



养老

北京城市副中心报

4

2026年2月9日
星期一



本版编辑 张钊齐 校对 彭师德 刘一 沙澎洋 绘制

本报摄影 唐建



养老院老人春节的选择

本报记者 冯维静

春节的脚步日益临近,街头巷尾年味扑面而来,通州区不少养老机构也正热闹筹备过新年。连日来,记者走访通州区内近10家养老机构,发现有约八成老年人选择留院过年。其中既有对家庭护理现实情况的考虑,也折射出当下养老服务的多元适配需求。

春晚、年夜饭 一样都不少

“预备,开始!‘马年新春到,福寿乐逍遥’……”下午两点,通州随园养老中心的多功能活动室内,文娱社工小郝正指挥“春晚”彩排,92岁的李奶奶站在合唱队第一排C位,手里攥着红色歌本,歌声字正腔圆。她身着喜庆的红毛衣,银发梳理得一丝不苟,胸前别着一朵精致的小红花,整个人精神矍铄、神采奕奕。舞台上,“马年新春联欢会”的横幅格外醒目,背景板贴满福字与祥云,两侧的年桔挂满红绳,工作人员调试音响的声响,伴着老人们的笑声、乐器声,浓郁的年味扑面而来。

“为了这场‘春晚’,老人们足足练了半个多月,每天准时集合排练。有的老人记不住歌词,就把歌词抄在小纸条上揣在兜里反复看;腿脚不便的老人没法站着排练,就坐着跟着大家一起唱,就想凑个热闹、沾点年味。”话音刚落,排队队伍里传来一阵笑声,原来是一位老人记错了节拍,自己先忍不住笑了起来,引得众人跟着开怀。

休息间隙,护理员搀扶着李奶奶坐下,递上一杯温热的菊花茶。李奶奶抿了一口,笑着说:“以前在家过年,老早就得起来准备年夜饭,忙前忙后到晚上,连看春晚的力气都没了。现在在养老院,不用自己动手,天天有热饭热菜,还能和老伙计们一起排练节目,一起聊天、打牌,特别热闹还自在。”

观众席上,79岁的张大爷跟着音乐轻轻拍手,他患有高血压,腿脚也不方便,虽然没报名节目,却天天来当“忠实观众”。“看着他们热热闹闹的,我心里也高兴。”张大爷已经跟儿女说好了,除夕带着孩子来这儿陪他吃年夜饭。“家里没有扶手、防滑垫,我走两步就心慌,咱这儿有医生24小时在岗,上次我血压突然升高,护士5分钟就过来喂药、监测,特别安心。孩子们来这儿陪我聊聊天、吃顿饭,既能团圆,又不操心我的身体,多好。”

通州随园养老中心院长杨楠穿梭在排练现场,不时帮老人整理衣服、调整站位。他介绍,中心提前1个月就开始筹备春节系列活动,通过问卷征集老人意见,最终确定了6个大家喜闻乐见的节目。杨楠说:“今年我们中心有三分之二的老人留在院里过年,其中不少是失能、半失能状态,需要24小时专业照料。以前曾有家属把老人接回家过年时遇到老人突发疾病,所以现在不少老人和家属会更认真地评估能否回家。其实在这里过年也很热闹,而且大家更看重中心专业的护理和医疗保障,都能踏实安心。”

杨楠告诉记者,为了让留院老人过个热闹年,中心从腊月廿三开始,每天都会安排特色活动:写春联、剪窗花、除夕饺子宴……春节期间,还会和周边社区合作,为老人表演节目,天天都有新花样,让大伙儿这个过得热热闹闹、高高兴兴。

这样的团圆选择,在通运街道养老服务中心同样有不少。该中心负责人张汝昌告诉记者,留院老人的核心需求是专业的照料与安心的陪伴,机构不但满足了这些需求,更把“家的氛围”搬进了养老院。目前,该中心的26名老人大多选择留院过年,中心特意打造了家庭餐厅,摆放圆桌、绿植与灯笼,还定制了专属年夜饭套餐,让老人和家人吃好年夜饭,团圆过大年。

“套餐都是根据老人的饮食禁忌和健康状况量身打造,东坡肉要慢炖3个多小时,直到筷子能轻松戳透,方便失能老人食用;饺子准备了多种馅料,满足不同老人的口味需求。”工作人员董师傅介绍,年夜饭的每道菜都兼顾营养与口感,让老人吃得安心、吃得有年味儿。此外,该中心特意设置了“代际互动区”,春节期间家属可以带着小朋友来陪陪老人。“国医养生区”与“代际互动区”已布置妥当,既兼顾休憩康养需求,也为前来探望的家属提供温馨的团圆空间。

“喘息服务”让照护家庭歇口气

上个月,57岁的吴先生在台湖镇养老服务中心为81岁的老母亲办理了短期入住手续。“我母亲去年夏天摔了一跤后就离不开人照顾了。但春节我要去广东,带老人过去路途太远,留她一个人在家又实在不放心。听说这里有春节‘喘息服务’,有专业人员照顾,真是帮了我大忙了。”吴先生说道。

一旁的护理员推着轮椅走过来:“阿姨,您的房间里都装了扶手和防滑垫,特别安全,我带您去看看。”老人点点头:“辛苦你们了,也辛苦我儿子,不然他这个年也过不好。”

该机构负责人介绍:“从去年11月开始,就陆续有居民打电话咨询‘喘息服务’,大多是家里有失能、半失能老人。有位家属说,照顾失智的父亲五年,天天紧绷着一根弦,春节能找个靠谱的地方托付老人,自己才敢真正喘口气。”据介绍,该中心的春节“喘息服务”将一直持续到正月十五,入住时长灵活,日费在200—230元不等,按房间类型和护理等级定价。

通州区民政局相关负责人介绍,“喘息服务”即老年人短期照料服务,核心是将老人短时间托付给专业养老机构,由机构提供全方位照料,让长期照护老人的家属能有一段“喘息”的时间。春节期间,不少保姆返乡,诸多家庭面临老人护理难题,“喘息服务”成了不少家庭的兜底选择。

不过,记者在走访中发现,“喘息服务”的推广仍存在困难。一位农村养老院的负责人坦言:“去年春节,咨询‘喘息服务’的家属超过50人,但实际入住的只有5人。”究其原因,一方面是家属对费用预期存在差距,难以接受200元以上的日费;另一方面是入住流程较为繁琐,即便只住一晚,体检、评估、签合同等流程都不能少,一套流程下来要1个多小时,不少家属嫌麻烦选择放弃。“还有位家属除夕前一天才来咨询,想当天就入住,但老人的体检报告要第二天才能出来,最终没能住成,家属急得直哭,我们也很无奈,可一切都是为了老人的安全。”该负责人建议,如果能细化短期入住的流程和责任分担规定,简化手续,降低家属的操作成本,“喘息服务”能惠及更多有需要的家庭。

简化流程、细化服务 “养身”更“养心”

记者走访发现,留院老人的需求各有侧重,健康老人更希望多开展社交、文娱活动;失能、半失能老人和家属最关心24小时专业护理与应急医疗保障;失独老人则需持续的心理慰藉与情感陪伴。

对于养老机构的春节服务,受访老人都表示满意,但也提出一些改进建议。比如有人提到:“院里的春节活动大多是合唱、朗诵这些热闹的,我性格喜静,想写写字、画点画,希望能有这类安排。”部分机构也表示,春节这种特殊节日对服务能力也是一种考验,包括人手、物料筹备以及针对需求心理疏导等,未来都需要形成长效机制。

“老人的需求是多元的,养老服务不能‘想当然’,必须精准适配。”区老龄事业发展中心负责人表示,就这些问题将推出针对性措施,一是指导各养老机构根据老人的年龄、健康状况、兴趣爱好等,细化春节活动方案,比如为喜静的老人设立书法绘画专区,为失能老人提供床边娱乐、上门陪伴等服务;二是协调相关部门探索出台专项补贴政策,简化入住流程,让有需求的家庭能更便捷地享受服务;三是推动养老机构与专业心理机构深度合作,加强心理疏导培训,提供常态化、专业化的心理支持,探索建立特殊老人养老专项服务机制。

关于春节老人留院养老,首都医科大学附属北京潞河医院康养专家张瑞华表示:“老人春节选择留院,其实是机构、老人和家属多方共赢的理性选择。一方面养老机构过年都不含糊,会精心布置、组织活动。同时,院里稳定的起居、规律的饮食和专业照料,能避免老人来回奔波打乱生活,对身体好。而且,在院里照样能和家人一起吃团圆饭,亲情不缺位,全家人都能安心过好年。”

同时,张瑞华也提到,目前留院老人比例偏高其实也反映出家庭养老的现实情况,随着老龄化加剧,越来越多家庭面临养老难题,机构养老的重要性日益突出。她建议,要持续加强养老机构的标准化建设,提升改善服务质量。“养老不只是‘养身’,更要‘养心’,尤其是重要节日,更得通过细节让老人感受到家的温暖。也希望社会各界积极参与,鼓励志愿者、爱心企业参与养老机构新春活动,带去更多关爱。”她说。

