

通州四人登上“2026北京榜样”3月榜单

分别为刘森、孙楚泊、陈文林、肖强

近日，刘森、孙楚泊、陈文林、肖强登上“2026北京榜样”3月月度榜样人物名单，以医者仁心、艺术初心、凡人善举与诚信担当，展现了北京城市副中心的精神风貌与文明力量。

近年来，通州区持续深化“通州榜样”选树宣传工作，挖掘培育了一批批群众身边的先进典型，形成了学习榜样、争当榜样的浓厚氛围。今后，通州区将以此次榜

样人选为契机，持续传播榜样精神，凝聚奋进力量，为副中心高质量发展凝聚起强大的精神动力。

本报记者 谢佳航

光荣榜

刘森：医者仁心 为重症患者架起生命桥梁

作为首都医科大学附属北京潞河医院医患协调部主任、医患沟通教研室主任，刘森深耕医疗管理领域多年，始终以守护患者生命为己任。

她建立危重孕产妇24小时多学科联动机制，创新应用人脸识别系统，筑牢母婴安全防线；主动牵头“警医联动”机制，为特殊急危重症患者开辟生命通道，使抢救成功率高达99.6%。同时，她积极组织全国性义诊与专业培训，以高效专业的管理与无私的医者仁心，守护着副中心乃至更广泛范围的生命健康防线。

孙楚泊：艺心为民 用国乐奏响公益乐章

作为北京民族乐团青年笛箫演奏家，孙楚泊自2025年10月起，便走进北京各大公园开启公益演出，坚持“观众喜欢啥就吹啥”，累计演出数十场，全网观看量超7000万次。

她推动建立文明实践流动机制，发起慈善音乐会捐赠善款，坚守“零商演、零打赏”，在代言合同中约定每年完成30场公益演出，同时化身“国乐老师”线上传播国乐知识，用悠扬笛声传递文化温暖，让传统国乐飞入寻常百姓家。

陈文林：侠心勇为 平凡骑手守护社区平安

陈文林是一名美团外卖骑手，每天奔波在北京的大街小巷。2025年11月，他在通州送餐时敏锐察觉燃气泄漏，立即敲门提醒住户、通知物业并报警，全程协助排查，确认险情排除后悄然离去。

他曾任工地安全员，以职业敏感与责任担当，及时化解一场潜在爆炸事故，用行动诠释平凡英雄本色，守护了整栋楼居民的安全。

肖强：匠心经营 诚信服务温暖万家

作为一名企业经营者，肖强将社会责任融入日常。身为稀有血型献血者，他常年保持手机24小时待机，随时待命应急献血。截至目前，他累计献血52次，两度获得全国无偿献血奉献奖金奖。

在经营中，他坚持诚信为本，店铺开业十五年来保持零投诉的良好记录。他还主动发起公益跑等活动，以热商业献的公益情怀与诚信经营的热忱坚守，生动诠释了新时代商人的责任与担当。

区政协举办专题讲座

凝聚思想共识 汇聚发展合力

胡雪峰参加

本报讯（记者 柴福娟）为切实提升政协委员把握大局、知情明政、参政议政能力，更好服务北京城市副中心高质量发展，近日，区政协举办《现代化首都都市圈空间协同规划（2023—2035年）》专题讲座。区政协主席胡雪峰参加。

本次讲座特邀北京市城市规划设计研究院副院长、研究院科学技术委员会副主任、首都都市圈智慧空间规划北

京市重点实验室副主任白劲宇作专题辅导。讲座中，白劲宇围绕规划编制背景与重要意义展开深度解读，系统讲解了规划中6个重点领域、3个空间圈层的核心内容，并聚焦城市副中心一翼建设、通北一体化高质量发展、通武廊创新发展等关键方向，精准分析了区域协同发展的重点任务和实践要求，内容详实、条理清晰、分析透彻，为政协委员及机关干部精准把握规划要

义、找准履职切入点提供了专业指导和清晰思路。

此次专题讲座是区政协强化委员履职能力建设的重要举措，更是凝聚思想共识、汇聚发展合力的具体行动。参会人员纷纷表示，通过此次学习，对现代化首都都市圈空间协同规划的核心内涵和实践要求有了更全面、更深的理解，下一步将把学习成果转化为履职实效，紧紧围绕通州区在现代化首都都

市圈建设中的定位和使命，聚焦交通协同、产业创新、生态共治、公共服务等重点领域，深入开展调查研究，积极建言献策、履职尽责，切实发挥政协优势，为推动通州区在现代化首都都市圈建设中发挥示范引领作用，助力北京城市副中心高质量发展贡献政协智慧和力量。

区政协常务副主席倪德才，副主席甄宇，秘书长陈立军参加。

因水而聚、因课而通

山东临清与北京通州学生共上思政课

本报讯（记者 张嘉辉）近日，一堂跨越地域与学段的思政课在北京通州开讲。来自小学、初中、高中、大学四个学段的教师接力授课，以运河文化为载体，层层递进地引导学生感悟中华人文精神。山东省临清市代表团现场观摩了这堂思政课，让北京城市副中心与运河古城因水而聚、因课而通。

京杭大运河全长近1800公里，沿线城市数十座。通州是京杭大运河的北起点，临清则地处会通河与卫河交汇处，两地因运河而兴，也因运河而沉淀下相似的城市记忆。此次通州与临清深度互动，不仅是一次跨区域交流合作，更是一次文化根脉的呼应。

小学课堂上，北京小学通州分校教

师马超以《漕运码头的“连心绳”——大运河上的协作智慧》为题，通过生动的说理展示，引导小学生从漕运运作中感知古代劳动人民的责任担当与协作精神。初中阶段，人大附中通州校区教师官孟英执教《“和”润运河，“行”启新程》一课，聚焦“和”与“行”的辩证关系，引导学生通过小组合作探究，提炼大运河中蕴含的和谐智慧与处世之道。高中课堂上，该校教师戴颖执教《“通”达千里，“运”化古今——从漕运码头感悟运河上的融通精神》，学生们通过合作探究与小组剧展演，深入理解运河精神中蕴含的民族品格与开放包容的融通精神。大学阶段，中央财经大学马克思

主义学院讲师张玲以《运河之上：流淌的中华文化精神》为题，聚焦城市副中心文旅发展与生态优化，引导学生结合专业学习开展乡镇调研，推动运河精神的当代价值转化。

四节课课程环环相扣，从协作感知到和谐智慧，从融通精神到当代践行，充分体现了大中小学思政教育一体化的螺旋上升设计理念。

课程结束后召开了“运河思政·育人”思政一体化建设展示座谈会。通州区教委、区教师研修中心及多所中小学代表分别就顶层设计、课程建设、师资培育、资源整合、机制保障等方面，系统分享了大中小学思政教育一体化改革创新试验区的探索历程与阶段性成果。作为同样因运河而兴的历史名城，

山东省临清市代表团对通州“运河思政”品牌建设给予高度评价。临清市委宣传部长、市新闻出版局局长温之勇表示，临清与通州同为运河沿线重要节点城市，历史上漕运相通、人文相亲，此次带队到通州考察交流收获很大，未来将整合运河文化资源，持续推动两地协同联动、合作共赢，共同打造“运河思政”品牌。

通州区委教育工委副书记陈洁在活动结束后表示：“一条大运河，流淌千年，滋养了沿岸的繁华与文脉；一堂思政课，联通学段，串联起文化自信的种子与希望。希望通过‘运河思政’相关课程，让青少年在运河涛声中读懂中国，在文化自信中走向未来。”

数智赋能让校园变身“未来学习场”

北京小学通州分校探索活力教育新场景

在北京城市副中心，教育数字化转型正从理念迈向生动实践。近日，记者走进北京小学通州分校，实地探访该校如何借助数智技术赋能“五育融合”，为孩子们打造出一个兼具趣味性、科学性与人文性的成长空间。

AI+体育：课间锻炼迎来“智能裁判”

步入学校操场一侧的活动区，几台智能体育设备前围满了跃跃欲试的学生。与传统器材不同，这些设备通过摄像头与AI识别技术，实时捕捉并分析学生的运动表现。

“这是动感单车，屏幕上会显示骑行速度、距离和时长，还会自动排名。”体育主管程主任介绍，学生可根据个人喜好选择“未来城市”“霓虹世界”等不同主题场景，在一分钟的骑行中体验竞技乐趣。在另一台体测设备前，学生只需站在指定点位，系统便能通过人脸识别与动作捕捉，对站立跳远、高抬腿等动作进行评分，并即时生成运动轨迹与成绩分析。

“我们的目的，一是丰富课间活动形式，二是激发学生对于体育锻炼的兴趣。有了数据支撑，统计和测试工作也更加高效。”程主任表示，这些设备不仅用于日常课间，还服务于学生体质健康测试，使“测、练、评”形成完整闭环。

STEAM+劳动：从扎染到太空种子

在学校的STEAM教室内，记者看到了一个别具匠心的“五育融合”空间。墙壁上悬挂着学生亲手制作的扎

染作品、竹编扇子、护手霜、香皂、拓印等手工艺品，窗边还摆放着去年从校园菜园收获并风干的葫芦、辣椒、南瓜等农作物。

“这是我们‘活力劳动+’课程的一部分，六年级的孩子都会来这里上课。”劳动课程负责人刘主任介绍，学校结合宋庄非遗资源，引入扎染、竹编等传统工艺，同时依托STEAM教育理念，实现劳动、数学、科学、艺术等多学科的融合教学。

更令人眼前一亮的，是学校还搭建了“物联网云种植”系统。记者看到土壤中埋设了多组传感器，可实时监测土壤中的氮磷钾含量、pH值等数据，并连接自动灌溉系统。学生可通过平板电脑或大屏幕查看气象站信息，远程控制水肥灌溉。

“去年12月19日，我们与北京小学总校联合开展了一节名为‘生菜养成记’的市级跨学科物联网云种植课程。两个校区通过AI提问、真实种植对比实验，共同探索生菜的生长规律。”刘主任说，物联网设备的引入使种植过程更加科学可控。

家校社协同：义卖、分享与节气农耕

种出来的作物去了哪里？据介绍，学校会组织义卖活动，邀请家长和老师们共同参与。此外，学校还与潞河中学合作，计划在谷雨节气带领近百名学



学生们通过智能体育设备体验运动竞技乐趣。记者 常鸣/摄

走进城市绿心森林公园，开展二十四节气农耕体验活动，从而实现小学、初中、高中劳动教育的纵向衔接。

“每个班级负责一垄地，插上班牌，种什么、怎么种，孩子们全程参与。”刘主任表示，从播种、施肥、监测到收获、义卖，整个过程不仅是劳动教育，更是生命教育、科学教育和责任教育的综合体现。

从AI教育到物联网种植，从STEAM教室到非遗工坊，北京小学通州分校正

以数智技术为支点，撬动“五育融合”的深度落地。教学主管周校长说：“我们不为用技术而用技术，而是让技术真正服务于孩子的全面发展。从体育到劳动，从智育到美育，智能设备与互动系统让每一个孩子在真实体验中激发兴趣，提升素养，也让教师因材施教更有依据。技术赋能五育融合，助力北分活力少年在成长中获得自信与成就感。”

本报记者 张嘉辉

学习进行时

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

如何理解绿水青山就是金山银山的理念？

改革开放初期，浙江安吉余村靠着开山采石成为远近闻名的“首富村”，老百姓腰包鼓起来了，生态环境却恶化了，烟尘笼罩、污水横流成为困扰群众的大问题。要“钱袋子”还是要“绿叶子”？在抉择的十字路口，2005年8月，时任浙江省委书记习近平同志来到余村考察，以充满前瞻性的战略眼光，首次提出“绿水青山就是金山银山”。余村在这一重要理念的引领下，努力修复生态，用绿水青山撬开了经济发展的新大门，走出了一条生态美、百姓富的绿色发展之路。如今，这一新的发展理念已经从小山村走向了全中国，成为推进现代化建设的重大原则，成为全党全社会的共识和行动。

绿水青山是人民幸福生活的重要内容，胜过金山银山。良好生态环境是人民群众的共有财富，是最公平的公共产品、最普惠的民生福祉。山峦层林尽染，平原绿茵交融，城乡鸟语花香，这样的自然美景，带给人们美的享受。对人的生存来说，生态环境没有替代品。金山银山固然重要，但绿水青山、饮用水都不合格，哪有什么幸福可言。人民群众过去“盼温饱”现在“盼环保”，过去“求生存”现在“求生态”。必须不断满足人民群众对优质生态产品、优美生态环境的新期待，让人民群众“望得见山、看得见水、记得住乡愁”。

绿水青山和金山银山，是对生态环境保护和经济发展的形象化表达，这两者绝不是对立的，而是辩证统一的。习近平总书记强调：“我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山。”这深刻揭示了保护生态环境就是保护生产力、改善生态环境就是发展生产力的道理，清晰指明了实现发展和保护协同共生的新路径。经济发展不是对资源和生态环境的竭泽而渔，生态环境保护也不应是舍弃经济发展的缘木求鱼，而是要坚持在发展中保护、在保护中发展。发展是硬道理，但绝不能不考虑或者很少考虑环境的承载能力，绝不能一味索取资源。我们种的“常青树”就是“摇钱树”，良好生态本身蕴含着无穷的经济价值，能够源源不断创造综合效益，实现经济社会可持续发展。

绿水青山既是自然财富、生态财富，又是社会财富、经济财富。“草木成林，国之富也。”巍巍高山、茫茫草原、茂密森林、碧海蓝天、洁净沙滩、湖泊湿地、冰天雪地等都是大自然的慷慨馈赠，也是人类永续发展的最大本钱。绿水青山还是更加基础性和本源性的财富，离开了绿水青山，人类社会的一切财富都将成为无源之水、无本之木。

绿水青山本身就是金山银山。绿水青山就是金山银山理念指引下的生动实践，让祖国大地山川绿了起来，让人民生活美了起来。路子选对了就要持续走下去，锲而不舍、久久为功，守好这份碧绿、这片蔚蓝、这份纯净，把绿水青山建得更美，把金山银山做得更大，让人民群众在绿水青山中共享自然之美、生命之美、生活之美。

树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，一定要从思想认识和具体行动上上来一个根本转变。要正确处理经济发展和生态环境保护的关系，让绿水青山颜值更高、金山银山成色更足。坚定不移保护绿水青山这个“金饭碗”，利用自然优势发展特色产业，因地制宜选择好发展产业，在山水上做文章、在生态上下功夫，壮大“美丽经济”。通过改革创新，让土地、劳动力、资产、自然风光等要素活起来，把绿水青山蕴含的生态产品价值转化为金山银山。建立市场化、多元化生态补偿机制，积极探索政府主导、企业和社会各界参与、市场化运作、可持续的生态产品价值实现路径。

人若不负青山，青山定不负人。在绿水青山就是金山银山理念指引下的生动实践，让祖国大地山川绿了起来，让人民生活美了起来。路子选对了就要持续走下去，锲而不舍、久久为功，守好这份碧绿、这片蔚蓝、这份纯净，把绿水青山建得更美，把金山银山做得更大，让人民群众在绿水青山中共享自然之美、生命之美、生活之美。

（摘自《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》）

包头烧麦飘香于家务

本埠（记者 田兆玉）不久的将来，通州人不必远行，在于家务便能尝到一口正宗的草原羊肉烧麦。日前，专注包头风味与西北蒙餐的“马家稍美”正式落户于家务回族乡，将内蒙古草原的鲜美原汁原味带到通州百姓身边。

马家稍美主打“纯羊肉大葱、现包现蒸、一口爆汁”，坚持“食材同源、工艺复刻、师傅主理”，拒绝改良适配，致力做北京人身边地道的西北味。“我们不做‘北京版稍美’，每一口都是包头本土的味道。”北京马家稍美餐饮管理有限公司总经理李光辉介绍，产品选用内蒙古核心区鲜羊肉搭配优质大葱，严格遵循包头老店工艺，由包头籍师傅全程主理，还原包头人经典的早餐体验。

除了契合的饮食氛围，于家务乡的区位优势与发展基础也成为吸引品牌入驻的关键。于家务乡交通便利，能够轻松覆盖本地群众与京津冀往来客流；成熟的一刻钟便民生活圈，让群众对家门口的美味需求旺盛，为品牌扎根社区提供了广阔空间；同时，相较于市区，这里的租金、人力成本更为可控，适合品牌稳健打、做深社区、长期发展。“民族口味对、食材供应链全、社区基础好、发展空间足，这四点让我们坚定了扎根于家务的决心，也相信能在这里把正宗包头稍美做稳、做透。”李光辉说。

作为种业+农业强镇，于家务乡为马家稍美实现多元化发展、打造农餐融合模式提供了坚实支撑。未来，企业计划对接于家务果村芹菜、富各庄菌菇及本地早地大葱、洋葱等优质农产品，将京郊新鲜蔬菜直接入店，既保证口感新鲜，也降低食材成本。同时，还将借力于家务清真羊肉供应链优势，打造“京郊放心肉”品牌。