

疲劳驾驶如何认定？新规6月起实施

从“只看时长”到全面监测驾驶行为、生理状态与生活轨迹

本报讯(记者 吴娜)近年来,疲劳驾驶已成为引发道路交通事故的主要诱因之一。6月1日起,公共安全行业推荐性标准《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》将正式实施。新规打破了过去主要依赖“连续驾驶时长”这一单一指标进行判定的局限,构建起驾驶行为、生理状态、生活轨迹的三维认定体系,为精准识别和依法认定疲劳驾驶提供了科学依据。

在驾驶行为维度,主要通过连续驾驶与休息时间长短进行判定,三类情形即认定为疲劳驾驶:连续驾驶机动车超过4小时未停车休息,或停车休息时间少于20分钟;客运机动车驾驶人在22时至次日6时期间,连续驾驶超过2小时未休息或休息时间少于20分钟;客运机动车驾驶人24小时内累计驾驶时间超过8小时。

在生理状态维度,交通事故发生后10分钟内,监测设备数据显示驾驶人双眼完全闭合达到或超过2秒,或基于疲劳程度脑电波特征数值小于30,均可作为重要依据;事故发生后,交警对驾驶人的询问、讯问结果证实其处于精神难以集中、恍惚或困倦状态仍驾驶车辆的,同样纳入认定范畴。

在生活轨迹维度,交警将对驾驶人驾驶车辆出发前的睡眠状况、工作强度、

饮食、用药及日常生活情况进行全面调查。生活轨迹显示其在前24小时内睡眠不足6小时,或存在连续熬夜、高强度劳作等情况。

依据现行《道路交通安全法》及《机动车驾驶证申领和使用规定》,连续驾驶机动车超过4小时未停车休息或休息时间少于20分钟的,一次记3分;连续驾驶中型以上载客汽车、危险物品运输车辆超过4小时未停车休息或休息时间少于20分钟的,一次记9分。

需要特别指出的是,新规也明确了特殊情形下的豁免或减轻处罚空间。如遇车辆突发故障、严重交通拥堵、恶劣天气等客观原因无法及时停车休息,经查证属实,通常可不认定为疲劳驾驶。

相关部门提醒驾驶人:疲劳会导致视线模糊、反应迟钝、注意力不集中等状况,勉强驾驶极易引发严重事故。请务必保证每天7至8小时充足睡眠,避免熬夜驾车;尤其要避开午间12至14时、深夜23时至次日凌晨6时等易疲劳时段,减少长时间驾驶;长途出行建议结伴、轮流驾驶,每2小时休息15至20分钟;途中可开窗通风、听节奏明快的音乐或含薄荷糖提神,一旦感到困倦,请立即到服务区休息,切勿硬撑。

相关新闻

新规不涉及出租车及网约车

昨天,针对近期驾驶人关心的问题,标准起草负责人进行了解读。

问:制定《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》的目的和适用范围是什么?
答:驾驶人身体疲劳状态下驾驶车辆,易出现视线模糊、精神恍惚、反应迟钝、瞬间记忆消失等问题,严重时还会短暂睡眠,失去对车辆的控制能力,极易引发交通事故。但事发时驾驶人是否处于疲劳状态,认定较为困难。为准确认定事故原因,规范事故中疲劳驾驶调查认定工作,全国道路交通安全管理标准化技术委员会组织制定了《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》,明确制定这个标准用于交通事故调查,即“适用于道路交通事故调查处理环节对机动车驾驶人疲劳驾驶行为的认定”。

问:《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》关于“客运机动车驾驶人在晚22时至次日凌晨6时连续驾驶超过2小时未停车休息或者停车休息时间少于20分钟的,以及客运机动车驾驶人在24小时内累计驾驶时间超过8小时的,应认定为疲劳驾驶”的规定,是否适用于出租车和网约车?
答:标准中关于客运机动车驾驶人认定疲劳驾驶的这两种情形,是依据《道路旅客运输企业安全管理规范》的规定。经向交通运输部确认,该规范适用于道路旅客运输企业,以及从事道路旅客运输(即班车客运、包车客运、旅游客运)经营活动的驾驶员和车辆等,不涉及出租汽车(含网约车)等经营活动。

问:《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》对于货车驾驶人连续驾驶时间有没有特别规定?
答:标准对于货车驾驶人连续驾驶时间没有特别规定,适用机动车的一般规定,即机动车驾驶人连续驾驶机动车超过4小时未停车休息或停车休息时间少于20分钟,这也是《道路交通安全法实施条例》第62条第7项的规定。

本报记者 林婧

新政惠及2.5亿未落户常住人口 居住证互通互认将推广 常住年限可累计折算享公共服务

近日,国务院新闻办举行政策吹风会,国家发改委等部门对近日印发的《关于推行常住地提供基本公共服务的实施意见》进行解读。目前我国城镇未落户常住人口超2.5亿,其中进城农民工及随迁家属达1.7亿。

居住证 各地互通互认 常住积分转换

《关于推行常住地提供基本公共服务的实施意见》是国家首部聚焦常住地基本公共服务的专项文件。文件围绕教育、住房、社保、就医等六大民生领域精准施策,破解相关难题。

国家发改委有关负责人介绍,该意见围绕推进公共服务“随人走”,作出了具体部署,促进流动人口在常住地同等享有基本公共服务。

《实施意见》明确,推广居住证互通互认、常住年限或常住积分转换等经验。当常住地发生变化时,在所在城市的居住年限可以在当前所在城市以一定的方式累计或折算,从而继续享有公共服务。这些政策将逐步推广,不断扩大实施范围。

推进基本公共服务事项省内通办、跨省通办,推动数据跨区域共享,实现异地事项一站式网上办理;优化高频事项跨地区协作办理流程,提高办理效率。随着政策的不断完善,群众办理随迁子女入学、社保转移接续等将更加便利。推动城市群、都市圈跨行政区合作办学办医。

异地就医 直接结算保险范围“扩容”

国家医保局相关负责人介绍,将按照意见部署,持续优化公共服务供给,巩固提升服务水平,进一步扩大异地就医直接结算险种范围,推动实现更多高频服务事项“异地可办、就近能办”。

持续推动扩大跨省异地就医直接结算的覆盖范围,从住院、普通门诊逐步拓展到高血压、糖尿病等10种门诊慢特病费用的跨省直接结算,异地参保人在跨省联网定点医院就医时,凭医保电子凭证或社保卡就可直接结算。

下一步,国家医保局将持续提升全民参保服务水平,全面落实“在哪常住、在哪参保、在哪享受”。

公租房 新市民家庭可纳入轮候库

国家发改委有关负责人表示,近年来,推行常住地提供基本公共服务取得了积极进展,城镇基本公

北京“新两翼”梦幻联动 融媒视角见证变迁

系列活动全面展示副中心十年建设实效

本报讯(记者 李甜羽)近日,由北京市委网信办主办、通州区委网信办承办的“高质量发展中国行·十年筑梦”生机勃发”主题活动,在北京城市副中心大运河畔的新光大中心正式启动。活动通过建设者、守护者、传播者的真实讲述,以及一系列融媒成果发布,全面展现副中心从蓝图落地到新城崛起的生动实践,奏响高质量发展时代强音。

启动仪式上,三位亲历者的分享成为最动人的注脚。北投集团重大项目总监陈宏达回忆道:“十年前是图纸和荒地,如今是城市绿心、十大文化设施和星座地标。”张家湾林场党支部书记、场长

张红丰则以砂石地变城市“绿肺”的生态蝶变,诠释“绿色是高质量发展的底色”。无忧传媒党委书记翟涛从传播者视角出发,表示“越来越多的达人愿来通州拍视频,因为这里有故事、有烟火气”。

活动现场,河北雄安新区媒体中心发出“共赴雄安”美好邀约,实现北京“新两翼”的梦幻联动。同时,在通州区委网信办连续五年精心策划打造的“绿色之行”不止所见”网络主题活动基础上,同步启动全球绿色影像创作计划,邀请全球创作者用镜头记录副中心的生态之美,进一步拓展传播维度,放大国际声量。通州区融媒体中心与腾讯联合推出的“北京城

市副中心”ima官方AI知识库也正式上线,以“知识+AI”提升信息服务效能。著名艺术家韩美林先生特意创作“十年筑梦”生机勃发”书法作品,为活动增色。

5月25日至26日,由媒体记者和网络名人组成的采访团深入副中心一线,走访京华福满园、副中心政务服务中心、北京通州站、张家湾设计小镇、湾里·王府井WellTown及汀云小镇、运河西岸等地。网络博主哈先生Harry用八个字概括此行感受:“日新月异,超乎想象。”他回忆道,当年三大文化设施还没建成时,自己参观的还是一片工地,如今副中心的发展速度令人惊讶。网络博主

满星Min也感慨:“以前也经常来通州拍摄做文旅宣传,今天再来确实有很多让人眼前一亮的感觉。”从工地到地标,从远郊到“新翼”,采访团用脚步丈量着这座新城的成长。

十年耕耘,硕果盈枝。北京城市副中心以十年奋进,实现从远郊区域到首都新翼的华丽转身,生态宜居、智慧高效、人文厚重的新城形象日益鲜明。本次活动将继续坚守初心、勇担使命,以更加昂扬的姿态书写发展新篇章,为新时代首都高质量发展注入更强动能。

本报社会观察

栏杆挡不住 石墩被挪开 监管还挨骂

电动自行车频繁侵入城市绿道

本报记者 孙毅

目前,北京市已建成绿道超过2000公里,根据规划,2026年还将新建绿道1000公里。远期规划显示,到2035年全市将建成5000公里以上的绿道网络。

记者在北京多处绿道走访发现,有些路段正在被电动自行车频繁侵入。尽管现场已经有明显的标牌,设置阻车栏杆和石墩,甚至有专人值守,但电动自行车骑行者依然置若罔闻。



400斤石墩拦不住穿行

凉水河北岸,亦庄滨河森林公园绿道,每到周末,都有附近居民在此运动休闲。很多人喜欢拖家带口在河边绿道骑行,散步。但在人群中,总有电动自行车穿过,增加了潜在危险。

这条绿道因为频繁出现电动自行车穿行问题,多次被媒体曝光,已经采取了多种防范措施,设置提示牌、阻车栏杆,在周末甚至还能在主要出入口看见专人值守。

绿道靠近科创十一街的一处出入口,用来阻挡电动自行车的石墩,有被人挪开的痕迹,露出的间隙,正好可以容纳电动自行车通过。这个出入口离最近的非机动车道不足100米,东西走向的绿道与非机动车道平行。避开绿道走非机动车道只需多花费约10秒时间,但依然有很多电动自行车执意进入绿道。

靠近西环路的一处出入口,情况更严重。这里喇叭叭叭,因

痛点

监管仍无法充分覆盖

《北京市非机动车管理条例》明文规定,禁止车辆在步行绿道和滨水步道内通行。《北京市绿道管理办法》也指出,本市绿道内只允许行人和自行车通行。

但规则之外,很多监管部门也颇为无奈。记者走访的北小河河段村流域长河就走,对电动自行车侵入绿道办法不多,“我们多提醒提醒吧。”昌平区园林部门表示,会联合属地加强值守。亦庄

管部门表示,会提示公园加强管理。更多的绿道,覆盖范围广,出入口多,记者在现场和网络上也找不到其对应管理方的电话。

记者走访的那段昌平区42公里绿道,南北走向,连接着北清路和回南路。这条绿道西侧约160米处,是同样南北走向可以连接北清路和回南路的奥北公园西路,但奥北公园西路目前正在施工无法通行,这也导致部分骑行者选择绿道通行。

幼儿园招生6月陆续启动

本报讯(记者 牛伟坤)近日,东城区、丰台区、通州区等先后发布幼儿园招生公告。各区适龄幼儿入园服务平台将于6月陆续开通。

东城区普惠性幼儿园(公办园及普惠性民办园)采取网上信息采集方式,家长可于6月8日至17日,登录北京市适龄幼儿入园服务平台,点击“东城区”进行报名。非普惠性民办园可根据自身情况采取适宜的信息采集方式。东城区教委提示,6月8日起,普惠性幼儿园还将在上述平台公布招生简章,同步在园门外张贴纸质版简章,为家长提供入园托条件、招生名额、收费提示、时间安排及咨询电话等信息。

丰台区适龄幼儿入园工作将于6月1日启动,同样通过北京市适龄幼儿入园服务平台开展。每名幼儿家长可填报2至5所幼儿园,填报的志愿中需至少包括2种园所类型。丰台区教委提示,填报的志愿为顺位志愿,有排序,有志愿优先级区分。如果幼儿被第一志愿录取,其

他园将停止录取工作;如果幼儿未被第一志愿录取,将由第二志愿开展录取工作。幼儿报名时不得收取幼儿简历,不得对入园幼儿组织任何形式的测试。

6月11日至24日,通州区适龄幼儿家长可进入北京市适龄幼儿入园服务平台“通州区”端口,进行幼儿信息注册、采集和意向填报。家长可根据幼儿园招收优先顺序,结合个人实际,选择1至3所意向园。入园意向为平行志愿,最终的录取情况与意向先后顺序以及填报先后顺序无关。6月25日至7月5日,未收到意向幼儿园电话联系或现场审核通知的家长,可登录系统查看有空余学位的幼儿园名单,并自行联系相关园所进行补录。

朝阳区幼儿入园登记报名服务平台将于6月1日开通。目前,家长可在平台上点击街乡分布图中的街乡名称,查看该街乡的幼儿园信息,并进一步获取幼儿园的详细信息。

本市全面开展周末疫苗接种服务

本报讯(记者 孙乐琪)本市全面开展周末疫苗接种服务,进一步优化预防接种服务时段。近日,各区相继发布周末预防接种门诊名单,切实解决“上班没时间、周末没地方”的接种难题。

截至目前,本市已有15个区发布周末预防接种门诊名单,可满足儿童、成人疫苗接种需求,拓宽了市民接种时间选择范围。市民可在各区卫健委微信公众号查看周末预防接种服务相关信息,并可通

过“首都疫苗服务”App、京通小程序或拨打社区卫生服务中心电话等多种方式提前预约、提前咨询、就近接种、错峰前往。卫健部门提醒市民,接种疫苗时,儿童需携带预防接种证,成人需携带身份证;接种疫苗后,需留观30分钟;如遇发热、急性疾病等情况,应推迟接种。

卫健部门表示,本市将持续优化接种服务模式,打通公共卫生服务便民通道,切实提升市民就医接种便利度。

虐待、遗弃犬只最高可罚2000元

本报讯(记者 张楠)昨天上午,市十六届人大常委会第二十四次会议审议通过《北京市养犬管理条例(修正草案)》。修正草案提出,公园、公共绿地除划定专供犬只活动的场所或者区域,禁止携犬进入。而商场、商业街区、旅馆等公共场所的管理者或者经营者,可以自主决定是否允许携犬进入;允许进入的,应当划定专供犬只活动的场所或者区域,设置明显标识,并制定安全和管理制度。对此规定,市人大常委会和司法办公室提出,对于将能否携犬进入商场、商业街区、旅馆等公共场所的决定权完全授权给场所管理者或经营者的规定,还需要进一步研究论证。

另外,携犬进入公共场所也要“守规矩”。例如,养犬人携犬进入依法开放的公共场所,应当为犬佩戴嘴套,进入室内的也可以装入封闭犬袋、犬笼。养犬人应防止犬只自行出入,不得占用公共区域养犬,犬链长度也不得超过1.5米。

携犬乘坐电梯的,应当避开乘坐电梯的高峰时间,居委会或者业主委员会等可根据实际情况,确定禁止携犬乘坐电梯的具体时间。

虐待、遗弃犬只将受到处罚。其中,虐待、遗弃犬只的,由公安机关予以罚款或者处500元以下罚款;情节严重的,处2000元以下罚款。

骑行者和阻车栏杆“较劲”

“这个还真不好过去,费劲……”昌平区42公里绿道北清路出入口,一个电动自行车骑行者正推着车与阻车栏杆“较劲”。他身边还有其他车辆和行人,等待他不断调整车头和车身,缓慢通过阻车栏杆。在等待的车辆中,既有自行车也有电动自行车。这个总产生“较劲”场面的绿道出入口,一旦多辆电动自行车聚集,通行效率会急剧降低。

这段绿道的南端出入口在回南路,没有阻车栏杆,但有明显的标牌提醒,禁止机动车、摩托车、电动自行车通行。有骑行爱好者说:“北清路这个栏杆不想让电动自行车过,却导致入口拥堵,其他人也不好过。”栏杆的间隙卡得很准,大型电动自行车无论骑行者怎么调整都很难通过。

禁行标牌难挡电动自行车

“骑电动自行车的朋友,你就在这儿下来……看到吧,现在这底下给拦上了,贴着边过,就过来了。”在社交媒体上,有车友分享骑电动自行车进入望京北小河沿岸绿道的方法。从视频中可以看出,为了阻挡进入绿道的电动自行车,现场已经有一高一矮两组阻车栏杆,但依然无法阻止这位车友操纵车辆,从贴近绿道石墩的位置通过。视频评论区,其他车友对视频发布者表示感谢。

北小河又被称为“亮马河2.0”“北京塞纳河2.0”,近年来以其自然与城市相融合的景观而闻名。钓鱼爱好者也称此处为“垂钓圣地”。很巧,深受骑行和徒步爱好者青睐的朝阳绿道,也从望和公园北园穿过,与北小河沿岸绿道部分重叠。

骑行和跑步徒步爱好者希望绿道不受电动自行车打扰,而骑行者则想骑着电动自行车抵达河边。记者在北小河沿岸走访时,看到不止一处标牌提醒“禁止机动车及电动车通行”。望和公园北园北11门附近还有“请勿垂钓”的标牌,但依然无法阻止钓鱼。连阻车栏杆不起作用,标牌的威慑力就更低了。

有些车友将电动自行车停在了绿道上,在此跑步徒步的人们,不得不调整路线躲避车辆。“从公园过来的路,是一个下坡,有时候电动车速度还挺快的。”有市民表示,望和公园北园连接北小河的路段,经常有电动自行车冲下坡,需要随时提防。

望和公园北园南园既有阻车栏杆也有提示牌,但电动自行车穿行无忌。公园内部道路随着地势起伏,穿过公园抵达北小河沿岸时,正好俯冲向下。

有个别车友会把电动自行车停在南湖西园北路等道路的非机动车停车位上,但大部分车友都喜欢把车骑到岸边。有车友解释:“因为你不知道在哪个地方打窝,来的时候可能好位置都被占了,需要骑车沿着岸边找。”亦庄

这段绿道的南端出入口在回南路,没有阻车栏杆,但有明显的标牌提醒,禁止机动车、摩托车、电动自行车通行。有骑行爱好者说:“北清路这个栏杆不想让电动自行车过,却导致入口拥堵,其他人也不好过。”栏杆的间隙卡得很准,大型电动自行车无论骑行者怎么调整都很难通过。

42公里绿道被定义为“骑行慢跑绿道”,从2020年11月开工建设,2021年7月建成开放,形成山水相连、林城相依的整体生态风貌。目前起点是奥林匹克森林公园北园,终点是昌平苹果主题乐园。据2026年昌平区两会消息,绿道今年将进行改造提升,延伸至十三陵七孔桥,总长度扩至81公里。

在社交媒体上,这条绿道备受骑行和跑步爱好者关注,很多爱好者发布笔记分享感受。正面评价集中在“环境舒适”“空气清新”“人少车少”等,负面评价则有“断断续续”“穿过公路”“有电动车”等。

有个妈妈骑着电动自行车带着两个孩子,她先让孩子下车,自己带着两个孩子后试了好几次才最终通过栏杆。其间,坐在车上的小孩子还哭了起来。有大爷骑电动自行车带着大妈,无论怎么尝试,都无法通过,后经路人指点,往东绕行寻求其他出入口通行。

绕行路线需要往东900米,记者现场测试了一下,以这段绿道的北端和南端为起点和终点,直接穿过阻车栏杆走绿道的路程是1.7公里,绕行的路程是2.6公里,许多骑行者就是为了抄近道,选择在绿道上骑行。