

北京城市副中心报



2025年12月9日 星期二 农历乙巳年十月二十 今日四版



北京日报客户端 融汇副中心客户端

精彩2025·副中心加油

我家门前喜事多多

好医院家门口排队 名医专家咱随便点

杨女士家住通州,自立秋后身子就说不出来的不舒坦,有时头疼,躺在床上不敢动弹,翻来覆去晚上疼得睡不着觉。

“到医院来看,可是疼痛没法一下子治好,那段时间我连睡都睡不着,整个人一点精神都提不起来。”杨女士说,因为疼痛,她的脾气也忽好忽坏,一阵一阵的,有时不小心跟家里人发火,自己也非常难受。先找个办法缓解疼痛,成了杨女士的当务之急。

可是,疼痛不是病,这该怎么治?焦虑中的杨女士在向熟人求助的时候了解到,北京安贞医院通州院区前段时间刚开了头痛失眠门诊,刚好符合自己的需要。看诊两个月,杨女士的状态有了明显改善,通过定期的治疗,缓解了疼痛带来的许多连锁反应。

“头痛失眠门诊不止是帮人睡觉的门诊。”北京安贞医院麻醉手术中心主任王晟介绍,门诊开设的初衷是服务长期服用安眠药效果变差、或对传统安眠药有顾虑、或失眠伴有严重焦虑或躯体不适的患者,以及受颈肩腰腿痛、纤维肌

痛、神经病理性疼痛等困扰,同时睡眠质量极差的患者。

王晟表示,门诊的麻醉医生首先会对患者的疼痛症状、失眠因素进行详细的分析诊断,通过各种有效的疼痛治疗手段如超声引导的神经调控技术,将药物注射到病变的神经周围,可以迅速消炎、镇痛、改善循环,疼痛减轻了,睡眠自然改善。通过调控睡眠节律,还可以降低对疼痛的敏感性,起到双重治疗效果。

未来,门诊还将加入麻醉药物诱导的逃生滴定式睡眠治疗,在医护人员严密监护下,让患者可以快速进入数小时深度睡眠。

像这样的特色门诊,在安贞医院通州院区还有近30个。

“今年下半年,我们陆续开设了近30个特色门诊单元。患者在挂号时就会发现,这些特色门诊的分区方式不再是传统的医学科室分类,而是以症状为导向,如晕厥门诊、咳嗽门诊、胎儿心脏病门诊等。”北京安贞医院通州院区门诊部主任殷鹏宇介绍,通州院区推出的特色门诊,通过精细化的专病分诊与预约系统,确保了患者“按症索医”,直达最合适的专业团队。

特色门诊有别于以科室为中心的诊疗模式,每个特色门诊“背后”都连接着数个相关科室,患者在根据自身症状选择门诊后,会由该症状常见科室医生首先进行检查,如判断病情由其他原因引起,则会立刻完成患者交接。

在心血管这一优势特色专业领域,通州院区还分别设立了胎儿



特色门诊陆续开设,患者就医更方便。记者 常鸣/摄

家团队。

特色门诊有别于以科室为中心的诊疗模式,每个特色门诊“背后”都连接着数个相关科室,患者在根据自身症状选择门诊后,会由该症状常见科室医生首先进行检查,如判断病情由其他原因引起,则会立刻完成患者交接。

在心血管这一优势特色专业领域,通州院区还分别设立了胎儿

心脏病门诊、妊娠合并心脏病联合门诊、先心病及卵圆孔未闭门诊等10余特色门诊。

目前,北京安贞医院通州院区已有近30特色门诊全面开放,累计服务超5000人次患者。“以前真没想到还有专门帮人睡觉的门诊,而且这么近,就在家门口儿的医院里!”杨女士说。

本报记者 池阳

安贞医院通州院区从落地建成到运行已经一年有余,以其为代表,“十四五”期间副中心已建成投用三级以上公立医院7家。

北大人民医院、北京友谊医院通州院区、北京安贞医院通州院区、东直门医院等优质医疗资源陆续融入副中心及周边地区居

民生活,为居民带来了更多医疗选择。预计2027年投用的首儿所通

州院区,势必将再度增强相关领域医疗能力。

在医疗资源的丰富下,各种更加细致,配合患者需求提供的医疗服务改善了大家“习以为常”的就医体验,不仅大医院多了,医疗资源也顺着医联体“流”到了基层。安贞医院通州院区的特色门诊从患者角度出发,让就医过程更加直观、高效;互联网远程诊疗技术的普及则让“云诊乡音”传进了潞城

镇燕山营村一体化村卫生室,远隔十余公里就能让社区卫生服务中心医生为村民进行日常看诊。

医疗领域的改进与创新势必慎重,但在这里,向好的趋势已经显现。一届新医院的启用、一家“老”医院的翻新、一项便民医疗措施的新实践……副中心的医疗服务正和城市发展一同,以高质量、多元化的标准,让每个生活在这里的人可知可感。

记者手记

成到运行已经一年有余,以其为代表,“十四五”期间副中心已建成投用三级以上公立医院7家。

北大人民医院、北京友谊医院通州院区、北京安贞医院通州院区、东直门医院等优质医疗资源

陆续融入副中心及周边地区居

民生活,为居民带来了更多

医疗选择。预计2027年投用的首儿所通

州院区,势必将再度增强相关领域医疗能力。

在医疗资源的丰富下,各种更

加细致,配合患者需求提供的医

疗服务改善了大家“习以为常”的就

医体验,不仅大医院多了,医疗资

源也顺着医联体“流”到了基层。

安贞医院通州院区的特色门诊从

患者角度出发,让就医过程更加直

观、高效;互联网远程诊疗技术的

普及则让“云诊乡音”传进了潞城

斩获城市气候领导联盟“地方气候领袖”奖 国际气候大奖何以青睐城市副中心

本报记者 骆倩雯

绿色、低碳,已成为北京城市副中心的一张生态名片。11月5日,北京凭借在城市副中心系统性规划建设中所取得的突破性成果,获得了2025年城市气候领导联盟(C40)“地方气候领袖”奖的国际殊荣。作为本次评选唯一获奖的城市,北京向世界展示了城市气候治理的副中心方案。

城市副中心凭哪些绿色亮点,获得此国际气候大奖的青睐?

绿心园区:
用最自然的方式完成土壤修复

城市绿心森林公园,副中心的“绿肺”,今年上半年刚刚获得国际和国内碳中和的双认证,是名副其实的近零碳园区。绿心公园的“绿”,不仅有自然绿、生态绿,还有建筑绿、能源绿和交通绿。

用生态的办法解决生态问题,是绿心公园修复生态环境的关键。园区保留了原有大树6000余株,又种植了乔木及亚乔木13.2万株,年碳汇量可以达到5000吨左右。针对原址东方化工厂的土壤污染问题,绿心公园在原来的土壤层上面铺设了一层1.5米厚的清洁黏土,从物理层面实现生态阻隔,让植物自身在生长过程中去吸收、消化、分解,用最自然的方式完成土壤修复。通过传感器实时监测,感应区域空气、水和土壤的参数变化,必要时再配合人工应急措施。“很多鸟类都在绿心安家了,还有不少国家二级保护动物。”观鸟

爱好者王先生在绿心公园也领略到了群鸟翔集的盛景。

绿心的绿,也是硬核的绿。园区的所有建筑都达到了绿色建筑的三星标准,在楼宇暖通系统、照明系统、动力系统、给排水系统等用能监测与管理系统(CPS)的配合下,加上屋顶分布式光伏和以可再生能源为主的园区综合能源站,以上的每一项都是实打实的低碳绿色。北京艺术中心、大运河博物馆、北京城市图书馆“三大文化设施”,从外观设计到内部结构,都在践行着低碳绿色。“三大文化设施”的地下还配有地源热泵能源站,夏天的时候可以把地上的热量搬运到地下150米深的土壤层储存起来,等到了冬天,再把热量释放给建筑供热,节能又高效。

碧水再生水厂:
让每一滴水在城市循环中实现价值

在北京城市副中心,还有一座“神秘”的再生水厂,碧水再生水厂承担着城市副中心最主要的污水处理任务。从绿心公园的景观用水、到玉带河的生态补水、再到环球影城的景观用水等——这里每一滴水,都在城市循环中实现了价值!

说它神秘,是因为周边的居民很少有人见过这水厂长啥样。在东六环以西、北运河以南,有一处深受居民欢迎的“网红”公园。这里有丰富的绿植、多种多样的健身装置、多彩的儿童活动区域……当老人

和孩子在公园里休闲、游玩时,脚下水厂的污水处理装置正在高效地净化着来自周边小区的生活污水。“如果不打听,压根不知道地下还有个污水处理厂。”一位居民说,即便置身公园,也闻不到丝毫污水异味。

该厂采用先进的多级AO工艺,处理后的水质达到了准四类水体标准。日处理规模达18万吨,抗冲击负荷23万吨/天,主要处理通州老城区的生活污水。由于整套污水处理系统完全置于地下,生产过程中产生的废气也经过全程封闭处理,实现了臭气零排放。曾经的“邻避”设施,如今已变身生态优美。

先进的技术加上合理的应用,这里还是绿色低碳的典范。污水处理过程中经过精确曝气,可以节电13%;精准控制实现高效脱氮,可以节约20%的加药量;通过水温热泵,利用再生水的热能和空气的温度差,冬天可以给办公楼供暖,夏天能吹出“清洁”的空调风,温室气体年减排量达上万吨。预计在不久的将来,再生水产生的热能还将获得更广泛的应用,“承包”起周边小区冬天供暖的重任。

国家绿色技术交易中心:
让“绿色”要素聚集副中心

今年9月,国家绿色技术交易中心在城市副中心正式揭牌,落户北京绿色交易所。这是北京市完善绿色技术创新体系、持续深化绿色技术创新中心建设,加快建

设国际绿色经济标杆城市和北京城市副中心国家绿色发展示范区的又一重要举措。交易中心落地副中心,让这里的“绿色”要素更加丰富。

揭牌仪式上,北京绿色交易所与14家绿色技术市场生态圈伙伴签署了战略合作协议,形成资源共享、优势互补的发展态势;“建筑级低压直流照明技术”“石墨烯绿色技术”等首批6项绿色技术的供需双方也正式签约合作。

国家绿色交易中心如何聚拢“绿色”要素?其实,交易中心落地相当于在副中心搭建了一个“绿色”平台,虽然交易只是一其中一环,但通过交易可以联动上下游的绿色产业发展,交易中心可以用需求和更多场景来推动知识成果转化。

比如一家企业今年遇到了技术瓶颈,需要引进石墨烯技术来突破攻坚。依托国家绿色技术交易中心的平台,该企业成功从新加坡的南洋理工大学引进了先进的石墨烯技术。技术引进后需要在副中心孵化,会对应产生初创企业;针对孵化后的技术,又在副中心的建设项目中进行试点应用,又相当于给技术匹配了一个应用场景。

也就是说,从技术创新、技术引进、技术孵化转化到最终形成新质生产力,整个转化过程都可通过依托平台进行赋能。随着企业逐步发展,相关的企业、人才,还有一些配套服务,都会在副中心聚集,让副中心的“绿色”要素日益丰富。

副刊·匠心



实验室成果走向生产线 区域产业协同互补
北三县加速融入京津冀创新链

京津冀协同发展新十年特别报道