



距离2026年米兰冬奥会越来越近,加之寒假来临,冰雪运动越发火热。如果说冬天户外活动有什么值得期待?那必须是滑冰、玩雪!冬日的副中心,冰雪活力正浓:老通州人回忆满满的西海子公园冰场、融合多种嬉雪玩法的冰雪嘉年华、拥有专业场地和教练的冰上训练场馆……在副中心,您可以一键解锁冬日限定快乐,轻松开启家门口的冰雪之旅,尽享一个活力四射、乐趣纷呈的冰雪时光。

最怀旧: 西海子公园冰场,老通州人的冬日回忆

冬日午后的西海子公园冰场,年逾花甲的杨大爷踩着冰上自行车,载着14岁的孙女在冰面缓缓滑行。“当年刚来通州那会儿,就和朋友们一起来这里滑过冰,一晃四十年过去了!”杨大爷感慨道。

40年前的冬日,西海子公园的湖面一结冰,就成了老通州人的冬日乐园。“那时候哪买得起冰刀啊!木板底下焊上粗铁丝,系在棉鞋上就是‘冰鞋’;几块木板钉成板凳形状,配上两根‘火筷子’当滑杆,一辆简易冰车就成了过冬的宝贝。”杨大爷回忆道,当年没有现在这么完善的设施,冰面也凹凸不平,但只要能在冰上滑上几圈,就是冬天里最惬意的消遣。

作为通州历史悠久的冰雪休闲地标,西海子公园冰场于2024年重新开放运营,今冬全面升级后焕新回归。从2200平方米的核心水域冰面扩大至13000平方米,依托大运河畔的独特生态景观,营造出别具一格的城市冰雪空间,为市民解锁了更丰富、更安全、更好玩的冰雪体验。

去年,冰场凭借优质的冰面、安全的设施与周到的服务,收获了众多游客的喜爱与好评。今年冰场聚焦全民参与和多元体验,不仅保留了广受欢迎的传统项目——如怀旧冰车、冰上自行车等,唤起几代人的冬日记忆,还新增了

更具趣味的龙形冰刀、卡通电动冰车、狗拉雪橇等新颖玩法,满足不同年龄层游客的娱乐需求。

今年最出圈的,当属那条新引入的75米超长冰滑梯。流畅的弧线与所述坡度设计,兼顾了刺激与安全。从顶端滑下的瞬间,风声在耳边轻啸,仿佛在冰面上飞翔,背后是通州标志性建筑燃灯塔,眼前掠过的是西海子园林景观,短短几秒却仿佛穿越了通州的今昔,已然成为今冬打卡拍照、释放活力的热门项目。“太刺激了!总是在网上刷到各大公园冰滑梯的视频,这下不用羡慕别人了,在家门口就能体验到。”市民刘女士说。

除了好玩的项目,在场景设计上,冰面与园林景观、新春布景深度融合,云曲桥背景下的冰车区、夜晚亮起灯光的梦幻冰场,都是绝佳的拍照打卡点。“我们希望通过这种‘怀旧+创新’景观+互动’的多维设计,让每一位游客都能在这里找到属于自己的冰雪乐趣。”西海子公园冰场负责人马斗介绍道,未来,冰场还计划引入更多“可带走”的记忆载体,如“冰面声音博物馆”——收录冰刀声、风声、笑声,制作成数字明信片;或推出“四季邮局”,让游客在冬天写下给春夏秋的信,由工作人员在相应季节寄出,让西海子冰场成为一个有故事、可延续、能回响的情感目的地。

最丰富: 冰雪嘉年华,体验多种嬉雪新玩法

“妈妈,太好玩啦,我还要再来一次!”8岁的轩轩刚从雪圈上滑下来,小脸冻得通红,眼里却闪着兴奋的光,拉着妈妈的手就往雪道入口跑。在城市绿心森林公园“绿野森林冰雪季”的现场,这样欢快的呼喊声此起彼伏,6万平方米的冰雪乐园里,处处欢声笑语。

作为本届冰雪季的明星项目,全面升级的“雪圈飞驰”人气爆棚。13条长约100米的雪道一字排开,积雪蓬松厚实,游客们坐上色彩鲜艳的雪圈,顺着坡道一冲而下,冷风在耳边呼啸,身体仿佛瞬间飞了起来,尖叫声、欢呼声交织在一起,成为冬日里的鲜活乐章。

不止雪圈带来速度与激情,这里的30多个冰雪主题项目各有乐趣。百米梦幻冰滑梯如同一条晶莹的长龙,冰面光洁如镜,游客坐在滑板上飞速滑行,感受风驰电掣的快感,脸上满是畅快的笑容;戏雪区里,大人小孩纷纷弯腰捧起纯净的白雪,堆雪人、打雪仗,看着雪花在指尖慢慢融化,凉意中透着童趣;雪滑板、冰雪露营、雪上小火车等项目也排起长队,无论你喜欢刺激冒险,还是偏好悠闲惬意,都能在这里找到属于自己的冬日乐趣。

专为滑雪新手打造的初级雪道也备受游客青睐,今年不仅雪道的长度和宽度双双增加,更有专业教练全程指导。孩子们身着五颜六色的滑雪服认真练习基本动作。教练们耐心细致,手把手纠正,一遍遍示范,引领解锁冰雪魔力。

全新打造的冰乐园是本届冰雪季点睛之笔。游客可在光洁如镜的冰面上自在滑行,感受冰上飞驰的独特速度,或在冰雪季限定的唯美打卡点,定格专属冬日的难忘合影。本届冰雪季还设置了露营区,可享受火锅、热饮和围炉煮茶等,体验着雪景吃火锅,让这个冬天不再寒冷。

距离城市绿心森林公园不远处,通州宋庄镇镇的1982农场萌宠冰雪嘉年华,则将冰雪嬉闹与萌宠互动完美融合,为大小朋友打造沉浸式冬日盛宴。这里的缓坡雪道对低龄宝宝友好,雪地平衡车、自行车、黄包车、无动力挖掘机等10余项趣味项目随心玩,还有充满悬念的雪地寻宝活动,让嬉雪时光更具成就感。萌宠乐园更是治愈感满满,聚集了羊驼、奈良鹿、孔雀等小动物,小朋友可在家长陪同下与它们互动,在亲近自然中收获教育的意义。

最专业: 顶级场馆+冠军教练,解锁专业冰上体验

“来,同学们!让我们先学习滑冰的基本动作要领,跟着我动起来,1、2、3、4……”在花样滑冰世界冠军佟健的口号声中,一场精彩的“爱滑冰”冠军公益课在潞城全民健身中心冰场生动上演。几十个孩子在佟健的带领下与冰共舞,冰刀划过冰面发出清脆的“唰唰”声,奏响了冬日里的冰上序曲。

作为副中心拥有高标准设施和奥林匹克标准冰面的体育场馆,潞城全民健身中心冰场为青少年提供了安全、专业的滑冰环境。“与能和大自然亲近的室外冰场不同,这里的场地按照专业滑冰赛事的要求打造,配备先进的制冰技术与专业维护团队,让冰面时刻保持良好状态。同时我们配备了国际级、国家级、专业级各别水平教练员,为初学者和滑冰爱好者提供一流的体验。”佟健说。

去年十一月末,《Magic On Ice 2025 一路寻冰》沉浸式微观冰演在此成功首演。欧锦赛冠军马克·孔德拉克、全俄锦标赛冠军索菲亚·阿卡蒂耶娃等国际名将,与中方优秀运动员同台,将其精湛技艺与细腻情感毫无保留地呈现。光影交织中,冰刀轨迹与音乐旋律同频共振,为观众提供了一场兼具竞技震撼与艺术美感的冰上盛宴。

“我们一方面全力支持冰雪后备人才培养,另一方面也在群众体育产品层面不断推新。”佟健表示,“Magic On Ice”这样的冰上演出了既给了运动员展现自己竞技水平的机会,也为青少年提供了近距离接触国际选手的可能,感受他们身上所传递的体育精神。

【冰雪寻趣】

1.潞城全民健身中心冰场

地址:潞城全民健身中心三层
营业时间:9:30-21:30
自驾停车:导航至潞城全民健身中心地下停车场

2.乐动力通州体育场冰上运动中心(冰球馆)

地址:通州区新华东街77号乐动力通州体育场东南角冰上运动中心(冰球馆)
营业时间:周一至周五10:00-21:00,周末和节假日9:30-21:00
自驾停车:导航至乐动力通州体育场停车场

3.西海子公园冰场

地址:西海子西路12号西海子公园
营业时间:预计营业至2月4日,周一至周五9:00-17:00;周六、周日白天场9:00-17:00,夜场17:30-21:00
自驾停车:导航至西海子公园东门

4.城市绿心森林公园“奇趣多绿野森林乐园”

地址:通州区京塘路与东六环交叉口东北侧,城市绿心森林公园“奇趣多绿野森林乐园”
营业时间:9:00-17:00(16:00截止入园)
自驾停车:导航至城市绿心森林公园“奇趣多绿野森林乐园”(P13停车场),车可以停对面P5停车场

5.1982农场萌宠冰雪嘉年华

地址:通州区宋庄镇镇陈庄村北1982农场
营业时间:营业至2月28日,9:00-17:00
自驾停车:导航至“1982农场”,停车免费

6.初见无限时光冰雪嘉年华

地址:通州区马驹桥西马各庄初见无限时光露营公园
营业时间:10:00-16:30
自驾停车:导航至初见无限时光露营公园

7.阿派创创造力乐园

地址:通怀路城市绿心森林公园P2停车场西50米游客中心
开放时间:9:30-18:00(17:00截止入园);周一闭园(法定节假日周一正常营业)
特殊运营时间:2月16日至2月19日闭园(除夕-正月初三闭园,共计闭园4天)
自驾停车:导航至北京市通州区城市绿心森林公园P2停车场

8.奇幻冒险花仙境主题乐园

地址:通州区宋庄镇徐尹路南侧东郊森林公园内奇幻冒险花仙境主题乐园
营业时间:营业至2月15日,8:00-17:00
自驾停车:导航至东郊森林公园华北树木园南园停车场



本版摄影 唐建 常鸣