

# 通州5个村社争创全国老年友好示范点位

## 提质适老化服务

本报讯(记者 冯维静)养老更暖心、晚年更舒心。通州区聚焦老年人就餐、照料、出行、生活办事等日常刚需,扎实推进全国示范性老年友好型村社创建工作。近日,精选通运街道紫荆雅园、杨庄街道广通社区、潞城镇东刘庄村等5个城乡村社打造示范点位。通过因地制宜升级适老服务,改造宜居环境,落地精准帮扶,让辖区老年人在家门口就能享受到贴心、便捷、优质的养老服务,全力争创全国老年友好示范标杆。

据了解,此次纳入创建的5个村社,结合城乡区域特点、辖区养老资源,量身打造差异化、精准化养老服务体系,实现

一村一特色、一社一亮点,让敬老老服务精准触达老年居民。在社区养老服务升级方面,各街道社区多点发力、精准赋能。杨庄街道广通社区盘活辖区公共养老服务资源,依托“健康小屋”“乐活空间”两大特色阵地,常态化开展老年健康筛查、休闲文体活动,同时组建老年志愿服务队伍,搭建老年互助服务平台,鼓励老年人参与社区治理、乐享晚年生活。通运街道紫荆雅园社区依托成熟的楼门基层治理体系,精准摸排高龄、独居、空巢老人的生活困难与服务诉求,建立动态服务台账,落地精细化、个性化帮扶服

务,切实解决老年人日常起居、生活代办等实际问题。新华街道河畔雅园社区创新共建模式,深化商居联动机制,联动辖区商户推出老年人专属优待、优先服务、上门便民等暖心举措,聚焦老年居民日常消费、生活办事等高频场景,切实提升老年居民生活便利度。

乡村养老服务建设同样亮点纷呈、成效显著。潞城镇东刘庄村聚焦农村老人就餐难题,常态化运营村级老年食堂,以平价、暖心、便捷为服务核心,提供食堂、送餐、节日暖心餐等多元助餐服务,有效破解农村老人“就餐难”问题,优质的助餐服务

模式更是获得央视宣传报道,成为乡村养老服务标杆。永乐店镇大务村聚焦居家养老兜底保障,落地投用标准化养老照料中心,整合日间照料、健康管理、文体休闲、陪护托管等一站式养老服务,健全村级居家养老服务配套,夯实乡村养老服务根基。

下一步,通州区将持续深耕老年友好创建工作,持续优化适老设施,升级为养老服务、厚植敬老氛围,不断完善城乡一体化养老服务体系,全力推动5个重点创建点位全部成功获评全国老年友好示范村社,持续提升辖区老年群体的幸福感、获得感与安全感。

## 学习进行时

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

### 把祖先留下的这份珍贵财富世代传下去

6月13日是2026年文化和自然遗产日。

文化和自然遗产,浓缩着中华文明发展和自然演进的珍贵成果,在习近平总书记心中分量很重。

2024年夏,“北京中轴线——中国理想都城秩序的杰作”等成功列入《世界遗产名录》。习近平总书记作出重要指示,强调“要持续加强文化和自然遗产传承、利用工作,使其在新时下的这份珍贵财富世代传下去”的坚定决心。

早在1999年12月,正是在习近平同志的推动下,“奇秀甲于东南”的福建武夷山跻身世界自然与文化遗产名录,有了“双世遗”之称。

2021年3月,习近平总书记来到福建考察,第一站就到这里,谆谆告诫:“武夷山有着无与伦比的生态人文资源,是中华民族的光荣,最重要的还是保护好。”

这份情怀穿越时空,历久弥深。

党的十八大以来,习近平总书记的考察足迹遍布大江南北,为文化和自然遗产保护工作指引航路——

走进山西平遥古城,叮嘱“要敬畏历史、敬畏文化、敬畏生态,全面保护好历史文化遗产”;

造访甘肃敦煌莫高窟,要求“坚持保护优先的理念,加强石窟建筑、彩绘、壁画的保护,运用先进科学技术提高保护水平”;

调研海南热带雨林国家公园五指山片区,指出“自然界的命运和人类息息相关”“对热带雨林实行严格保护”。

保护,是习近平总书记不断强调的关键词。“历史文化遗产是不可再生、不可替代的宝贵资源,要始终把保护放在第一位”“要着力建设国家公园,保护自然生态系统的原真性和完整性,给子孙后代留下一些

自然遗产”……站在留住文化根脉、实现中华民族永续发展的战略高度,总书记引领文化和自然遗产保护工作一以贯之、久久为功。

2024年夏,“北京中轴线——中国理想都城秩序的杰作”等成功列入《世界遗产名录》。习近平总书记作出重要指示,强调“要持续加强文化和自然遗产传承、利用工作,使其在新时下的这份珍贵财富世代传下去”的坚定决心。

早在1999年12月,正是在习近平同志的推动下,“奇秀甲于东南”的福建武夷山跻身世界自然与文化遗产名录,有了“双世遗”之称。

2021年3月,习近平总书记来到福建考察,第一站就到这里,谆谆告诫:“武夷山有着无与伦比的生态人文资源,是中华民族的光荣,最重要的还是保护好。”

这份情怀穿越时空,历久弥深。

党的十八大以来,习近平总书记的考察足迹遍布大江南北,为文化和自然遗产保护工作指引航路——

走进山西平遥古城,叮嘱“要敬畏历史、敬畏文化、敬畏生态,全面保护好历史文化遗产”;

造访甘肃敦煌莫高窟,要求“坚持保护优先的理念,加强石窟建筑、彩绘、壁画的保护,运用先进科学技术提高保护水平”;

调研海南热带雨林国家公园五指山片区,指出“自然界的命运和人类息息相关”“对热带雨林实行严格保护”。

保护,是习近平总书记不断强调的关键词。“历史文化遗产是不可再生、不可替代的宝贵资源,要始终把保护放在第一位”“要着力建设国家公园,保护自然生态系统的原真性和完整性,给子孙后代留下一些

新华社记者 邢拓 袁慧晶 (新华社北京6月13日电)

## 少年与母校的双向奔赴

### 潞河中学附属学校为学生举办个人鸟类摄影展

本报讯(记者 曲经纬)六月毕业季的美好与感动,在潞河书苑温柔绽放。潞河中学附属学校近日上演了一场动人的双向奔赴:六年级少年以热爱为礼,温柔告别母校;母校以专属舞台为赠,成全孩子闪闪发光。一场特别的个人鸟类摄影展,让夏日的校园满是飞鸟的诗意与成长的力量。

展厅之内,演讲台两侧,鸟类摄影作品错落陈列,灵动的飞鸟光影将师生带入鲜活的自然课堂。很少有人知道,如今站上台前从容分享、自带光芒的六(5)班陆靖轩,三年前只是台下仰望榜样的小观众,彼时的他看着观鸟获奖的学长学姐亮相,默默将他们视作目标。三载时光,昔日的追光少年如今已然成为星光,在毕业之际,用一展厅的光影故事,兑现了少年的坚持与热爱。

这个小学生,何以让母校特意为他办一场毕业展?答案藏在默默的坚守与成长里。这场展览汇集了陆靖轩从2023年至今的50幅摄影佳作。其中35幅取景北京,21幅扎根通州,涵盖温榆河、北运河、校园楼宇、社区街巷等日常场景。寻常街巷、河畔风光,在少年的镜头里化作万物共生的生态画卷,藏着不为人知的自然美好。

没有刻板的说教,满是少年的真诚。面对三年级学弟学妹,陆靖轩娓娓道来自己的观鸟成长路,用童真幽默打破大家对观鸟的固有印象:“大家都觉得观鸟特别专业,它确实专业,但一点都不高冷,门槛很低,抬头就能看!”

现场最热闹环节,莫过于少年沉浸式科普。驻足在可爱的北长尾山雀摄影作品前,陆靖轩耐心拆解实用小技巧,给学弟学妹们现场“授课”:“野生小鸟爱干净,脚爪利落、羽毛顺滑;家养鸟儿活动范围小,缺少自主梳理,脚和羽毛通常会很脏。”通俗易懂的讲解,让晦涩的自然知识变得趣味十足。

在通州区爱鸟汇羿健老师眼中,陆靖轩的热爱、耐心与天赋,在同龄孩子中格外亮眼。他不吝夸赞:“这份沉淀和专注力,属于观鸟界的‘985’水平了。”羿健



展厅之内,演讲台两侧,鸟类摄影作品错落陈列,灵动的飞鸟光影将师生带入鲜活的自然课堂。

还现场揭秘展品背后一段跨越七年的珍贵故事:陆靖轩2024年在萧太后河拍摄到的北长尾山雀影像,成功填补了通州南部区域的观测空白,补齐了2017年首次发现后长达七年的观测断层,尤为难得。

热爱终有回响。凭借一组细腻生动的褐河鸟摄影作品,陆靖轩斩获2025年北京市观鸟摄影一等奖,也是通州区唯一闯入市级赛事并斩获大奖的小学生。少年依旧纯粹热忱,活动现场,他将亲手设计、印有通州本土翠鸟的观鸟队服赠予三年级学弟学妹,把探索自然、敬畏生灵的热忱,稳稳接力、代代相传。

一场小小的校园影展,跳出了普通社团展示的格局,引来生态环保部门关注。通州区生态环境局办公室副主任杨佳薇现场直言:“生态是青少年博物课堂重要的一环。”她还寄语学子,希望同学们永葆热爱与初心,以少年之力守护中心碧水蓝天。

真正扎根日常的教育,藏在何处?潞河中学附属学校王永忠书记说:教育从不是单一的课堂讲授,校园里各社团的小菜园、常态化的自然观察、丰富的科普实践,和这场鸟类摄影展一样,都是跨学科融合教育的生动载体。“教育的本质是唤醒热爱、赋

能成长。”他寄语全体学子,永葆好奇,坚守热爱,涵养品格,收获成长与担当。

一场少年个人影展,究竟能承载怎样的教育温度?在潞河中学附属学校马剑涛校长看来,这场展览及孩子的成长过程是家校社协同育人的典范,潞河教育集团的育人内核,从来不只是盯着纸面成绩,而是深耕健全人格教育、守护每一份独特的热爱。“无论是全员绽放的毕业季英语合唱,还是专属个人的鸟类摄影专场,学校希望为孩子搭建多元成长舞台,让每一份小众热爱被看见、每个孩子都能自信发光。”

## 传承红色精神 筑牢青春信仰

# 区关工委启动“青少年党史学习月”

本报讯(记者 冯维静)今年是中国共产党成立105周年、中国工农红军长征胜利90周年。为深化青少年党史学习教育,厚植青少年爱党爱国情怀,近日,通州区关工委“青少年党史学习月”活动在永乐店中学启动。

仪式上,区关工委发布本年度青少年党史学习月活动方案,明确以红色实

践研学、主题党课、中华魂主题教育为主要内容,依托区域红色资源,发挥“五老”育人优势,常态化引导青少年传承红色基因、汲取奋进力量。

活动中,学生代表结合党史学习感悟发言,号召全体同学坚定理想信念、勇担时代使命,自觉听党话、跟党走,以勤学实干成长为担当民族复兴大任的时代新

人,展现了新时代学子昂扬向上的精神风貌。现场还举行红色经典书籍赠送活动,通过书香润心、以史育人,助力青少年在品读红色经典中坚定初心、砥砺品格。

启动仪式后举办了专题讲座。讲座以中国共产党人精神谱系为脉络,系统解读伟大建党精神的丰富内涵,并围绕长征精神、延安精神等展开深度宣讲,让

全体师生深刻感悟百年大党的精神源泉与初心使命。

下一步,通州区关工委将持续聚焦青少年思想道德建设,创新红色育人形式,常态化开展红色宣讲、实践研学、读书育人等活动,推动校园党史学习教育走深走实,引导广大青少年传承红色基因、矢志奋斗报国。

# 通州举办红色主题藏品展览



参观人员驻足凝望展品,追忆红军的征程。记者 唐建/摄

本报讯(记者 张嘉辉)昨天,通州区老干部收藏研究会“红色的记忆 永恒的史诗”主题展览启动。活动以实物展陈、故事分享、文艺演绎等形式,回望革命岁月,传承红色基因,吸引众多离退休老干部到场参观学习。

启动仪式现场,参展人王宝川结合一件件藏品,现场讲述背后鲜为人知的革命故事。老干部艺术团三位老同志登台演绎经典剧目《丰碑》,完整再现长征途中军需处长舍己为人、无私奉献的感人场景。朴实的讲述与深情的表演,让在场观众仿佛重回艰苦卓绝的长征岁月,不少人深受触动。

本次主题展览展品数量丰富、品类详实,共展出红军长征、抗日战争、解放战争、对越反击战等不同历史阶段的影像资料89件,各类红色藏品1289件。展厅内,一枚枚布满锈迹的军功章、一张张褶皱斑

驳的老地图整齐陈列,还有见证军民情深的风箱、纺车、军用水壶等老物件依次排开,每一件展品都留存着时代印记,记录着革命历程。

展厅一角,一本“红军战士的留言簿”引得不少老干部驻足细看。大家驻足凝望,追忆红军爬雪山、过草地、巧渡金沙江、飞夺泸定桥的艰难征程。老干部王秋萍在观展后坦言,如今的幸福生活来之不易,是无数革命先烈用鲜血和生命换来的。在场人员纷纷表示铭记历史、心怀感恩,将崇敬之情转化为行动力量,主动担当作为。

通州区老干部收藏研究会会长吴文娟介绍,此次主题展览是红色文化传承的新起点。后续研究会将联合区关工委下一代工作委员会,组织青少年走进展厅,让青少年近距离感悟革命精神。同时依托老干部艺术团,以多样的形式讲好红色故事,推动红色基因代代赓续。

## 2026年通州区定向越野联赛完赛



参赛人员在绿意盎然的林间赛道奔跑。

本报讯(记者 金耀飞)近日,2026年通州区定向越野联赛暨2026年通北定向越野挑战赛在潞河潮畔公园热力启幕,来自京津冀地区800多名定向运动爱好者,开启一场体能与智慧、速度与策略的巅峰较量。

本次赛事由通州区体育局、通州区体育总会主办,赛事设置儿童组、少年组、青年组、成年组四大组别,覆盖10岁至60岁全年龄段,细分16个竞赛小组,满足不同年龄、不同运动水平选手的参赛需求。赛道依托潞河潮畔公园丘陵起伏、植被丰茂的自然地形设计,融合城市绿道、药用生态林地等多元元素,竞赛地图由高级制图员与高级裁判员联合绘制,兼具专业性观赏性,既考验选手快速识图、精准定位、路线规划的综合能力,也让参赛者在奔跑中感受副中心生态之美与通北协同发展的活力风貌。

随着发令枪响,参赛人员手持地图、指卡,精神饱满地冲出起点,瞬间融入绿意盎然的林间赛道。青少年选手身姿矫健,眼神坚定,在奔跑中锤炼意志、提升素养;青年组选手沉着冷静,精准规划路线,在竞速中挑战自我、突破极限。赛场上,奔跑的身影穿梭林间,清脆的脚步声、

急促的呼吸声与欢声笑语交织,勾勒出一幅全民健身、活力迸发的生动图景。

为保障赛事专业、安全、有序开展,组委会组建了由35人组成的专业裁判团队。同时,配备工作人员、志愿者、医疗保障团队,在赛道沿线设置补给站、医疗点,全方位做好交通疏导、秩序维护、应急救援等服务,为选手安心参赛保驾护航。经过角逐,各别组别冠军季军依次揭晓,组委会现场为获奖选手颁发奖牌、证书,表彰优秀参赛队伍与个人。

参赛选手纷纷表示,此次赛事不仅是一次竞技比拼,更是一次交流学习、收获成长的宝贵机会,既锻炼了体能与思维,也感受到定向运动的独特魅力,更见证了通北一体化发展的蓬勃生机。

作为北京城市副中心体育事业发展的重点成果,本次赛事的成功举办,既是通州区深化体教融合、推动全民健身的具体举措,也是京津冀体育协同、促进区域文旅体融合发展的重要实践。未来,通州区将持续深耕定向运动品牌赛事,不断优化赛事体系,提升办赛水平,以赛事为纽带,串联生态资源、文化资源与体育资源,助力北京城市副中心高质量发展,为协同发展注入更多体育活力。