



每条河有故事 每一段有特色 一河一策有韵味

# 通州弹奏水的交响曲

本报记者·冯维静

春风送暖，水韵

流芳。谁能拒绝一座被碧水环抱的城市？在通州五河交

汇之处，北运河与通惠河碧波相拥，大光楼临水矗立，常态化运行的水上观光航线、沉浸式“运上行”水景演艺，与皮划艇、龙舟等多彩水上活动相映成趣，勾勒出通州独有的滨水文旅风貌。这座依水而兴、因水而美的城市，正以“一河一策”的精准规划，将纵横交错的水系资源转化为全民共享的亲水乐园，邀市民游客解锁四季不一样的水上乐趣。

通州区近日举办水上活动资源推介会，以水为媒、以文为魂，向各界嘉宾全方位展现这片土地的独特文旅魅力与发展潜力。坐拥北运河、潮白河等19条主要河流的通州区，水系纵横、水网密布，“五河交汇”的壮阔景致更成为其鲜明的自然文旅名片。依托这份得天独厚的资源，今年将落实“一河一策”规划，精准挖掘每条河道的特色，打造“每条河有特色、每个段有亮点”的亲水场景，无论是休闲漫步、激情竞技，还是亲子同乐、文化探秘，都能在这里找到专属好去处。

## 北运河：承包你的吃喝玩乐，亲水休闲首选地

要说通州亲水C位，北运河绝对当仁不让！作为核心滨水活力带，它分“城市段”和“非城市段”，热闹与静谧一键切换，承包不同人群的游戏需求。其中，北运河城市段（北关拦河闸—甘棠闸）全长约11.2公里，水质常年在线，水位稳稳当当，沿岸步道、码头、观景台一应俱全，日均人流量超万人次，妥妥的“网红打卡地”。

喜欢慢游赏景？游船观光安排上！这里常态化运营三条成熟航线，“一短、一长、一夜航”全覆盖，3月中旬到11月中旬均可通航，春看柳丝拂水、夏赏碧波映荷、秋观两岸鎏金，坐上游船串联起大光楼、燃灯塔等地标，听着运河故事，简直是“船行碧波上，人在画中游”的真实写照。

偏爱热闹刺激？各类水上赛事轮番炸场！龙舟赛、皮划艇公开赛、桨板挑战赛接连上演，岸边呐喊助威声不绝于耳，氛围感直接拉满。晚上更有惊喜——“运上行”水景演艺震撼登场，灯光、音乐、水幕完美融合，光影交错间，运河的夜晚瞬间变得梦幻又浪漫，享受视觉听觉双重盛宴。

想寻一份静谧？就去北运河非城市段（甘棠闸以南）！这里水域开阔、岸线原生态，人为干扰少，水质好到能看到鱼儿嬉戏，是天然的垂钓宝地。划定的规范垂钓区里，垂钓平台、安全护栏、便民服务站样样齐全，约上三五好友甩竿垂钓，吹着河风、聊着家常，别提多惬意。定期举办的亲子垂钓、休闲垂钓赛，更是全家出游的好选择，还能带动沿线乡村旅游，解锁“垂钓+休闲”的双重快乐。

## 温榆河：速度与激情碰撞，解锁都市水上运动新体验

喜欢运动的小伙伴，千万别错过温榆河！温榆河通州段的河道宽阔、水流平缓，紧邻城区、交通便利，堪称都市水上运动的“天然赛场”，不管是专业选手还是运动小白，都能找到属于自己的乐趣。

这里建成了专业水上运动基地，帆船、赛艇、皮划艇、桨板等竞速项目赛道一应俱全，划分了训练区、竞技区、体验区，能承接市级、国家级赛事，经常能看到选手们在碧波上竞速拼搏，场面超燃。

不过，运动小白也别慌。这里还面向大众开放了超多休闲体验项目，亲子皮划艇、桨板瑜伽、水上骑行，新手也能快速上手。配有专业教练指导、救生保障和器材租赁服务，完全不用自带装备，放心大胆玩。自基地开放以来，已经有超10万人次前来体验，成为市民健身休闲、打卡出片的新地标。

## 潮白河：滨水闲居好去处，慢享文旅好时光

春夏时节，潮白河通州段沿岸草木葱茏、碧波荡漾，不少市民带着帐篷、野餐垫前来，择一处临水草坪，伴着微风小憩、野餐，偶尔垂钓赏景，惬意又自在。这里没有过多人工设施，保留着原生态的自然质感，无需繁复筹备，就能轻松享受与自然相拥的时光。亲子相伴、好友小聚，都能找到属于自己的松弛感，不经意间解锁“亲水+闲居”的文旅乐趣。

待到秋冬之际，潮白河更添几分静谧韵味。岸边层林尽染，风清气爽，带着帐篷前来小住，看日出日落、赏两岸风光，随手就能拍出氛围感大片。冬日里，岸边覆上薄雪，在暖帐篷里煮一壶热饮，看冰雪映着碧波，既有自然野趣，又有冬日浪漫。依托京津冀联动优势，这里也吸引着三地游客前来休闲打卡，成为通州滨水文旅中一抹自然又亲切的亮色。

## 萧太后河：一秒穿越千年，文化与亲水撞个满怀

想在亲水游玩的同时感受历史韵味？萧太后河绝对是不二之选！作为通州历史最悠久的河道之一，这里古建筑、古码头、历史遗迹遍布，文化底蕴深厚，水质和水位也十分平稳，沿岸游船通行，却藏着诸多原生态亲水打卡点，走在这里，仿佛能听见千年漕运的回响，沉浸式感受“亲水+寻古”的文旅乐趣。

漫步萧太后河沿岸，无需游船，也能沉浸式感受亲水与文化交融的独特韵味。周边藏着诸多亲水打卡点，最具代表性的便是张家湾古桥——通运桥。这座横跨萧太后河的古桥，始建于辽代，明万历年间改建为石桥，当地人也俗称为萧太后桥，是漕运文化的鲜活见证。青砂岩铺就的桥面，留下了千年漕运的车辙印记，两侧石栏上的石狮神态各异，浮雕宝瓶栏板独具特色，站在桥上，脚下是缓缓流淌的河水，身旁是岁月沉淀的古意，随手一拍都是兼具历史感与水韵美的大片，成为亲水赏古的必到之处。

春天的萧太后河，更是将文化与春光完美融合，春日文化节、非遗展演、古风亲水体验等活动轮番上演，穿上古风服饰在岸边漫步，与春水、古桥相映，拍照出片率百分百。

## 全河道升级：四季可玩，随手一拍都是大片

不只单条河道有特色，通州全河道都在升级“buff”，打造全季节、全场景的亲水体验，让你不管什么时候来，都能玩得尽兴。

通州区适宜活动的河道，都设置了网红打卡点、专业取景机位和拍鸟观景台，配有观景平台、摄影点位、观鸟驿站，不管是亲子拍照、情侣打卡，还是生态观测，随手一拍都是大片，发朋友圈绝对点赞爆棚。

更贴心的是，滨水慢行系统也在不断完善，目前已经梳理了33处步道断点，打通了坝河口至北关闸段5处断点，北关拦河闸（七孔桥）慢行通道也实现了畅通，滨水步道与骑行道无缝衔接，不管是步行还是骑行，都能一路赏景，畅行无阻。

## 生态打底：水清岸绿，玩得放心又舒心

能放心大胆地亲水游玩，离不开通州对生态环境的用心守护。记者从区水务局了解到，为打造安全、舒适的亲水环境，相关部门通过河道清淤、截污治污、雨污合流管网改造等工程，使全区主要河道水质稳定达到Ⅳ类及以上，北运河城市段、温榆河等核心水域更是保持Ⅲ类优良标准，水清见底，玩得更放心。同时，建立了科学的生态补水机制，精准调控每条河道的水位，既能保障游船通航、赛事开展，又能兼顾景观与安全，实现“按需补水、动态平衡”。

智慧水务也在发力，全域河道实现“一张图”管控，实时监测水质、水位，及时预警风险，重点区域动态监管，配备专业应急救援队伍和设备，全方位保障大家的游玩安全，让每一位市民都能放心亲水、舒心游玩。

## 未来更精彩：更多惊喜，等你来解锁

2026年，通州水上游玩还会更精彩。全年计划举办10多项区、市、全国三级水上赛事，涵盖皮划艇、龙舟、帆船等热门项目，其中全国皮划艇锦标赛将重磅亮相，喜欢观赛的小伙伴千万别错过，在家门口就能感受国家级赛事的魅力。

下一步，通州区还会持续深化“一河一策”，优化各河道业态布局，打通跨河道水上航线，让“一河一品、全域联动”，打造更多网红打卡点、休闲体验项目，提升配套服务品质，让每条河道都成为生态河、文化河、幸福河、活力河。

水清岸绿、业态丰富、乐趣满满、诚意十足。副中心的条条河道都藏着不一样的惊喜，不管是周末休闲、亲子出游，还是朋友相聚、运动健身，都是好选择。趁春光明媚，赶紧约上家人朋友，一起来通州解锁水上乐趣，感受这座城市的活力与幸福温度吧。

