

立足副中心“3+4+1”养老布局 精准补短板强供给 通州今年新建10家社区养老服务驿站

本报讯(记者 冯维静)不用远行、不用奔波,养老服务就在家门口,让晚年生活更省心、更舒心、更暖心。随着社区养老服务驿站陆续落地运营,通州不少老年人真切感受到就近养老的喜人变化,实实在在在触摸到民生福祉升级带来的获得感。记者从区民政局获悉,今年全区计划新建10家社区养老服务驿站,通过连片布局、精准布点、服务提质,不断织密15分钟社区养老服务圈,让更多辖区老人乐享就近、优质、温暖的品质晚年生活。

温馨的活动室、齐备的康养设施、热闹的邻里闲谈……近日,张家湾镇湾畔和苑社区养老服务驿站正式揭牌运营,崭新的养老服务空间暖意融融,不少辖区老人专程前来体验,在家门口解

锁多元化养老服务。量血压、测心率、体验理疗按摩、围坐聊天休闲,现场氛围轻松热闹。“以前闲暇时间只能在家待着,出门没有合适的活动去处,年纪大了就医咨询、日常照料也不太方便。”今年68岁的社区居民李阿姨体验完驿站便民服务后连连点赞,“现在家门口开了养老驿站,健康咨询、休闲娱乐、便民服务全都有,没事还能和老邻居们聚聚,晚年生活越来越充实舒心,真正感受到了实实在在的福利。”

据了解,湾畔和苑社区老年人口集中,居家养老、日间照料、精神文化服务需求突出,养老服务供给缺口较为明显。此次新驿站的正式投用,精准回应辖区老人居家养老、就近享福的迫切需

求,成功打通养老服务“最后一公里”。为持续放大民生养老红利,补齐城乡养老服务短板,高标准落地年度养老民生任务,通州区民政局依托全区“3+4+1”养老服务顶层设计,明确2026年养老服务核心工作目标,除新建10家社区养老服务驿站外,同步推进新增1440张家庭照护床位、完成150户困难老年人家庭适老化改造等重点工作,系统性推进养老服务网点新建、提质、扩容、增效,持续优化城乡养老服务资源布局,着力构建布局均衡、服务精准、功能完善的居家社区养老服务新格局,此次驿站落地正是区民政局精准对接老年刚需、补齐片区养老短板、落地民生工程的生动实践。

一批社区养老驿站的落地投用,有

效丰富了辖区养老服务供给,提升了基层养老服务质效。为持续巩固养老民生成果、全面落地年度养老实事,下一步,通州区民政局将稳步推进剩余新建养老服务驿站的建设运营工作,确保全年10家新建驿站全部按期投用、常态提质、发挥实效。同时,持续优化各驿站服务功能、统一规范服务标准,强化从业人员队伍建设,持续完善全域15分钟养老服务圈。同步统筹推进家庭照护床位建设、困难老人适老化改造、养老服务提质升级等系列重点工作,不断丰富养老服务场景、细化个性化服务内容,全方位筑牢城市副中心居家社区养老服务保障体系,以精准、暖心、优质的康养服务,切实守护辖区老年人幸福安康的晚年生活。

基层线上转诊增量超三成 建成154个互联网乡村门诊

数字化转型推动医疗强基

本市持续推进基层医疗数字化建设,补齐资源短板、拉近城乡差距。北京市卫健委日前介绍,今年以来,本市基层线上转诊量同比大幅增长。目前,本市已建成154个互联网健康乡村门诊,并在130余家社区卫生服务中心推广智能化医疗技术。

优化转诊平台落实分级诊疗

本市持续优化基层线上转诊服务。截至今年6月,本市共有159家医院(院区)在基层预约转诊平台上线。1至5月,该平台转诊量较去年同期增长37.2%。

78岁的宿女士是朝阳区太阳宫社区卫生服务中心的签约患者。今年,她在社区老年人体检中发现静脉血检及便潜血阳性等健康异常。由于进一步检查和诊疗在社区医院无法开展,她的签约医生石涛,先后两次通过基层预约转诊平台完成线上转诊,第一时间将她上转至大医院,接受手术和化疗等治疗。由于救治及时,宿女士如今身体恢复状况良好。

“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的分级诊疗目标,依托便捷的线上服务,正在逐步实现。

市卫健委介绍,在基层预约转诊平台上线的医院,提前两周投放50%以上的可

预约号源供社区医生转诊使用,其中22家市属医院100%投放号源。

相关部门持续规范平台运营,优化平台功能,陆续上线关联科室推荐、号源需求登记、转诊候补等实用功能,为基层医生开展转诊服务提供有力支撑。

云端助力城乡医疗均质化

为补齐远郊医疗资源短板,本市积极建设互联网健康乡村门诊,打通城乡医疗资源联通渠道。如今,山区村民足不出户,也能看上城区大医院的医生。

不久前,在地处燕山深处的怀柔区喇叭沟门满族乡四道穴村里,两岁的女童瑶瑶突然出现了发热、咳嗽的症状。幼儿病情变化快,四道穴村又地处偏远,孩子的家长急坏了。

幸好,远程医疗资源打破了山区的地域局限。村卫生室第一时间启动了互联网健康乡村门诊,村医连线了北京潞河医

院副主任医师赵曼曼,远程联动、共同研判病情。“不用过于担心,瑶瑶是普通感冒。”大医院医生给出明确诊断,让家长吃下“定心丸”。随后,赵曼曼又针对用药、体温管控及症状观察的要点,对家长进行细致指导。

市卫健委介绍,本市规模化布局基层智慧远程诊疗点位。截至目前,已在154个乡镇社区卫生服务中心落地互联网健康乡村门诊服务,覆盖房山、顺义、平谷、怀柔等区。

AI赋能提升基层诊疗硬实力

AI(人工智能)辅助诊断、AI智能审方、AI影像筛查……在本市许多社区卫生服务中心,人工智能已成了医生的得力“助手”,AI的“触角”覆盖内科、影像、用药审核等核心场景。

近日,74岁的张先生,来到海淀区甘家口社区卫生服务中心,熟练地操作

起摆放在候诊大厅里的AI眼底照相机。按照设备的语音提示,张先生“自助”完成眼底筛查,筛查报告当场生成。“我得糖尿病20多年了。过去,要筛查眼底并发症,我都要坐公交车往大医院去。现在,在家门口就能解决了。”张先生满意地说。

甘家口社区卫生服务中心副主任靳晓宇介绍,经过AI眼底筛查发现异常的患者,社区将通过绿色通道直接转诊至上级医院,形成筛查、诊断、治疗、随访的闭环。自2024年1月筛查设备投用以来,该中心已累计完成AI眼底筛查近13000人次,向上级医院精准转诊千余次。

市卫健委介绍,本市已在130余家社区卫生服务中心推广AI眼底影像识别、肾脏共病大模型、肝胆超声助手等智能化医疗技术。基层智慧医疗应用场景不断丰富,慢性病防控关口有效前移,市民的健康防护网越织越密。

本报记者 孙乐琪

通州重点民生安置工程丁各庄项目封顶

为三千余名回迁村民构建梦想家园

盛夏时节,在宋庄镇这片生机盎然的土地上,由中建二局承建的丁各庄项目刚刚迎来主体结构全面封顶的时刻。近日记者获悉,作为通州区重点民生安置工程,这座承载着三千余名村民安居回迁梦想的家园,历经建设者近一年的日夜攻坚、精耕细作,正以绿色施工、品质人居的全新姿态,为副中心城镇化建设高质量发展,写下温情厚重的民生答卷。

匠心筑基雕琢标杆工程

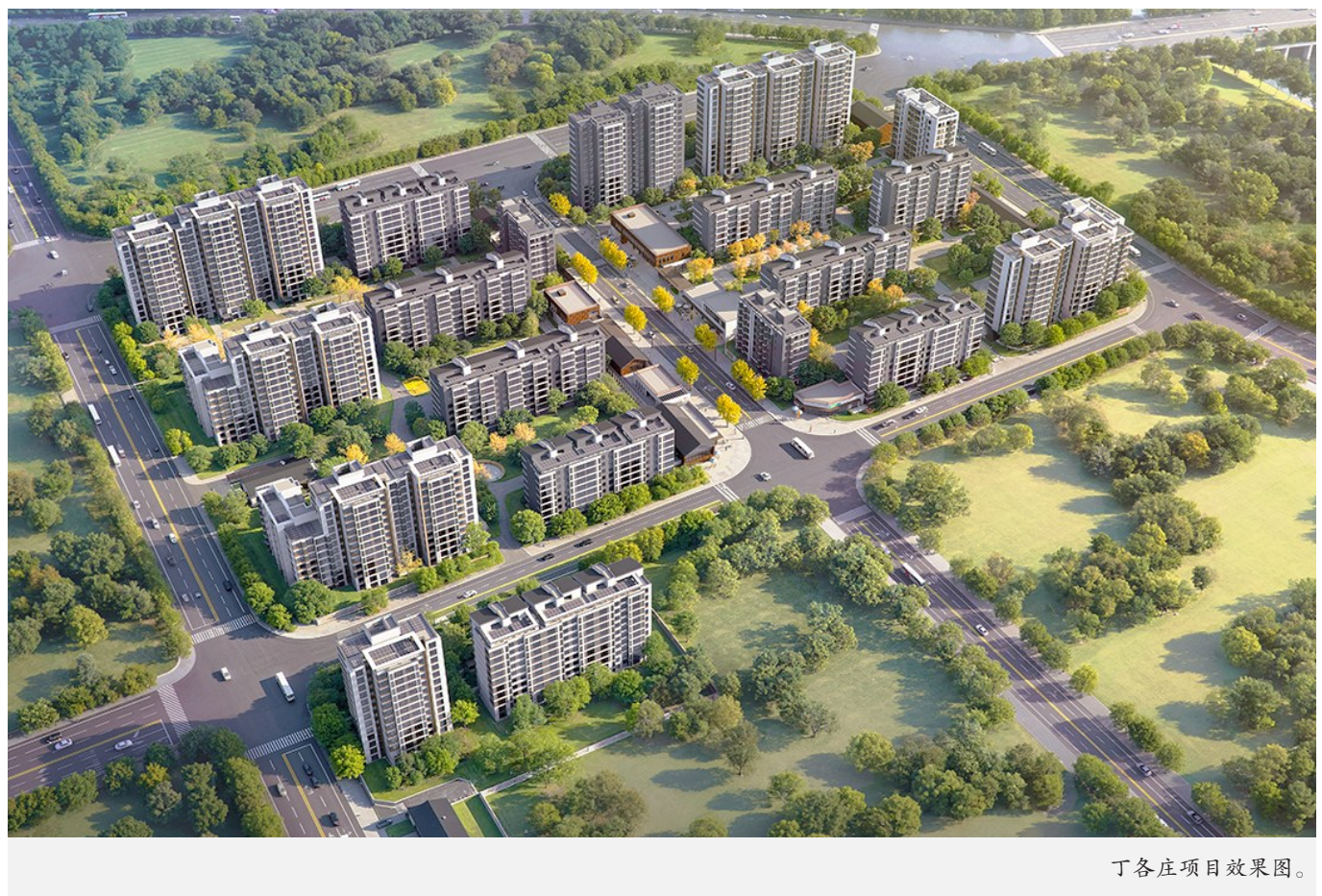
每一座建筑拔地而起,都是匠心与坚守的沉淀。自开工建设以来,丁各庄项目锚定中建二局“换挡提质年”发展主题,秉持精工建造理念,将标准化、精细化管理贯穿施工全流程,以硬核技术赋能工程质效,筑牢人居建筑根基。该项目总建筑面积约22.8万平方米,规划17栋住宅楼、9项配套设施及2座地下车库,未来将交付1454套优质住宅,改善片区人居环境、完善城中村配套短板。

中建二局丁各庄项目总工程师房晓雨坦言,为攻克装配式建筑施工难点,项目团队深耕技术创新,以科学工艺提质增效。项目整体装配率高达60%,地上标准层全面采用铝合金模板施工,累计减少木模板使用量超7.3万平方米,从源头降低建材损耗,提升墙体成型质感。项目还创新采用地下室膨胀加强带替代传统后浇带工艺,不仅减少10%周转材料投入,更将地下室施工工期缩短20天,实现提质与提速双向突破。

依托数字化建造赋能,项目开展全专业BIM建模碰撞校核,提前完成墙板、叠合板管线套管工厂预理,杜绝后期墙面开孔、墙体渗水等质量通病,让建筑细节精益求精。同时严格落实样板引路、实测实量、三检制度,打造全品类实体工艺样板,所有工序对标标准化施工,1454户主体分户验收全部完成,一次验收合格率达100%,节约品质成本20万元,成功斩获省部级QC成果、通过北京市建筑(长城)结构优质工程验收。

绿色赋能守护城市底色

绿水青山相融,匠心绿色共生。丁各庄项目始终坚守绿色施工理念,打破传统建设模式,创新推行永临结合建造体系,



丁各庄项目效果图。

让绿色低碳贯穿建设全过程,实现工程建设与生态保护双向共赢。“项目将室内消防管线、小区内市政道路、地下照明设施等配套工程一次性成型施工,无需二次改造翻新,最大限度减少施工扰动与建材浪费。”房晓雨说。

在建筑防水工艺上,项目精益求精优化设计,创新采用非固化防水与卷材防水双重结合工艺,层层筑牢建筑防水屏障,解决住宅渗漏痛点,保障居住品质恒久如新。同时,项目以低碳节约为核心,严控施工耗材损耗,通过工艺优化累计减少废弃钢筋56吨、废弃混凝土862立方米,各类周转材料循环利用,让精益绿色落到实处。

安全为基,行稳致远。这里还推行文明施工清单化管理,常态化做好裸土覆盖、道路清扫、车辆冲洗、材料规范,凭借规范细致的绿色施工管理,成功获评北京

市绿色安全样板工地。

人居焕新筑就回迁新居

建筑的终极温度,归于人居的美好体验。斥资10亿元匠心打造的丁各庄回迁安置房,未来将化身北投宋庄小区,打破传统回迁房的品质局限。这里以商品房级别的高标准设计,为村民解锁全新宜居生活,让民生安置工程真正成为民心工程。项目预计2027年上半年正式竣工交付,五大户型科学规划,适配多元家庭需求,淡雅瓦灰色外立面简约大气、雅致通透,契合副中心现代宜居的城市风貌。

居住空间的升级,藏着满满的人文关怀。小区住宅统一配备三层层高开阔空间,远超普通住宅标准,大部分户型搭配大面积观景阳台,让室内采光通透、通风

绝佳,告别压抑局促,尽显舒朗人居质感。园区景观规划独具匠心,近半数面积规划为绿化空间,层层绿意环绕楼栋,推窗见绿、步步皆景,构筑天然生态氧吧。

在配套打造上,项目兼顾全龄段人居需求,精心规划亲子乐园、长者健身区、环形健康跑道等多元休闲场景,孩童有嬉戏天地、长者有康养去处、居民有健身空间,全方位适配日常休闲、运动康养、亲子陪伴等生活场景。

从一纸蓝图到主体封顶,从精工建造到人居臻境,丁各庄项目以匠心铸品质,以绿色护生态,以温情暖民生。待明年竣工交付,这片崭新的人居社区将焕发全新活力,补齐片区基础设施短板,提升居民生活幸福感,为副中心城镇化高质量发展,镌刻下温暖坚实的民生印记。

本报记者 赵鹏

7月初已连续4天启动雷电黄色预警

冷涡作怪 雷雨频繁

本报讯(记者 骆倩雯)进入7月以来,高温加雷雨成了天气主角,尤其这几天,雷雨一天不落地到访京城,北京市气象台已连续4天启动雷电黄色预警信号。

为何雷雨如此频繁?市气象台首席预报员翟亮介绍,从7月4日开始,有一个冷涡一直盘踞在东北、华北一带,预计将一直持续到8日才会逐渐移出。

在这个冷涡的影响下,北京呈现出雷雨频繁的特点,时段也基本集中在下午至前半夜这段时段。由于大气状态不稳定,雷雨时常伴有大风、冰雹等强对流天气,雷雨下得也比较分散,总体是面弱点强。

翟亮举例,比如7月4日的雷雨,全市平均降雨量只有3.9毫米,而北部像平谷局地就下得比较大,单点降雨量达49.9毫米,已接近50毫米的暴雨标准;再比如7月5日的雷雨,全市平均也只下了3.6毫米,而怀柔局地降下了50.3毫米的暴

雨。“冷涡背景下雷雨就具有分布不均匀的特点。”翟亮说。

还记得6月的冷涡给北京带来了凉爽舒适的好天气,而这几天同样是冷涡,为何7月的冷涡有些不一样?

翟亮解释,通常情况下,涡旋在华北一带都是冷性的,旋转过程中会甩出很多股冷空气,但7月跟6月低层气温已不同,6月的温差没有那么大,对流天气的强度也不比7月。

另外,这几天雷雨过程中,天空还出现了比较明显的闪电,且持续时间长,闪电密集。翟亮表示,闪电的强度和持续时间,都跟对流的强度密切相关,对流强度大,持续时间长,闪电也会更明显。

目前来看,冷涡对京津冀一带的影响将持续至7月8日前后,北京的雷雨也将持续在线。其中,7月7日偏南暖湿气流会带来更好的水汽条件,所以全市雷雨的强度也会相对更明显。

纪念中国铁路150周年主题邮品在京首发

本报讯(记者 张群琛 通讯员 李溢泰)近日,北京“学习强国新时代主题邮局”,来自全国各地的铁路集邮爱好者等共计100余人齐聚一堂,共同见证参与、庆祝中国共产党成立105周年暨纪念中国铁路150周年主题邮品首发。

150年前的7月3日,中国大地上第一条经营性铁路吴淞铁路正式建成通车,以此为开端在积贫积弱山河破碎的旧中国,众多仁人志士开始实业救国,民族复兴艰苦卓绝的探索和实践。1881年,中国第一条标准轨距铁路唐胥铁路建成开通;1906年,历时7年全长1214公里的京汉铁路全线通车;1907年,由唐胥铁路南北延伸扩建而成的北京至奉天(今沈阳)京奉铁路全线贯通;1909年,由中国人自己设计建设的第一条铁路京张铁路建成通车。

150年弹指一挥间,配合纪念中国铁路150周年,本次重磅推出的“中国铁路150年”系列纪念邮品体系完整、主题鲜明,立意深远,以方寸视角浓缩百年铁路发展史。全套邮品包含“龙号机车”“复兴号”两枚CX51彩色数字打

印型纪念机戳,全国铁路首创铁路题材横版异型双联体邮资明信片、主题纪念封、成套纪念明信片及专属纪念印章等,其设计不仅新颖时尚,更延续体现了中国铁路一贯的厚重历史文脉。邮品首发由中国邮政集团有限公司北京市分公司联袂中国收藏家协会铁路文化专业委员会举办,落地“学习强国新时代主题邮局”,以“中国铁路第一站”北京站为核心原点发行,现场同时举办“中国铁路历史”和“铁路老物件”展览,富有深意,是铁路文化与集邮文化深度融合的又一次创新实践。

今年6月,商务部、文化和旅游部、国铁集团等8单位印发《关于促进铁路与旅游融合发展 扩大服务消费的若干措施》的通知,明确提出丰富铁路旅游产品体系,大力挖掘铁路文化资源,充分盘活利用具有历史、文化和景观价值的铁路车站和铁路博物馆,开发铁路主题旅游线路和文创产品,讲好中国铁路故事。深耕厚重的铁路文化和文脉,为强国建设、民族复兴铺就深厚的文化底蕴、提供持久的精神力量。

5类毕业生需及时办理医保续保

本报讯(记者 柴荣)正值高校毕业生季,毕业生将面临从学校公费医疗或城乡居民医保向其他保障的过渡。海淀区医保局近日提示进入用人单位、境内入学、境外留学、灵活就业、延期毕业5类毕业生,及时办理续保事宜,确保待遇无缝衔接。

进入用人单位的毕业生,由单位缴纳职工医保,入职前需确认学校已办理医保暂停。新入学深造的毕业生,如果享受公费医疗,将按学校规定就医,其间不参加城乡居民医保;如果享受城乡居民医保,在京就读由大学统一办理,在外省市就读可由学校办理学籍地参保,也可回京到街镇便民服务中心办理,本市户籍学生需提交户口簿及就读证明。异地就读可通过国家医保服务平台App办理异地就医备案,京津冀地区无需备案可

直接持卡结算。

赴国外或港澳台地区就读且无医疗保障的本市户籍毕业生,持户口簿、学生证或录取通知书、费用证明等到街镇便民服务中心办理参保,连续参保需每年提交学费证明。本市户籍灵活就业毕业生可到街镇便民服务中心办理城乡居民医保,或到区人力资源公共服务平台办理职工医保。延期毕业学生向高校咨询续保事宜。

此外,计划以应届生身份入职的毕业生,入职前不能有职工医保;如果享受城乡居民医保,在京就读由大学统一办理,在外省市就读可由学校办理学籍地参保,也可回京到街镇便民服务中心办理,本市户籍学生需提交户口簿及就读证明。异地就读可通过国家医保服务平台App办理异地就医备案,京津冀地区无需备案可

直接持卡结算。此外,计划以应届生身份入职的毕业生,入职前不能有职工医保;如果享受城乡居民医保,在京就读由大学统一办理,在外省市就读可由学校办理学籍地参保,也可回京到街镇便民服务中心办理,本市户籍学生需提交户口簿及就读证明。异地就读可通过国家医保服务平台App办理异地就医备案,京津冀地区无需备案可

直接持卡结算。此外,计划以应届生身份入职的毕业生,入职前不能有职工医保;如果享受城乡居民医保,在京就读由大学统一办理,在外省市就读可由学校办理学籍地参保,也可回京到街镇便民服务中心办理,本市户籍学生需提交户口簿及就读证明。异地就读可通过国家医保服务平台App办理异地就医备案,京津冀地区无需备案可

中小学暑假作业持续“减负”

本报讯(记者 牛伟坤)7月8日,北京义务教育阶段学生迎来暑假。严控暑假作业总量,坚决杜绝用手机布置作业,杜绝要求学生利用手机完成作业……记者采访发现,根据教育部中小学、幼儿园暑期安全工作部署,各学校让暑假作业回归纸笔,倡导学生放下手机,在动手实践、户外运动中乐享假期。

“今年,我们在设计暑假作业时,特别注意规避了需要用手机完成的内容。”北京十一学校丰台小学教学主任吴娟说,该校假期作业的定位是激发学生兴趣、培养学生自主探究能力。为了不给学生带来过多负担,暑假作业强调弹性,注重为学生提供多样化的选择。比如,四年级的暑假作业以“光”为主题,语文学科引导学生寻找人性之光,在这一过程中,学生可以根据自己的兴趣自选主题;数学学科引导学生探究小孔成像原理,让学生动手制作一张“追光科学家故事卡”;英语学科则激励学生选择一项自己能持续练习的项目,并在纸面上进行持续记录。“我们希望孩子们能放下手机,多多动起来,走进博物馆,

走进社会大课堂,在大千世界中成长。”

灯市口小学也邀请学生放下手机,在动手实践中探秘夏日。学校邀请学生从夏日生活中的常见问题入手,围绕夏季的自然、人文、健康、运动、饮食、安全、研学等主题开展探索。研究成果的呈现也多回归纸面。比如,学生可化身夏日动植物观察员,以手绘观察日记等方式,展示身边动植物在夏天的变化;也可化身夏日生活发明家,设计制作折扇、太阳能风车等纳凉工具,完成设计图及研究报告等。

“为进一步贯彻落实‘健康第一’育人理念,引导学生放下手机,走向户外,在运动中享受乐趣、增强体质,请您做孩子运动的‘陪伴者’与‘监督员’,督促孩子认真完成并填写学校所发的《健康日记》。”暑假即将到来之际,东交民巷小学向家长发出倡议。在《健康日记》中,学校邀请学生在纸上记录自己每天健康的生活方式,如近距离用眼30分钟后远眺休息,坚持户外运动、跳绳120个,仰卧起坐20个等;同时以文字、画作、数学算式等纸笔方式,为自己进行暑假生活总结等。