

# 全国铁路将于月底实行全新铁路运行图

## 环京通勤列车增加班次

本报讯(记者 张群琛)据国铁集团信息,自1月26日起,全国铁路将实行全新的铁路运行图。记者注意到,此次调图后,部分进京、环京通勤列车增加列车班次及停靠站次,为通勤旅客提供了更多出行便利。

实行全新的铁路运行图之后,京津冀地区将增开北京西至天津西动车组列车4列,沿途停靠保定东、白洋淀、大兴机场等站。优化雄安新区至北京地区早晚高峰4列动车组列车的运行时刻。增加通勤列车在燕郊、顺义西、怀柔南、廊坊等站停靠15站次,为进京、环京通勤旅客出行提供更多便利。

京津冀地区与东北地区、西北地区的联系也日渐紧密。新图增开长白山至北京朝阳G字头动车组列车4列,增开加格达奇至天津、海拉尔至呼和浩特K字头普速旅客列车各2列,提升东北地区进出关旅客运输能力。铁路部门利用新开通的西安至延安高铁,安排开行延安至北京西、上海虹桥、广州、成都东等动车组列车22列。革命圣地延安与首都北京间首次开行高铁动车组列车,延安至北京西间最快5小时42分可达,较现图经包西、太中、石太客专和京广铁路等线路运行压缩4小时37分,坐着高铁去延安更加方便

快捷。

安排开行银川至北京北标杆动车组列车2列,两地最快6小时22分可达,较现图经银兰、银西、徐兰、京广等高铁线路运行压缩1小时14分。铁路畅行码覆盖所有动车组列车,互联网订餐站点达94个,旅客扫码即可享用特色美食、办理座位升席;静音车厢服务推广至97趟动车组列车;高铁宠物托运服务试点覆盖43座车站,57趟列车,“轻装行”服务试点覆盖30座车站。

货运方面,铁路提升货运通道能力,统筹运用线路、场站资源,安排开行跨铁路局集团公司货物班列473列,较现图增加20列,大宗直达货物列车421列,提升煤炭、粮食、铁矿石等重点物资运输保障能力,为冬季能源保供和国民经济平稳运行提供有力支撑;优化调整货物列车编组,增开兰新铁路货物列车6列、格库铁路货物列车2列,进出疆货运能力进一步增强;加强国际联运组织,新增郑州、西安、济南、长沙、重庆、石家庄等城市至欧洲7条全程时刻表中欧班列线路,以及3条中老铁路中亚班列线路,保障国际供应链产业链稳定畅通。

列车运行图调整后,全国铁路安排图定旅客列车12130列,较现图增加243列,开行货物列车23748列,较现图

增加177列,全国铁路客货运输能力和效率进一步提升,运输产品供给持续

优化,将更好地服务经济社会高质量发展。

### 相关新闻

#### 今起京张高铁“D”字头列车新增“雪具便利行”服务

本报讯(记者 张群琛 通讯员 徐伟)记者从铁路部门获悉,为进一步满足冰雪旅游旺季旅客携带雪具出行需求,提升“坐着高铁去滑雪”的出行体验,京张高铁“雪具便利行”服务试点范围进一步扩大。今日起,京张高铁崇礼方向高峰线“D”字头动车组列车开办“雪具便利行”服务。

该项服务涉及车站包括北京北站、清河站、八达岭长城站、东花园北站、怀来站、下花园北站、太子城站、崇礼站。选择“D”字头列车前往崇礼等地滑雪的旅客,可享受与“G”字头列车同等便捷的雪具随车同行服务,收费标准也与京张高铁“G”字头列车相同,统一为68元/套。旅客可通过铁路12306客户端便捷预约付费,乘车结束后180日内还可在线开具数字化电子发票。

为保障扩大试点后的服务顺畅衔

接,北京北站提前优化服务措施:在进站口摆放雪具便利行服务宣传易拉宝,清晰列出服务范围、预约流程、收费标准等关键信息,方便旅客快速获取;在安检通道及人工验票进站通道均放置醒目标识,引导旅客有序通行。旅客成功购买“雪具便利行”服务后,可经人工通道核验订单,待工作人员确认雪具包装符合要求并张贴专用核验标识后,即可进站。

铁路部门表示,此次新增“D”字头列车“雪具便利行”服务,将进一步提升京张高铁冰雪旅游运输服务能力,串联起北京与太子城、崇礼的便捷交通纽带,让更多旅客轻松开启冰雪之旅。需要提醒的是,旅客选择“雪具便利行”服务,需携带长、宽、高之和不超过200厘米的雪具同车出行,对于长、宽、高之和超过200厘米的雪具,由于高铁列车车内空间限制,仍需办理托运。

拿到三代社保卡了 还需做点啥?

## 关于第三代社保卡,您可能关心的十件事

本报讯(记者 代丽丽)今年起,本市进入第三代社保卡常态化换发阶段,很多参保人员已经顺利领到新卡。拿到第三代社保卡后该怎么用?还需要完成哪些后续操作?今天就为大家逐一解答这些疑问。

#### 1. 单位没有集体办理第三代社保卡,职工可以自己办理吗?

单位未选择集体申领的,在职职工可根据本人意愿确定换发银行和领卡方式后,通过线上或线下渠道自行申领第三代社保卡。

#### 2. 拿到第三代社保卡,可以直接持卡就医吗?

不可以。领取第三代社保卡后,需要先激活社会保障功能,方可享受持卡就医服务,与原社保卡使用规则无变化。新卡一旦激活,旧卡的社会保障功能自动失效。新卡未激活前,旧卡的社会保障功能不会停用。

#### 3. 第三代社保卡如何启用?

持卡人可登录北京市人力资源和社会保障官网、北京人社微信公众号、“京通”小程序、北京人社APP启用社会保障功能。

线下渠道也可以办理启用。持卡人可以携带有效身份证件原件和第三代社保卡,前往北京任意区社保经办大厅。在社保卡服务窗口向工作人员提出启用社会保障功能申请,工作人员核实身份信息后现场办理,整个过程几分钟即可完成。社保卡经办机构通常还设有自助服务终端,持卡人也可在工作人员指导下自行操作启用。

如需激活金融功能,请至发卡合作银行服务网点办理金融激活业务。

#### 4. 第三代社保卡的社会保障功能激活后,电子社保卡是否需要重新绑定?

无需重新绑定,电子社保卡可以自动更新并关联实体卡相关信息。

#### 5. 社会保障功能激活后,金融功能是否也激活了?

不是的。金融功能需持第三代社保卡及有效身份证件原件,到发卡合作银行

服务网点柜面办理金融功能激活手续,方可正常使用第三代社保卡的金融功能。激活后,第三代社保卡的金融功能遵循所选合作银行的借记卡管理规定。金融功能不支持单独激活,激活金融功能时将一并启用社会保障功能。

#### 6. 北京市公园游览年票(100元)功能如何加载到社保卡上?

除了到公园年票发售点,也可以到中国工商银行、中国银行等16家银行服务网点办理。将100元公园年票费用直接充入社保卡。但银行服务网点不发售、充值实体卡公园年票,仅支持办理第三代社保卡加载100元年票功能。

#### 7. 北京市公园游览年票(100元)功能能不能直接加载到电子社保卡上?

不能。公园年票功能目前仅能加载到第三代社保卡实体卡上,游客可刷社保卡进入公园,电子社保卡还不能使用该功能。

#### 8. 第三代社保卡如何开通公交、地铁乘车功能?

持卡人可在全市任一合作银行服务

网点、市政交通一卡通充值服务网点或通过“北京一卡通”APP进行贴卡充值。完成充值后,持卡人可持第三代社保卡刷卡乘坐本市范围内运营的公交及地铁,或全国范围内带有“交通联合”标志的公交或地铁线路。如需开通市郊铁路功能,持卡人应持第三代社保卡及有效身份证件原件,到发卡合作银行服务网点或市政交通一卡通自营网点开通。

#### 9. 办理第三代社保卡之后,原有的第一、二代社保卡该怎么处理?

持卡人启用第三代社保卡的同时,原第一、二代社保卡自动失效,原第一、二代社保卡不回收,如有金融功能可自行选择是否注销。

#### 10. 办理第三代社保卡之后,养老金等待遇就直接发到这张卡里吗?

申领第三代社保卡后,不影响个人现有津贴、补贴或养老待遇等资金发放,仍发放至原待遇发放银行账户。持卡人如选择第三代社保卡发放相关待遇,可通过相关业务渠道办理。

## 本报社会观察

从骑手的家到新青年的“朋友圈”

## “一张床一间房”托起北京安居梦

本报记者 袁璐



北京在“十五五”规划建议中提到,探索“一张床、一间房”模式,改善城市运营服务保障人员居住条件。何为“一张床、一间房”?这是北京多层次租赁住房供应的形象表述,“一张床”主要面向保安、保洁、外卖、快递等城市公共服务人员,“一间房”主要面向刚步入社会的新市民、青年人。

2022年以来,北京持续增加“一张床、一间房”供应。记者近日先后走进东城区的骑手公寓和海淀区的青年社区,听听在这里租住的外卖骑手和青年人讲述他们的新生活。

净的床,这些最基本的东西构成了“家”的雏形,也让张云第一次觉得:这里可以长住下去!

#### ■讲述人 程卉亮 37岁 外卖骑手 多少年没有过这酣然一觉

去年11月,程卉亮在骑手群里看到一条发照片的消息:天坛南里新设骑手公寓,月租700元全包。“不可能!”曾干过房产中介的他太清楚北京的租房行情,“这完全不像我们骑手能住的房子。”但程卉亮还是当晚就找了过去,推开门时他愣住了——整洁的房间、独立的储物空间、明亮的公共区域。他没再犹豫,连夜退掉了还没到期的旧房子。

过去,程卉亮和四个骑手合租在洋桥西里的一室一厅里。老塔楼蟑螂多,几个人作息时间不统一,总睡不踏实。“你刚睡着,别人回来了……”搬到骑手公寓后,他先找回的是一夜好眠,“窗帘一拉就是酣然一觉”。

睡好了,人也细腻起来。程卉亮记得搬进来第一周,某个清晨拉开窗帘,他感觉“阳光‘啵’一下扑到脸上”。从此以后,晴天洗完衣服,他会把脸埋进去,深吸一口那“蓬松的阳光味道”。

阳光也照亮了心境。午后,程卉亮喜欢坐在楼梯口公共茶吧的靠窗位置,尽管窗外只是个停车场,他却常看得入神。“一眼开阔。”这感慨,从一个整天在缝缝胡同中穿梭的人口中说出,格外真切。

看得远了,心也跟着打开,程卉亮有了交朋友的需求。傍晚时分,公寓楼里亮起灯,骑手们陆续回来了。晚餐后,程卉亮和几个骑手聚在茶吧区,聊聊今天哪个小区门禁难进,哪家店出餐快、老板好,哪个客人有意思。

这么多年来,程卉亮第一次不再下意识计算还能在一个地方住多久,“睡得踏实,有口热乎饭,说话有人听了,这不就是生活?”

#### ■讲述人 董津铭 27岁 新青年 共享空间里交到好朋友

位于海淀区黑泉路的云尚社区,是由集体土地试点建设的租赁住房,也是一个特别的青年公寓。推开云尚社区共享空间的门,27岁的董津铭熟门熟路。“你看,这一整层都是,”顺着他的指引,记者看到,一边是静音的电话间、阅读角和自习室,另一边传来乒乓球的清脆声响,再往里走,桌球区、电竞区、健身房,甚至还有能容纳十几人的小型轰趴馆。

“刚建成时,这里像个梦幻般的存在。”董津铭此前在昌平也租过公寓,但“回家就得上楼,关上门就是自己”。去年3月,他搬到云尚社区,一切都变得不一样了。对所有租户开放的共享空间里都是年轻人,“我在乒乓球台边认识的球友,好多是同一公司的同事,甚至工位都在同一楼层”。

24岁的李煜,就是董津铭口中“既

是邻居又是同事”的球友。“之前在亦庄租一居室时,通勤需要很长时间;现在班车通勤六分钟,下班后有时还运动了。”许是常去健身房的原因,记者眼前的李煜脸色红润,精神头十足,“椭圆机、跑步机……出一身汗,工作压力就释放了”。

“我们有564套房源,其中零居室和一居室的小户型占到约八成,所以这儿的租户大部分都是供职于周边高科技企业的年轻人。”云尚社区运营负责人张坤介绍,桌球区、电竞区、健身房等配套设施都是为年轻人量身定制的。

但能让年轻人喜欢上云尚,不只是设施和设备,还有品质和温度。董津铭就说起,去年5月,社区组织了一场法式油画插花课,尽管自大一之后再没画过画,他还是勇敢“首秀”。那天,董津铭用画框铺开橙黄背景,用超轻粘土固定花枝,最中央是一朵怒放的橘红百合,“灿烂、热烈,就像我对生活的态度”。

还有去年冬至那天,他在社区好友群里说了句“想煮火锅但搬不动餐桌”,很快就来了五六个邻居,有人搬桌子,有人带饺子,有人调蘸料,热闹得像一家人。“就像有了自己的家,再也不用担心房东突然涨租或收房。”董津铭说。

“刮风前有关窗提醒,雨天门口有备用伞,社区管家的手机里还存着每个人的兴趣问卷,我们要用这些小事让大家觉得被惦记。”张坤说,服务藏在细节里,为青年人提供稳定、高品质的生活港湾,就是在为北京留住青春力量。

借艺术源头与新质生产力寻美

## 艺术公开课赋能副中心设计小镇

本报讯(记者 赵鹏)记者昨天获悉,清华大学艺术公开课北京城市副中心设计小镇专场在北京国际设计周永久会址举行,本期艺术公开课由清华大学美术学院与中关村通州园管委会主办,清华大学美术学院培训中心与通投公司承办,清华大学校友总会协办,助力张家湾设计小镇构筑具有全球影响力的国际时尚要素汇聚地。

作为清华大学美术学院2026年首期艺术公开课,课程以“寻美之路:艺术源头与新质生产力”为主题,线上、线下约10万观众共赴“寻美之约”。

张家湾设计小镇是此次“校地合作”的重要载体,通州区投促中心副主任张聃介绍了副中心产业发展情况,张家湾设计小镇作为北京市首个落地的区域时尚产业发展区,将于2035年打造具有全球影响力的国际时尚要素汇聚地。

清华大学文科资深教授刘巨德从美感的本源出发,结合自身艺术实践与哲学思考,阐述了人性本能里“求知、爱美、向好”的内在联系。刘巨德用辛弃疾的诗句“众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处”告诉人们,“美”就在自己的内心,就在童年的天性,就在文化故乡,就在宇宙故乡。

访谈环节,中国工程院院士王玉明结合自身打破国外技术垄断的科研经历,阐释“工程之美”的内涵。他的研究成果已经获得4项国家技术发明奖和科技进步奖。而这份科研突破的背后,正是对专业之美的执着追求。针对人工智能时代的创新发展,王玉明呼应“智能向善”的行业共识,强调“人工智能,以人为本;人文

科技,比翼双飞”的核心理念。此外,王玉明还通过解读自创诗词《蝶恋花·自然之恋》,阐明他不计功利拥抱大自然的宇宙观。

落脚于本次张家湾设计小镇的区域发展议题,刘巨德表示,区域发展的文化内核在于中华民族伟大文化的审美复兴,这是激活区域创新活力的精神根基。他主张对民间艺术开展深入普查与系统研究,深度挖掘其中的美学宝藏。正如“大美在民间”的经典认知,当每个人被遮蔽的美感被唤醒,这份审美力量就能转化为推动社会进步的精神生产力,成为新质生产力发展的重要支撑。

清华大学美术学院党委书记覃川阐述了清华美院“守正创新、艺科融合”的传承创新理念,以张光宇、张仃先生承担美术设计的经典动画《大闹天宫》《哪吒闹海》等作品为例,提出这些作品的精髓在于“毕加索加城堡”式的跨界融合,将深厚民族气质与时代国际语境深度结合,在守正中突破,在创新中传承,赋予传统文化可持续的新生命力。

关于艺术赋能乡村振兴,覃川提出艺术必须根植于生活土壤,艺术的核心价值在于推动城乡双向赋能、协同发展,既从乡土文化中汲取创作的源头活水,也以乡土视角反思现代生活的同质化问题。针对科技与文化深度融合的议题,覃川介绍了清华美院践行艺科融合理念的系列成果。

整场公开课从哲学本源、工程实践到教育创新,多维视角的交织共同绘制了一幅“寻美之路”的清晰图景:美,既是驱动科学发现与技术突破的深层能量,也是塑造人文精神与可持续未来的核心指引。

点状配套设施用地“放得活、管得好”

## 以小体量建设带动乡村振兴

本报记者 陈雪柠

昨天,记者从市规划自然资源委获悉,《关于加强点状配套设施用地管理促进乡村振兴的指导意见》经市政府审定同意,已印发施行。《指导意见》明确,点状配套设施用地应充分发挥“以点带面”作用,以小体量建设带动大规模田林空间的生态价值整体提升,以乡村产业发展推动首都乡村振兴。

在规模总量管控方面,《指导意见》明确,建设用地类项目应优先服务于土地流转面积达到200亩以上的农业和林业生产经营等相对集中连片的非建设空间,建筑主体所在的地块总面积不得超过土地流转面积的0.5%且最大不超过10亩。土地流转面积确需低于200亩的,可依据相关行业标准确定,或者由市级相关行业主管部门认定。非建设用地类项目中,设施农业用地和林服设施用地项目应当符合现行政策有关用地和建筑规模的管控要求,其他小微配套设施项目单体用地面积不得超过100平方米,建筑规模不超过200平方米,同一功能的小微配套设施相隔距离原则上不低于500米。

点状配套设施用地,是指以促进田林空间集中连片与价值提升、引导建设用地减量提质增效为目标,确需在产业园区、城镇开发边界和村庄建设边界外选址,直接服务于农业和林业生产、乡村旅游、农村一二三产业融合发展,需进行点状布局、精准配置的各类配套设施用地。

点状配套设施用地包括建设用地类和非建设用地类两种类型。其中,建设用地类主要用于服务保障农产品就地加工、智慧农业、农业科研、林下经济、乡村旅游、科普研学,“平急两用”公共基础设施等功能;非建设用地类包括直接服务于农业生产的设施农业用地,直接为林业生产经营服务的工程设施用地,以及除上述设施用地外的其他小微配套设施用地。

据介绍,《指导意见》适用于除核心区外的全市各区各类点状配套设施用地。各区和各行业主管部门依据《北京市点状配套设施用地正负面清单》中正面清单明确的功能引导和准入标准要求,加强对各类点状配套设施用地的分类指导与实施管理。例如,建设用地类可引导支撑农业科研的实验、会议等功能,支撑农业生产展示销售的电商服务、直播展销等功能,支撑农产品加工、集采集配的田间预冷、大型农资农机具存放维修等功能,支撑休闲农业和乡村旅游发展的研学教室、乡味食堂、村咖茶舍、休憩服务驿站、科普体验示范基地、停车场等配套设施。

“我们这有564套房源,其中零居室和一居室的小户型占到约八成,所以这儿的租户大部分都是供职于周边高科技企业的年轻人。”云尚社区运营负责人张坤介绍,桌球区、电竞区、健身房等配套设施都是为年轻人量身定制的。

但能让年轻人喜欢上云尚,不只是设施和设备,还有品质和温度。董津铭就说起,去年5月,社区组织了一场法式油画插花课,尽管自大一之后再没画过画,他还是勇敢“首秀”。那天,董津铭用画框铺开橙黄背景,用超轻粘土固定花枝,最中央是一朵怒放的橘红百合,“灿烂、热烈,就像我对生活的态度”。

还有去年冬至那天,他在社区好友群里说了句“想煮火锅但搬不动餐桌”,很快就来了五六个邻居,有人搬桌子,有人带饺子,有人调蘸料,热闹得像一家人。“就像有了自己的家,再也不用担心房东突然涨租或收房。”董津铭说。

“刮风前有关窗提醒,雨天门口有备用伞,社区管家的手机里还存着每个人的兴趣问卷,我们要用这些小事让大家觉得被惦记。”张坤说,服务藏在细节里,为青年人提供稳定、高品质的生活港湾,就是在为北京留住青春力量。

“我们这有564套房源,其中零居室和一居室的小户型占到约八成,所以这儿的租户大部分都是供职于周边高科技企业的年轻人。”云尚社区运营负责人张坤介绍,桌球区、电竞区、健身房等配套设施都是为年轻人量身定制的。

但能让年轻人喜欢上云尚,不只是设施和设备,还有品质和温度。董津铭就说起,去年5月,社区组织了一场法式油画插花课,尽管自大一之后再没画过画,他还是勇敢“首秀”。那天,董津铭用画框铺开橙黄背景,用超轻粘土固定花枝,最中央是一朵怒放的橘红百合,“灿烂、热烈,就像我对生活的态度”。

还有去年冬至那天,他在社区好友群里说了句“想煮火锅但搬不动餐桌”,很快就来了五六个邻居,有人搬桌子,有人带饺子,有人调蘸料,热闹得像一家人。“就像有了自己的家,再也不用担心房东突然涨租或收房。”董津铭说。

“刮风前有关窗提醒,雨天门口有备用伞,社区管家的手机里还存着每个人的兴趣问卷,我们要用这些小事让大家觉得被惦记。”张坤说,服务藏在细节里,为青年人提供稳定、高品质的生活港湾,就是在为北京留住青春力量。