



# 一塔燃动活力城

本报记者 谢佳航

“燃”，本义指燃烧，象征热情与活力。引申指引火点着，在传统文化中常被引申为热情、活力与朝气蓬勃之义，代表一种积极向上、不负韶华的生命态度。

唐代杜甫有诗云“江碧鸟逾白，山青花欲燃”，以燃烧喻山花红艳，描绘春日生机。明代于谦写下“烽火回春浩浩，洪炉照破夜沉沉”，生动展现火的力量，又象征希望驱散黑暗、温暖唤醒生机。在大运河畔，燃灯塔矗立千年，青砖黛瓦间镌刻着运河漕运的繁华，见证着通州大地的沧桑巨变，更默默注视着新时代副中心的活力绽放、蓬勃生长。

# 燃

## 文体商旅融合共燃

赛事的多元直接带动了城市活力的提升。今年的副中心马拉松赛道通过串联起三大文化设施及北三县地标，将单纯的体育竞技升级为城市文旅的“推介官”。体育赛事不再只是运动员的竞技场，更成为市民游客节假日消费的新场景，实现了从“竞技体育”向“文旅商体”融合的转变。

马拉松参赛者张辰的生日正好是赛事举办当天，赛前领物时，工作人员递来印有“生日快乐”的号码布和一张生日蛋糕兑换券，让他在奔赴赛场前就收获了满满的惊喜。冲线后，志愿者特意为他送上生日祝福，这场特殊的“赛道生日派对”让他感动不已：“这是我跑过的第24个马拉松，第一次在赛场上过生日，这份记忆太珍贵了！”

副中心立足全民健身热潮，持续放大体育赛事集聚效应，不断打破业态边界，推动体育与文化、旅游、商业、休闲深度融合，积极培育发展“票根经济”，以赛事流量带动消费增量。赛事经济的辐射带动作用持续释放，有效拉动住宿、餐饮、文旅、零售、交通等关联产业提质增效，串联起全链条消费场景。

每逢大型赛事举办，副中心酒店入住率大幅提升，特色餐馆生意火爆，景区游客量激增，体育赛事带来的人流、客流、消费流，为区域经济发展注入新活力，初步形成“体育+文旅+消费”的良性互动格局，为“十五五”时期体育产业高质量发展、城市活力持续跃升筑牢坚实基础。

十年深耕笃行，城市副中心始终坚守体育惠民初心，将蓬勃运动活力深度融入城市肌理、浸润百姓日常，推动运动成为全民生活新风尚，让健康筑牢群众幸福新底色，逐步构建起全民参与、全龄覆盖、全域乐享的现代体育发展新格局。

2016年5月27日，《北京城市副中心控制性详细规划（街区层面）（2016年—2035年）》正式获批，为副中心发展擘画宏伟蓝图。原文明确提出：建立体系完善、惠及大众的全民健身公共服务体系。建设市级、特色、区级等大型体育设施，兼顾竞技体育与全民健身的需求，引进国内外高端体育赛事。加强组团级、家园级基层体育设施建设，促进老城区体育设施升级改造、完善功能设置、丰富项目种类，方便老城区居民体育锻炼。推动学校、企事业单位体育设施向社会开放，鼓励体育设施与其他公共服务设施共建共享，鼓励公园绿地、滨水空间及其他开敞空间提供体育健身服务功能，营造全民健身、共享健康生活的良好氛围。到2035年城市副中心人均公共体育用地面积达到0.7平方米，拓展区每个乡镇至少拥有1处全民健身中心。

十年前，一纸规划，锚定方向；十年间，初心如磐，实干笃行。副中心以规划为纲，将体育活力融入城市血脉，从场馆建设到赛事落地，从全民健身到品牌打造，一步一个脚印，将规划蓝图变为生动现实，让副中心燃动新时代活力。

## 全域织网活力铺展

清晨的大运河森林公园，晨光透过枝叶洒在健身步道上，白发老人打着太极，中年夫妻慢跑健身，少年孩童追逐嬉戏；午后的潞城全民健身中心，篮球馆内跳跃腾挪，游泳馆内碧波荡漾，健身区器械铿锵；傍晚的通州体育场，居民们伴着晚风拉伸、打球、闲谈……如今的副中心，从滨河廊道到城市公园，从大型场馆到社区角落，15分钟健身圈随处可见，活力空间全面铺开，“推窗见绿、出门即动”成为百姓生活常态。

十年来，副中心始终以控规为遵循，聚焦群众健身需求，打破层级壁垒，逐步构建起市级、区级、街镇级、社区（村）四级体育场地设施体系，实现了健身资源的全域覆盖、均衡共享，让体育设施真正走进百姓生活、服务百姓健康。就在去年，通州体育场升级改造完成。“这座承载着通州人体育记忆的老场馆，改造后总建筑面积达70523平方米，新增游泳馆、滑冰馆、篮球馆等多功能空间，可满足赛事举办、全民健身、休闲娱乐等多元需求。”通州体育场运营负责人李鸣辉说。

就在今年4月，位于大运河1号码头的通州区水上运动基地正式对外开放。作为大运河5A级文化旅游景区的核心水上运动节点，这里是通州首个集专业培训、沉浸式体验与大众休闲于一体的综合性水上运动基地，市民可在千年运河之上体验帆船、皮划艇、桨板等水上运动的魅力。与此同时，4处全民健身中心、5个体育公园以及多条健身步道相继建成投用，编织起全域活力网络。其中，潞城全民健身中心总建筑面积约4.8万平方米，拥有多个室内和室外运动场地，日均接待健身群众超2000人次，成为周边居民一站式健身的“活力港湾”。

为让健身空间更贴合百姓需求，副中心持续新增嵌入式、小型化体育设施，精准补齐社区健身短板。十年间，累计新建更新全民健身器材5340件，建设球类场地79块，为街镇购置安装室内乒乓球桌160张、台球桌117张，小而精、小而全的健身设施遍布社区角落，有效解决“健身远、健身难”问题。

通州区体育局副局长张立平介绍，目前全区人均体育场地面积从2021年的1.82平方米提升至2.85平方米，这一数字的背后，是副中心十年如一日的坚守与付出，是从“有没有”到“好不好”、从“全覆盖”到“高品质”的跨越升级。如今的副中心，活力空间无处不在，运动热情持续高涨，每一处场地都承载着百姓的健康期盼，每一寸空间都迸发着“燃”动的活力气息。

## 潮聚运河赛事激荡

流淌千年的北运河，是城市副中心最亮眼的“金名片”。依托大运河得天独厚的水资源优势，副中心开展运河系列水上赛事活动，实现水上运动“从无到有、从少到多、从多到精”的跨越式发展。

如今的运河之上，赛事活动类型日益丰富，涵盖龙舟、赛艇、桨板、皮划艇等多个项目，赛事级别持续跃升，逐步突破区域局限，向全国性、国

际性赛事层级拓展。来自世界各地的选手齐聚这里，扬帆竞渡、挥桨逐浪，古今交融的城市景观与激烈的竞技场面相辉映。

27岁的参赛选手张帅是通州人，参与桨板运动已经快了一年了。“桨板运动上手很容易，没有大家想象的那么难，不会游泳也可以尝试，做好安全准备就行。”张帅说，现在城市副中心环境越来越好，水上体育项目的人越来越多，“好环境也为我们提供了更多运动选择。”

随着北京城市副中心建设，越来越多的体育活动、品牌赛事不断落地，马拉松、龙舟、骑行、夜跑……从体育赛事到体育节日，城市副中心正以朝气蓬勃的年轻姿态，向全世界展示“体育之城”“赛事之城”的活力形象。

让张帅感受更深的是，近年来，除了马拉松这类传统赛事，飞盘、腰旗橄榄球、匹克球、骑行等新兴潮流运动也在副中心蓬勃兴起，深受年轻人喜爱。运河西岸活力街区、城市绿心森林公园成为潮流运动聚集地，每到周末，这里随处可见奔跑跳跃的年轻人，飞盘在空中划出优美弧线，腰旗橄榄球场上欢声笑语，骑行爱好者沿着绿道驰骋，年轻人在这里尽情释放活力、追逐自由。副中心正以青春活力的姿态，成为年轻人向往的宜居宜业之城。

## 体教相济新星闪耀

上步、挂腿、摔出，干脆漂亮，满堂喝彩。在近期举办的北京市青少年柔道市运会预赛（青少年锦标赛）上，通州体校柔道队的小将们凭借精湛技艺与坚韧意志，一举拿下5金1银的亮眼战绩，斩获4个第五名、3个第七名的优异成绩，强势登上金牌榜第四，用热血与汗水书写了通州体校柔道队的崭新篇章。

赛场之上，蓝白道服交织青春风采，躬身行礼间尽显柔道“礼始礼终”的文化底蕴，攻防转换中演绎“精力善用、自他共荣”的运动精髓。从精准利落的投技，到沉稳果断的固技，每一个动作都千锤百炼，每一场对抗都惊心动魄。面对全市众多顶尖好手的强劲挑战，通州体校柔道队的小将们毫不畏惧、沉着应变，在力量与技巧的博弈中突破自我。

获得金牌的参赛选手王郁棋表示，日复一日的基础训练、教练的悉心指导，以及体教融合模式下科学系统的培养，让自己不断打磨技术、锤炼心性。此次参赛既是检验训练成果，更是和全市优秀选手交流学习的宝贵机会，今后会继续刻苦训练、迎难而上，为副中心竞技体育争光添彩。

“十四五”以来，副中心深入贯彻落实体育强国战略部署，以体教融合为核心抓手，系统推进竞技体育事业高质量发展。据通州区体育运动学校校长孙凯介绍，在竞技项目体系构建上，体校在原有跆拳道、柔道、空手道等项目基础上，新增射击、滑板、攀岩、象棋、围棋等竞技体育项目，目前共有夏季项目33大项、冬季项目3大项，形成了覆盖全面、重点突出、优势互补的竞技体育项目体系。

在体教融合载体建设上，持续强化体育传统项目学校培育，不断完善体教融合育人机制，目前全区已拥有国家级体育传统项目学校1所、市级16所、区级22所、冰雪特色校13所，构建起多层次、全覆盖的体教融合培育体系。同时，持续强化青少年体质提升与体育人才储备，全区国家学生体质健康标准合格率达97.50%，优秀率达15%，注册运动员规模达2645人，培训裁判员1393人，向上级运动队输送优秀运动员25人，实现了体育人才储备数量与质量的双重提升。

聚焦竞技能力提升，持续强化队伍训练、优化赛事历练，副中心多次组队参加北京市U系列冠军赛、锦标赛、市运会等市级重要赛事，均取得佳绩，载誉而归，不仅锤炼了队伍实战能力，更积累了丰富的赛事经验，为后续副中心竞技体育能级提升、实现高质量发展奠定了坚实基础。

## 【数说十年·体育】

“十四五”期间，副中心在全民健身场地建设方面，已构建市级、区级、街镇级、社区（村）四级体育场地设施体系。

完成通州体育场升级改造，建成游城、范景嘉园、紫运中路、后北营4处全民健身中心并投用。

建成宋庄、刘庄、张家湾、永乐店、东石5个体育公园，小堡体育公园小型全民健身场以及5.5公里健身步道建设。

新增一批嵌入式、小型化体育设施，累计新建更新全民健身器材5340件，建设球类场地79块，为街镇购置安装室内乒乓球桌160张、台球桌117张，全方位提升健身场地覆盖密度与服务能级。

全区人均体育场地面积从2021年1.82平方米提升至2.85平方米。

截至“十四五”期末，通州区体育产业总规模达184.1亿元，现有体育经营单位528家，体育经营单位从业人数达3500人，培育体育行业规模以上企业10家，为“十五五”时期体育产业高质量发展筑牢根基。

