



暑趣通州

今年作为“十五五”开局之年、北京城市副中心规划建设十周年，京津冀协同发展向纵深推进，大运河文化保护传承利用工作迎来发展新机遇。

近日，2026“遇见·运河”城市探访系列活动暨北京城市副中心第二届研学旅游发展大会在通州启幕。通州区文旅局发布了运河文脉、生态自然、科创智造、艺术美育等多类研学线路，线路紧扣绿色、工业、人工智能、运河文化等多类主题体系，兼顾中小学生学习、亲子美育、科创探索、文脉寻访多元需求，以行走式沉浸式体验活化千年运河文脉，打造覆盖全年龄段、兼具知识性与趣味性的副中心专属研学旅游产品矩阵，助力通州建设京津冀核心研学枢纽。

运河文脉

线路一： 千年文脉·行走大运河

以京杭大运河漕运发展史为主线，串联古迹、文博展馆、滨水夜游、市井市集，实现“古塔读史、馆中寻珍、水上观漕、市集烟火”全流程行走研学。

1. 大运河文化旅游景区北区

行程首站抵达北京(通州)大运河文化旅游景区北区。“一枝塔影认通州”地标燃灯塔矗立运河畔，塔下古建筑群错落有致，运河文化的包容与厚重在此变得可感可知。

2. 大光楼

沿着葫芦湖，一路行至昔日“验粮枢纽”大光楼。如今的大光楼是复原建筑，飞檐斗拱，古韵犹存，在此欣赏运河两岸旖旎风光，也仿佛能看到当年漕船云集、南北客商齐聚的热闹场面。

3. 小楼饭店

午间可前往小楼饭店品尝明星同款的焦烧鲇鱼。刚出锅的鲇鱼外壳焦香酥脆，鱼肉却雪白软嫩，裹上浓稠醇厚的咸鲜酱汁一口咬下，地道的运河烟火气瞬间拉满，让人回味无穷。

4. 通州区博物馆

饭后，小楼饭店西边就是通州区博物馆。在这里探访“镇馆之宝”宝光寺铜钟以及漕运珍品“密符扇”背后的故事。漫步文物间，仿佛沉浸式翻阅通州千年的成长史册。

5. 北京大运河博物馆

逛博物馆当然不能错过北京大运河博物馆。在这里，您可以近距离围观千年文物、复刻水工模型，揭秘古代漕运黑科技，读懂流淌千年的水运传奇。馆内近期推出的“疆壤益广开郡县——战国秦汉时期的云南”展览与“吉金耀山川——鄂尔多斯青铜文化展”，带您跨越历史长河，触摸最真实的文明印记。

6. 运河西岸

傍晚来到运河西岸滨水艺术长廊，沿路雕塑、亲水美景轮番上线。这条北起东关大桥、南至玉带河大桥、全长1.3公里的滨水空间，集餐饮、潮玩、体育、休闲于一体，是副中心最受欢迎的休闲打卡地之一。傍晚登船观赏实景光影演艺《运上行·水景诗乐》，沉浸式体验漕运盛景，感受光影交织的现代运河景致。

7. 月亮河小镇

行程的最后，不妨前往月亮河小镇市集。这里汇集了美食小吃、潮玩手办、服饰鞋帽以及萌宠绿植等特色区域。从街头风味到网红甜品，从手作好物到文创潮玩，各具特色的摊位带来运河新潮烟火。

线路二： 绿境寻幽·与自然共生

一河碧水润通州，满城绿意藏自然惊喜。这条路线集合了湿地探索、艺术体验、科创实验、园林打卡多重玩法。从漕运码头出发，一路穿行于湿地、荷塘、空中花园与森林之间，沉浸式体验动植物科普、自然美育、户外探索，感受城市与自然和谐共生的美好图景。

1. 漕运码头

走入大运河文化旅游景区南区的核心地标漕运码头，明清时期的漕运盛景仿佛跃然眼前。这里不仅是了解漕运文化、触摸运河历史的实景课堂，沿岸的湿地步道更是观鸟赏景、亲近自然的好去处。

2. 月岛闻莺观景平台

从码头乘摆渡船来到四面环水的月岛。这座小岛因形似弯月而得名，岛上绿植繁茂，亭台点缀其间，尽显清幽雅致。观景平台位于景区最高点，登台远眺，一幅蓝绿交织、水城共融的壮丽画卷徐徐展开。

3. 京华福满园(福园)

沿大运河文化旅游景区绿道一路向南，打卡京城新晋的网红空中花园——京华福满园(福园)。这里是全国首个依托高速旧路基改造而成的大型高线公园。12组“福”字公共景观设施以“福”文化为主题，很有特点。蹦床、量子之心造型的滑梯等，深受小朋友喜爱。

紧邻福园的首都公共艺术创作基地也不要错过。由老旧厂房改造而成的文创园自带工业复古氛围感，网红橘猫“副主任”、云染秋千、彩色热气球等艺术装置，是热门打卡点位。基地拥有九大各具特色的建筑美陈，与福园共同铸就城市休闲新地标。

4. 城市绿心森林公园

您也可以选择城市绿心森林公园。这里拥有全国首条中国田径协会认证的四星级健身步道，全长约5.5公里，呈海星形。沿环而建的二十四节气林窗将中华优秀传统文化与自然景致巧妙相融。步道旁的2.5公里运河故道景观带，更复刻着千年漕运风貌。城市绿心森林公园已入选北京首批自然教育基地名单，园内可用午餐。

5. 阿派朗创造力乐园

午饭后，便可前往阿派朗创造力乐园，开启科技与自然交融的亲子时光。乐园深度融合AI视觉、物联网等前沿技术，搭配独家智能手环与户外STEAM课程，实现“玩中学、学中玩”，全方位激发孩子们的创造力，是“小科学家”们最热衷的研学打卡地。

6. 刘慈欣科幻漫画宇宙探索中心

如果您对科幻感兴趣，一定要打卡园内的刘慈欣科幻漫画宇宙探索中心。这座由老厂房改造而成的2000平方米实景空间，依托《流浪地球》《梦之海》等六大经典IP，打造了五大沉浸式体验区和全景互动剧场。您可以带孩子亲手操控地球发动机装置拯救人类文明，或是戴上MR眼镜化身护卫军并肩作战，还能在《梦之海》的光影水波里邂逅外星艺术家，在游玩中感受科幻和科普的魅力。

1

线路一：千年文脉·行走大运河

大运河文化旅游景区北区→大光楼→月亮河小镇→小楼饭店→通州区博物馆→运河西岸→北京大运河博物馆

2

线路三：绿境寻幽·与自然共生

漕运码头→月岛闻莺观景平台→京华福满园(福园)→城市绿心森林公园(午餐)→阿派朗创造力乐园→刘慈欣科幻漫画宇宙探索中心

3

线路三：匠心智造·一起向未来

北京蒙牛科技工厂→唐人坊文化创意园→东方艺珍花丝镶嵌厂→湾里国际商业娱乐综合体(人民VR科幻馆/国家地理探索中心)

4

线路四：笔墨流光·艺润副中心

宋庄艺术创意小镇(北京东韵丝绸文化艺术馆→宋庄美术馆→艺术家原创工作室→户外公共雕塑大道)→文旺阁木作博物馆→国家大剧院台湖舞美艺术中心→汇文华韵文创园(韵源天地琵琶博物馆→稻小蟹艺术农场)→首都交响乐体验馆

本报记者 李博文 张嘉辉

线路三： 匠心智造·一起向未来

千年漕运沉淀传统手工匠心，新时代科创解锁新奇黑科技。本条路线主打工业智造与非遗传承，兼顾传统人文底蕴与新潮科技体验，培养创新思维。

1. 北京蒙牛科技工厂

首站打卡北京蒙牛科技工厂，走进全自动智能生产车间，直观了解乳制品生产的全过程，探秘严苛品控背后的工业奥秘。企业聚焦青少年推出特色探索课程与趣味游戏。

2. 唐人坊文化创意园

走进唐人坊文化创意园，仿佛来到了一座微缩的历史文化剧场。这里珍藏了数百件精美绢人作品，涵盖历史人物、神话传说等丰富题材，发型服饰细致考究，细节处处彰显匠心。还可以亲手DIY专属古风人偶，穿针引线解锁国风手作乐趣。

3. 东方艺珍花丝镶嵌厂

到访东方艺珍花丝镶嵌厂非遗工坊，探秘传承千年的“燕京八绝”皇家细金手艺。花丝镶嵌传统工艺有着清宫造办处历史背景，承袭和发扬了历代皇家风格。在专业老师的指导下，还可以实操体验掐丝、编丝等工艺，感受这项珍贵非遗技艺的精妙。

4. 湾里国际商业娱乐综合体

行程最后，来到湾里国际商业娱乐综合体自由逛吃。在这里，您可以来到人民VR科幻馆，沉浸式体验航天科技与奇幻冒险；或是前往国家地理探索中心打卡史前恐龙，边玩边学，轻松解锁地理历史知识。

线路四： 笔墨流光·艺润副中心

副中心丰富的艺术体验等你来解锁。这条线路融合当代创意美术、传统榫卯木作、专业舞台演艺、古典民乐四大艺术板块，新潮审美与传统文交融碰撞。

1. 宋庄艺术创意小镇

各个艺术馆精彩纷呈。漫步宋庄美术馆的展厅，欣赏风格各异的佳作，感受艺术带来的乐趣。北京东韵丝绸文化艺术馆内丝绸体验互动空间占地300平方米，馆内藏品近5000件，不仅可以和古老瑰丽的缂丝艺术零距离接触，还可以沉浸式体验丝绸织造非遗技艺。除了看展，不妨在小镇的街头走一走，在艺术家原创工作室近距离围观艺术家创作全过程，或是漫步于户外公共雕塑大道，沉浸在自由松弛的艺术家创作氛围里。

2. 文旺阁木作博物馆

中午在宋庄艺术餐厅休整用餐后，前往台湖演艺小镇。第一站，文旺阁木作博物馆。这里收藏了上万件木制器物，分为50多个主题，让人仿佛置身于一部传统民间生活的“实体百科全书”，还可以参与木作制作体验活动，动手体验传统木工技艺。

3. 国家大剧院台湖舞美艺术中心

随后打卡国家大剧院台湖舞美艺术中心，走进国内独有的舞美专题展馆，揭秘舞台布景、灯光、戏服背后的制作巧思，了解一台剧目从创意设计、制作落地到舞台呈现的过程。您还可以近距离欣赏国家大剧院制作剧目的舞美布景，步入华美绚丽的舞台世界。

4. 汇文华韵文创园

移步至汇文华韵文创园。园区内的韵源天地琵琶博物馆不能错过。该馆是国内首家琵琶博物馆，占地2500平方米，临水而立，环境优美，陈列200余件琵琶及弹拨乐器。从唐朝的曲项琵琶到镶嵌银丝的现代琴身，您可以在悠扬丝弦声中感受传统民乐的魅力。

5. 首都交响乐体验馆

最后前往首都交响乐体验馆。作为全国首个交响乐体验馆，这里可以穿越中国与世界的交响乐史，走近北京交响乐团每一个重要时刻，聆听上千部经典管弦乐作品。



从千年漕运到生态绿心，从智能制造到艺术美育——四条研学线路，四种打开副中心的方式。古塔下读历史、湿地边观鸟飞、展馆里探黑科技、美术馆里赏佳作……无论是教育研学，还是亲子出游，都能找到适配行程。四条线路串联古塔古迹、文博展馆、科创空间、生态公园、非遗工坊，从古走到今，一路逛不停、学不停、拍不停。室内户外场景搭配，知识科普与实践体验深度融合，趣味化、科技感十足的研学体验，让这个暑假的副中心之行干货满满、惊喜不断。