

中俄花滑天团炫技副中心 亚洲羽坛精英挥拍运河畔

通州本周迎来国际赛事热

初冬的北京城市副中心，因国际体育赛事活动而火热。本周六率先登场的是中俄花样滑冰天团、周日再迎首场国际羽毛球赛事——2025 亚洲羽毛球精英巡回赛。千年运河畔，体育的激情与文化的脉动正交织成一曲动感的交响。

国内首创沉浸式微观冰演

11 月 29 日（本周六），国内首创沉浸式微观冰演 IP“Magic on ice——一路寻冰”将登陆潞城全民健身中心。

本次冰演最大的突破，在于将观众席直接设置于冰面之上，构建了一个“10 米以内”的极致观赏空间。现场观众可前所未有地近距离感受花滑运动员的细腻表情、精湛技艺以及冰刀划过冰面的瞬间，获得身临其境的沉浸式体验。

演出阵容星光熠熠，特邀多位俄罗斯花滑选手，其中包括欧锦赛冠军、全俄锦标赛冠军等实力名将，与十余位中国优秀运动员同台辉映。

“之所以选择在贴近社区的潞城全民健身中心呈现这场艺术盛宴，就是希望让冰雪文化从赛场走向生活，提升市民的文化获得感与幸福感。”主办方表示，当天安排了下午和晚上两场演出，每场提供了 900 多个观众席位，感兴趣的市民可通过大麦网购票，“面对面”欣赏这场冰上视觉盛宴。

首场国际羽毛球赛事

紧随花滑的浪漫与激情，另一项亚洲顶级赛事——“亚洲羽毛球精英巡回赛”将于 11 月 30 日（本周日）在通州体育场拉开战幕。

本次赛事由亚洲羽毛球联合会、中国羽毛球协会、北京市通州区人民政府联合主办，赛事首创业余选手与奥运冠军、世界冠军同场竞技赛制。

亚巡赛通州站邀请到 7 位国际级羽毛球健将：张楠（双奥冠军）、徐晨、李东根（韩国）、胡赟（中国香港）、杜玥、维卡（印尼）、布里顿（印尼）。赛事创新设置“明星对抗赛”“明星配对赛”“明星挑战赛”三大环节，观众既能见证职业选手的巅峰对决，更能看到业余高手与偶像并肩作战的温情时刻。

羽毛球赛事有多火？票务可见一斑：赛前一周开票，一天时间所有席位全部售罄。

竞技展现城市活力

依托优越的自然资源，通州近年来打造了众多特色品牌赛事。

通州多河富水，可谓近水楼台：帆船、浆板、皮划艇、赛艇等众多水上赛事落户副中心；一年一度的大运河骑游、副中心夜跑等群众性赛事，还有飞盘、小轮车等新兴体育项目；今年以来，国家级体育舞蹈赛事首次落户通州、全国大学生皮划艇锦标赛竞速大运河、斯巴达勇士赛登陆环球城市大道、中国马术耐力巡回赛“奔跑”通州……

这些遍布通州、各具特色的赛事，共同拼出了一幅“水陆空”三位一体的体育全景图。

从“一年双马”，到运河龙舟赛的万人空巷，再到亚洲羽毛球精英巡回赛的重磅入驻，通州正以赛事为笔，描绘“运动+文旅+生态”融合发展的新画卷。

本报记者 金耀飞

拆除硬质铺装 改良土壤 美化环境

通州两处古树生境花园亮相

本报讯（记者 曲经纬）“你看这老槐树，现在根系能‘自由呼吸’，枝桠也舒展多了！”昨天，在通州区老槐庄古树生境花园，村民围着两株焕发生机的古树啧啧称赞。随着老槐庄、王各庄两处古树生境花园顺利通过验收，通州在古树保护领域实现新突破，将“绿色国宝”的单体守护升级为生态环境的整体滋养。

生境花园是指具有生物栖息环境功能的花园。时光回溯至今年初，老槐庄、王各庄的 4 株古树还面临着生长困境：保护范围内硬质的铺装像“水泥铠甲”困住根系，多余围栏限制生长空间，部分枝冠枯朽松动，暗藏折枝风险。为破解这一难题，通州区园林绿化局紧扣《古树名木保护条例》要求，践行“要把古树名木保护好，把中华优秀传统文化传承好”的重要指示，组建专家团队现场“会诊”，依据相关技术导则科学编制实施方案，为古树量身定制“复壮+焕新”双重方案。

施工现场一派忙碌而精细的景象：施工人员小心翼翼拆除硬质铺装和冗余围栏，为古树根系拓展出更大营养空间；专业团队忙着改良土壤、防治病虫害，通过植物固氮增肥、根系诱导等技术，给古树根系“补充元气”；园林师傅手持专业工具修剪枯病枝、徒长枝，既消除安全隐患，又为新枝生长腾出空间。更贴心的是，施工方在古树周边配植了月季、青绿苔草、萱草等低竞争地被植物，让古树在绿意环绕中安然生长，也为市民打造了可赏可憩的景观空间。

如今走进两处生境花园，古树虬枝苍劲，新绿点缀其间，科普标识牌静静讲述着古树与村落的渊源往事。“以前只能远远看着，现在能在树下散步歇脚，还能了解古树的故事，真是太好了！”常来遛弯的王大爷笑着说。这场从“本体保护”到“生境共建”的转变，不仅让古树重获适宜生长的生态环境，更让市民实现了与“活文物”的亲密切触。

据悉，通州已建立古树“一树一档”精细化管理体系，此次生境花园建设正是该区探索古树保护的生动实践。下一步，通州将持续压实保护责任，强化技术规范执行，借力第三次全国古树名木资源普查，深挖古树文化内涵，让更多“有生命的文物”在城市发展中枝繁叶茂，续写古今共生的生态佳话。

六部门联合发文

最高 5000 万元支持医疗器械产业创新

本报讯（记者 杨天悦）为加快推进本市医疗器械产业创新发展和提质升级，近日，市经信局、市发改委、市科委及中关村管委会、市卫健委、市药监局、市医保局六部门联合印发《北京市促进医疗器械产业高质量发展若干措施》，最高支持 5000 万元，助力创新企业发展，打造具有国际影响力的高端创新医疗器械产业高地。

在创新器械临床研发和注册上市方面，《若干措施》支持企业、科研机构与医疗机构组建医工交叉创新联合体，开展创新医疗器械研发生产。推动具有创新性、前瞻性和应用潜力的创新成果临床应用和产业化落地，对符合条件的前期创新创业项目给予不超过 100 万元奖励。

对承担工业和信息化部揭榜挂帅等国家项目或进入国家和本市创新医疗器械特别审查、优先审评审批程序后获批上市的医疗器械产品给予一次性资金奖励，单个产品不超过 200 万元，单个企业年度奖励不超过 1000 万元。

在创新器械成果落地和推广应用方面，《若干措施》提出对近三年有新获批产品的企业，且上一年度企业临床推广应用和产业规模

化成效突出的，将按照企业上一年度研发投入的一定比例给予不超过 1000 万元奖励；支持建设医疗器械高品质产业承载空间，对建设产业服务、公共服务以及新型基础设施的园区项目，按照不超过总投资额的 50% 给予不超过 5000 万元支持。

《若干措施》也提出，支持提升产业链韧性，围绕产业链关键零部件、原材料“发榜”出题，鼓励企业、联合体“揭榜”攻关，联合创新，将按照不超过项目审定攻关投资的 30% 给予不超过 3000 万元资金支持。

《若干措施》还鼓励医疗器械数字赋能和智慧升级。其中提出，支持医疗器械企业联合大模型企业开发部署行业大模型，对达到国内一流、国际领先水平按照其算力成本给予最高不超过 3000 万元资金支持；加快人工智能辅助诊疗技术的推广应用，对相关项目按照不超过工程投资的 30% 给予支持，最高不超过 5000 万元；支持医疗器械生产企业创建智能工厂和“灯塔工厂”，对新获评为国家级或世界级标杆智能工厂的制造业企业，按照项目总投资的 30% 给予奖励，单个项目奖励金额不超过 3000 万元。

高考艺术类招生统考本周五开考

录音录像设备禁入考场

本报讯（记者 牛伟坤）11 月 28 日起，北京市 2026 年普通高等学校招生艺术类专业统一考试启动。北京教育考试院昨天发布各类别考试须知，明确考生严禁携带各种通讯工具和拍照设备、录音录像设备进入考场；考生参加面试科目考试时，禁止透露姓名、考号、学校等个人基本信息，否则按违纪处理。

2026 年本市全面实施音乐类、舞蹈类、表（导）演类、播音与主持类、美术与设计类、书法类 6 类艺术类统考。其中，音乐类考试将于 11 月 28 日至 12 月 2 日在中央民族大学（海淀校区）举行；舞蹈类于 11 月 29 日至 30 日在北京舞蹈学院举行；表（导）演类（戏剧影视表演、戏剧影视导演）于 11 月 28 日至 30 日在北京电影学院（海淀校区）举行。12 月 6 日至 7 日，表（导）演类（服装表演）、播音与主持类、美术

与设计类分别在北京服装学院（樱花园校区）、中国传媒大学和考生报名所在区举行。书法类于 12 月 7 日在首都师范大学东一区举行。

多类别考试对考生参考时的妆容进行了明确要求。比如，舞蹈类各科目考生入考场时不可化妆；表（导）演类（服装表演）考生不可化妆，不得穿丝袜，不得佩戴饰品及美甲类隐形眼镜，发式须前不遮额、后不及肩、侧不掩耳，长发女生须将头发梳成马尾辫，露出脸部完整轮廓；播音与主持类考生不得出现可能影响客观评判的化妆、遮挡面部、佩戴饰品等行为，考生须保证人像轮廓、五官清晰，露出眉毛及耳朵，如佩戴框架眼镜须避免镜片反光等。

2026 年 1 月 14 日开始，考生可登录北京教育考试院网站查询本人此次考试成绩。

本市中小学评出 37 个市级高水平社团

学生社团适当向体育类薄弱项目倾斜

本报讯（记者 李祺瑞）北京市中小学高水平学生社团名单最近公布，37 个社团上榜。市教委介绍，将以教育集团为主体，整体布局高水平学生社团建设，推动基础教育阶段体育、艺术、科技类拔尖人才贯通培养。

此次公布的 37 个市级高水平学生社团包括 5 个金奥运动队、11 个金帆艺术团、2 个阳光少年艺术团、7 个金帆书画院、12 个金鹏科技团。其中，体育类社团涵盖田径、篮球、棒球等项目，艺术类社团涵盖话剧、舞蹈、民族管弦乐等项目，科技类社团包括生命科学、机器人、电子与信息等项目。市教委表示，各类社团将结合相关学科活

动特点、学校特色和区域优势，尊重学生身心发展规律，探索拔尖创新人才的培养机制。

本市将进一步优化高水平学生社团的建设和区域布局，发挥教育集团全链条人才培养和资源统筹的优势，逐步扩大其辐射影响范围。

市教委明确，将保持市级小学体育、艺术、科技类高水平学生社团的数量总体稳定，适当向体育类薄弱项目倾斜，向平原多点地区、通州区和生态涵养区倾斜。各教育集团将推动各类社团创新发展，充分发挥学生个性特点和学校办学自主权，鼓励特长学生的连续培养、贯通培养和协同培养。

本报社会观察

荤素同价、计量迷雾、左位效应……

麻辣烫与消费者玩心理战

大部分是称重计价。有些门店会在称重计价的同时，对一些菜品单独计价。

比如林静小吃，这家店在互联网上以“好吃但不便宜”著称。该店食材种类众多，每到饭点必然排队。店里计价方式比较复杂，普通菜品 26.8 元/500 克，另有几十种特殊菜品分成 3 元至 10 元共 6 个档位，按串收费。这种混合计价方式，更容易让消费者蒙圈。

荤素同价

菜品泡水 制造压秤价

在麻辣烫和麻辣香锅市场，称重计价也有两种不同的模式，荤素区分和荤素同价。在很多麻辣烫和麻辣香锅门店的社交媒体上，老板们将荤素同价的优势解释为替顾客着想、节约时间、避免烧脑，性价比高等。

但消费者实际体验似乎并不是这样，位于朝阳区的某家张亮麻辣烫门店，荤素同价 29.8 元/500 克，另有面筋球、鸡柳、肥牛卷等 7 种菜品按串收费。荤素同价导致金针菇卖 29.8 元/500 克，牛肉丸也卖 29.8 元/500 克。

素菜以藕片为例，现在麻辣烫门店选择的商用清水藕片，在网购平台一般卖 1 元/500 克，宽粉也是大约 1 元/500 克。商用甜糯玉米段，一般是 2 元/500 克，金针菇价格类似，也是 2 元/500 克。

很多消费者发现，商家喜欢把藕片、豆腐、宽粉、贡菜、茼蒿、木耳等素菜泡在水里。商家的理由是为了避免食材氧化，但这些食材吸水后重量迅速上升，客观上让消费者掉入压秤陷阱。

在许小树店内，记者又选了没泡在水里的生菜、肥牛、鱼片、鸡胸肉，有菜有肉营养搭配更合理，结账价格 13.64 元，比纯素的豆腐、藕片等组合还便宜。所以，在社交媒体上，很多消费者发帖交流经验，容易吸水的豆腐、木耳等素菜建议少选，一定要选就轻轻抖动沥沥水。

计量迷雾

按两计价 玩“左位效应”

“3.28 元/50 克，荤素同价。”广安门外某商场内，杨国福麻辣烫将价格贴在餐具柜上，消费者取餐时会很自然看到。3.28 这组数字，黑色，字号大，很醒目。50 克，与店内主色调一样是橙色，字号小。

50 克，也就是一两，价格换算成消费者更熟悉的斤，便是 32.8 元/斤。近来，50 克这种容易让消费者陷入换算迷雾的计量单位，从零食界进入餐饮界。很多消费者都在社交媒体感慨：“大大的 x，xx，小小的 50 克，等结账的时候才恍然大悟。”

同一家商场内，以 50 克为计量单位的餐饮门店不止一家。离杨国福麻辣烫很近的某麻辣香锅店，菌菇、时蔬一

能申领的补贴、需确认的事项，快来查缺补漏——

2025 年终“待办清单”请您收好

悄然间，2025 年即将驶入最后一个月。回想年初定下的大小目标，实现了多少？展望新的未知旅程，又会让人充满期待与希冀。忙碌之余，一些有待确认的事项、顺手领取的实惠也不要忘记。不妨对照清单——梳理，巩固维系生活的秩序。

速行动

旧标准电动车登记

新国标《电动自行车安全技术规范》，已于 9 月 1 日正式实施。而在 3 个月的销售过渡期后，即 12 月 1 日起，旧国标电动车将全面禁售，且无法办理注册登记。

记者看到，新国标调整实施后，涉及限速、降低自燃等多方面标准规定，均与市民安全出行紧密相关。不过，市民已经购入的不符合新标准的车辆，并不会被强制淘汰，各地政府会根据当地实际情况，借助“以旧换新”等政策加速

更新换代。如果你已拥有一辆旧国标电动车，只要手续完好，也不必担心它突然就不能上路了。

据北京市交管部门通报，今年年底前，全市主要路口的“电子警察”将全面覆盖对电动自行车交通违法行为的抓拍功能，此前已有市民收到罚款短信。因此，已经购买旧标准电动自行车的市民，还要抓紧这最后的“倒计时”，为车辆办理登记上牌，自觉遵守守法、文明出行。

流感疫苗免费接种

秋冬之交，是流感的高发期。对此，接种流感疫苗可以有效进行预防。9 月 10 日，本市启动流感疫苗接种，符合条件人群可免费接种，其他人群自愿自费接种。

市卫生健康委介绍，2025 年的免费流感疫苗接种仍面向 60 岁及以上的京籍老年人；各类中小学校在在校学生；中小学校、医疗机构、疾控机构和养老机构等重点行业一线工作人员；各区疾控、卫生健康行政部门认定的重大活动应急保障人员。按照计划，流感疫苗免

费接种将于 2025 年 11 月底结束，自费接种工作将持续至 2026 年 2 月底。

市民可以通过“京通”小程序、首都疫苗服务 App、接种门诊电话、现场登记等多种方式开展预约接种。本市 65 岁及以上的京籍老年人，如果此前未接种过 23 价肺炎球菌疫苗，还可在接种门诊做好预约登记，评估无接种禁忌后，免费接种一剂 23 价肺炎球菌疫苗。此前尚未接种疫苗的市民，如有意愿，不妨尽快给自己加一层防护吧！

社保调整缴费补差

之间自主选择基数缴纳养老保险与失业保险。2025 年 7 月至 8 月已按旧基数缴费的参保单位和个人，需补缴基数调整产生的差额，补缴截止时间为 2025 年 12 月 31 日。市民可登录“北京人社”App，或前往街道便民服务中心，在社保缴费模块确认补差金额后支付。为避免自身权益受损，建议符合条件的市民稍作关注、及时办理。

9 月 18 日，北京市同步发布 2025 年度社保与公积金基数调整政策，两项政策均自 2025 年 7 月起执行。记者看到，2025 年度北京职工社保缴费基数上限为 35811 元/月，下限为 7162 元/月，较上一年度有所提高，适用范围覆盖企业职工、灵活就业人员等所有参保群体。

如果是灵活就业人员，可在上下限

待申请

“普惠健康保”正参保

11 月 3 日，2026 年度“北京普惠健康保”开放参保。作为北京市唯一由政府指导监督的普惠型商业补充医疗保险产品，“北京普惠健康保”的参保条件可以说相当宽松，不限年龄、户籍、职业，甚至健康状况。推出四年间，已累计参保超 1500 万人次，有效减轻参保人高额医疗费用负担，被不少市民视作暖心“小医保”。

2026 年度“北京普惠健康保”参保截

扩岗补贴助力就业

就业是民生之本，10 月底，北京市人社局联合市委组织部、市财政局等发布《关于进一步支持高校毕业生等青年就业创业的通知》。从完善政策、优化服务、健全机制三大维度出发，支持高校毕业生在京实现高质量就业。

作为用人方，2025 年，企业若招用高校毕业生将获得一次性补助。而相

顺手领

观演福利尽享实惠

对话剧演出爱好者来说，每年关注北京市推出的各式观演福利，早已成为一种习惯。这些林林总总的优惠补贴，让精彩纷呈的艺术文化盛宴更加实惠、亲民。

自 9 月起，2025 年北京“金秋惠民观演活动”拉开帷幕，总计发放 2000 万元观演补贴，覆盖京剧、话剧、儿童剧、脱口秀

气温走低，北京也将迎来又一个“快乐冰雪季”。11 月 10 日，2025 第十二届北京市民快乐冰雪季系列活动，在国家速滑馆熊猫眼赛训基地启动。这个冬天，北京的冰雪消费将进行全面升级，为市民提供更多优质选择。

冰雪消费蓄势待发

今年的冰雪消费季暂时还未开启兑换，而从去年规则来看，只需 5 积分即可兑换一张券，滑冰券抵扣 30 元，滑雪券抵扣 80 元。北京冰雪消费季将持续至 2026 年 3 月，动动手指就能获取优惠，值得囤上一波儿。

本报记者 魏婧