

本报记者观察

副中心中小学幼儿园开学首日学生精神饱满 开学第一课都讲“健康第一”



昨天清晨，通州区各中小学幼儿园的校园里热闹起来。这个春季学期开学首日，“健康第一”成为最鲜明的主题——操场上随处可见奔跑的身影，教室里传来欢声笑语，传统文化活动与体育运动在各校轮番上演。从校长领跑师生同跑，从奔跑关键词到亲子制元宵，孩子们在运动中强健体魄，在传统节日里感受文化，以饱满的精神状态开启新学期。

奔跑吧，新学期

早晨的阳光洒在操场上，通州区教师研修中心实验小学的六年级学生已经列队完毕。他们身穿运动校服，脚踩运动鞋，等待着新学期的第一项活动——乐跑。随着体育老师的口令，学生们沿着跑道匀速前进。队伍最前排，校长全副武装身着运动服，与学生们并肩奔跑。跑到第二圈时，六年级的王同学开始加快步伐，超过了身边的同学。他喘着气对记者说：“寒假在家待了一个月，今天跑完两圈感觉全身都活动开了，特别舒服。”



通州区各中小学幼儿园以多彩活动起航新学期，“健康第一”成为最鲜明的主题。记者 常鸣/摄

总教练的体育课

上午9时，潞河中学附属学校的报告厅里座无虚席。讲台上，中国羽毛球队原总教练李永波手持球拍，正在示范正手高远球的动作。“握拍要放松，发力要集中。”李永波说着，右手挥拍，球拍在空中划出一道弧线。台下，学生们伸长脖子盯着他的每一个动作。随后，一场特别的班级超级羽毛球比赛开幕式在现场举行。李永波与学校书记、校长以及学生、家长代表共同挥拍，为新学期校园体育活动开幕。

访谈结束后，李永波对学生嘱咐：“身心健康是青少年立身之本，体育既是强健体魄的途径，也是调节心理的‘良药’。体育精神的核心是拼搏、坚持、尊重与协作，并非‘唯冠军论’。”他寄语学子要将体育精神融入学习生活，以健康体魄与坚定意志逐梦成长。

墨香里的运动心愿

贡院小学门口洋溢着浓浓的年味。红色的长桌上铺着宣纸，几名小学生手持毛笔，蘸满金色墨汁，在红纸上认真书写“奔”“跑”“强”“健”等与运动相关的词语。六年级5班的李同学写完一个“跑”字后，举起作品端详，然后转身对身边的老师说：“老师，我这个字写得怎么样？”老师接过宣纸仔细看了看，笑着说：“笔画很有力，像跑步的样子。”李同学听后开心地把自己的作品拿到一旁的合影墙前，让同学帮忙拍照。

筐箩里的团圆味

临近中午，史家小学通州分校食堂里飘出糯米香气。竹编的筐箩敞着口，里面的糯米粉细白蓬松，在灯光下泛着柔光；旁边三只不锈钢碗里，豆沙馅深褐油亮，黑芝麻馅乌润喷香，花生馅金黄细碎，都被保鲜膜仔细盖着。低年级的学生和家长正在这里共同制作元宵。一名一年级的小男孩站在台前，戴着手套搓出一个馅料小球，一旁的家长帮忙蘸水。“我来滚元宵！”一声清脆的童音突然响起，是个跃跃欲试的小男孩，他看着别人手里渐渐

变大的元宵，也想亲自动手。他把馅料沾水后放进装着糯米粉的盆里，双手端着筐箩来回摇晃，馅料在粉里越滚越大。一名扎马尾的女孩盯着盆里的元宵说：“你看，它变大了！”旁边的同学凑过来看，也端起自己的盆摇了起来。一时间，食堂里充满了盆碗碰撞的叮当声和孩子们的欢笑声。

“本次开学第一课，我们看到的不仅是孩子们脸上的笑容，更是他们奔跑时焕发的活力。”通州区教委相关负责人表示，今年春季学期开学首日，全区各校围绕“健康第一”理念，将体育运动与传统文化有机融合，让孩子们在动手中体验传统、在奔跑中强健体魄。“元宵节是团圆的节日，也是新年的尾声。各校结合节日特点设计的猜灯谜、制元宵等活动，既传承了文化，又融入了运动元素，让孩子们在欢乐中开启新学期。下一步，我们将持续推动“健康第一”理念落地生根，让每个孩子都在阳光下奔跑、在运动中成长。”

本报记者 张嘉辉

覆盖京广、京沪、京哈等多条铁路线 国铁北京局2026年集中修全面启动

本报讯(记者 张群琛 通讯员 董策)中国铁路北京局集团有限公司(以下简称:国铁北京局)已全面启动2026年集中修。目前集中修第一阶段已经启动,不仅覆盖京广、京沪、京哈等多条铁路干线,而且包括多项工作任务。

国铁北京局2026年集中修分两个阶段进行,其中,第一阶段自今年3月1日起开始,至6月对铁路沿线设备设施开展集中修作业,覆盖丰沙、唐包、京广、京沪、京哈、石太等多条铁路线,以及丰台西站、南仓站等多个运输枢纽,施工内容包括大型养路机械、更换钢轨、更换轨枕、更换道岔、大型清筛道岔、大型综合维修、桥梁大修、信号机检修整治、工电联合整治道岔、接触网全面检查等多项任务,旨在全面提升设备质量,为铁路客货运输提供有力保障。

为确保各条线路集中修安全高效推进,国铁北京局调度所紧扣“七分准备三分干”的工作原则,提前进行设备调查和路料运卸,将集中修所需的轨枕、石砟等材料提前运到计划位置,同时为清筛车、捣固车等大型养路机械进场周密铺排运行线路,确保全部大型机械提前到位,为集中修顺利开展奠定基础。

张家口工务段在丰沙线和唐包线集中修期间,充分发挥数字化整治优势,使用安伯格惯导小车提前对集中修地段进行高精度测量,掌握线路设备轨距、水平、超高反映线路状态的关

键数据,并将数据上传大型养路机械,现场严格按计划和数据施工,从源头保证施工质量。

为高效完成丰台西站清筛线路、换枕根等多项施工任务,丰台工务段全面推行“机械主导、人工补位”的作业模式。道床清筛借助专业机械,施工效率提升30%;使用高精度捣固车,实现毫米级精准作业;轨枕更换实现全程机械化施工,效率较人工作业提升70%。

本次集中修,北京大型养路机械运用检修段共投入近200台大型养路机械、近1600名作业人员,为提升施工效率,该段明确不同机型和不同场景下的作业标准,对各作业环节时长进行严格把控,坚持每日对标进度、每周分析总结,确保效率和质量双双达标。

北京工电大修段在丰沙、津山线集中修中,积极应用科技手段,推动施工作业从“经验驱动”向“科技驱动”转型。该段聚焦换枕、换枕、隧道加固等核心任务,提前开展轨道车运行全景仿真训练,帮助职工提前做好模拟演练,做到心中有数;运用 BIM 技术指导电务联锁改造,提升工程质量与效率。

为保证丰沙线集中修高质量推进,北京工务段在每次施工后实行“专业人员添乘机车检查线路状态+车载数据每日2小时车间推送分析+当日问题不过夜分析”的制度,实现施工质量全程可溯、设备问题即时整改。

元宵佳节“红月”当空 我国东部地区有机会见证全过程

今天是农历正月十五元宵节,今年元宵节不仅正巧迎来正月的满月,当晚还将邂逅一次难得的月全食。一轮“红月亮”将高悬夜空,为元宵佳节增添一份宇宙级别的浪漫。

元宵节遇到“红月亮”有多难得?中国科学院紫金山天文台科普主管王科超表示,这需要朔望月、月食周期、农历历法规则三者精确配合,才能促成这一奇观。月全食落在农历正月十五的概率极低。21世纪仅发生5次这样的巧合:分别是2007年、2008年、2026年、2054年和2072年。

如果再考虑地理位置、月升月落时间等因素,对我国公众而言,21世纪可见的元宵月全食仅有2007年、2026年和2072年三次。

相比2007年元宵节中国仅可在清晨时见到“带食月落”,2026年这次元宵月全食的观测条件极佳,堪称数十年一遇的绝佳机会。

本次元宵月全食初亏约于北京时间3月3日17时50分开始,食既始于19时04分,食甚发生在19时34分,生光始于20时03分,最终于21时18分复圆。

对我国公众而言,东部地区月升时刻较早,有机会见证月全食的完整过程;而中西部地区月升时刻较晚,只能看到“带食月出”,即月亮升起时月食已经开始。

不过,中西部地区虽错过月食初段,仍可欣赏到全食到复圆的精彩。

据新华社

租赁热度升温 体验门槛降低 机器人日租价降至千元

春节期间,机器人在商场、庙会 and 年会现场频频亮相。随着商演需求集中释放,机器人租赁市场热度升温,一线租赁渠道商也在春节期间“小赚一笔”。

2月26日,记者从机器人租赁服务平台获悉,今年春节假期期间(初一至初七)平台订单环比增长近70%。不仅平台订单活跃,电商渠道的租赁成交额也有所增长。据京东消费趋势数据,从2026年1月开始,京东自营机器人租赁业务成交额环比增长超100%,多款机器人、机器狗等热门机型一机难求,不少订单已排至3月中旬。

机器人的租赁价格降低在2026年成为现实,对比去年同期

单台近万元的日租金,机器人体验门槛显著降低。京东租赁自营旗舰店内,宇树Go2-X、Go2-Pro、智元D1 Pro、云深处绝影Lite3等主流机器人的日租金低至78元起;宇树U1、智元灵犀X2人形机器人(含上门工程师服务)的日租金也低至1796元起。

业内人士指出,本轮租赁热潮与春晚曝光及春节假期集中需求密切相关,是否具有持续性,仍需观察除节假日之外常态化时期的数据表现。当前收入结构仍以表演、活动和展示类场景为主,真正的考验是春晚结束后,人形机器人还能为客户提供哪些价值。

据澎湃新闻

春节假期后机票、酒店价格回落 中老年群体成错峰游主力

2026年春节假期,文旅市场实现了“开门红”。假期结束后,随着机票、酒店价格回落,错峰出游持续升温,旅游市场热度不减。

记者在北京丰台区一家旅行社门店看到,前来咨询、报名的市民络绎不绝。与春节期间以短途“打卡式”出游为主不同,节后游客更倾向于节奏舒缓、注重深度体验的品质线路。

旅行社负责人介绍,节后国内酒店、机票价格明显回落,整体出行成本较春节高峰期下降约20%至40%,带动咨询量持续增长。旅行社推出“慢节奏”“小团化”“康养型”等产品,增加自由活动时间,提升舒适度与品质感。

某旅游集团北京丰管路门

据央视

开学首日通学通勤客流叠加

通州多部门联动站好开学第一班岗

昨日早上7时30分,通州区各主干道上的车流已开始明显增多,骤降的气温和刺骨的寒风给早高峰带来考验。随着全区中小学春季学期开学,通学与通勤客流叠加,早高峰较平日提前约半小时来临。通州交通管理支队、区城管委、通州公安分局等多部门携手志愿者,全力保障开学首日交通平稳有序。

交警护送安全入校

早上8时30分许,雪花飘然而至,路面逐渐湿滑。正在贡院小学门口执勤的通州交通管理支队潞河大队民警王赞和同事们依然坚守在岗位上,指挥车辆即停即走,护送学生安全入校。“送孩子的车辆请尽量靠边停,即停即走,我们可以护送孩子过马路。”王赞站在马路中央,手持指挥棒,一边示意送学车辆减速,一边引导家长和学生安全通过斑马线。

志愿者引导交通秩序

与此同时,贡院小学门口的“护学岗”已经就位。身穿马甲的社区志愿者王阿姨,站在校门东侧的非机动车道旁,引导骑电动车送学的家长减速慢行,靠边停车。

“孩子下车别着急,注意后面来车!”王阿姨一边提醒,一边伸手护住刚从电动车后座跳下的小学生。她告诉记者,自己参与贡院小学门口的志愿护学已经两年多了,今天早上6时50分就到达点位,“开学第一天车多人多,咱们志愿者多辛苦一点,孩子们就多一分安全。”

和社区志愿者一起值守的,还有贡院小学的教师志愿者和学校保安人员。据了解,学校与社区志愿者、交警形成“三方护学”机制。“今天早上整体情况很好,家长配合度高,孩子们进校秩序井然。”

警方排查安全隐患

昨天,通州公安分局全面启动新学期“护学模式”,在辖区各中小学、幼儿园门前及周边重点路段加派警力巡查值守,为广大师生营造安全有序的社会治安环境,筑牢校园安全防线。

清晨7时许,各校园周边陆续迎来学生返校高峰,车流、人流明显增多。“大家排好队,有序通行,注意安全。”在潞河中学门前,民警一边引导学生快速有序入校,一边密切关注周边人员流动,及时排查安全隐患。现场执勤民警告诉记者,为确保开学首日秩序平稳,执勤人员6点20分便全部到岗,配合学校安保人员及护学力量,维护校园周边治安与交通秩序。

“看到警察同志在这里值守,我们心里特别踏实。”送孩子上学的家长刘女士表示,每到开学季,总能看到民警在校园周边坚守执勤,保障学生平安入校。

据了解,为确保新学期校园安全工作顺利开展,区公安分局提前谋划,开学前已对全区校园内部开展全方位的安全检查和人员排查,对校园周边重点区域、重点场所进行了清理整治,切实消除各类安全隐患。



通州多部门联动全力保障开学首日交通平稳有序。记者 常鸣/摄

里特别踏实。”送孩子上学的家长刘女士表示,每到开学季,总能看到民警在校园周边坚守执勤,保障学生平安入校。

城管织密防护网

为给广大师生营造安全、整洁、有序的入学环境,通州城管部门在开学前夕围绕“门前三包”、市容秩序、燃气安全等重点执法内容,用“细心、耐心、爱心”织密校园周边“防护网”,站好新学期第一班“护学岗”。

临河里街道综合行政执法队在开学前夕联合燃气部门深入校园周边餐饮店,开展燃气“深度体检”,重点检查液化石油气罐的存放条件、燃气报警器安装及运行情况,连接软管老化磨损等情况,督促商户落实主体责任。开学当日,执法人员逐户上门动员学校及周边商户,严格落实“门前三包”责任,防止路面结冰,确保开学首日师生出入安全、道路通畅。

通运街道综合行政执法队聚焦辖区中小学、幼儿园周边重点区域,开展拉网式排查整治,重点清理流动摊贩,占道经营、店外经营等违规行为,严查违规派发传单、乱贴乱画等市容乱象,同步排查户外广告、门头牌匾安全隐患,确保问题早发现、早处置。

本报记者 张嘉辉 石峰 冯维静