

# 通州区发布首部婴幼儿养育实操手册

## 为托班教师提供标准化照护指南

本报讯(记者 张嘉辉)近日,通州区正式发布《0-3岁婴幼儿养育实操手册》。作为全区首部面向托育服务一线教师的标准化指导用书,该手册由通州区教师研修中心学前部编制,旨在为幼儿园托班教师提供一套符合0至3岁婴幼儿发展特点的系统化照护参考,解决实践中将幼儿园阶段教育方式简单迁移至低龄婴幼儿照护的普遍问题。

当前,随着托育服务需求持续增长,幼儿园托班逐步成为0至3岁婴幼儿照护的重要力量。然而,部分托班教师在照护低龄婴幼儿时,往往沿用3至6岁幼儿的教育方式,对0至3岁婴幼儿独特的身心发展规律把握不足。此次发布的手册,正是针对这一现实痛点而编制,旨在提供一套分龄化、可操作、有依据的照护标准。

手册内容覆盖0至3岁婴幼儿生理、心理发展特点,并在此基础上系统梳理了科学的养育方法。全书按照四大板块进行架构:第一板块为分龄一日生活照护指南,详细列出不同年龄婴幼儿在饮食、睡眠、如厕、活动等方面的照护要点;第二板块聚焦营养、睡眠、运动三类

基础照护,提供具体操作建议;第三板块着眼于情感、社交与认知发展,强调回应性互动与个性化支持;第四板块则围绕早期教育提供活动设计与实施参考。四大板块层层递进,构建起从生活照料到早期发展的完整支持体系。

在编制过程中,手册明确了七项设计原则,包括发展适宜性、个性化照护、回应性互动、保教一体化、家园共育、安全第一和循序渐进。这些原则贯穿所有照护环节,提醒教师在实操中既要尊重婴幼儿个体差异,又要保障身心健康与安全,同时注重与家庭的沟通协作。

通州区教师研修中心学前部相关负责人介绍,手册的一大特点是强调“一致性”与“专业性”并重。一方面,通过统一的保育行为标准,观察记录框架和家园沟通要点,减少因教师个人经验差异带来的照护波动,帮助不同园所、不同班级之间保持相对稳定的照护质量;另一方面,手册将发展心理学、早期教育理论、行为观察等专业知识转化为具体可行的日常操作,使教师在照护过程中有据可依,逐步提升专业判断能力。

值得注意的是,手册在内容呈现上力求简洁明了、贴近实际。编写团队走访了区域内多所托幼机构,收集一线教师在照护过程中遇到的实际问题,并以图文结合、分步骤说明的方式呈现操作要点,避免过多理论堆砌。例如,在睡眠照护部分,手册针对不同月龄婴幼儿入睡信号识别、安抚方式选择、睡眠环境调整等环节给出具体指引,方便教师在日常工作中对照执行。

通州区教委表示,该手册将首先面向区内所有开设托班的幼儿园免费配发,并配套开展专题培训,帮助教师理解手册框架、掌握使用要领。后续还将结合教师使用反馈持续修订完善,探索形成可推广的区域托育照护经验。

此次手册的发布,是通州区在构建普惠托育服务体系过程中的一次具体实践。通过为一线教师提供科学、规范的实操支持,有助于提升托班照护服务的整体水平,也为家庭与托育机构之间的协同共育提供了共同的话语基础。

## 以才相聚·以情相守

### 副中心举办单身青年人才联谊活动

本报讯(记者 柴福娟)近日,由通州区人社局、团区委联合主办的“以才相聚·以情相守”副中心青年人才联谊活动在小米超级工厂成功举办。近百名来自全区各机关、企事业单位、国企及重点企业的单身青年后备人才齐聚一堂,在轻松温馨的氛围中拓展社交、寻觅良缘。

活动深入贯彻落实《北京城市副中心支持青年后备人才实施细则》,聚焦副中心“最懂青年11条”系统措施,扎实推进青年发展型城市建设,切实回应青年人才成长与生活双重需求。活动着力搭建优质

## 梅西耶天体马拉松在潮县镇马头村举行

### 50名天文爱好者通州运河畔“追星”



五十余名天文爱好者齐聚运河畔专业深空观测。记者 柴福娟/摄

真诚、安全公益的交友平台,现场通过趣味破冰、轮换座谈、工厂参观等环节增进青年互动交流,有效打破陌生感,多名青年现场互留联系方式、结缘牵手。

此次活动是副中心优化人才服务、凝聚青年力量的务实举措,切实增强了青年后备人才的归属感、幸福感与获得感。下一步,通州将持续完善青年后备人才服务体系,常态化开展联谊交友等活动,以暖心举措吸引更多青年扎根副中心、建功副中心,为城市副中心高质量发展汇聚青春动能。

本报讯(记者 柴福娟)近日,北京巡天会梅西耶天体马拉松(“梅西耶”)观测活动在通州区潮县镇马头村千帆集文化艺术共创园举办,五十余名天文爱好者齐聚运河畔,在低光污染夜空下开展专业深空观测,以“天文科普+乡村文旅”新模式点亮古村夜色。

梅西耶天体马拉松是天文界经典观测活动,目标是一夜内尽可能多地寻找梅西耶星表110个深空天体。本次活动选址潮县镇马头村千帆集,其凭借低光污染、视野开阔、运河田园环绕的优势,成为北京近郊优质观星点。

当晚,北京巡天会专家现场指导,架设多台天文望远镜、星图仪与摄影设备。爱好者从日落至凌晨按星表定位观测,成功捕捉M42猎户座大星云、M45昴星团、M31仙女座星云、M81/82星系等数十个标志性深空天体。专家同步讲解星座与天文知识,让参与者沉浸式感受宇宙浩瀚。

活动将星空观测与古村夜游有机融合,古村灯火、运河晚风与璀璨星空相映成趣。作为潮县镇重点文旅综合体,千帆集以码头文化、田园休闲为底色,此次观星活动进一步丰富乡村夜经济,打造“观星、科普、夜游、休闲”一站式体验,吸引众多亲子家庭与摄影爱好者参与。

据悉,马头村今年以千帆集为载体,打造“古村+运河+田园”特色IP,联动专业机构开展科普研学,把生态优势转化为发展优势。此次“梅西耶”观测是乡村文旅与天文科普的创新结合,既为爱好者提供优质观测场地,也为古村注入科技与人文活力。

潮县镇相关负责人表示,本次活动是探索“文旅+科普”融合发展的有益尝试,未来将以此次活动为契机,持续挖掘镇域资源,推出更多特色文旅与科普教育项目,推动乡村从单一观光向研学实践目的地转型。

## 启功、黄胄书画作品展在通开展

### 展期持续至5月18日

本报讯(记者 冯维静)致敬艺术巨匠,品读传世丹青。4月19日起,启功、黄胄书画作品展在通州区路通堂艺术馆免费对外开放,展期持续至5月18日,将以笔墨之力传承经典文脉,丰富群众精神文化生活。

本次展览由区政协教卫体和文史委员会、区文化和旅游局、北京齐白石艺术研究会、区文学艺术界联合会、西集镇人民政府联合主办,以经典笔墨佳作,为市民奉上高品质文化艺术盛宴。展览聚焦启功、黄胄两位近现代书画领域标杆性艺术大家,集中展出经典代表作品,全方位展现大师独特的艺术风格与深厚人文情怀,既是对艺术巨匠成就的崇高致敬,也是传统文化活态传播的生动实践。两位大师风格迥异却相得益彰,一者缜文入雅致,一者绘人间烟火,跨越岁月的经典作品同台亮相,让传统书画艺术魅力充分绽放。展览搭建起艺术鉴赏、文化交流、研学学习的优质平台,助力广大市民近距离品读名家笔墨,感受中华书画文化的博大精深,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

据了解,本次展览全程免费开放,无预约限制。开放时间为每日9:00至12:00、14:00至17:00,市民只需现场登记个人信息即可入场参观。活动覆盖书画爱好者、文化研究者、亲子家庭及广大市民群体,进一步丰富辖区公共文化供给,提升群众文化获得感,以文化赋能区域发展,持续涵养城市文明气质。

下一步,通州区将持续深耕中华优秀传统文化传承发展,推出更多优质文化展览与惠民活动,以文化为纽带,活化历史文脉、彰显地域特色,让经典艺术走进大众生活,持续擦亮区域文化名片。

## 北京胸科医院创新义诊

### “科普+艺术”解锁肿瘤防治

本报讯(记者 张丹)昨天,第32个全国肿瘤防治宣传周正式启动。北京胸科医院以“早防早筛早治·同心携手抗癌”为主题,举办“医艺同行·防癌同心”创新义诊活动,将“医学科普与艺术体验”深度融合,用更轻松、更接地气的方式向市民普及防癌知识,把健康服务送到群众身边。

与传统义诊不同,本次活动特别打造“科普+艺术”双场景,通过图文展板、趣味互动、主题打卡等方式,将肺癌、消化道肿瘤、乳腺癌、甲状腺肿瘤等常见癌症的预防、筛查、诊疗知识通俗化呈现。活动现场设置的“熊能·可打卡”吸引不少市民驻足拍照、互动体验,让严肃的防癌科普变得生动有趣,有效提升了群众参与度与接受度。

为满足市民多元化健康需求,医院集结“肿瘤中心、胸外科、消化内科、乳腺外科、中医科、口腔科”等十余个优势科室专家团队现场

## 丰富新就业群体文化生活

### 城市副中心:书香暖小哥

本报讯(记者 陈施君)昨天,“诗韵大运河·书香暖小哥·春天送你一首诗”主题活动在通州区运河西岸温情启幕。著名诗人与快递员、外卖小哥齐聚千年运河之畔,以诗为媒、以文暖心,共同见证北京城市副中心对新就业群体的专属城市礼遇。

活动在“新”心向党合唱团演唱的《副中心有我》中拉开帷幕,悠扬的歌声唱出了新就业群体扎根副中心、奋斗筑家的心声。近20位在京诗人代表依次登台,深情朗诵《应该对春天有所表示》《春天的灯火》《春风吹过的快件》《写给运河的歌》等春日诗篇,用文字的力量为奔波在城市街巷的奋斗者送上诗意祝福。现场,嘉宾向“副中心有我”城市驿站捐赠诗集,并为新就业群体代表送上暖“新”文化服务包,让书香与温暖直达一线劳动者。

活动现场,通州区委社会工作部、区文联、区文旅局联合发布“文化赋能·文艺赋美”暖“新”十条,以全方位、常态化的文化举措,致敬穿梭于城市脉络中的奋斗者,让每一位奔跑在副中心的劳动者都能收获归属感、幸福感与荣誉感。

“给我们搭建了这么好的舞台,让我们骑手也能够登台展现自己,这让我们更加热爱通州、热爱城市副中心!”京东骑手李岩的话语,道出了无数新就业群体的心声。诗人王冬冬表示,希望忙碌的城市奔跑者能偷得浮生半日闲,在诗歌中感受心灵的滋养与奋斗的荣耀。

据了解,依托“文化赋能·文艺赋美”暖“新”十条,通州区将从五大维度持续丰富新就业群体文化生活:一是文化赋能厚植底蕴,通过新就业群体友好课堂讲好大运河故事,打造“指尖非遗”体验活动,让劳动者沉浸式感受传统文化魅力;二是搭建舞台绽放风采,依托已成立的合唱团、朗诵团,举办专场交流展演,让新就业群体登台当主角;三是助力融入共享美好,暑期组织新就业群体家属来京团聚旅游,打卡副中心新地标,共享城市发展成果;四是暖心礼遇传递温度,持续开展“一城清爽”“一城温暖”等关爱活动,在端午、中秋、春节等节点推出专属文化活动;五是志愿共治彰显担当,组织新就业群体参与大运河保护志愿服务,挖掘宣传“伙伴共治”榜样,讲好新时代奋斗故事。

此次活动以诗歌为纽带,既让千年运河文脉在诗意中焕发新生,更让文化温暖直抵城市“奔跑者”心间,为北京城市副中心打造有温度、有情怀的人文之城注入了鲜活力量。

副区长林正航出席活动。

## 向100所中小学捐赠海棠树1万株

### “海棠映校园·同心育人”百校赠树项目启动

本报讯(记者 吴岳卿)春和景明,绿意铺陈,海棠缀枝,孕育新章。昨天上午,民进“海棠映校园·同心育人”百校赠树公益项目暨首场校园植树活动启动仪式,在北京景山学校通州分校举行。该项目由民进通州区工作委员会、通州区教育委员会联合主办,计划向北京市100所中小学无偿捐赠海棠树1万株。

上午十点,景山学校通州分校艺园报告厅内,捐赠方代表与受捐学校正式签署捐赠合作协议,相关负责人向捐赠人颁发证书。随后,嘉宾与师生代表移步校园植树区,在专业技术人员指导下,挥锹培土、提水浇灌,亲手种下一株株海棠树。

“教育兴则国家兴,少年强则国家强。”民进中央经济委员会委员、捐赠人代表付春杰在致辞中表示,作为民进人,始终心系教育温度、牵挂青少年成长,这正是“百校赠树”公益项目的初心所在。他介绍,后续还将引入农业科技、航天科普、玉雕、缙丝等非

遗体验活动,让每一株海棠都成为滋养青少年的生动课堂。

据了解,该项目以“海棠映校园,同心育人,共植海棠林”为主题,海棠花姿清雅、坚韧向阳,寓意美好与希望。除捐赠海棠树外,后续还将举办海棠文化节、海棠茶制作、主题绘画等实践活动,让公益爱心与生态理念浸润校园。

北京景山学校通州分校副校长张国良告诉记者,赠树将分发到每个班级,并统一悬挂树牌。“让海棠树陪伴孩子们共同成长,希望他们也在见证树木生长的过程中,如海棠般茁壮成长。”

通州区教委副主任王冬生表示,将统筹协调各受捐学校做好树木后期养护管理,并以此为契机,推动劳动教育与生态文明教育深度融合。

通州区人大常委会副主任、民进通州区工委主委刘秀杰,民进北京市委有关负责人出席活动。



嘉宾与师生代表来到校园植树区,在专业技术人员指导下,挥锹培土、提水浇灌,亲手种下一株株海棠树。记者 吴岳卿/摄

## 杨庄街道社工探讨“社区服务”

本报讯(记者 柴福娟)近日,杨庄街道举办社区工作者“包楼入户”工作交流会,来自辖区19个社区的社工代表围绕入户走访、民情收集、难题化解等实务工作经验、破解难点,推动基层服务更接地气、更贴心。会上,杨庄街道以社区工作“每日三问”为工作准则,引导社工在服务中自查自省:服务态度是否耐心细致,居民意见是否考量绝对,居民困难是否真心推动,把作风建融入日常工作,持续提升为民服务质效。

交流会上,社工代表结合真实案例分享实操方法。针对入户难问题,大家总结推广“错时入户+预约走访”弹性工作法,有效提升走访覆盖率;面对居民诉求,依托楼门议事厅搭建沟通平台,将群众意见转化为治理举措;针对老年群体等重点人群,社工主动提供代办帮办、政策申请、设施改造等服务,把民生小事办实办好。

从“楼门管家”,到成为居民信任的“贴心管家”,一线社工在交流中互学互鉴、共同成长,展现出基层工作者务实担当、真情为民的良好风貌。

“我们将把交流成果运用到实际工作中,用脚步走访楼栋、用耐心倾听民意、用行动解决问题,切实做好群众的贴心人。”参会社工表示。

杨庄街道相关负责人表示,将以此次交流为契机,持续深化“包楼入户”工作,常态化开展社工能力提升活动,不断加强基层服务队伍,以更精准、更暖心的服务夯实基层治理根基。

杨庄街道相关负责人表示,将以此次交流为契机,持续深化“包楼入户”工作,常态化开展社工能力提升活动,不断加强基层服务队伍,以更精准、更暖心的服务夯实基层治理根基。

## 4月16日是世界噪音日

### 通州法院发布典型案例守护“耳边安宁”

格落实防治义务,降低对周边环境的影响;物业服务企业要切实发挥管理协调作用,及时回应业主合理诉求;施工单位要依法规范作业行为,最大限度降低施工影响;广大居民要自觉守护社区安宁,拆解情绪壁垒,依法理性维护自身合法权益。

每年的4月16日为“世界噪音日”。通州法院党组

成员、政治部主任赵丽佳表示,通州法院将以此次通报会为契机,深入践行《生态环境法典》保障公众健康和生态环境权益的立法目的,持续深化环境资源专业化审判,不断完善噪声纠纷多元化化解、前端预防、即时救济机制,积极回应人民群众对良好生态环境的新期待、新要求,以优质司法服务筑牢百姓“宁静防线”。

### 案例1:楼上楼下“以噪制噪”

宋某等诉郑某等相邻纠纷案中,楼上楼下因生活噪声互相报复,深夜敲墙、吹拉弹唱,甚至使用“震楼器”。法官调取出警记录、走访邻居后查明双方均有过错。法院认为,邻里生活噪声应以社会一般人的合理容忍限度为基准,郑某行为超出限度构成侵权;但宋某“以噪制噪”亦激化矛盾,对其赔礼道歉及精神抚慰金请求不予支持。

### 案例2:新房设备“达标”仍扰民

业主王某诉开发商噪声污染纠纷案中,新风系统与雨水泵持续产生低频噪声。检测显示,部分指标虽符合建筑规范,但“倍频带声压级”超标,且法官实地感受确认存在实质困扰。法院明确:开发商对住宅共用设施承担噪声防治主体责任,标准冲突时应参照最有利于受害人权益保护的标准认定,判令限期整改。此案确立了“达标不免责”的裁判规则。

本报讯(记者 李博文)小区公共设备噪声频发,谁来担责整改?面对邻里间滋扰,“以噪制噪”是否可行?在4月16日“世界噪音日”来临之际,昨天,通州区人民法院公开开庭审理一起住宅电梯噪声侵权纠纷案,并发布五大典型案例,以法治力量守护百姓“耳边安宁”。

通州法院党组成员、副院长张静介绍,《中华人民共和国噪声污染防治法》2022年6月施行以来,该院共受理涉噪声污染民事纠纷117件,并通过多元解纷机制化解群体性噪声隐患300余件。案件呈现以下四大特点:污染场景全域覆盖,社会生活噪声成为纠纷增长主因;事实认定与取证难度较大,“达标扰民”问题凸显;居民住宅区公共设施噪声污染影响范围广,易引发批量诉讼;“人为制噪”激化邻里矛盾,影响社区和谐安宁。

通州法院台湖人民法庭(环境资源法庭)庭长梁联林建议:建设单位要严格落实降噪降噪责任,严守建筑设施声环境质量关;工业生产与交通运输相关单位要严