

市委常委会召开会议决定 市委十三届九次全会3月1日召开 市委书记尹力主持会议

本报讯(记者 刘菲菲 高枝)昨天,市委常委会召开会议,决定市委十三届九次全会于3月1日召开,研究《2026年推动经济稳中向好的若干措施》《2026年北京市全面优化营商环境工作要点》《北京市“疏解整治提升”专项行动2026年工作计划》。市委书记尹力主持会议。

会议研究了市委十三届九次全会安排。全会主要任务是,深入学习贯彻习近平总书记考察北京重要讲话精神,审议通过《中共北京市委关于深入学习贯彻习近平总书记考察北京重要讲话精神的决定》《中国共产党北京市第十三届委员会第九

次全体会议决议》。会议强调,今年是“十四五”开局之年,实现既定目标意义重大。要充分发挥政策引导作用,咬定稳增长目标不放松,各项政策举措靠前部署、靠前落实,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。抓住重点领域和关键环节发力,充分发挥教育科技人才、产业体系、文化资源等优势,加强原始创新和关键核心技术攻关,大力发展战略性新兴产业,持续培育壮大未来产业,推进现代服务业向价值链高端延伸。大力提振消费,加快文旅商旅融合发展。加大稳投资力度,高质量推进城市

更新。持续优化营商环境,紧紧围绕企业需求,打造更有温度的“北京服务”,让企业家愿意来、企业留得住、事业发展好。加大中小微企业帮扶力度,健全服务体系,增强惠企政策的针对性和时效性,千方百计为他们排忧解难。加强平台企业监管,维护公平有序市场环境。加强宣传解读,帮助企业用足用好政策,营造良好发展氛围。会议强调,要扎实推进今年疏解整治促提升专项行动各项任务,争取新的更大成效。在疏解上坚定不移,牢牢守住疏解非首都功能这个“牛鼻子”,始终将提升首都功能作为根本要求,深入落实城市总

规,抓好现代化首都都市圈空间协同规划落实。持续优化中央政务环境,增补公共服务设施。在整治上常抓不懈,把已完成阶段性整治的专项任务纳入常态化治理,同时抓好新任务实施,确保如期完成。在提升上久久为功,聚焦群众身边事补短板、强弱项,加强精细化治理。统筹用好地下空间、桥下空间、滨水空间等,打造更多活力空间。坚持以改革破解难题,积极适应城市新形势新变化,创新城市治理理念、模式和手段,完善疏解整治促提升专项行动长效机制。

会议还研究了其他事项。

进一步完善城市副中心商业配套 通州山姆会员店明年正式开业

本报讯(记者 杨天悦)记者从市商务局获悉,通州区山姆会员店已实现开工建设。作为2026年北京市重点工程,通州山姆会员店预计2027年正式开业,年销售额可达20亿元,将进一步完善城市副中心商业配套,带动区域产业升级。

通州山姆会员店选址通州区宋庄镇富豪村组团,具体位置东至规划纵四路,南至规划横二路,西、北至规划公园绿地。近日,宋庄镇TZ01-0104-0002等地块项目发布多项公告,施工暂设临时用地已获审批,批复用地面积7990平方米,使用年限自2026年2月14日至2027年12月31日。项目配套道路建设也同

步推进,将进一步完善周边交通路网,保障市民未来便捷出行。去年11月市规自委发布的公告显示,宋庄镇TZ01-0104-0002等地块即为通州山姆会员店建设用地,项目总用地面积为40614.117平方米。其中,地上建筑面积约23346.27平方米,建筑控制高度24米,主要建设商业设施及附属配套设施。

截至目前,北京已有5家山姆会员店正式开业,分别位于昌平北七家、经开区、大兴西红门、顺义后沙峪、石景山阜石路。第6家山姆会员店落户通州,将进一步提升通州北部商业氛围,助力城市副中心商业能级进一步跃升。

京津冀新标准3月实施 高风险大型游乐设施须有日常测试检查

本报讯(记者 张楠)每台大型游乐设施都应指定具体安全责任人,高风险大型游乐设施还应设日常测试检查。记者从北京市市场监管局了解到,京津冀三地联合发布的《大型游乐设施运营使用管理和维护保养规范》将于3月1日实施,该标准将为大型游乐设施拧紧“安全阀”。

京津冀地区是我国大型游乐设施最密集的区域之一,年接待游客数千万人次。新修订的《大型游乐设施运营使用管理和维护保养规范》进一步规范大型游乐设施的运营和维保行为,推动安全管理从“多头管理”向“责任到人”转变。

该标准明确要求运营使用单位必须配备安全总监、足量安全员及持证作业人员,并为每台设备指定具体安全责任

人。在维护保养方面,标准首次对A级过山车等高风险设备增加了日常测试检查项目,并要求现场维保作业至少需2人配合,其中至少1人持有有效特种设备作业资格。针对应急救援,标准特别强调运营单位需与专业消防救援力量建立联动机制,联合制定可操作性预案并定期实战演练,切实提升突发事件应对能力。

除《大型游乐设施运营使用管理和维护保养规范》外,近日,北京市市场监督管理局、天津市市场监督管理委员会和河北省市场监督管理局还联合发布《信息技术应用创新 应用软件适配改造成本度量规范》《养老机构老年人心理评估规范》区域协同地方标准。3项标准均将于3月1日正式实施。

探秘深海考古 体验青铜修复技艺

北京大运河博物馆文保展示项目上新

本报讯(记者 李祺瑶)观察深海出水瓷器的脱盐过程,学习如何为丝织品“深度护肤”,亲手体验青铜器传统修复技艺……北京大运河博物馆文保展示项目上新。昨天,20组家庭受邀走进文物保护中心,探寻文物保护奥秘,感受蕴藏其中的科技与匠心。

“这些来自南海沉船的文物在海水中浸泡了500多年,富含大量的盐分,从海底打捞上来后,需要用去离子水给它们‘泡澡’。”在北京大运河博物馆文物保护中心,助理馆员张梦雷站在走廊里为观众科普出水陶瓷文物保护的科学原理。隔着玻璃窗,实验室里,一名工作人员在工

作台前专注操作,运用科技仪器检测陶瓷碎片中的盐分。

配合馆内正在展出的“向海而行——中国南海西北陆坡海域深海考古特展”,文保中心推出“水下瑰宝的科学复苏”展示项目,带领观众探秘深海考古过程,通过实验详解展览中出水陶瓷文物保护的科学原理。“出水文物要经过清洗、加固、脱盐等流程,才能真正‘重见天日’。”张梦雷一边引导大家看向身旁的展示屏,一边解读,“通过扫描电子显微镜等科学设备,我们可以精准找到文物受海水腐蚀形成的裂痕,分析它的化学成分,从而找准‘症结’,为修复提供科学依据。”

“这些都是生活中常见的主食,是清理书画、丝织品等文物表面灰尘的绝佳材料。”隔壁的有机质修复实验室里,保护部副主任傅萌带着观众体验“面团去尘”技术,她介绍,“去尘所用的面团采用面粉加入甘油制作而成,这样做出的面团不会在文物表面留下面粉,能够在不损伤文物的前提下,为它们去除污渍。”

近距离观摩完文物保护中的科技和传统技艺,文保专家又带领大家来到社教培训区,体验“青铜器涂鸦”趣味实践课。在专业指导下,孩子们化身“小小修复师”,用牙刷蘸取虫胶、颜料和沙土,再用小木条拨动牙刷,给青铜器模型上色、做

旧,呈现金属锈蚀的颗粒感。“原来青铜器的颜色是这样一层层做出来的!感觉文物在我手中‘活’过来了。”初一学生宫书达举着自己的“作品”兴奋地说,“这项工作需要慢工出细活,我感受到了文化的传承,更体会到文物修复师的工匠精神。”

“近期,文保中心推出了一系列互动体验项目,让更多观众从不同角度了解博物馆的幕后工作。”傅萌说,中心下一步将开放木质文物的保护展示,还将持续配合馆内展览、国际博物馆日、寒暑假等节点,设计形式多样的文保展示项目,做好科普工作,进而增强公众的文物保护意识。

本报社会观察

健身器材不顺手 场地空间被挤占

社区健身设施要跟上市适老化节奏

本报记者 孙敏



“饭后百步走,活到九十九。”对广大老年人来说,适当的运动健身有助于身心健康。家门口、社区旁,那些触手可及的健身设施,老年人的使用频次很高。

记者在北京多个小区走访,发现随着时代的发展,传统的、刷着黄蓝两色油漆的“铁疙瘩”器材,渐渐无法满足老年人的健身需求,具备多种功能的健身广场,更受老年人的青睐。很多受访者都希望,随着城市更新的步伐,健身设施也能得到适老化更新。

现场

“铁疙瘩”不顺手 老人健身不方便

一大早,万源西里小区东北角的全民健身路径,居民老方倚靠在扭腰器上,慢悠悠地转动着身子。这是老方每天固定的健身计划,“除了刮风下雨,天天来。”

与很多健身路径一样,这里的健身器材如扭腰器、蹬力器、太空漫步机等,以金属材质为主,有些橡胶把手已经脱落。在低温下,直接光着手接触,明显有点凉,“所以,我都戴着毛线手套。”评价家门口的健身器材,老方思索片刻给出三个字“能接受”,言语中有尚不满意的意味。

“就说这个棋牌桌吧,你看看,我坐下去多费劲。”棋牌桌和圆凳用金属方管焊接在一起,但棋牌桌和圆凳之间的空隙大小,老年人腿脚不灵便,蹲下和起身都很受限制。

正因为设置不合理,邻居中喜欢下棋的老人放弃了固定好的棋牌桌,自备了棋盘,在长廊下棋打牌。新的问题又来了,长廊没顶棚,雨雪天用不了。老赵缓缓地踱步过来,他和老方一样,希望健身路径能有所提升,“要有个顶棚,下雨天就算不下棋,我们也能躲躲,不用往家里跑。”

横一条小区的居民同样对健身路径有需求也有意见。“你看看,那头堆着建材,这边又停着电动自行车,哪还有地方健身?”牛大妈说,整个小区空间紧张,健身路径还时常被侵占,想参加活动,经常发现无处下脚。

小区附近缺乏公园和健身步道,牛大妈自嘲,想出门溜达只能去三环路,“倒是近。”1号楼距离三环辅路不足10米,居民们健身,最近的去处是1.2公里以外的方庄体育公园。“现在小区正在进行改造,希望能给健身腾出点地方,我们年纪大,天天去方庄不现实。”

全民健身路径工程始于1996年,是由各级体育行政部门主导,以体育彩票公益金为主要资金来源,在社区、公园、绿地等公共场所建设的公益性体育设施网络。很多建成年代较早的老旧小区,健身路径已经历过更换。但记者走访时发现,在万源西里,横一条这样的老旧小区,这些“铁疙瘩”已经不能满足居民们的需求。

知名体育学者、温州大学体育与健康学院教授易剑东认为,部分全民健身路径相对简陋,尤其在北京的冬季,健身路径的有些器械会让老年人体验感下降,影响健身热情。“这些铁疙瘩,在低温或者雨后环境,较难使用。”

对比

广场成人气中心 一老一小都喜欢

小广场上,老人三三两两组织起健身活动,小孩子在老人们身边玩乐,“一老一小”相处融洽。

万源西里的老方很羡慕万源东里有文化广场,“很多老人在小广场能玩一上午。”对那些喜欢热闹、喜欢结伴一起玩的老年人,小广场不仅提供健身场地,还是社交平台。文化广场的长廊是有顶棚的,在这里下棋玩牌很舒服。十几人凑成一堆,看棋的甚至比下棋的还认真,有的聚精会神,有的低声耳语。长廊底下,像这样的棋局牌局,有四五处。

在文化广场的南侧有两块门球场,老人们分成不同的球队,场地边有钟表计时,有比分牌记分,一切都像是正式比赛,战况激烈。这些老人已经打球多年,其中很多原来就在厂里的门球队,退休后延续运动习惯。20世纪80年代,正是因为适合老年人参与,门球运动在中国迅速普及。“规则很简单,一场30分钟,过门得1分,最后撞柱得2分。”正在打球的徐阿姨热情地介绍着规则,聊得兴起还主动问起来,“你们厂没有队吗?你是哪个厂的?”

期待

社区健身设施要跟上市更新步伐

泰河园一里北侧,有一块用街角绿地改建而来的健身广场。黄大爷每天早晨,都到这里来“骑车”“划船”。黄大爷慢悠悠地蹬着健身车,频率逐渐加快,身体随着运动幅度轻轻摇摆,看起来已经很熟练,“我这俩膝盖都置过换,骑骑车挺合适,这个能记录,我每次都练20分钟。”

和传统的健身路径不同,这里的健身器材在手握的部分,都尽量采用软质的橡胶包裹,避免低温影响。而且器材安装了智能设备,健身车可以在运动时同步显示黄大爷的蹬车次数、运动时长、消耗能量等信息。

这处新建的健身广场,还充分考虑了健身人群歇脚、聊天、玩牌的需求,布置了十几套宽敞的桌椅。记者发现,在互联网上有很多附近小区的居民发声,希望自己小区的健身广场也能像泰河园一里一样,更新改造后智能又舒适。

记者探访时发现,很多老旧小区居民对正在进行的城市更新项目抱有极大期望。城市更新过程中,对居住环境、交通状况、便民设施等方面的改善显而易见,当然也应包含对健身条件的提升。

返乡过年顺带置业 提前蓄力“小阳春” 多地楼市淡季不淡暖意渐显

马年春节假期收官,全国房地产市场暖意渐显。重庆、肇庆等地住建部门陆续发布官方数据,返乡置业支撑楼市迎来“开门红”,也为节后楼市“小阳春”提前蓄力。

节后首日,多地住建部门发布春节假期楼市“成绩单”,楼市迎来新春开门红。

今年春节期间,重庆市打出“集成政策、精准促销、优化供给、稳定预期”系列组合拳,全力巩固房地产市场止跌回稳态势,其间重庆商品住房成交同比增长7.27%,好房子成交面积占比28%,商品房成交价格同比增长0.3%。2月15日至23日,肇庆市抢抓春节返乡置业与文旅消费黄金叠加期,全市153个楼盘春节“不打烊”,实现“开门红”,春节期间共接待购房者近2万人次,累计销售商品房694套,同比增长5.3%;销售面积8.54万平方米,同比大幅增长34.8%;销售金额4.32亿元,同比增长25.4%。

58安居客研究院院长张波

指出,春节新房市场最大亮点是“淡季不淡”。2月17日至2月23日新房线上找房热度环比节前上涨17.0%,这一回升与节前密集落地的政策红利叠加房企“春节不打烊”的供应端发力有关。

例如江苏的南京、南通、苏州等地推出的“人才房票”政策全面扩容,覆盖大专至院士全学历层次,补贴额度最高达150万元,还可与公积金提额、契税补贴叠加;惠州、东莞等多地在春节前同步出台公积金提额、购房总价补贴等新政,全方位降低置业门槛。

中指研究院数据显示,上海在节前政策利好带动下,新房网签量较去年春节增幅较大;北京核心区优质项目保持较高热度,整体平稳;二线城市中,成都、苏州、宁波假期期间加大促销力度,改善型项目到访量提升,但冷热分化仍较明显。南宁、青岛在低基数影响下同比增幅较高。

据澎湃新闻

教育部:今年将严防“阴阳课表” 严查挤占体育课行为

本报讯(记者 何蕊)日前,教育部介绍,今年将深入实施学生体质强健计划,着力提升学生体质健康水平,严防“阴阳课表”,严查挤占体育课、课间不准学生出教室等行为。

教育部提出,学生体质强健计划在基础教育阶段的重点是高质量落实中小学学生体育2小时,各校要通过“晒课表”等方式强化监督。高等教育阶段的重点是全面实施大学生体质提升专项行动,各地各高校要将其作为2026年春季开学的重点工作,加强省级统筹,“一校一策”制定

专项行动方案,全面加强和改进高校体育工作,帮助大学生养成科学锻炼习惯,切实提升体质健康水平。

近年来,教育部围绕学生身心健康,聚焦体育锻炼、美育浸润、心理健康、近视防控、校园食品安全等重点领域持续发力,大力促进学生全面发展。今年,教育部将指导各地抓住幼儿园和小学这一关键阶段,充分保障户外活动时间,控制电子产品使用,改善教室采光照明,切实有效减轻学生用眼负担。

数据

学生每天体育2小时 课间15分钟全国推开

教育部介绍,全国所有省份已经部署推开中小学每天体育2小时,课间15分钟。最新统计数据表明,我国义务教育阶段体育教师、美育教师总量较2012年分别增长71.6%和60.9%。

2024年全国学生体质健康抽测结果显示,大中小学生体质健康总体优良率较2016年提升9.3个百分点。学生身高、肺活量等指标实现增长。在近视防控方面,2021年至2024年全国学生总体近视率实现“四连降”,2024年降至50.3%,达到了每年下降0.5个百分点的防控目标。