

今年我国用电量将摸高新量级 超10万千瓦时传达什么信号

我国用电量有望创新纪录！记者近日从2026年全国能源工作会议获悉，2025年全国全社会用电量预计首超10万亿千瓦时。

10万千瓦时意味着啥

从纵向比，这是我国2015年全年全社会用电量的约两倍；从横向看，高于欧盟、俄罗斯、印度、日本去年全社会用电量的总和。“这一量级在全球范围内尚属首次。”

10万千瓦时说明了啥

1.传递经济澎湃活力 在生产端，高技术及装备制造业用电增速持续领跑，据预测，1到11月新能源车整车制造、风能原动设备制造等细分领域增速分别超过

20%和30%。在消费端，从智能家电到新能源汽车，从文旅消费到餐饮住宿，增长的居民用电与消费市场的新热点紧密相连，据预测，1到11月，互联网和相关服务业用电量同比增速超30%，充换电服务业用电量增速近50%。

2.彰显电网“硬核”实力 电源足，预计全国发电总装机超38亿千瓦，煤电、水电、风电、光伏等类型丰富的电源夯实电力保供基本盘。电网强，我国拥有全球最高电压等级、最长特高压输电线路、最大

新能源并网规模，建成44条跨区输电通道，供电可靠率达99.924%。

3.“含绿量”不断提升 全国新型储能装机突破1亿千瓦，预计全年风电光伏新增装机约3.7亿千瓦，风电光伏发电量约占全社会用电量的22%，这不仅有力支撑了用电量增长，更显著提升了增长的质量。

10万千瓦时的用电量，是街区灯光，也是生产线，奔涌电流点亮了美好生活，更转化为创新的活力与发展的动能。

据新华社 央视

本报社会观察

有的家长热衷检验成果 有的家长希望起到正向激励作用 孩子上兴趣班的尽头是考级？

本学期已经到了尾声，再有一个月寒假就将来临，在假期开始后很多孩子将奋战“考级”。从乐器到美术，从舞蹈到编程，“考级”成了假期绕不开的话题之一。有的家长认为，考级给了孩子正向激励，是检验学习成果的一种方式；也有的家长觉得，在培训机构的忽悠下，培养孩子兴趣爱好的初衷变了味儿。首都师范大学中小学生校外教育研究院院长薛海平表示，家长应理性看待考级，让兴趣培养回归本真。

提供助力

以考促练 孩子学习劲头更足

“看着孩子在赛场上操控智能车的认真劲儿，我觉得这个兴趣班给他报对了。”顾女士的儿子彦彦上五年级，上个月参加了北京市中小学生电子与信息创意实践活动，她边展示活动照片边说，“孩子在小学组的两个项目中都拿到了靠前的名次。我明显感受到他很有成就感，而且更自信了。”

彦彦从二年级开始就对编程和机器人表现出浓厚的兴趣，顾女士给他报了编程课，一直坚持学到现在，“孩子挺自律的，平时以学业为主，周末才会花更多时间精力在兴趣爱好上。他会自己设计小游戏，请小伙伴试玩。”

随着学习的深入，彦彦对编程的热情只增不减，最近一年更迷上了AI（人工智能）。顾女士决定让孩子参加全国青少年软件编程等级考试，“最开始想的就是‘以考促练’，给他一个继续学习的动力。现在看，目的确实达到了，还有了附加收获——这学期学校开了AI通识课，孩子因为有基础，成了老师的‘小助教’，帮着给零基础的同学答疑。”

目前，彦彦正在准备Python（一种编程软件）的2级考试，放学后会练习跑程序。“孩子学习劲头更足了，还会主动要求参加一些电子信息类的比赛选手。”顾

女士举例，孩子此前参加的智能车项目，就需要写程序操控智能车完成特定任务，“比赛过程中，还会考验到队友之间的默契配合、如何应对突发状况等，这些都能促进孩子成长。”

“孩子能对感兴趣的事儿投入百分之百的热情，我觉得是件好事。”顾女士认为，考级起到了正向激励作用，“如果孩子对编程和AI持续保有热情和兴趣，我们也会继续投入，支持他参加各类竞赛。希望他能够开阔眼界，不断挑战、提升自己。”

和顾女士抱有同样态度的家长有很多。肖女士的儿子上高一，从9岁开始学小号，已经坚持了6年。“报兴趣班的出发点很简单，就是想让孩子掌握一门乐器，陶冶艺术情操。”肖女士笑着说，本来以为男孩子没定力，学一阵儿就放弃了，没想到孩子一直坚持下来了，还考到了7级。

肖女士认为，考级是对孩子学习成果的一种认可。“不仅家长能直观地看到孩子在每个阶段的学习效果，孩子也能认识到自己的演奏水平在不断提高。”她说，“现在，我点一首曲子，他能有模有样地演奏出来，这就是最大的收获。”

一些家长表示，艺术培训机构都会提供考级服务。虽然艺术类型多

种多样，但级别设置基本相同，从1级到10级不等，每次报考费大约在100元至300元之间。颁发证书的机构则是各类艺术院校和协会等。

家长吴女士今年就放弃了给孩子继续报名艺术考级。她说，培训机构纯粹是应对等级考试进行训练，训练内容单一，模式化教学，“虽然能通过等级考试，但孩子只学会了首首曲子、几套舞蹈。”

记者随机采访了20位曾给孩子报名考级的家长，超过半数的家长表示，培训机构鼓励孩子跳级考，只需补交一些考试费用即可。三成家长表示，一些考级看不出含金量，只要交了钱都能过。

李女士是一位从业10多年的校外培训机构老师。她说，近年来，各类考级和竞赛的等级、证书等不再作为体育艺术科技特长测评、招生入学的依据。然而仍有很多家长禁不住培训机构的忽悠，为孩子报名考级，考前还会多买课时。“集中训练时，老师教的内容模板化，除了能提高应试技能外，对于艺术思维的感知和塑造都没有帮助，很容易让孩子思维僵化。”

失去动力

只为考试 兴趣班变得很无趣

也有家长吐槽，兴趣班原本是让孩子在快乐中学习成长的场所，现在却成了压力的源头，让孩子逐渐失去兴趣。

“以前我看别人家的孩子拿了各种证书、奖状，心里特别羡慕。直到自己孩子也开始考级，我才发现不对劲。”任女士的女儿琪琪从6岁开始学美术，从儿童画到水彩画，再到中国画、素描，至今已经学了7年。“每个类别的考级我们都参加过，儿童画和水彩画考到了5级，国画和素描是6级，目前正在练习素描7级的作品。”

任女士掰着手指细数，每学一种绘画，就要新买一套美术工具，而且随着孩子升入更高级别，学习更高级别的课程，学费和考级费也在增长，“每年寒暑假还有考级的集训班，春秋天还有户外写生课，这些都是要另收费。”

任女士坦言，给琪琪报美术班的初衷是觉得女孩适合搞艺术，而且孩子小时候也喜欢涂鸦。但随着年龄增长，琪琪对美术的热情一降再降，和节节高涨的学费呈鲜明对比。

今年琪琪上了初中，任女士发现，她越来越不愿意上美术班了，甚至会找借口逃避，“有时候学校放学后有活动，她

就有理由不去上美术班。还有一次，她骗我说肚子疼不想去。”

任女士为此特意找琪琪谈心，希望女儿能说明逃避的原因。得到的回答是：“每次课都是对着静物练习，我觉得画画没意思了。”任女士跟着女儿旁听了第一节课，发现她的想法不无道理。“为了全力准备素描考级，老师在课上只会摆考试会考到的静物，让孩子们反复练习。”任女士说，兴趣班变得无趣，导致孩子产生了抗拒心理。

还有家长选择考级是出于盲从心理。曹先生家有两个孩子，大儿子13岁，学街舞6年，一直坚持考级；女儿6岁，学了1年的钢琴，正在犹豫要不要考级。“原本觉得孩子还小，不打算考级，但和其他家长交流后，我发现大家都特别关注考级，认为不考级就是白学。”曹先生一咬牙，给女儿请了一对一家教，定期到家里辅导考级科目。

刚给女儿定完考级目标，曹先生又发现，儿子练舞开始偷懒了。“一问才知道，孩子有了新爱好，喜欢上了打篮球，觉得街舞考级的动作太难了。”曹先生说，为了让孩子继续坚持练舞、考级，他只好跟儿子约定，街舞考过更高一级，就送他一双篮球鞋。

《导则》表明，北京滨水空间的绿化种植，应满足行洪安全和水生态空间管控要求，保护并利用既有绿化资源，打造具有地域特色的植物景观，新栽植物宜以本地乡土植物为主，避免使用飞絮多、易致敏及外来入侵植物。绿化种植、建筑界面、设施小品、道路及场地周边环境等更新美化，应体现城市文化内涵，营造花园式滨水空间。

滨水空间更新时，宜采用植草沟及生

观点

多方发力 让兴趣培养回归本真

首都师范大学中小学生校外教育研究院院长薛海平经过研究发现，“双减”政策实施后，中小学生非学科类校外培训的参与率明显提高，各类兴趣班出现“考级热”，是多方因素叠加的结果。“培训机构通过包装考级、捆绑销售变相增收，家长受应试教育思维影响，过分看重一纸证书的含金量，部分学校在素质教育成果评价与招生导向的衔接上存在模糊地带，这些都是造成‘考级内卷’的原因。”

如何避免“考级内卷”？在薛海平看来，需多方协同发力，让兴趣培养回归本真。“很多家长给孩子报兴趣班的出发点非常好，是希望孩子可以找到真正的兴趣所在，有一个能长期坚持的爱好。”薛海平说，但往往在攀比或从众心理的驱使下，家长会盲目追求考级成绩，而忽略了应试教育带给孩子的负面影响，将兴趣爱好的培养引向极端。家长应转变观念，聚焦孩子的健康成长和全面发展，挖掘其自身潜力，根据孩子特点科学规划兴趣班，理性参加考级。

薛海平还建议，政府部门应深化对非学科类校外培训机构的监管，禁止考级收费捆绑和考级宣传，巩固“双减”政策实施成效，“学校也应该贯彻阳光招生政策，禁止以考级成绩关联升学招生的行为，及时向家长传递淡化考级、竞赛成绩的明确信号。”

本报记者 李祺瑶



《花园城市滨水空间更新技术导则》公开征求意见

滨水空间更新应满足平急两用要求

本报讯（记者 胡子傲）京城“水岸花园”的建设规划将有更具体的指引。日前，由北京市水务局组织制定的地方标准《花园城市滨水空间更新技术导则（征求意见稿）》（以下简称《导则》）已完成，正处于公开征求意见阶段，社会公众可以在12月27日前通过电子邮箱、传真等方式提出意见或建议。

滨水空间更新，是对滨水空间范围内城市发展不匹配的空间形态、环境品质、功能设施的持续完善和优化调整。根据《导则》，本市将打造安全韧性、生态洁

净、环境优美、设施友好、功能衔接、共治共享的滨水空间。

《导则》表明，北京滨水空间的绿化种植，应满足行洪安全和水生态空间管控要求，保护并利用既有绿化资源，打造具有地域特色的植物景观，新栽植物宜以本地乡土植物为主，避免使用飞絮多、易致敏及外来入侵植物。绿化种植、建筑界面、设施小品、道路及场地周边环境等更新美化，应体现城市文化内涵，营造花园式滨水空间。

此外，滨水空间应优先利用周边公共建筑、绿道驿站、亭廊等休息设施，困难情况下，水利管理设施在保障使用功能的前提下，可部分开放作为服务驿站或休息空间。都市型滨水空间除应满足基础照明

外，可结合城市功能定位，打造层次丰富、错落有致的滨水夜景。

《导则》还表明，滨水空间更新应满足平急两用、应急转换、应对极端天气的要求。滨水空间更新场地条件允许时可设置生态岸线、滩地淹没区、生态缓冲区等功能区，并布置应急救援疏散通道以及避险平台、可拆卸设施等设施，避险平台地面高程宜接该地区历史最大洪水位考虑，其安全超高不宜低于0.5米。河道主流区、滩地淹没区、滩地保护区区内不应新增建筑物。

试住期1天到1个月不等

本市45家养老机构邀请老年人“试住”

本报讯（记者 王琪鹏）继首

批十余家优质养老机构邀请市民“沉浸式体验”后，近日本市再次组织养老机构开放体验活动。记者从北京市民政局了解到，参与第二批集中开放体验活动的共有45家优质养老机构，涉及海淀、丰台、石景山区、房山区、顺义区、怀柔区、延庆区和经开区。活动期间，市民可以低价甚至免费试住，试住期为1天到1个月不等。例如海淀区和燕会老年公寓，市民可试住7天，期间床位费免费；房山区向阳街道养老服务大厅，试住期同样是7天，期间床位费和餐费5折优惠。大部分养老机构的试住活动长期有效，市民可以根据自身情况选择入住。

近年来，本市通过推进养老服务标准化，组织开展养老服务星级评定，不断提升养老机构规范化、标准化和专业化的能力和水平。截至目前，全市备案运营的养老机构有622家，星级机构456家，占比73.3%；其中三星级及以上机构119家，占比19.1%。

据了解，养老机构费用主要包含床位费、护理费、膳食费等。为督促养老机构规范收费、合理收费，切实保障服务对象合法权益，民政部门要求养老机构在醒目位置公示各类服务项目收费标准和收费依据，接受老年人、家属以及全社会的监督。

台湖镇举办首场高校创业推介活动

本报讯（记者 关一文）近日，“启后新章·湖聚青创”台湖走进高校创业推介系列活动首场圆满落幕。作为北京城市副中心演艺特色小镇与数据基础制度先行区核心承载地，台湖镇携手共青团北京市委员会、联动“北京青年设计榜”，以高规格精准对接模式，将副中心战略红利与台湖优质创业生态深度植入顶尖学府，奏响产业高地与人才高地双向赋能的产才融合新乐章。

此次活动是台湖镇锚定“演艺明珠、数据高地”定位、打造数字与科技创新策源地的关键落子，亦是面向高校人才的首场专项推介。活动创新采用资源全景推介、政策深度解读、思想跨界沙龙的三位一体模式，立体呈现校园型节点优势，向青年学子发出“扎根台湖，逐梦台湖”的时代邀约。

区人才工作局、区经济和信息化局、区科学技术委员会、区投资促进中心等单位相关负责人围绕人才引育、产业扶持、科技创新、营商环境优化等关键领域，对吸引优质项目与青年人才，台湖镇量身定制专项政策，对优质在校生创业项目提供免费办公空间、工商注册、人才公寓等“硬核福利”，全方位降低创业门槛；对高成长性项目给予政策与资源双重倾斜，助力青年实现创新成本更低、成长空间更大、品质生活更近的发展愿景。

清河站变身文化交流空间

北京清河站举办张家口冬季旅游资源宣传推广活动

本报讯（记者 张群琛）近日，清河站二层候车大厅内，一场充满地域特色的文旅推广宣传活动吸引了不少旅客驻足。这场由中国铁路北京局集团公司北京北站清河站、北京市重点站区管理委员会清河站办、河北省张家口市文化广电和旅游局携手举办的张家口冬季旅游资源宣传推广活动，让往来游客在候车间隙邂逅冰雪风情与民俗魅力。

为让文化元素深度融入站区服务，此次宣传推广活动精心设置“陈列展示+视听体验”双区域：以“张家口我的向往”为核心主题，开放式展位集中陈列“冲冲”文创玩偶、蔚县剪纸、冰雪主题饰品等特色产品，向候车旅客展示张家口文旅魅力。独具特色的沉浸式推介环节，四名演员生动的演绎瞬间吸引了候车旅客的注意，大家纷纷停下脚步，沉浸在这样突如其来的表演中，直观感受张家口的冰雪资源优势。活动现场还设置文旅咨询服务区，安排专人解答旅客关于滑雪线路规划、研学产品选择等疑问。候车大厅内充满文化氛围的特色服务场景，让等候空间升级成为体验空间。

张家口作为冬奥之城，距离北京仅180公里，京张高铁50分钟直达，已深度融合北京“一小时经济圈”。此次活动既充分展示了张家口冬季旅游资源的独特魅力，也让优质旅游资源通过站区这个“窗

中央生态环境保护督察群众信访举报转办和边督边改公开情况（第十七批）

2025年12月6日，中央

第一生态环境保护督察组向北京

市交办第十七批群众信访举报

件32件，涉及通州区2件，现按

要求向社会公开该批次《中央

生态环境保护督察群众信访举

报转办和边督边改公开情况

一览表》。

