

闻“汛”而动

做实事前防范 做快雨中处置 做细雨后排查

基层力量闻“汛”而动筑牢安全“堤”

本报讯(记者 冯维静)6月以来,北京进入夏季主汛期,短时强降雨、雷暴大风、冰雹等强对流天气多发频发,城区防汛压力持续加大,防汛备汛进入关键阶段。通州区秉持预防为主、防抢结合的工作思路,集结社区工作者、物业人员、志愿者、新就业群体及辖区商户等多方力量,做实事前防范、做快雨中处置、做细雨后排查,全力保障群众生命财产安全和城市出行秩序稳定。

防患未然,实战演练补齐基层应急短板。社区是防汛减灾的最前沿,针对地下车库积水、低洼路段内涝等汛期常见险情,通州区各社区常态化开展实景防汛演练,全面提升一线队伍应急处置能力。近日,宋庄镇香溪郡社区组织社工、物业员工及志愿者开展防汛应急实战演练,活动前期社区细化岗位职责,明确险情上报、人员疏散、排水抢险、物资保障全流程工作规范,确保应急响应高效有序。演练模拟小区低洼路段积水、地下车库雨水倒灌真实场景,各小组迅速分工行动:疏散组重点帮扶老人、儿童等特殊群体安全转移,同步安抚居民情绪;抢险组快速堆砌防汛沙袋、开启抽水泵阻断积水蔓延;后勤组及时

清理堵塞雨算子的杂物,全面检修防汛物资设备。通过贴近实战的演练,有效磨合了多方队伍联动配合能力,补齐了基层应急处置薄弱环节。

为弥补固定巡查盲区,打通防汛巡查最后一米,通州区立足新业态群体优势,让每日穿梭街巷、熟悉全域路况的快递小哥成为基层防汛流动哨兵。马驹桥镇团委联合首都医科大学附属北京潞河医院,依托辖区小哥加油站,面向快递从业人员开展防汛安全与应急急救专项培训。培训明确日常巡查上报要点,号召快递小哥在派件途中留意路面积水、管网堵塞、公共设施破损等隐患并及时上报,依托流动力量补齐街巷巡查空白。同时,医护人员结合汛期典型案例,现场开展溺水自救、心肺复苏等急救实操教学,纠正大众施救误区,让新就业群体既做好自身安全防护,也能参与一线应急救援,壮大群防群治防汛力量。

完备的前置备战工作,为极端天气抢险筑牢坚实基础。近期,通州遭遇冰雹叠加短时强降雨突袭,路面枯枝落叶快速堵塞排水管网,多处道路出现积水,影响居民出行安全。北苑街道各社区工作人员

闻雨而动、火速到岗,全面开展清淤排涝工作。滨海南三街社区工作人员徒手清理排水口杂物;各社区网格员分片全域排查积水点位,紧盯平房片区、背街小巷、在建工地等关键区域,全方位排查消除安全隐患,严防次生灾害发生。险情面前,辖区社会力量主动参与、携手攻坚。在万达金街积水处置现场,社区工作人员坚守抢险一线,周边链家商户员工、在岗快递小哥自发加入清淤队伍,过往热心路人也主动伸出援手,政企民同心联动,快速疏通排水通道、清除路面积水,及时恢复道路通行,彰显了辖区共建共治共享的基层治理温度。

记者从区委社会工作部了解到,入汛以来,通州区已搭建起事前预防、雨中抢险、雨后复盘的全链条防汛工作闭环,凝聚多方基层共治力量,牢牢守住城市汛期安全底线。下一步,全区将持续统筹整合各类社会力量,优化跨部门、跨群体防汛联动协作机制,全面提升突发雨情应急响应与现场处置效率,严格落实汛期24小时专人值守制度,以全方位、无死角的硬核防控举措,筑牢坚固防汛安全屏障,用心守护辖区居民平安度汛。

区人大常委会专题调研东直门医院通州院区

助力副中心中医药事业高质量发展

本报讯(记者 陈施君)昨天,区人大常委会组织部分区人大常委会委员和区人大代表赴北京中医药大学东直门医院通州院区,围绕中医药发展工作开展专题调研。

北京中医药大学东直门医院始建于1958年,为首批国家大型综合性三级甲等中医医院、国家示范中医医院。东直门医院通州院区于2011年正式挂牌运营,是立足北京城市副中心、辐射全国的国家级中医医疗中心,也是区域中医药高质量发展的龙头医疗机构。

区人大代表一行先后察看医院中医诊疗病房、肾

病内分泌病房等重点诊疗区域,现场观摩“火针”等特色中医诊疗手法,详细询问各类中医特色疗法、适宜技术的临床应用、研究推广及普及情况,全方位了解医院中医药特色诊疗服务体系建设成果。

座谈会上,东直门医院通州院区相关负责人详细汇报了医院中医药新药研发、医疗设备创新研制、中医药专业人才梯队培养、中医医联体建设等重点工作开展情况,全面介绍医院在中医药传承、创新、服务等方面的工作举措与发展成果。

区人大常委会委员和人大代表们结合所见所感提出意见建议,并对医院各项工作取得的成效给予高

度肯定。

会议指出,东直门医院通州院区作为区域中医医疗卫生产业龙头单位,依托优质医疗资源与核心技术优势,充分发挥“中医大脑”赋能作用,有效扩容区域医疗服务总量、凝聚医疗服务合力,持续提升区域中医药科技实力与诊疗水平,构建起立足通州、辐射京津冀的中医药服务体系,树立了良好的行业口碑和群众口碑。希望医院持续发挥龙头优势,持续赋能中医医联体建设,为副中心中医药事业高质量发展保驾护航。

区人大常委会常务副主任程卫民参加调研。

通州区首个爱心献血屋揭牌启用

位于潞邑街道



潞邑街道爱心献血屋投入运营,图为群众无偿献血。

本报讯(记者 谢佳航)一滴热血,一份生命希望;一次善举,传递城市温度。为进一步完善辖区无偿献血服务网络,打通群众献血“最后一公里”,弘扬无私奉献的社会主义精神,昨日,潞邑街道爱心献血屋正式揭牌启用。

据了解,潞邑街道爱心献血屋是通州区首个标准化献血屋,占地面积约105平方米,实际使用面积约61平方米,配备常驻医护人员3至4名。屋内功能分区清晰合理,设有登记咨询区、体检筛查区、采血区、休息等候区等功能区域,配备齐全的专业采血设备与便民服务设施,由专业医护人员全程值守,为献血者提供从登记、初筛、采血到休息补给的一站式标准化献血服务,在保障采血安全规范的同时,大幅提升了献血体验的舒适度与便捷度。

揭牌仪式结束后,现场多名爱心人士率先走进献血屋,在医护人员的引导下有序完成信息登记、健康体检、血液初筛等流程,顺利完成

无偿献血,用滚烫的热血与实际行动传递生命希望,彰显了辖区群众的责任担当与大爱情怀。

无偿献血是城市文明程度的重要标志,是保障群众生命健康的重要民生工程。通州区委卫生健康工委副书记徐娜表示,潞邑街道聚焦辖区居民往返献血点不便的现实痛点,积极推动标准化爱心献血屋落地,有效补齐了区域公益医疗服务短板,为周边群众搭建起安全、便捷、舒适的爱心奉献平台。

潞邑街道党工委副书记、办事处主任孙宏业表示,下一步,潞邑街道将以爱心献血屋启用为新起点,持续深化公益服务供给,常态化开展无偿献血科普宣传与动员组织工作,定期联合医疗机构开展主题献血活动。同时不断优化献血屋周边环境保障,营造安全温馨的献血环境,切实把爱心献血屋打造成辖区传递温暖、彰显文明的重要公益阵地,为保障临床用血安全、提升城市文明水平贡献力量。

接诉即办 未诉先办

三天除隐患 小桥换新颜

本报讯(记者 冯维静)村里小桥破损存在安全隐患,村民打电话反映诉求,镇政府火速上门处置,短短三天就修好桥梁,解决了大家的出行难题。近日,西集镇王上村村民特意送上锦旗,点赞镇政府高效贴心的接诉即办服务,为家门口实实在在的民生变化点赞。

据了解,王上村村内便民小桥是村民日常出行的必经通道,日常人流量大,老人、孩童通行频次较高。此前,有村民反映,该小桥两侧围墙出现大面积破损,桥面缝隙不断扩大,过往行人极易发生磕碰、滑倒等安全事故,桥梁存在较大安全隐患,严重威胁全村村民日常出行安全,出行不便问题也一直牵动着村民的心。

接到市民热线诉求后,西集镇第一时间启动应急处置流程,将这座便民桥隐患修缮工作列为紧急民生实事,开辟诉求办理绿色通道。为确保修缮方案贴合实际,镇政府相关人员第一时间抵

达桥梁现场开展实地踏勘,逐一排查围墙破损、桥面开裂等安全点位,全面研判风险等级。同时工作组现场与周边村民面对面沟通,细致收集群众修缮建议,精准摸清群众出行痛点,为后续施工筑牢基础。

施工推进期间,该镇始终坚守民生优先、安全第一的工作原则,结合桥梁实际破损情况,快速制定科学可行的加固修缮方案。各部门联动发力,无缝衔接,同步完成施工队伍对接、建材物资调配等前期准备工作,全程紧盯施工质量与施工安全,抢抓施工工期。从接诉、现场勘查、方案制定到全面完工,全程仅耗时三天,便圆满完成桥梁全部修缮作业。

如今,便民小桥焕然一新:破损围墙全部加固修复,宽大桥面缝隙全部填补平整,桥梁整体稳固性大幅提升,彻底消除了过往的安全隐患。曾经让村民忧心的危桥,重新变回安全通畅的便民通道。

通州交警全力护航中考

『不让一名考生因交通问题耽误考试』

本报讯(记者 张嘉辉)2026年北京市初中学业水平考试于6月24日至25日举行。记者从通州交通管理支队获悉,支队已针对全区每一个考点制定交通疏导方案,全力护航中考。

据了解,今年中考全区共8628名考生,设置20个考点,较去年新增2个考点。与高考相比,中考考点分布更为分散,其中人大附中通州校区、育才学校通州分校等考点考生相对较多。为保障中考期间交通安全有序,通州交通管理支队全警动员,并提前研判各考点周边交通形势,针对20个考点逐一制定疏导方案。考试期间,每个考点均配备专职交警负责现场交通指挥与疏导。与此同时,支队还部署了充足的巡逻警力,对考点周边道路进行不间断巡查,及时发现并处置交通拥堵、事故及突发状况。

在交通组织方面,通州交警联合区城管、公路等部门,考前对考点周边交通设施进行全面排查,完善临时禁鸣、限速、禁停等标志标牌,并在有条件路段开辟送考车辆临时停车区域,引导家长有序停放。

应急护送机制同步保持戒备状态。针对历年常见的走错考点、遗忘证件等突发情况,支队在重点路口和考点门前设置应急服务岗,铁骑交警随时待命,遇考生或家长求助可第一时间护送。支队全程视频巡控20个考点周边路况,一旦发现拥堵苗头,立即调度附近警力快速疏导,确保“不让一名考生因交通问题耽误考试”。

通州交通管理支队特别提醒广大考生和家长:中考两天均为工作日,早高峰交通压力较大,请务必提前熟悉考点位置,合理规划出行路线,预留充足时间。送考车辆到达考点后请服从现场交警指挥,在指定区域即停即走,切勿在门前长时间停留,以免造成拥堵。如遇紧急情况,可直接向路面执勤交警求助,或拨打报警电话,通州交警将第一时间提供帮助。请广大社会车辆驾驶员尽量避开考点周边路段,途经时减速慢行、禁止鸣笛,共同为考生营造安静、顺畅的考试环境。

中考首日有分散性雷阵雨

本报讯(记者 王戟)2026年通州中考将于6月24日、25日举行,通州区气象台发布中考专项气象预报,为考生、家长及考务工作提供气象保障。

中考期间,天气以多云为主,能见度较好。中考首日白天多云,有分散性雷阵雨,整体雨量不大,北转南风2至3级,最高气温29℃;夜间多云、风力减弱至南转北风1至2级,最低气温18℃,能见度维持8公里以上。

中考次日天气转好,白天多云转晴,偏北风2至3级,最高气温攀升至32℃,能见度超10公里,体感闷热;夜间晴间多云,风力1至2级,最低气温19℃。

区气象台温馨提示,24日白天有分散性雷阵雨,总体雨量不大,建议考生和家长携带雨具,注意雨天路滑。25日白天有3级左右偏北风,请注意防范。中考期间气温较高,白天大部分时段紫外线较强,户外需注意防晒。

健康护航中考

区疾控中心发布考生饮食安全提示

本报讯(记者 张丹)中考在即,夏季高温潮湿,细菌极易滋生,考生身心消耗大,饮食安全直接关系到考试发挥。为保障考生身体健康,区疾控中心发布中考家庭饮食安全提示,以“安全为先、营养均衡、习惯如常”为原则,为考生保驾护航。

区疾控部门提醒,考前饮食切忌盲目进补、随意改变日常饮食习惯。不要尝试新奇食材、滋补保健品,避免肠胃不适、食物过敏。有过敏史考生需严格规避过敏食物,大鱼大肉、过度滋补反而加重消化负担。

选购食材要严守安全关口,优先采购新鲜食材,做到现做现吃,尽量不吃隔夜餐。家中厨具、砧板生熟分开,凉菜、生食海鲜、野生菌类等高风险食物尽量不吃。外出就餐、点外卖务必选择证照齐全的正规门店,远离路边无证摊贩,订餐优先

熟食,发现变质食品立即丢弃。

三餐搭配遵循清淡易消化原则,多用蒸、煮、炖、清炒做法,少油少辣。早餐搭配主食、蛋白与果蔬,保障脑力供给;午餐粗细粮搭配,足量摄入肉类、豆制品与蔬菜;晚餐七分饱即可,避免饱腹影响夜间休息。

补水方面优选温白开水,少量多次饮用。不大量饮用冰水、冰饮、浓茶、咖啡、功能性饮料易导致神经亢奋、失眠心慌,考试前后尽量少喝。

同时做好个人卫生,饭前便后规范洗手,餐具定期消毒。若考生出现腹痛、腹泻、呕吐等肠胃不适,需第一时间前往医院就诊。

据了解,中考期间相关卫健保障力量将同步就位,做好考点健康保障服务。疾控部门提醒家长放平心态,维持考生日常饮食作息,祝愿全体考生身体健康、稳定发挥、圆梦考场。

考前温馨提示

1. 考前要做好个人健康防护,科学作息,合理安排饮食,保持良好心态,以健康的身体和饱满的精神状态参加考试。
2. 考前要认真阅读《考场规则》《考生答题注意事项》,提前准备好准考证、身份证,以及规定可以携带的考试用品。提前熟悉考点位置。充分考虑交通拥堵、入场安检等因素,合理安排出行时间和路线,要充分考虑早高峰交通压力,预留出足够时间,确保按时参加考试。
3. 参加道德与法治科目开卷考试时,只可携带统编版《道德与法治》教材(七年级上下、八年级上下、九年级上下教材各一本)进入考场,教材中不能夹带和粘贴任何资料。考生进入考场时

要配合监考员做好教材检查。

4. 考试当天,凭准考证和身份证进入考点。在进入考场时要接受金属探测仪检查,为便于顺利快速通过检查,在进入考点(考场)前将手机交家长或带队老师保管,不得将手机、智能手表、智能手环等电子设备带入考场,同时尽量不携带不必要的金属物品(如首饰等)。已经带入考点的规定以外物品,请存放至考点指定位置。

5. 考试时,要认真核对条形码信息,准确填写姓名和准考证号,并在答题卡指定区域作答。考试过程中不旁窥、不交头接耳,不影响他人及考场秩序。考试结束后注意不要将试卷、答题卡、草稿纸等考试材料带出考场。