

副中心冰雪乐园全攻略

本报记者 谢佳航

乐活

北京城市副中心报

4

2026年1月30日 星期五



最怀旧： 西海子公园冰场，老通州人的冬日回忆

冬日午后的西海子公园冰场，年逾花甲的杨大爷踩着冰上自行车，载着14岁的孙女在冰面缓缓滑行。“当年刚来通州那会儿，就和朋友们一起来这里滑过冰，一晃四十年过去了！”杨大爷感慨道。

40年前的冬日，西海子公园的湖面一结冰，就成了老通州人的冬日乐园。“那时候哪买得起冰刀啊！木板底下焊上粗铁丝，系在棉鞋上就是‘冰鞋’；几块木板钉成板凳形状，配上两根火钎子当滑杆，一辆简易冰车就成了过冬的宝贝。”杨大爷回忆道，当年没有现在这么完善的设施，冰面也凹凸不平，但只要能在冰上滑上几圈，就是冬天里最惬意的消遣。

作为通州历史悠久的冰雪休闲地标，西海子公园冰场于2024年重新开放运营，今冬全面升级后焕新回归。从2200平方米的核心水域冰面扩大至13000平方米，依托大运河畔的独特生态景观，营造出别具一格的城市冰雪空间，为市民解锁了更丰富、更安全、更好玩的冰雪体验。

去年，冰场凭借优质的冰面、安全的设施与周到的服务，收获了众多游客的喜爱与好评。今年冰场聚焦全民参与和多元体验，不仅保留了广受欢迎的传统项目——如怀旧冰车、冰上自行车等，唤起几代人的冬日记忆，还新增了

更具趣味的龙形冰刀、卡通电动冰车、狗拉雪橇等新颖玩法，满足不同年龄层游客的娱乐需求。

今年最出圈的，当属那条新引入的75米超长冰滑梯。流畅的弧线与适中的坡度设计，兼顾了刺激与安全。从顶端滑下的瞬间，风声在耳边轻啸，仿佛在冰面上飞翔。背后是通州标志性建筑燃灯塔，眼前掠过的是西海子园林景观，短短几秒却仿佛穿越了通州的今昔，已然成为今冬打卡拍照、释放活力的热门项目。“太刺激了！总是在网上刷到各大公园冰滑梯的视频，这下不用羡慕别人了，在家门口就能体验到。”市民刘女士说。

除了好玩的项目，在场景设计上，冰面与园林景观、新春布景深度融合，云曲桥背景下的冰车区、夜晚亮起灯光的梦幻冰场，都是绝佳的拍照打卡点。“我们希望通过这种‘怀旧+创新’‘景观+互动’的多维设计，让每一位游客都能在这里找到属于自己的冰雪乐趣。”西海子公园冰场负责人马介绍道，未来，冰场还计划引入更多“可带走”的记忆载体，如“冰面声音博物馆”——收录冰刀声、风声、笑声，制作成数字明信片；或推出“四季邮局”，让游客在冬天写下给春秋的信，由工作人员在相应季节寄出，让西海子冰场成为一个有故事、可延续、能回响的情感目的地。

最丰富： 冰雪嘉年华，体验多种嬉雪新玩法

“妈妈，太好玩啦，我还要再来一次！”8岁的轩轩刚从雪圈上滑下来，小脸冻得通红，眼里却闪着兴奋的光，拉着妈妈的手就往雪道入口跑。在城市绿心森林公园“绿野森林冰雪季”的现场，这样欢快的呼喊声此起彼伏，6万平方米的冰雪乐园里，处处欢声笑语。

作为本届冰雪季的明星项目，全面升级的“雪圈飞驰”人气爆棚，13条长约100米的雪道一字排开，积雪蓬松厚实，游客们坐上色彩鲜艳的雪圈，顺着坡道一冲而下，冷风在耳边呼啸，身体仿佛瞬间飞了起来，尖叫声、欢呼声交织在一起，成为冬日里的鲜活乐章。

不止雪圈带来速度与激情，这里的30多个冰雪主题项目各有乐趣。百米梦幻冰滑梯如同一条晶莹的长龙，冰面光洁如镜，游客坐在滑板上飞速滑行，感受风驰电掣的快感，脸上满是畅快的笑容；戏雪区里，大小孩纷纷弯腰捧起纯净的白雪，堆雪人、打雪仗，看着雪花在指尖慢慢融化，凉意中透着童趣；雪滑板、冰雪露营、雪上小火车等项目前也排起长队，无论你喜欢刺激冒险，还是偏好悠闲惬意，都能在这里找到属于自己的冬日乐趣。

专为滑雪新手打造的初级雪道也备受游客青睐，今年不仅雪道的长度和宽度双双增加，更有专业教练全程指导。孩子们身着五颜六色的滑雪服认真练习基本动作。教练们耐心细致，手把手纠正，一遍遍示范，引领解锁冰雪魔力。

全新打造的冰乐园是本届冰雪季点睛之笔。游客可在光洁如镜的冰面上自在滑行，感受冰上飞驰的独特速度，或在冰雪季限定的唯美打卡点，定格专属冬日的难忘合影。本届冰雪季还设置了露营区，可享受火锅、热饮和围炉煮茶等，体验看着雪景吃火锅，让这个冬天不再寒冷。

距离城市绿心森林公园不远处，通州宋庄镇的1982农场萌宠冰雪嘉年华，则将冰雪嬉闹与萌宠互动完美融合，为大小朋友打造沉浸式冬日盛宴。这里的缓坡雪道对低龄宝宝友好，雪地平衡车、自行车、黄包车、无动力挖掘机等10余项趣味项目随心玩，还有充满悬念的雪地寻宝活动，让嬉雪时光更具成就感。萌宠乐园更是治愈感满满，聚集了羊驼、奈良鹿、孔雀等小动物，小朋友可在家长陪同下与它们互动，在亲近自然中收获教育的意义。

最专业： 顶级场馆+冠军教练，解锁专业冰上体验

“来，同学们！让我们先学习滑冰的基本动作要领，跟着我动起来，1、2、3、4……”在花样滑冰世界冠军佟健的口号声中，一场精彩的“爱滑冰”冠军公益课在潞城全民健身中心冰场生动上演。几十个孩子在佟健的带领下与冰共舞，冰刀划过冰面发出清脆的“唰唰”声，奏响了冬日里的冰上序曲。

作为副中心拥有高标准设施和奥林匹克标准冰面的体育场馆，潞城全民健身中心冰场为青少年提供了安全、专业的滑冰环境。“与能和大自然亲近的室外冰场不同，这里的场地按照专业滑冰赛事的要求打造，配备先进的制冰技术与专业维护团队，让冰面时刻保持良好状态。同时我们配备了国际级、国家级、专业级各级别水平教练员，为初学者和滑冰爱好者提供一流的体验。”佟健说。

去年十一月末，《Magic On Ice 2025 —— 潞寻冰》沉浸式微观冰演在此成功首演。欧锦赛冠军马克·孔德拉秋克、全俄锦标赛冠军索菲亚·阿卡蒂耶娃等国际名将，与中方优秀运动员同台，将其精湛技艺与细腻情感毫无保留地呈现。光影交织中，冰刀轨迹与音乐旋律同频共振，为观众提供了一场兼具竞技震撼与艺术美感的冰上盛宴。

“我们一方面全力支持冰雪后备人才培养，另一方面也在群众体育产品层面不断推新。”佟健表示，“Magic On Ice”这样的冰上演出现既给了运动员展现自己竞技水平的机会，也为青少

年提供了近距离接触国际选手的可能，感受他们身上所传递的体育精神。

除了常规的国家等级测试培训，今年寒假冰场还将推出冬季冰上趣味营。“两天时间让孩子掌握基础滑行技能，再用三四天学习趣味竞赛内容，如冰上出租车、冰上保龄球、人体冰壶等项目。”佟健说，趣味营的核心是提升孩子的兴趣，通过团队合作与竞赛，让他们感受体育带来的欢乐与挑战。“未来我们还计划把这种模式推广到学校和社区，让孩子们在冰面上也能拥有属于自己的运动会。”

近年来，通州的专业冰上版图持续扩容。去年八月正式运营的通州体育场冰上运动中心（冰球馆），填补了通州“老城区”专业冰上运动场馆的空白，为通州乃至全市冰雪运动爱好者再添专业打卡地。冰上运动中心占地面

4600余平方米，包含1800平方米赛事

标准冰场，可满足花样滑冰、冰球、速滑

三个项目的训练与比赛需求。场馆采

用国际先进制冷系统和冰面维护设备，

全年保障高品质冰面，专业赛事照明与

看台则营造出浓厚竞技氛围。

冰球馆负责人杨宇寒介绍，冰上

运动中心教练团队由花样滑冰世界冠

军张昊领衔，教练组成员包括花样滑冰

前国家队队员和冰球前国家队队员、健

将级运动员等，还特别设立低幼启蒙教

练组，未来将有更多知名教练陆续进

驻，为不同年龄段、不同水平的爱好者

提供专业指导。

【冰雪寻趣】

1. 潞城全民健身中心冰场

地址：潞城全民健身中心三层
营业时间：9:30-21:30
自驾停车：导航至潞城全民健身中心地下停车场

2. 乐动力通州体育场冰上运动中心（冰球馆）

地址：通州区新华东街77号乐动力通州体育场东南角
冰上运动中心（冰球馆）
营业时间：周一至周五10:00-21:00，周末和节假日9:30-21:00
自驾停车：导航至乐动力通州体育场停车场

3. 西海子公园冰场

地址：西海子西路12号西海子公园
营业时间：预计营业至2月4日，周一至周五9:00-17:00；周六、周日白天9:00-17:00，夜场17:30-21:00
自驾停车：导航至西海子公园东门

4. 城市绿心森林公园“奇趣多绿野森林乐园”

地址：通州区京塘路与东六环交叉口东北侧，城市绿心森林公园“奇趣多绿野森林乐园”
营业时间：9:00-17:00(16:00截止入园)
自驾停车：导航至城市绿心森林公园“奇趣多绿野森林乐园”(P13停车场)，车可以停对面P5停车场

5. 1982农场萌宠冰雪嘉年华

地址：通州区宋庄镇喇嘛庄村北1982农场
营业时间：营业至2月28日，9:00-17:00
自驾停车：导航至“1982农场”，停车免费

6. 初见无限时光冰雪嘉年华

地址：通州区马驹桥西马各庄初见无限时光露营公园
营业时间：10:00-16:30
自驾停车：导航至初见无限时光露营公园

7. 阿派朗创造力乐园

地址：通怀路城市绿心森林公园P2停车场西50米游客中心
开放时间：9:30-18:00(17:00截止入园)；周一闭园(法定节假日周一正常营业)
特殊运营时间：2月16日至2月19日闭园(除夕-正月初三闭园，共计闭园4天)
自驾停车：导航至北京市通州区城市绿心森林公园P2停车场

8. 奇幻冒险花仙境主题乐园

地址：通州区宋庄镇徐尹路南侧东郊森林公园内奇幻冒险花仙境主题乐园
营业时间：营业至2月15日，8:00-17:00
自驾停车：导航至东郊森林公园华北树木园南园停车场



本版摄影 唐建 常鸣