

副中心有我·社会文明风尚培育

以责任担当与凡人善举传递城市温情

通州两人登上“2026 北京榜样”6 月榜单

本报讯(记者 谢佳航)近日,由市委宣传部、首都文明办主办的“2026 北京榜样”6 月月度榜样人物名单公布,通州区推荐的马兰、刘一飞上榜,以责任担当与凡人善举传递城市温情,为北京城市副中心高质量发展汇聚文明向善的磅礴力量。

此次两位榜样入选“北京榜样”月度榜单,是通州区社会文明风尚培育的生动体现。近年来,通州区持续深化“通州榜样”选树宣传工作,挖掘培育了一批批群众身边的先进典型,形成了学习榜样、争当榜样的浓厚氛围。今后,通州区将以此次榜样人选为契机,持续传播榜样精神、凝聚奋进力量,为副中心高质量发展凝聚起强大的精神动力。

刘一飞

听障骑手登上《福布斯》中国版封面

5 岁时一场高烧让刘一飞坠入无声世界,命运虽关上了声音的门,却未困住他前行的脚步。2022 年,他开始自学,摸索外卖配送。经过深思熟虑,他毅然决定独自一人来到北京,选择成为一名饿了么骑手,三年来他始终穿梭在这座城市的街巷里。

当大多数人以为“听障骑手的人生只有街巷与订单”时,刘一飞却用热爱打破了偏见。2025 年 6 月,他站上 2025 中国聋人小姐先生大赛的舞台,凭借出众表现拿下最佳人气奖。为了在镜头前展现最自信的姿态,他对着镜子反复练习台步,感受节拍震动,纠正每个细微表情。当聚光灯亮起,一身正装的他从容迈步,向世界证明:声音从不是定义人生的标准,热爱与坚持才是。

2025 年 8 月,他登上《福布斯》中国版封面,以一线劳动者的身份,让更多人看到听障群体的力量;同时,他也受聘成为淘宝闪购城市骑士代言人、受邀参与央视春晚无障碍转播项目,用自己的故事,诠释着平凡岗位上的敬业与担当。

马兰

牵头建光伏电站,年减碳近万吨

作为小米集团亦庄综合管理部总经理、党支部书记,小米汽车(北京)工厂副总经理,马兰深度参与小米汽车北京工厂运营管理,2025 年完成整车交付 41 万台,工厂入选北京市工业旅游示范点,年接待游客超 13 万人次。她牵头建成的 16.2 兆瓦光伏电站,年减碳近万吨,构建辐射半径 150 公里供应链网络,提供千余就业岗位,带动物流餐饮等产业发展。

与此同时,马兰坚持党建引领企业发展,2024 年牵头完成小米亦庄党支部从无到有的搭建,打造党员先锋岗,以红色活动凝聚团队合力;深耕人才建设,企业文化、安全生产、园区综合保障等工作,打造敢打硬仗的产业铁军,实现五千人大园区投产零事故、生产零泄密;高标准完成数百家场政企、涉外、院校重要接待,全方位展示副中心新质生产力发展成果,以一名共产党员的责任与担当,在智能制造一线统筹各方资源、做好全维度服务。

通州区酒店业协会成立

推动提升区内酒店民宿综合竞争力

本报讯(记者 王毅)昨天上午,北京市通州区酒店业协会第一次会员大会暨成立仪式在迈希尔顿酒店举行,标志着区域住宿业迈向规范化、规模化、融合化高质量发展新阶段。

成立仪式上,协会与北京大运河文化旅游发展公司、华益通达国际旅行社现场签署战略合作,三方将整合住宿客房、大运河景区资源和客源渠道,联合打造运河主题微

度假产品,搭建客源互通、品牌共推、标准共建的合作平台,补齐通州文旅产业链短板。

区文化和旅游局局长张妍介绍,通州现有各类住宿业主体 500 余家,商务酒店、乡村民宿、主题住宿多点布局,但行业仍面临标准不统一、经营分散、产业链短等问题。期望协会以规范化夯底链,以规模化聚合力,以产业化延链条,以融合化激活创新,推动住宿从“过夜载体”向“文

旅综合体”转型,培育本土 IP,联动研学、赛事、活动、会展等多元业态。

“2025 年通州游客数量已突破 2600 万人次,伴随《北京城市副中心酒店行业发展引导规划》落地,行业机遇空前。”新当选会长成晔介绍,协会将坚持“服务立会、实干兴会”,搭建政企直通车,牵头制定行业自律公约,深度对接大运河文化带、文化旅游区和商务会展等资源,打造

“酒店+文旅”“酒店+商务”融合产品,让会员共享发展红利。

据悉,协会由区内头部酒店和精品民宿发起,覆盖商务会展、乡村民宿、主题住宿等全业态。未来将围绕“四化”主线,持续开展培训、资源对接和联合推广,全面提升通州酒店、乡村民宿综合竞争力,助力北京城市副中心打造世界级文旅目的地。

副区长林正航出席活动。

足球小将邀请赛
本周末开赛

本报讯(记者 金耀飞)世界杯激战正酣,北京城市副中心再添足球热度:7 月 11 日至 12 日,由北京大运河文化旅游发展有限公司主办的“快手·通州文旅杯”足球小将邀请赛,将在通州运河奥体足球场火热开赛。

“足球小将”各具特色,绿茵对决一触即发。邀请赛汇聚了中国足球小将、北京通州鹏瑞足球俱乐部、北京远晟足球俱乐部、新疆莎车追梦足球小将四支队伍。

中国足球小将是一支立足全国选材、面向少年的民间公益青训队伍。教练团队带队各地集训,远赴海外对战欧洲豪门梯队。值得一提的是,中国足球小将(U12 年龄段)在 6 月 2 日意大利国际青少年杯赛决赛中,通过点球大战 5 比 4 战胜英超劲旅埃弗顿 U12,成功捧起冠军奖杯。

而北京远晟足球俱乐部 U12 队是北京远晟足球俱乐部的王牌部队之一,多次获得北京市各项赛事冠军,在全国比赛中也屡屡斩获奖项。今年 2034 杯北京赛区,队伍一分为二参赛,最终一支第一、一支第三,创造了俱乐部历史,也创造了俱乐部连续 5 年打入 2034 杯全国总决赛,且连续 4 年北京赛区全胜的历史。

新疆莎车追梦足球小将是一支扎根昆仑山下、叫尔羌河畔的乡村草根青少年足球队。这群边疆乡村孩子凭着一股不服输的韧劲刻苦训练,2026 年一路力克各地强队,拿下全国县域青少年足球邀请赛 U12 总冠军。

作为主场作战的北京鹏瑞足球俱乐部,是一家本土专业标杆青训机构。旗下 2014 年年龄段梯队为俱乐部精英队伍,竞技实力达到北京市同年龄段前列水平。

此次,三支“豪强”来到通州,无疑将为球迷带来精彩的攻防对决。周末两天,四支队伍将进行 6 场小组赛和 1 场决赛,角逐最终冠军荣誉。

足球小将邀请赛门票于 7 月 8 日正式开售,价格为 19.9 元至 39.9 元不等,喜爱足球的市民群众可通过副中心官方体育微信公众号“通通来运动”进行购票。

赛事信息	
7 月 11 日	
16:00-17:00	北京鹏瑞 VS 新疆莎车
17:10-18:10	足球小将 VS 北京远晟
19:00-20:00	北京远晟 VS 北京鹏瑞
20:10-21:10	足球小将 VS 新疆莎车
7 月 12 日	
8:30-9:30	足球小将 VS 北京鹏瑞
9:40-10:40	北京远晟 VS 新疆莎车
19:30-20:30	小组第一 VS 小组第二(决赛)



现场,一对亲子带来取材于真实生活的情景短剧,还原典型餐桌矛盾。记者 常鸣/摄

本报讯(记者 张嘉辉)近日,北京市通州区第二期“家长夜校”在黄城根小学通州校区开讲。活动以“餐桌上的高质量陪伴”为核心主题,依托前期家庭调研摸清亲子沟通痛点,通过情景演绎、角色互换、专家答疑、共订餐桌约定等沉浸式环节,引导家长读懂孩子心声,把一日三餐的寻常饭桌变成滋养亲子关系的育人阵地。

此前,学校面向辖区家庭发放专项调研问卷,集中梳理出当下家庭普遍存在的餐桌沟通难题:不少家庭用餐时家长频繁刷手机、忙于工作消息,与孩子零交流;饭桌沦为成绩批评专场,家长频繁说教引发孩子抵触;孩子挑食、依赖外卖等问题缺乏温和引导,餐桌氛围压抑冷淡。调研数据印证,餐桌是家庭情感传递的关键场景,长期缺乏有效倾听,会逐步拉大亲子距离。活动现场摆放“赞成”“我想说”“反对”三类立牌,为学生、家长搭建平等表达的沟通平台。

现场三组亲子家庭带来取材真实生活的情景短剧,还原三类典型餐桌矛盾:家长饭桌上紧盯成绩不断追问,因挑食严厉斥责孩子,家长全程紧盯手机忽视孩子分享。剧目结束后,现场开放自由发言环节,王子睿同学先道出很多孩子的委屈:“我特别心疼‘被忽视’的那个同学,日

常吃饭时自己主动分享校园趣事,父亲却因工作消息分心。”

“主动倾听的阶段十分短暂,长期得不到回应,慢慢就不愿再和家长交心。”李志依家长对此深有感触,她坦言理解职场家长工作繁忙,但也希望更多家庭重视有限的用餐时间。活动设置角色互换体验,让孩子扮演忙于工作、习惯说教的家长,家长复刻沉默抗拒、渴望关注的孩子,换位体验让不少亲子红了眼眶,双方直观体会彼此的情绪与委屈。心声告白环节里,学生纷纷举起“我想说”立牌,诉说被忽视、被说教的压抑;家长也坦诚倾诉工作疲惫、育儿无措的焦虑,双向倾诉消解了亲子间的隔阂。

活动特邀家庭教育、营养膳食领域专家现场答疑解惑。专家引导家长学会接纳孩子情绪,放下评判式说教,以平等姿态陪伴孩子,并建议家长转变沟通思路,和孩子站在一起共同解决成长问题。同时针对孩子挑食、膳食搭配专家也给出简单可落地的实操方法。专家强调,家庭备餐、共同用餐是低成本情感投资,适度让孩子参与家务、自主选择膳食,能有效提升孩子归属感与责任感,餐桌上的对抗本质是未被疏导的情绪沟通问题。

活动尾声,每一组亲子共同手写《我

们的餐桌约定》。“用餐不看手机、不谈论成绩”“每餐分享一件开心小事”“好好说话,不随意呵斥”等内容写满卡片,张贴于校园展示墙。五(3)班张梓墨和妈妈共同完成专属约定,张梓墨表示,希望往后晚餐能充满欢声笑语,自己也会主动做到不挑食、主动分享校园生活;梓墨妈妈称,此次夜校更新了自己对高质量陪伴的认知,今后会主动调整餐桌相处模式,减少说教,增加倾听。

黄城根小学通州校区刘冬校长在采访中表示,本次“餐桌主题”家长夜校是通州区生活化家庭教育指导的创新实践。餐桌是每日都能利用的教育场景,活动旨在唤醒家长对日常陪伴的重视,借助专家专业支撑,凝聚校、家、社三方育人合力,构建全方位育人网络。

活动由市教委、首都家校社协同育人指导中心指导,通州区教委主办,是全区家校社协同育人系列常态化活动之一。据通州区教委介绍,全区“家长夜校”实行“一期一校一主题”常态化推进,继潞河中学首期活动后持续拓展场景。后续还将推出社区、图书馆、户外森林等多场景家长课堂,持续为副中心家长提供易懂、实用、可落地的家庭教育指导服务,推动家校共育融入日常生活,让陪伴滋养孩子成长全过程。

本报讯(记者 李若晨)昨天下午,通州区召开防汛准备工作会议,坚决贯彻落实市委市政府关于防汛工作部署要求,结合全区工作实际,进一步细化防汛工作举措,压实岗位责任,确保副中心安全平稳度汛。区委副书记、区长郑皓参加。

会上,中关村通州园管委会、北投集团、区城市管理指挥中心、区发展改革委等单位分别汇报各部门防汛准备工作情况。郑皓逐一调度,提出整改要求,督促各单位抓紧落实到位。

会议强调,要绷紧神经、时刻警醒,全面进入迎战状态。密切关注天气变化,统筹抓好极端天气防范应对,及时发布预警信息。要严密部署、严格落实,坚决把牢关键环节。立足防大汛、抢大险、救大灾,落实防洪排涝各项措施,紧扣“水往哪里排、人往哪里撤、险在哪里防”三个关键链条,梳理短板弱项,对高风险点位进行再排查。要全面巡查高空构筑物,严防大风天气高空坠伤人,严防极端天气次生灾害。各属地要严格落实国家防总“四个一律”要求,及时有序组织群众转移,落实好极端降雨天气交通管制措施。专业抢险队伍要做好值守值守,确保险情发生时行动及时、应对有效。

会议要求,要压实责任、广泛动员,切实筑牢安全防线。各属地、各部门要严格落实“三管三必须”,坚持管行业必须管安全,管业务必须管安全,管生产经营必须管安全,打破职责壁垒、消除监管盲区,实现防汛责任“横向到边、纵向到底”全覆盖。要推动防汛力量下沉,加强宣传引导,强化力量统筹,严格执行 24 小时值班和领导带班制度,确保责任落实到位。

区领导吴孔安、董明慧、林正航、邹海海、郑毅、何明,中关村科技园通州园管委会主任高炳仰,北投集团副总经理、通投公司董事长宫本福,北投集团副总经理敖治效参加。

全面进入迎战状态
筑牢副中心防汛安全屏障

郑皓参加

通州区召开防汛准备工作会议

上半年“交投通”活动惠及 8000 居民

本报讯(记者 冯维静)今年上半年,通州区城市管理委持续推进垃圾分类提质增效,常态化指导各街乡镇开展“交投通”集中投放日活动,以便民实践举措普及分类知识、盘活再生资源。截至 6 月底,各类垃圾回收总量超 4.2 吨,有效提升生活垃圾资源化利用率,扎实筑牢基层垃圾分类治理根基。

据悉,活动贴近群众日常生活,摒弃传统说教式宣传,聚焦居民垃圾分类难点疑点。工作人员围绕过期药品、废旧灯管、旧衣物、快递纸箱等常见物品的分类投放规范,用通俗语言讲解分类标准和环保价值。为提升服务质效,各活动点位均设置专属称重兑换区,配备智能称重设备,对可回收物精准计量,实现高低值可回收物、大件垃圾、有害垃圾的规范投放、统一登记和集中收运。

活动现场,志愿者通过展板展示、发放手册、一对一讲解等方式,普及垃圾分类技巧与绿色生活妙招。面对面的便民宣讲,有效打消了居民“垃圾分类麻烦”的顾虑。不少居民表示,通过系列活动彻底掌握了分类投放方法,未来会坚持做好居家垃圾分类,主动践行绿色低碳生活。据了解,2026 年上半年“交投通”活动已实现全区 313 个社区全覆盖,累计参与居民超 8389 人次,累计回收可回收物 25365.2 公斤、有害垃圾 273.4 公斤、大件垃圾 3416.6 公斤。

下一步,通州区城市管理委将总结上半年活动经验,持续优化活动形式,加密回收频次、完善激励机制,推动“交投通”服务常态化、规范化开展,让垃圾分类成为群众日常自觉,持续擦亮辖区生态文明底色。

两事主大意失财

通州警方抓获嫌疑人并发布安全提示

本报记者 李博文

近日,通州公安分局刑侦支队破获两起侵财类案件。两起案件均无复杂的作案手法,嫌疑人利用车主的疏忽大意实施盗窃,案件的发生值得大家警惕反思。

匆忙上班钥匙未拔
窃贼起意顺手牵羊

7 月 2 日 18 时许,通州公安分局北苑派出所接到徐女士报警,称其停放在某写字楼路边的电动自行车丢失。接报后,在附近巡逻的民警迅速前往现场开展调查。

民警现场询问后了解,徐女士在附近的写字楼内上班,当日 9 时将电动自行车停在路旁,下班后发现车辆不见。民警立即调取了周边公共区域监控录像,发现当日 15 时许,一名男子将徐女士的电动自行车骑走。

画面显示,男子上车、启动、驶离一气呵成,全程没有任何碰触的动作。民警询问徐女士是否为熟人借用车辆,徐女士当即表示并不认识该男子。随后,徐女士突然醒悟,告诉民警早上因着急上班,停车后忘记拔下车钥匙。沿着这名男子驶离的方向,民警迅速开展追查,很快便锁定了嫌疑人葛某的身份和居住信息。7 月 3 日凌晨,民警还在睡梦中的葛某抓获。

本案中,葛某并无高超的作案手段,之所以轻易得手完全是因为徐女士的粗心大意。虽然经民警工作,最终找回了被盗车辆,但此类的粗心行为也给广大电动自行车车主敲响了警钟。

上门保洁心生贪念
顺手盗窃雇主财物

6 月 21 日 17 时许,通州公安分局宋庄派出所接到市民徐女士报警,称家中被盗,多件首饰不翼而飞。接警后,民警立即赶赴现场开展工作。

经了解,徐女士为方便居家清洁,当日 9 时许通过某网络平台预约了上门保洁服务。临近午饭时间,徐女士简单交代后便离家就餐,未对家中存放贵重物品的区域采取防护措施。

徐女士返家时,起初并未察觉异常。待保洁人员离开后,她发现卧室衣柜抽屉及保险柜被打开。经清点,保险柜内三件金首饰,以及梳妆柜内一对耳钉、一条项链被盗。徐女士随即联系保洁人员核实,对方予以否认,徐女士当即拨打 110 报警。

通州公安分局刑侦支队立即联合宋庄派出所开展调查取证工作。经过线索梳理,办案民警很快锁定犯罪嫌疑人身份,后经一天一夜连续蹲守,于 6 月 22 日 21 时许将嫌疑人王某成功抓获。

经审讯,王某在提供保洁服务期间,趁徐女士离家、无人看管之机,心生贪念,擅自翻找雇主卧室、衣柜及保险柜,盗取首饰后逃离现场。目前,犯罪嫌疑人王某因涉嫌盗窃罪已被通州警方依法刑事拘留,被盗首饰已追回,案件正在进一步办理中。

回顾本案,徐女士只要在一个细节上稍加注意,本可完全避免这起盗窃案。如果保洁服务期间徐女士在现场陪同,王某便没有机会翻找家中财物。

■警方提示

针对上述两起侵财案件,通州警方提示:一是广大电动自行车车主尽量将车辆停放在有人看管或有视频监控覆盖的区域,不要图一时方便随意停放;离开车辆时切记锁好车辆、电瓶盖,拔下车钥匙。二是广大市民选择家政、保洁等上门服务时,务必通过正规平台或机构,核实服务人员身份信息;服务期间尽量留人在场陪同,避免服务人员单独进入卧室、书房等私密区域;家中现金、首饰、贵重物品应提前收纳上锁,做到财不外露。