



### 2025通州榜样

王国斌 任付香 刘 森 孙淑红 陈文林  
张宝利 孟洪峰 徐嘉敏 郭宏亮 常 建

上午九点半，在通州区张家湾镇城墙及运河桥遗址的运河边，孙淑红正忙着组织前来参加“运河环保”公益活动的家庭集合，准备开工。她手中高执白色旗子招呼大家，旗上“大自然之友”五个字被晨光映得格外清晰。

远远地，她看见我，笑着挥了挥手，快步热情地迎了上来：“快过来吧，孩子们一会儿就到，咱先把工具分好。”眼前的她，眉眼间满是笑意，手上的动作麻利又有序，像一位亲切的邻家大姐，丝毫没有距离感。

这一天，在孙淑红的带领下，我与7组家庭一同探寻张家湾的历史印记，守护运河的洁净，也循着她的脚步，走进了那段温暖而坚定的公益环保之路。

### 我和榜样的一天

# 孙淑红 大自然之友

孙淑红，通州榜样，一九七八年九月出生，汉族，中共党员。现任大自然之友志愿服务总队负责人、北京德赛捷科科技咨询有限公司职工。

本报记者 谢佳航

#### >>古桥旁的“守护者”：以行动传环保初心

上午十点，七组亲子家庭陆续赶到，孙淑红立刻迎上去，挨个和孩子们打招呼，熟稔得像认识了很久的家人。“大家知道通州运河和大运河的故事吗？它们相依相伴数百年，见证了通州漕运的繁华与岁月的变迁！”她站在古桥旁，没有生硬的讲解，而是抛出一个个有趣的问题，从运河文化讲到垃圾分类，从可回收垃圾的识别说到河道保护的意义。

孩子们的好奇心被点燃，纷纷举手抢答，原本陌生的小朋友很快凑到一起，气氛愈发热烈。紧接着，孙淑红一声令下，孩子们拿着垃圾袋，在家长的陪同下四散开来，我也赶紧加入其中。

孙淑红始终带着队伍，脚步不快，却总能出现在需要的地方：看到孩子够不到草丛里的塑料瓶，她弯腰帮忙调整夹子角度；发现家长对垃圾分类有疑惑，她耐心讲解不同垃圾的处理方式；两个小时的活动中，她几乎没停过，额头都是密密的汗珠，却始终充满耐心与热情。

#### >>公益路上的“同行者”：以小家传公益家风

活动中，我注意到有一位男士始终跟在队伍末尾，负责收队和物资补给，全程默契配合着孙淑红，一问才知道，那是她的爱人赵英伟。不仅拉上这个“壮劳力”，她的两个孩子也在队伍里，姐姐赵奕琪俨然是孩子们的小领队，她从4岁起就跟着妈妈爬山捡垃圾，是经验非常丰富的“老队员”了。弟弟赵岳淇则与姐姐相互配合，带领着小伙伴们有序开展清理，还会耐心教大家如何正确捡拾、分类垃圾。

“是怎么做到全家人都这么支持这份公益事业的？”活动间隙，我和赵英伟聊了几句，他笑着说：“我一开始就是简单地帮淑红搭把手，后来看着她把这件事坚持做下去，结识了更多志同道合的人，也亲眼见证着身边的环境变得越来越好，就觉得这份公益特别有意义，慢慢也成了我生活的一部分。”

一旁的赵奕琪也补充道：“和妈妈一起参加公益活动，不仅让我认识了很多植物，了解了北京的历史文化，还交到了很多好朋友，虽然有时候也会累，但更多的是快乐和充实！”

#### >>环保路上的“聚光者”：以微光传奋进力量

孙淑红始终记得，多年前一次登山时遇见的一块标语牌：“除了照片什么都不要带走，除了脚印什么都不要留下。”这句话深深触动了她。2019年，她牵着四岁女儿的手，开始边爬山边捡起了山道旁的废弃物。每周登山捡拾成为母女俩雷打不动的约定。

“一个人走得快，一群人走得远。”孙淑红越走越意识到，山野间的垃圾靠个人之力难以清尽。2023年，她在“志愿北京”平台正式注册成立了“大自然之友志愿服务队”。队伍从最初几个亲友家庭，逐渐拓展到累计参与超6000人次，清理不可降解垃圾2000余公斤。活动内容也从单纯捡拾，延伸至环保研学、中轴线行走、长城文化讲解等多元体系，让生态文明的种子在更多家庭中悄然发芽。

#### >>志愿者的“暖心姐”：以温柔传赤诚善意

当我和志愿者们聊起孙淑红，大家的话匣子一下子打开了，评价出奇的一致：“孙姐就是个暖心人，做公益特别认真，跟着她干，心里特别踏实。”一位家长说，自己的孩子从一年级就跟着孙淑红参加活动，以前不爱出门，现在不仅喜欢亲近自然，还学会了垃圾分类，更懂得了珍惜和守护。

“孙姐从来不会强迫大家做什么，总是用自己的行动带动我们。组织

活动都是免费的，有时候还自己掏钱给孩子们买水果、准备物资。”志愿者李女士说，一开始自己只是抱着试试看的心态参加，没想到一坚持就是好几年，现在不仅自己参加，还拉着亲戚朋友一起，“跟着孙姐做环保，不仅保护了环境，还收获了快乐和成长，生活都变得更有意了。”

孩子们也都特别喜欢“孙阿姨”。小志愿者周笑西说：“孙阿姨特别热情，会耐心教我们垃圾分类和文化知识，我还经常和琪琪姐姐、岳岳弟弟一起行动，每次都特别期待参加活动。”

#### >>公益背后的“用心人”：以执着传热爱担当

活动结束后，孩子们兴高采烈地展示着自己的劳动成果，孙淑红却没有停下忙碌的脚步。她和赵英伟一起将垃圾分类打包，驱车送往附近的垃圾站。随后，又整理活动的照片和视频，便于后续留存资料。闲暇之余，她还在群里为第一次参加活动的家长讲解“志愿北京”的注册流程，记录孩子们的志愿时长，每一个细节都处理得有条不紊。

她告诉我，这场看似简单的运河守护活动，实则需要提前好几天准备。“首先得查阅大量资料，了解通州桥的历史和运河的生态情况。再去探路，确认路线是否合适和安全，适合多大的孩子参加。”对于一些距离较远的活动，她甚至要探路两三次，比如玻璃台长城的荒草小径、椒树岭的浓雾山路，她都要亲自实地查看，做到心中有数。

为了确保团队成员的安全，她主动自学急救知识并定期复训，每次活动中，急救包永远随身携带。“安全永远是第一位的”，这句话她常挂在嘴边，也深深刻在每一位队员的心中。

由于活动完全免费，难免有人报名后临时取消；也偶有声音认为“周末该让孩子多学习”，质疑自然行走和捡拾垃圾的意义。面对这些，孙淑红始终保持平和的心态：“带孩子走进山野，亲近自然，本身就是一种教育，这种沉浸式的体验，比书本上的知识更有力量。”

坚持并非易事，但孙淑红颇为从容。“其实我本身就特别热爱户外运动和自然、历史文化，通过活动能带着更多人加入公益环保之路，了解家乡文化、守护身边的绿水青山，更让我收获了满满的成就感。”孙淑红说，为了进一步提升孩子们的生态环保理念，她在带领小朋友欣赏大美北京的同时，还将活动拓展到组织植树护绿，以及前往污水处理厂、垃圾焚烧发电厂等单位开展环保科普等，以多样化的实践形式，让孩子们进一步增强保护地球家园的信念。

#### >>孩子心中的“引路人”：以陪伴传护绿初心

整理完垃圾，孙淑红给我展示了她手机里专门的活动相册，里面记录着“大自然之友”志愿服务队的成长历程。从最初的两户家庭，到现在三千余名志愿者；从单纯的爬山捡垃圾，到多元化的环保研学活动；从通州区辐射到全市，甚至天津、河北的孩子也慕名而来。每一张照片，都有一个故事，每一个故事，都饱含着她的用心和坚持。

“你看，这是孩子们在爬山时意外发现的冰凌花和榍寄生，这是他们在污水处理厂的合影，这是他们种下的小树苗……”她指着照片，眼里闪着光，像在介绍自己最珍贵的宝贝，“我希望孩子们通过这些活动，不仅能学会保护环境，还能了解我们的家乡，热爱我们的祖国。山不只是山，河不只是河，它们孕育着我们的文脉，守护它们，就是守护我们的根。”

从北京的山野到更远的远方，孙淑红的公益脚步从未停歇。她告诉我，接下来，她想带着孩子们把京西古道连起来走一遍，像去年探访运河北京段一样，让孩子们了解古道的历史文化。此外，还计划系统探访中轴线缓冲区，甚至走向全国的自然与文化遗产，让公益的种子在更多的孩子心里生根发芽，让环保的力量代代相传。

### 记者手记

跟随孙淑红度过的这一天，没有惊天动地的壮举，却处处涌动着直抵人心的温暖与力量。谈及自然与历史，她眼里有光、滔滔不绝，那份发自内心的热爱无需言说；投身公益与服务，她步履不停、尽心尽责，那份刻在骨子里的担当从未褪色。

她日复一日的捡拾、一次次的探路、一遍遍的讲解，将环保初心融入日常；通过小家的坚守、团队的凝聚、无私的付出，将公益善意传递四方。从亲子同行到千人同心，从山野捡拾到多元研学，孙淑红用热心、爱心与恒心，在环保公益的道路上默默耕耘、步履不停。

她是孩子们心中温柔的环保引路人，是志愿者们眼中可靠的“暖心姐”，是身边人心心念念的公益榜样，用平凡的坚守，书写着不平凡的人生。正是这样一束束微光，汇聚成守护绿水青山、共建美好家园的磅礴力量，也激励着更多人挺身而出，以行动奔赴热爱，以坚守传递温暖。



主题策划：陈冬菊 金可  
项目统筹：谢佳航  
创意设计：王晴  
责任编辑：黄溪  
采访团队：石峰  
王戩  
张丹  
谢佳航  
张嘉辉  
人物摄影：唐建