

夏日荷韵 唯美通州

本报记者 曲经纬 陈节松



盛夏入通州，荷风穿运河、绕古塔、漫湿地，一城清芬。眼下正是副中心荷景最美之际，既有市井烟火的温柔，又有运河开闸的气度，更有自然共生的纯粹。西海子古塔映荷、大运河长河荷浪、绿心湿地花鸟共生，景致层层递进，藏着京城独一份的夏日荷韵。

古塔映荷，老城烟火衬清莲

“灼灼荷花瑞，亭亭出水中。一茎孤引绿，双影共分红。”老城西海子公园的荷景，最是贴合这句古诗的温婉意境。作为赏荷胜地，这里虽没有连片花海的壮阔，却以古建与荷花相映、人文与烟火相融的独特质感，成为城市副中心最具老城底蕴的赏荷秘境。

西海子公园荷花片区总面积1200平方米，三处赏荷点位沿湖错落排布，体量小巧却步步有景。湖面红莲铺展，千年燃灯塔遥相静立，古朴石桥横卧碧波，塔影、桥影、荷影三重景致倒映水中，动静相宜、虚实相生。一塘清荷，守着古塔千年风骨，陪着通州几代人的成长。

西海子公园管理处副主任高华北说起他们的荷花，如数家珍。这里的荷花统一选用白洋淀红莲，这一点与河北雄安似乎有了某种联结。“红莲花期长，抗逆性强，适合城市人流密集的游园环境，也是北方水域最适配的原生红莲品种。”高华北站在湖边步道，望着满池红莲一一道来。

为了让方寸荷塘常年保持清雅景致，园区实行精细化长效养护，严格把控水土环境：将湖底淤泥厚度稳定在50厘米，既保证荷花根系养分充足，又避免淤积过厚导致水质浑浊；日常定期打捞水面浮萍、残叶

杂草，疏通水域通风透光通道；根据长势按需追肥，精准滋养植株。“我们的盛花期从六月可持续至八月，管护到位的话，盛夏全程都能有满池繁花，九月还能观赏疏朗残荷之美。”高华北坦言。

在这里的人们眼中，这池荷花早已不是景区景致，而是日常烟火的一部分。土生土长的通州人老高，在此生活数十年：“咱西海子的荷花，有古塔、老桥、老湖水和感情衬着，忘不了。”他说，这里清晨有薄雾荷风，傍晚有塔影余晖，夏天的热闹、老城的安静，都藏在这塘荷花里。

“单纯看花是风景，搭配古建就是文脉。”老高感慨，带着孩子来赏荷不只是消暑纳凉，更能让孩子直观感受老城古韵的韵味，读懂通州千年漕运的底色。不少带娃出游的家长也偏爱这里的氛围，市民张女士说：“网红景点人挤人，节奏太快。这里树荫浓密、荷风清凉，荷塘规整秀气，既有自然美景，又有古迹底蕴，慢慢逛、静静看，特别治愈，很适合亲子放松。”

无风时，荷静塔幽，一池清宁藏岁月；有风时，花叶轻摇，荷香漫过老城街巷。一池红莲，褪去华丽噱头，以坚韧的长势、清雅的风骨陪伴老城岁岁盛夏，沉淀出独属于通州的温柔烟火。

【最佳点位】

优选入口：公园体量小巧，西门距离三处赏荷点最近，游园体验最佳；核心赏荷点分布在西海阁、湖西侧、南门探海灯区域。

交通方式：自驾可停靠东门公共停车场，西门路边临时车位紧张，建议错峰出行；可搭乘对应公交线路直达园区。

赏荷提示：6至8月为盛花期，9至10月可赏残荷疏影；赏荷区域有树木或凉亭遮蔽，全天时段皆适宜游览，无烈日暴晒困扰。

湿地共生，生灵相伴绘清宁

城市绿心森林公园的荷景，是通州三境中最富自然灵气的一境。区别于西海子的人文古韵、大运河的长河阔野，这里以万亩湿地为基底，荷塘与芦苇荡、浅滩水域共生，草木繁盛、生灵栖息，是一处花鸟共生、人与自然相融的原生态荷境，也是难得的湿地生态赏荷秘境。

园区划分福泽湖、运河故道、竹轩荷塘三大赏荷片区，采用斑块式栽种模式，不铺满水面，留存大片开阔碧水，搭配原生芦苇、菖蒲、垂柳，形成递进式复层植被景观，既保障荷塘景致错落，也为野生水鸟预留充足的栖息、觅食、繁育空间。

这片水土共生的秘境，吸引了无数生灵驻足栖息。东方大苇莺、棕头鸦雀常年穿梭荷梗莲蓬之间，素有“鸟中大熊猫”之称的震旦鸦雀在此安居繁衍，育雏时节，花叶间飞鸟穿梭、虫鸣阵阵，生机盎然。资深摄影爱好者王志海，扎根这里拍摄三年，用长焦镜头定格了无数候鸟相依的珍贵画面，更是拍到了难得一见的鸟儿戏莲场景。

“我最开始就是专门拍鸟，荷花只是顺带的背景，拍久了才发现，花鸟本是一体，荷塘因飞鸟更有灵气，飞鸟因荷塘更有归处。”王志海坦言，城区的荷塘难有这般灵动生机，绿心的荷塘是“活”的，四季流转、生灵往复，每一季

都有不同的风景。他曾偶然捕捉到震旦鸦雀成鸟觅食的画面，后续持续定点观测，成功拍到羽翼未丰的幼鸟伏于荷叶休憩、嬉戏的珍贵影像，画面灵动治愈，尽显自然野趣。

温润长久的生态平衡，离不开园区精细化的生态养护体系。公园依托海绵湿地系统，通过沉水植物层净化水体，常年调控水位，清理杂草残叶，保障荷塘通透洁净；病虫害防治优先采用物理、生物手段，低浓度药剂错峰少量施用，最大限度保护水鸟、鱼虾的生存环境；修剪芦苇时特意预留通透视线，兼顾鸟类栖息与市民、摄影爱好者的取景需求，湖心搭建多个人工鸟巢，持续完善生态栖息地。

“养护这片荷塘，核心不是养‘花’，是养‘生态’。”园区管护人员介绍，荷花根系能够吸附水体污染物、稳固水岸泥土，荷塘内自成鱼、虫、水鸟完整小型食物链，无需过度人工干预，便可实现自我循环、自我净化。去年大风天气中，园区工作人员还联合摄影爱好者，成功救助福泽湖凤头鸊鷉鸟蛋，搭建人工巢助力繁育，全年守护湿地生灵，让这片荷塘始终保持安宁纯粹的生态氛围。

晨昏时分的绿心荷塘最是动人，清晨薄雾漫覆水面，荷叶凝露，荷香清幽，飞鸟掠水、花叶轻摇；傍晚落日熔金，余晖洒碧波，光影错落、静谧悠然。

【最佳点位】

优选入口：观赏福泽湖主荷区、竹轩荷塘，推荐从东南门入园；观赏运河故道带状荷景，优选西側P7停车场，紧邻浮桥赏荷点位。

交通方式：周末车位紧张，优先停靠P3、P6南门停车场；地铁6号线东夏园站C口出站，换乘T116路、822路至梁各庄村站，步行直达东南主入口。

赏荷提示：最佳观赏、拍摄时段为6:30至9:00，薄雾露露、人少景幽；17:00至19:00落日氛围感拉满；6月下旬至8月上旬为盛花期，晚荷景致可持续至9月。

观鸟须知：全程使用长焦镜头远距离拍摄，切勿靠近水岸、惊扰水鸟，共同守护湿地生态平衡。

【记者手记】

荷景这边独好

城市副中心拥有京城独一份“燃灯塔+千年大运河”双IP。诸多荷景，更融合了古建文脉、长河活水、湿地生态、市井烟火等副中心特质。

西海子荷塘古塔映波、古桥枕水，老城文脉与荷景深度绑定；大运河荷塘依托漕运古码头、千年河道而生，荷风裹挟运河千年底蕴，一草一水皆显人文荷韵；绿心湿地地机灵动，生态格局层次丰富，依托天然水系，活水循环、水土优质，形成“荷花+芦苇+水生植被+野生生灵”的完整生态链。

来副中心赏荷，没有打卡式走马观花，更多的是松弛写意。城市副中心三大赏荷园区全部免费开放，大面积水栈道、观景台、骑行步道全

覆盖，可散步、骑行、静坐、摄影、亲子研学，适配多元休闲需求，开阔的自然水域消解都市局促，解压型赏荷秘境让人流连忘返。

荷之风骨，藏着一城底色。西海子的红莲，扎根老城方寸水土，历经岁月更迭依旧年年盛放，坚韧温润，守护烟火文脉；大运河的荷花，依长河淤泥而生，迎风而立、随波起伏，不惧风雨、生生不息，恰似运河奔流不止的开拓气度；绿心湿地的荷花，不争繁盛、静默生长，以一身花叶滋养万物、守护生态，尽显包容静谧的涵养。扎根水土、滋养城市。盛夏荷风漫过运河两岸，古塔、长河、湿地、生灵与一城繁花相融，绘就城市副中心独有的夏日长卷。

舒展开阔，运河野趣消尘烦

告别西海子的温婉雅致，沿运河顺势而行，大运河文化旅游景区南区的8万平方米荷塘，铺展开副中心开阔舒展的夏日荷境。“毕竟西湖六月中，风光不与四时同”，杨万里笔下的连片荷浪盛景，在此得到完美复刻。这里是城市副中心最具松弛感的赏荷地，这里的核心特色在于既无人工雕琢的局促，更无都市喧嚣的裹挟，长河浩荡、荷浪无边，足以消解都市“班味”。

景区的荷花依运河滩涂而生，千年河道活水滋养，水域开阔、水流循环不息，形成了独一无二的长河湿地荷境。整片荷塘分为东岸月牙浅滩、西岸月牙岛两大核心片区，它以白洋淀红莲为主体，少量搭配舞妃莲、单瓣红莲，高低错落、花色层次丰富，数千平方米芦苇散落点缀其间，野趣十足。

大运河文化旅游景区管理中心工作人员孙齐一介绍，这里是运河滩涂，深厚松软的河道淤泥养分充足，荷花株型更挺拔高大，根系坚韧发达，不惧水流冲刷、不易倒伏。而且，河道内芦苇、菖蒲、鱼虾形成天然生态净水系统，自主抑制藻类滋生、减少病虫害，让荷花生长期更长，长势自然随性，更具意趣。

园区坚持低干预、原生态的养护模式，最大限度保留自然野趣，仅在每年秋冬适度清理过密藕苗、枯枝败叶，保障通风透光，不刻意修剪塑形、不过度施肥催花，让荷花顺着运河水土自然生长。也正因如此，这里的荷景自带时序章法：六月东岸活水湾水流通畅，荷花率先绽放；七月中上旬西岸茂密荷塘次第盛开，接力续夏；入秋之后，残荷临

水而立，枝干疏朗，自成清雅意境。晴日里，波光粼粼的河面铺展着层层绿叶，连片荷花迎风起伏，游船缓缓穿梭，荡起细碎涟漪；岸边绿植葱郁，步道绵长，骑行、漫步的市民络绎不绝，风携荷香拂面，满眼开阔清明，彻底治愈都市疲惫。

“靠着大运河，一眼望不到边，心境都跟着开阔了。”正在岸边骑行的刘先生边说，沿着运河荷景骑上一圈，看着水光荷影、听着流水风声，疲惫烟消云散，“这里是专属的解压秘境。”

不少市民偏爱这里的四季荷韵，市民李静对秋日残荷景致念念不忘：“往年夏天太热，我入秋才来闲逛，本以为错过了赏荷时节，却意外撞见满塘残荷，和吴冠中笔下的‘残荷’画作一模一样。”

园内蜿蜒的临水木栈道更是游人沉浸式赏荷的绝佳点位。走入栈道深处，人在荷丛中，风绕花叶间，四周荷香萦绕，绿意环抱，沉浸式感受“小荷才露尖尖角”的灵动与“接天莲叶无穷碧”的壮阔。

今夏，园区还将开启“花开北京——2026京津冀全民赏荷季”亲子活动，通过荷韵科普、飞花令、手工花艺等体验，让市民近距离读懂运河荷韵与生态之美。

【最佳点位】

优选点位：初夏赏荷首选东岸月牙浅滩，漕运码头停车场入园直达；38号门直通核心木栈道；七月中上旬优选西岸月牙岛赏荷片区，南区西一门、27号门适配步行、骑行出游。

交通方式：园区配套多处停车场，周末车位紧张建议错峰；支持自行车入园骑行，禁止电动车、摩托车入园；园内可租赁观光车，也可搭乘公共交通直达南区。

赏荷提示：荷塘无树荫遮挡，正午日照强烈，优选早9时前或17时后游览；常规花期可持续至九月初，多雨年份花期略有缩短。

