

兴趣美育、运动解压……马驹桥镇2026新青年夜校开课 产业小镇不只有奔波与忙碌

暑期烟火小镇里藏着惊喜。傍晚，駿九国际舞蹈培训教室里节拍轰鸣。金发碧眼、身形挺拔的Jack穿梭人群，一边夸张模仿学员僵硬的舞姿，一边笑着纠正动作。热闹松弛的街舞课堂里，没人能第一时间猜到，这位亲和力拉满的外教，是参与过多场央视重磅晚会的专业舞蹈编导。

提起马驹桥，很多人的固有印象十分鲜明：往来不息的车流、奔赴亦庄产业园的通勤大军，是一座高速运转的产业小镇。似乎这里只有奔波忙碌，缺少安放爱好与情绪的角落。可就在这片产业热土之上，马驹桥镇2026新青年夜校悄然开课，用一间间公益课堂，打破大众对小镇的刻板标签。

辖区聚集大批通勤青年、本地居民、基层工作者。白天埋头工作，夜晚只剩刷手机打发时间，缺少学习渠道、社交空间，成为不少年轻人共同的困境。镇团委在前两期夜校基础上升级优化，培育出四大板块共9门零基础公益课程。课程实行弹性报名，只要时间不冲突，青年可以自由选课，纯线下授课，白领、公务员在家门口就能“充电”。目前已有700余名青年持续关注参与。

最大的反差，藏在师资名单之中。街舞老师Jack，中文名叶文龙，履历亮眼：央视外籍舞蹈编导，先后参与央视中秋晚会等重点节目创作。舞台之上，他主导大型文艺作品编排；走出镜头，他甘愿走进社区，给零基础上班族上公益街舞课。更出人意料的是，这位享誉业内的编导，已经在马驹桥定居十年。“少年时因李小龙向往东方，最终扎根这里。”Jack来自乌克兰，妻子是中国人，同时担任他的翻译。他的妻子同样是一位舞蹈老师，也是本次公益讲师，负责民族舞教学。Jack的反差感还体现在业务上，面对专业舞者，他追求艺术极致，而面对疲惫的普通青年，首要任务是治愈。高压是当代年轻人的常态，严苛的训练模式并不适用。“我不要求动作完美，只希望大家带着烦恼来，带着笑容离开。”

夜校容纳着截然不同的青春面孔。白领媛媛偶然通过“魅力马桥”公众号了解课程。日复一日伏案工作，生活轨迹单调，街舞课为她开了一扇窗。告别独处的夜晚，在律动中释放压力，结识同龄伙伴。一侧教室，中国舞课程悠然启幕，一动一静之间，满足青年多元的精神追求。



舞蹈老师Jack正在指导学员的舞蹈动作。

如果说街舞充满轻快活力，位于利星行青年友好空间的拳击课堂则上演另一重反差。每到周六，来自亦庄的年轻人奔赴拳台。24岁小伙子郭晋辉，国家退役拳击运动员，拥有多年拳击、散打训练经历，是本课程的授课教练。大众眼中拳击充满对抗、极具冲击力，但在他的课堂，没有激烈对抗，只有趣味化的动作教学。“前手直拳，想象小青蛙伸舌头抓虫子，后手直拳，就像推铅球，顺势发力。”郭晋辉习惯用生活化的比喻讲解动作，消解竞技运动自带的距离感。

鲜少有人知晓，如今从容稳重的年轻教练，曾经十分胆怯。“去年第一次上公益课，我教错了动作，当场就崩溃了。”郭晋辉说，强烈的自责让他当场落泪。出乎意料，素不相识的学员没有质疑指责，反而围过来耐心宽

慰。“马驹桥最大的魅力，就是包容。愿意接纳青涩的新人，耐心等待每个人慢慢成长。”课堂上，互不相识的青年两两结对，互相监督纠正动作。原本拘谨低头、独自沉默的年轻人，在汗水与互动中卸下隔阂。

这支讲师队伍全部来自公益招募。镇团委挖掘辖区专业人才，依靠公益讲师“老带新”持续壮大队伍。小红书运营、收纳职业规划、手机摄影、陶艺、创意书法……九大课程兼顾职场提升、兴趣美育、运动解压，覆盖青年各类需求。

高速运转的产业小镇，不只有工作的奔波，也有滋养精神的灯火。各行各业的青年走出格子间，在夜色里寻得一方天地。

本报记者 曲经纬

通州区举办八一主题活动

退伍老兵共忆军旅峥嵘

本报讯(记者 谢佳航)为热烈庆祝中国人民解放军建军99周年，纪念中国工农红军长征胜利90周年，深情致敬退伍老兵，营造尊崇军人、关爱老兵的浓厚社会氛围，7月29日下午，由通州区委宣传部、区退役军人事务局、宋庄镇人民政府联合主办的通州区“老兵永远跟党走 红色精神代代传”八一主题活动在平津战役指挥部宋庄旧址举办。百余名退伍老兵、军人及民兵代表齐聚红色阵地，共忆军旅峥嵘、传承红色军魂。

活动伊始，全体党员整齐列队、佩戴党徽，面向鲜红党旗庄严宣誓。宣誓完毕后，全体人员跟随讲解员参观“运筹帷幄 决胜平津——平津前线总前委旧址复原陈列”，通过历史文物、战地史料回望平津战役烽火岁月，感悟革命先辈运筹帷幄、浴血决胜的初心担当。随后众人移步大礼堂，共同观看红色影片《大决战·平津战役》，在光影叙事中重温人民军队攻坚克难、保家卫国的壮阔征程。

活动现场还邀请通州“老兵永远跟党走”宣讲团成员分享初心故事。一等战功英雄胡国桥、世界跳伞冠军吴丽虹、全国抗洪模范王杰，分别围绕忠诚坚守、为国争光、为民担当讲述亲身经历，动人故事引发全场强烈共鸣。活动最后全场齐声合唱《团结就是力量》，激昂旋律抒发军民同心、奋进新征程的赤诚情怀。

本次活动以旧址为课堂、以英模为榜样，通过重温誓词、参观展览、观影忆史、英模宣讲、回望革命岁月、感悟军人担当，既是一次深刻的红色思政实践课堂，更是一场传承红色基因、践行初心使命的精神洗礼。“革命先辈用一生践行使命担当，这次沉浸式的红色课堂让人深受震撼。”现场参加活动的青年干部纷纷表示，作为新时代后备力量，未来会以英模为标杆，锤炼过硬本领，扛起

青年责任。
区委宣传部相关负责人表示，今后通州区将一如既往用心用情关爱老兵、尊崇老兵，不断擦亮副中心双拥

共建品牌。同时继续深耕红色宣传，深化全民国防教育，讲好英模故事、传播强军声音，让红色精神薪火永续、代代相传。

■相关新闻



“我是一个兵，来自老百姓……”昨天下午，一首首铿锵有力的红色经典歌曲在新华街道综合文化中心内回响。在八一建军节到来之际，新华街道联合河畔雅园社区开展的“红歌敬军魂，薪火代代传”庆“八一”红色主题教育歌会，以老少共赏红歌的沉浸式形式，回望峥嵘岁月、传承红色基因、致敬最可爱的人。

本报记者 王骥/文 唐建/摄

西集镇大灰店村撂荒地地块 荒地焕新绿 小菜暖民心

本报讯(记者 冯维静 通讯员 纪淑红)“没想到以前荒草丛生的地块，如今长出绿油油的青菜，还能免费送到家门口!”近日，西集镇大灰店村村民捧着刚采收的新鲜小白菜，喜悦之情溢于言表。依托党建引领，村里盘活30亩废弃大棚、撂荒地地块，改造成集体惠民菜园，昔日无人问津的荒地重焕生机，首批绿色蔬菜免费发放给村民，田间地头的小菜园，实实在在在兜住村民的幸福感。

此前这片土地对外承包到期后长期无人管护，荒草遍地、土壤沙化，优质耕地资源长期闲置。村党支部书记张德福看在眼里、急在心头，村“两委”多次研讨拟定改造方案，把撂荒地复耕种，打造集体共享菜园，让闲置资源服务全体村民。今年5月中旬，村党员干部、工作人员与村民志愿者齐上阵，顶着烈日开展荒地整治。众人分工清理杂草、机械翻耕松土、改良沙质土层，平整地块，播种管护全程坚持绿色种植，不施用农药，保障蔬菜天然健康。历经两个多月耕耘，荒地迎来第一茬丰收，成片小白菜长势喜人、鲜嫩翠绿。

蔬菜成熟采收当日，村委会门前热闹非凡，村干部分装打包新鲜蔬菜，挨家挨户发放，每户村民领到六七斤小白菜。“菜是村里亲手种的，不打农药，吃着放心，心里更暖和!”捧着蔬菜的村民脸上满是笑意。一棵小小的青菜，承载着村集体为民办实事的初心，成为党建惠民的生动实践。下一步，西集镇将持续深挖镇村闲置土地资源，复制推广惠民菜园模式，完善长效管护、共享分配机制，持续办好乡村民生小事，把为民服务落到田间地头，让民生温度持续传递。

潞城镇10余个村落完成黑臭水体整治

黑臭坑塘变村中水景

本报讯(记者 张嘉辉)农村坑塘是乡村天然雨水调蓄空间，不能简单填埋，但生活污水直排会造成水体黑臭。潞城镇统筹防汛蓄水、生态修复与人居环境提升，完成前榆林庄村、后榆村、太子府村等10余个村落14处农村坑塘综合治理，通过截污控源、生态修复、长效管护三维发力，形成可复制的农村小微水体治理模式，全部点位稳定消除黑臭。

不少村民存有疑问，坑塘常年积水易滋生污染，为何不直接填埋?镇相关部门负责人解释，辖区农村坑塘核心功能是汛期收集、暂存雨水，承担村落排涝防积水作用，同时兼具地下水补给、农田灌溉、乡村生态缓冲等多重价值，全部填埋会大幅降低村庄雨水调蓄能力，雨季极易出现村内积水、民居受淹问题，是乡村不可或缺的水利与生态载体。但坑塘多为封闭缓流水体，水体流动性弱，自净能力有限，一旦生活垃圾、生活污水持续汇入，极易形成黑臭水体，因此严禁村民将生活污水直排坑塘，无序排污是本次整治重点攻坚的外源污染源问题。

治污先断源，潞城镇从源头阻断污水入塘路径，实施污水管网提质工程，新建曹屯村、武疃村、太子府村污水管线910余米，配套建成3座污水提升泵站，实现坑塘周边农户生活污水全收集、全输送、全处理，彻底清零沿线污水直排口。同步开展全域清脏行动，对坑塘岸坡、水面垃圾、建筑垃圾、漂浮杂物全面清运，累计清理各类废弃物约32吨，消除面源污染隐患，从源头筑牢水体污染防治屏障。

控源完成后，该镇采用生物修复技术激活水体自净能力，同步改善乡村水景。工程实施水体净化、底泥修复、水生植物构建一体化作业，布设20余台太阳能曝气设备提升水体溶解氧，投放51.9吨复合菌剂净化水体近5万立方米；采用原位生物修复方式处理底泥，修复面积33282平方米，投放66.2吨底泥修复菌剂，阻断底泥内源污染物持续释放。岸坡与水面同步打造生态植被群落，选用芦苇、香蒲等本地适水生植物，通过生态浮岛、坡岸栽植方式完成5521平方米绿化种植，兼顾水质净化与乡村景观提升。

为避免治理成果反弹，潞城镇建立一体化长效管护机制。安排专人常态化开展坑塘巡查与水质动态监测，定期开展治理成效“回头看”，及时排查水体异味、垃圾堆积、私设排污口等隐患；面向村民开展护水宣传，普及坑塘水利价值与污水直排危害，引导群众主动参与水环境管护，构建全民共治格局。

第三方专业机构检测数据显示，全镇14处整治坑塘全部达标消除黑臭，超七成点位氨氮降幅超60%，水体透明度稳定在25厘米至86厘米，半数以上点位透明度突破40厘米，水体溶解氧最高达13.0毫克每升，七成以上点位溶解氧维持7毫克每升以上，水质改善成效明显。

下一步，潞城镇将持续紧盯农村水生态提质目标，优化坑塘常态化管护流程，持续深化生态修复举措，巩固黑臭水体治理成效，依托干净有序的乡村小微水体，持续擦亮农村人居环境底色，以良好水生态支撑乡村振兴高质量发展。

通州区博物馆举办梨园会京剧专场演出

青少年着戏服学唱戏感受国粹之美

本报讯(记者 田兆玉)近日，通州区博物馆古建四合院内皮黄声声、檀板阵阵，“京韵雅集”梨园会京剧专场演出圆满落幕。这场沉浸式戏曲盛宴，为暑期市民、青少年戏迷解锁了传统非遗新体验，让大家在百年文物空间里近距离触摸京韵之美。

雕梁画栋的古建庭院中，传统戏曲与百年文脉完美交融。活动现场精彩纷呈，13出经典京剧选段轮番上演，生旦净丑各行角色粉墨登场。青衣唱腔婉转柔美，花脸声韵慷慨激昂，演员们功底扎实，唱念做打样样精湛，翻飞的水袖、标准的身段尽显国粹神韵，一段段耳熟能详的经典名段，引得台下掌声、喝彩声接连不断。

不同于常规戏曲演出，本次活动融合讲解、文物展示、技艺教学与互动体验，打造了全方位的梨园文化体验。活动开篇，主讲老师以京剧百年传承故事切入，娓娓讲述徽班进京、流派发展的演变历程，拆解京剧从宫廷雅乐走向民间大众的发展脉络，让观众读懂国粹背后的文化底蕴与匠人坚守。

在“梨园轶事”分享环节，老师揭秘了鲜为人知的梨园幕后故事。从戏曲拜师学艺的传统规矩，到戏曲演员“台上三分钟，

台下十年功”的深耕坚守，再到戏曲角色分工、各大流派的传承特色，生动的讲解打破大众对京剧的刻板认知，让观众对这门古老艺术心生敬畏。

实操示范环节干货满满。主讲老师现场演绎程派经典《锁麟囊》，身段婉转、眉眼传神，尽显中式戏曲美学。同时，老师逐帧拆解台步、亮相、水袖动作，细致讲解每个动作背后的审美逻辑与表演章法，让观众读懂京剧“无声不歌、无动不舞”的艺术精髓。

最受小观众喜爱的当属戏服体验环节。活动现场展出多款珍藏戏服，凤冠霞帔、蟒袍玉带工艺精巧、古韵十足。大家争相挑选心仪戏服穿戴，在老师的专业指导下学习兰花指、云手、经典亮相等基础身段。不少家长带着孩子定格戏曲造型，沉浸式过了一把“戏瘾”。活动最后，全体参与者身着戏服集体合影，留存下专属的暑期记忆。

本次暑期梨园雅集，以文物为载体，以戏曲为纽带，让传统国粹走出荧幕、走进大众生活。据了解，通州区博物馆将持续依托运河文化与本土文物资源，持续推出沉浸式、互动式文体展演活动，丰富市民暑期文化生活，让传统文化在新时代持续焕发活力。

酷暑送清凉 暖心外卖员

本报讯(记者 田兆玉)盛夏入伏，连日高温热浪席卷城市，户外作业环境酷暑难耐。近日，梨园镇启动“友好副中心·一城清爽”夏日送清凉慰问活动，联动全镇各村居全域发力，把贴心物资与暖心关怀送到一线劳动者身边，用满满诚意守护城市奔波者。

正午时分，地表温度持续攀升，辖区各快递、外卖站点里，骑手们刚结束一轮配送，汗水浸透衣衫、脸颊布满汗珠。梨园镇党群工作办公室工作人员与村居志愿者分组奔赴各个一线站点，开展上门慰问配送服务。不同于常规慰问，本次活动紧扣盛夏高温、多雨多变的天气特点，坚持“按需配送、实用暖心”原则，精准对接新就业群体户外作业痛点。除饮用水、速食、冰袖、花露水、防暑药品等常规降温物资外，还专门定制雨衣、雨鞋等防雨装备，一站式解决骑手、驿站工作人员高温暴晒、雨天作业不便的双重难题，贴心又务实。

“三伏天跑单最怕中暑淋雨，没想到镇里专门送来防晒、防雨全套物资，太贴心了!”拿到清凉礼包的外卖骑手张师傅欣喜不已。他坦言，日常配送节奏快、户外停留时间长，高温天气极易闷热不适，这次精准适配的物资，切实解决了户外作业的后顾之忧。不少快递从业者纷纷表示，一份份清凉礼包，让奔波在街头的他们真切感受到了被惦记、被关怀的温暖。

走访慰问现场，工作人员逐一为在岗劳动者送上慰问物资，细致询问大家的工作强度、防暑降温及休息保障情况，向全体不

畏酷暑、坚守岗位的新就业群体致以诚挚敬意。同时反复叮嘱大家合理规划配送路线、错峰作业，注重劳逸结合，严格做好防暑防晒、防雨防汛防护，时刻坚守安全底线，平平安安度过高温汛期。

此次夏日送清凉活动，是梨园镇常态化关爱新就业群体、深耕暖“新”服务的生动缩影。目前，全镇共有新就业群体300人左右，涵盖外卖骑手、快递员等多个新业态岗位，是保障城市高效运转、助力基层治理的重要力量。梨园镇聚焦外卖骑手、快递员等新业态劳动者的工作与生活需求，近年来持续完善服务体系、升级保障举措，全力打造“友好副中心”暖心服务体系。依托“梨园驿家”工会暖心驿站、各村(居)党群服务中心暖心阵地，全镇构建起全覆盖的新就业群体服务网络，站内微波炉、空调、饮水机、应急药箱、休息座椅等设施一应俱全，免费为户外劳动者提供歇脚休憩、饮水热饭、手机充电、应急便民等一站式服务，让奔波的城市劳动者拥有专属“清凉港湾”。

不止于驿站便民服务，梨园镇还持续细化暖“新”举措，破解从业难题。针对小区人车分流、电动车禁入带来的配送不便问题，投放“暖”新“零距离”专用配送自行车，大幅提升配送效率；联动辖区商户组建暖“新”餐饮联盟，推出平价套餐餐，解决骑手户外就餐难题；常态化开展公益义诊、政策宣讲、节日慰问、文体体验等多元活动，从生活保障、权益维护、人文关怀多维度，全方位护航新就业群体。

多方联动夜间攻坚 城管整治工地乱象

本报讯(记者 冯维静)近日，通州区城管执法局牵头，联合区交通委、区公安交通支队启动建筑施工工地专项联合夜查行动，以全域联动执法守护辖区人居环境。

针对夜间施工违法高发、群众投诉集中的时段特点，本次专项行动聚焦夜间无证施工噪声扰民、工地扬尘管控缺口、渣土运输遗撒、车辆无证运输四大乱象，实施全覆盖、靶向式精准执法。本次行动创新推行“1+4”联动执法新模式，搭建全域协同执法体系：以1个区级综合执法单元为统筹核心，联动4个属地执法单元同步开展全域排查；各单元整合城管、交通、交警多部门执法力量，实现人员统筹、信息互通、现场联合处置，大幅提升违法线索发现效率与现场处置速度。

行动建立“区级统筹发现、属地闭环落实”全链条处置机制。区级检查组夜间实地排查后，第一时间梳理违法线索，明确整改标准，同步移交属地综合行政执法

队伍跟进核查、立案查处、督促整改，做到违法行为发现一起、核查一起、整改到一起，杜绝监管漏洞。执法现场坚持刚性执法与柔性普法同步推进。执法人员在固定证据、处置违规问题的同时，面向项目负责人、现场管理人员开展现场普法，细致讲解建筑垃圾管理、施工噪声管控、扬尘防治、渣土规范运输相关法律法规，结合工地典型违法案例以案释法、以案警示，引导施工单位树牢生态环保与安全生产意识，主动落实文明施工各项管控举措，从源头减少夜间扰民类违法行为。

下一步，通州区城管执法局将持续发挥区级统筹协调作用，紧盯群众急难愁盼环境问题，常态化开展跨部门夜间联合整治。持续加密重点工地、渣土运输重点路段夜间巡查频次，优化升级“1+4”联动执法模式，健全长效监管机制，持续净化辖区施工环境，不断提升城市精细化管理水平。