会有一定风险，“但只要别长时间待在厨房，或者做饭时把窗户打开，就不太会出问题。”

本报记者 莫凡