



5点30分起床,6点准时出发,7点前到医院。先去ICU查看危重病人,再带队晨间查房,复盘前一天的手术,敲定当天诊疗方案,紧接着出门诊、上手术台……这是朱俊明坚持了数十年的工作作息。

1965年出生于湖南新田的他,1987年正式踏上心脏外科岗位,22年扎根阜外医院,2009年来到北京安贞医院,从一线主刀医生到学科带头人、基层党务工作者,他深耕凶险的主动脉外科领域,手握手术刀与死神赛跑。身为心脏外科中心党总支书记,他以党建凝聚团队,用温情守护同仁。一路走来,关于学医、行医、做人、育人,朱俊明有说不完的心里话。

## 寒门少年立志从医

“我老家在湖南新田,打小就受家里的影响,走上行医这条路,可以说是自然而然的事。”谈起学医的缘起,朱俊明打开了话匣子。他的太爷爷是当地小有名气的中医,悬壶济世的故事在乡里广为流传。“小时候,奶奶总教我读‘人之初,性本善’,家里还留着老一辈行医用的药罐。耳濡目染之下,行善、治病、救人的念头,早就在我心里扎下了根。”

上世纪八十年代的湘南农村,出路寥寥。“那时候地方闭塞,对于我们农村孩子来说,读书考大学,是走出大山唯一的机会。”1982年,朱俊明如愿考入湖南医学院(现中南大学湘雅医学院)。求学的日子,清贫却充实。“那时候每个月生活费就30块钱,里面还包含学校发的助学金,虽然日子过得紧巴巴,却很充实,课余时间就泡在教室里看书。”

凭借不懈努力,入学第一年他就获评校级三好学生,领到了20元奖励补助。“拿到钱,我第一件事,就是花6块钱买了一本英汉字典。”时隔四十余年,这本旧字典他依旧妥善珍藏,“这本字典陪我度过了整个大学时光,现在看到它,还能想起当年埋头苦读的日子。”

在校期间,朱俊明成绩名列前茅,毕业后获评“优秀毕业生”,获得了自主选择工作单位的资格。听闻阜外医院是国内心脏外科的顶

尖平台,他决心前去一试。“当时竞争特别激烈,那么多人争一个心外科名额,几乎所有人都表态非这个岗位不做。轮到我面试,我就实话实说:我很想做心脏外科,但如果组织有其他安排,我也绝对服从,干什么都会全力以赴。”

正是这份真诚,得到了面试官的认可。1987年,22岁的朱俊明正式入职阜外医院。“我在阜外一干就是22年,2009年来到安贞医院。两家医院都是吴英恺老先生一手创办的,能在这里工作,我感觉特别荣幸。”

回忆刚入行的光景,他感慨良多:“心脏外科被称作‘外科皇冠上的明珠’,从来都不是单打独斗。一台手术需要麻醉、体外循环、护理等十多人配合,复杂病例还要联动多学科、多医院协作,就像指挥一场大兵团作战。”

早年国内主动脉外科尚处于起步阶段,设备简陋、手术耗材依赖进口,一台手术往往耗时长久,风险高、并发症多。“那时候条件艰苦,我们常自嘲是‘血战、夜战、苦战、死战’。但我从来没想过放弃,能进入国内顶尖团队学习,我特别珍惜这个机会。”刚参加工作,他没有立下宏大志向,“当时就只有一个简单的想法,踏踏实实干好手里的活,认认真真治好每一位病人。现在回头看,当年的小目标,一一在实现。”

## “有困难找朱大夫”

主动脉是人体的“生命主干道”,主动脉夹层、主动脉瘤发病急、致死率极高,每一次手术都是与死神的博弈。从业39年,无数病例刻在朱俊明的记忆里,有遗憾,更有突破。

“1998年有一位妊娠合并主动脉夹层的患者,受限于当时的医疗技术,我们只能选择保住大人,放弃孩子。”说起这件事,朱俊明语气里满是惋惜,“术后患者跟我说,自己活下来了,却再也无法拥有孩子。这句话成了我心里一个结,也让我们整个团队下决心:一定要攻克技术难关,尽力保住母亲和孩子两条生命。”

带着这份执念,团队潜心钻研、反复实践,一步步实现技术跨越,每一次突破,都凝聚着日夜的付出。“支撑我们不断向前的,就是对每一个生命的敬畏。患者把性命交到我们手上,我们就不能轻言放弃。”

2019年,他主刀完成世界首例双胎妊娠合并急性A型主动脉夹层手术,创造了国际医学纪录。“那台手术挑战极大,患者身怀双胞胎,同时合并凶险的主动脉夹层,五大科室20名医护联手作战。术中患者的主动脉瘤体积很大,血管撕裂情况复杂,每一个操作都容不得半点差错。”五个多小时全力奋战,手术终获成功,“一根人工血管,保住了一位母亲和两个孩子,那一刻,所有疲惫都烟消云散。”

行医路上,难免遇到对治疗方案不理解、

心存疑虑的患者及家属。“我总跟团队说,要学学会换位思考。假如躺在病床上的的是你的亲人,你会怎么想?多站在对方角度沟通,耐心解释病情和方案,大部分矛盾都能化解。”

刚入职的一次休息日,朱俊明外出买菜时,突然接到科室的紧急来电:病房里一名患者心脏骤停,情况危急。时至今日,这段经历他依旧记忆犹新。“当时我扔下自行车,都来不及锁,一路狂奔赶回病房参与抢救。”哪怕不是自己分管的病人,面对突如其来的险情,他也从未有过半分推辞。为人随和谦逊,行医耐心细致,既有精湛医术,又常怀真诚真心,久而久之,“有困难找朱大夫”,便成了科室同事与患者间心照不宣的共识。

深知外地患者求医路途遥远,奔波不易,他便推出多项便民举措。“我的门诊原本只放10个预约号,考虑到外地患者来回折腾太难,我都会主动加号,一个上午有时最多能接诊20位患者。”他给自己定下规矩,尽量让患者“跑一次就解决问题”,“一次门诊就把诊断、方案、风险、费用全部讲清楚,避免让患者反复跑腿。”

除此之外,他牵头搭建科室微信群,方便患者线上咨询。“有时凌晨两三点,我醒了看到患者留言,也会及时回复。”在朱俊明看来:“做一件事,就要把它干到极致。对待患者,更是如此。”

本报记者 张丹

7月1日上午,庆祝中国共产党成立105周年大会在北京人民大会堂隆重举行。大会对全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者和全国先进基层党组织进行表彰。首都医科大学附属北京安贞医院党委委员、心脏外科中心党总支书记、成人心脏外科医学中心主任兼主动脉外科中心主任朱俊明荣获“全国优秀党务工作者”称号。三十九载临床行医路、四十年党龄的朱俊明,一手执手术刀攻克凶险大血管疾病,一手抓基层党建凝聚医疗团队,在临床与党务两条战线同步深耕、双向赋能,走出一条党建引领医学高质量发展的实干道路。

# 39年坚守,他只认治病救人这个理儿——走近全国优秀党务工作者朱俊明



## 从“运动员”到“教练员”

心脏外科高压、高强度、高风险,39年昼夜坚守,压力与疲惫如影随形,但朱俊明始终从容笃定。他有一个坚持了数十年的小习惯——随身携带笔记本,只用铅笔记录。“不管是每日工作安排、手术复盘,还是病例总结、工作提醒,我都习惯手写记录。”他笑着向记者解释其中缘由,“铅笔方便涂改修正,思路有变化可以随时调整。而且闲暇时削削铅笔,这个小小的动作,也能让我在紧张的工作中稍微放松一下。”

岁月流转,当年冲在手术一线的年轻医生,如今慢慢扛起了传帮带的重任。“我正在完成从‘运动员’到‘教练员’的身份转变。”朱俊明坦言,年轻时一门心思扑在手术台上,如今更多精力放在团队管理、人才培养和技术推广上。

在他眼中,一名优秀的外科医生,成功离不

开三大要素——天赋、勤奋、机遇,三者缺一不可。“天赋决定起点,机遇提供平台,但最核心的永远是勤奋。我愿意为年轻人创造机会、搭建平台,但路终究要靠他们自己一步步走。”

“做人要知足,做事要知不足,做学问要不知足。”这是朱俊明常挂在嘴边的人生信条,也是他一路走来的处世准则。出身寒门,吃过生活的苦,如今拥有热爱的事业、信任自己的患者、并肩前行的团队,他始终心怀感恩。

他用榫卯结构比喻手术协作与团队建设:“榫和卯严丝合缝、相互支撑,缺一不可。一台复杂的心脏手术,主刀医生、麻醉、护理、体外循环等各个岗位,就像榫卯一样紧密配合,唯有同心协力,才能守住生命防线。”这份理念,也贯穿于他的工作与团队管理之中。

## 带着初心奔赴新征程

深耕基层党务多年,朱俊明此次获评全国优秀党务工作者,源于他坚持党建与医疗业务同谋划、同部署、同推进的鲜明工作思路,打造出一套可复制、有温度的科室党建工作模式。

日常他严格落实“三会一课”、组织生活会制度,创新设立每月“党员议事会”,把科室诊疗难题、青年成长困惑、群众服务诉求摆上台面逐条研讨整改,小小的议事会成为凝聚全员的“连心会”;立足主动脉急救特色,他牵头设立“共产党员先锋岗”,搭建国内首条急性主动脉夹层救治绿色通道,优化多学科一站式检查流程,淬炼出分秒必争的急救“安贞速度”;面对青年医护,他以老党员身份传思想、带技术,新冠肺炎疫情期间带头进驻隔离病房完成高风险手术,同时走遍全国两百余家基层医院开展“党建+技术”帮扶,既抓队伍思想作风建设,又以红色引擎驱动行业诊疗水平整体提升,真正实现党建引领业务双促进、双提升。

朱俊明1986年入党,拥有四十年党龄,又兼任心脏外科中心党总支书记,党务工作早已融入他的日常。“我们科室工作压力大,大家常直面生死,党组织就是团队的主心骨、暖心窝。接手党务工作,就是想带着全体党员、全体同事,拧成一股绳,坚守医者初心。”他说。

尽管临床手术、门诊、科研排得满满当当,他也总会挤出时间做好党务工作。“利用班前会、休息间隙,和党员同事聊聊天,了解大家的思想动态、生活难处;组织党员先锋岗,让党员在急诊抢救、疑难手术面前冲在前、干在先。”身为老党员,他一直以身作则,“急诊随叫随到,加班冲锋在前,对待所有患者一视同仁,这些都是

一名党员最基本的要求。”

凭借精湛技术与无私分享,朱俊明被业内称作“全国主动脉外科的总住院医师”。全国各地医疗机构遇到疑难病例,都会向他求助,他从不敢私,或是远程指导,或是千里奔赴现场帮扶。

“技术不是个人私产,让全国更多医生掌握先进的诊疗技术,基层患者就不用千里迢迢跑到北京求医,这是我最想看到的局面。”多年来,他的足迹遍布全国三十个省区市的两百余家医院,手把手带教基层医师,全力推动技术下沉。

随着安贞医院通州院区的落地投用,副中心及京津冀患者就医更加方便,朱俊明也更忙了。依托安贞医院通州院区的先进诊疗设备,他准备在这里重点落地主动脉前沿科研项目、常态化开展各类高难度标志性手术。他说,随着院区辐射能力的不断提升,前来就诊的京津冀心脑血管危重患者持续增多,今后将立足城市副中心医疗阵地,持续深化区域诊疗协同,更好惠及三地群众。

谈及未来规划,朱俊明思路清晰。“接下来,我们首先要持续优化急性主动脉夹层救治绿色通道,完善多学科、多院际协作机制,进一步提升危重症患者的救治成功率。其次,聚焦复杂大血管疾病开展科研攻关,总结属于我们的‘中国经验’。”

一本旧字典,见证求学岁月;一支铅笔、数本笔记,镌刻医者匠心;一句“把事做到极致”,诠释一生坚守。以家风传善念,以仁术救病患,以党建聚人心,以初心传薪火。39年行医路,他依旧坚守在一线,用热爱与担当,继续书写着属于新时代医者的温暖篇章。

本版摄影 常鸣

