

北京城市副中心四大公园彩叶野趣疗愈你我

金秋美景这边独好

本报记者 曲经纬 张丹

本周末,全市将迎来赏红高峰,全城共赴“京秋”之约。北京城市副中心也迎来一年最美的金秋绚烂。在这里,不同景致的秋日画卷倾情绽放,或热烈奔放,或含蓄雅致。周末将至,欢迎来解锁这里独特的秋日浪漫。从彩叶隧道的狂欢到夕照下的野趣,从漕风古韵的沉浸到亲子撒欢的欢乐,四大公园各有千秋,承包您的赏秋好心情。

城市绿心森林公园

“彩叶隧道”里的热烈狂欢

走进城市绿心森林公园,最先闯入视线的便是那条令人心醉的枫叶步道。仿佛一不小心踏入了打翻的调色盘,道路两侧的枫树红橙相间,层层叠叠的叶片绵延不绝,形成了一条如梦似幻的“彩色隧道”。阳光透过枝叶的缝隙洒下,叶片在光影的映衬下泛着琉璃般的光泽,每一片叶子都像是被注入了生命,尽情绽放着秋日的热情。

“您瞧这叶子,红得都要烧起来了!”市民张女士举着手机,脚步不停地在步道上寻找最佳拍摄角度,脸上满是兴奋。她一边给家人拍摄“红叶写真”,一边笑着说:“早就听说绿心的枫叶步道美,今天一来果然没让人失望,颜色太正了,拍出来的照片根本不用修图。”

不远处,骑行爱好者李先生正沿着步道匀速前行,自行车轮碾过铺满落叶的路面,发出“沙沙”的声响,与周围的欢声笑语交织在一起,构成了一首欢快的秋日交响曲。“我从京塘路一

路骑过来,路过玉廊桥时特意停下来拍了张全景,这儿的秋景太出片了!”李先生停下车,拿出手机向记者展示他拍摄的照片,言语间满是赞叹,“骑行在这样的环境里,不仅能锻炼身体,还能欣赏到这么美的风景,太惬意了。”

这片沿玉带河支沟延伸的近两公里步道,早已成为亲子家庭的欢乐场,情侣约会的浪漫地。在旁边的飞盘营地,李女士正陪着孩子追逐嬉戏,彩色的飞盘在空中划出一道道优美的弧线。“我们周末经常来,先玩会儿飞盘,再去附近餐厅吃个饭,这儿太适合全家遛弯了。孩子在这儿能尽情释放活力,我们也能放松心情,一举两得。”

不远处,几位摄影爱好者正围着一棵形态优美的枫树调整镜头,时时蹲蹲,不过任何一个拍摄瞬间。“这光影绝了!”其中一位摄影爱好者低声感叹,相机“咔嚓”作响,“每年秋天我都会来拍照,这里的枫叶和光影组合,总能拍出不一样的惊喜。”



【服务指南】

若想奔赴这场“热烈之约”,交通攻略可得记好。自驾游游客可导航至“通州区张凤路和G103路口”或“中国石化暖风加油站”,停车建议导航至绿心森林公园P6停车场,下车步行到对面的“运兴路”往南,约600米即可到达枫叶步道。

选择公共交通出行的市民,建议乘坐T9/T13/T17到“张家湾开发区”站下车。

选择骑行或步行的游客,则可定位至京塘路与张凤路交叉口,沿途还能打卡玉廊桥的绝佳赏秋视角。

步道周边的餐厅、飞盘营地能满足多元需求,更值得一提的是,从步道出发两公里外的北京大运河博物馆和北京城市图书馆静候光临,赏秋之余还能开启一场文化之旅。

宋庄蓄滞洪区二期

夕照下的“含蓄野趣”

与绿心森林公园彩叶步道的热烈红橙不同,宋庄蓄滞洪区二期的秋景更显含蓄、内敛,宛如一幅淡雅的写意水墨画,需要人们静下心来慢慢探索,才能发现其中的别样韵味。

“老伴儿,快调快门参数!这儿的光线太绝了!”在宋庄蓄滞洪区的“梧桐夕照”景观处,摄影爱好者陈先生举着相机,紧盯取景框,满是惊喜。此时,夕阳正缓缓西下,柔和的金光为梧桐叶镀上了一层灵动的金边,水面倒影与漫天霞光交融在一起,天空被染成了绚丽的橙红色。这正是摄影人苦苦寻觅的“魔法时间”,快门声此起彼伏,大家都怕错过这转瞬即逝的美好。

“我专门从市区赶过来的,就是为了拍这里的夕照梧桐。”陈先生一边翻看刚拍摄的照片,一边向记者介绍,“这里的秋景很特别,不像其他地方那么张扬,它的美是藏在细节里的。你看这梧桐叶,在夕阳下的颜色多有层次,还有水面的倒影,简直就是天然的滤镜。”

沿着步道漫步,大片狼尾草在微风中轻轻

摇晃,细长的花穗如波浪般起伏,泛起阵阵浅黄;芦苇丛也褪去了夏日翠绿,换上浅黄盛装,随风摇曳生姿。唯有几株梧桐在黄昏时被夕阳染出金红,在一片浅黄与绿色中格外显眼,仿佛是大自然特意点缀的亮色。

“多像一幅写意水墨画,得静下心来慢慢欣赏。”李女士牵着孩子的手,慢悠悠地走着,脸上满是惬意。因住附近,傍晚她常带孩子来这儿散步,“这儿人不多,环境很安静,孩子可以在草地上奔跑玩耍,我也能享受片刻宁静,看看风景,放松一下心情。”

步道旁,狼尾草花穗摇曳,发出轻微的声音;芦苇丛间,偶尔有水鸟掠过,翅膀划过水面,留下一圈圈涟漪;远处的水域把晚霞映得朦胧,宛如一幅流动的画卷。跑步爱好者王先生正沿着河岸慢跑。“这儿人少清静,特别适合我们这种跑步爱好者,跑起来很舒服!沿着河岸跑步,一边锻炼一边欣赏美景,感觉压力都消失了。”他说。



【服务指南】

想要邂逅这份“含蓄之美”,可打车导航至“宋庄蓄滞洪区二期”,黄昏时分直奔“梧桐夕照”景观处,便能捕捉到摄影爱好者钟

爱的“魔法时间”,定格下梧桐镶金、水天共色的绝美景致,这里既是摄影爱好者的天堂,也是“发呆党”的绝佳去处。

张家湾公园

漕风古韵里的秋日沉浸

告别宋庄蓄滞洪区二期的含蓄野趣,转身来到张家湾公园,这里的秋日则浸润着浓厚的漕风古韵。秋风起,叶渐黄,张家湾公园的秋日画卷徐徐展开,“泗水古巷”的水乡风韵,“曹石印记”的红楼梦韵,“御临酒观”的皇家余韵,每处景致都承载着历史记忆,秋日映衬下更添韵味。为方便游客沉浸式感受这份美好,公园还精心定制了串联核心景点的秋景游览路线,搭配便捷的交通与停车指南,让赏秋之旅更省心。

沿着路线开启游览,第一站便是草坡剧场,从入园口向北步行约2分钟即达。这片依势而建的缓坡被秋日植被染成温暖的黄色,金黄叶片随风轻舞,午后阳光透过枝叶洒下斑驳光影。“这里太舒服了,晒着太阳,吹着秋风,感觉整个人都放松下来了。”市民刘女士带着一本书坐在草坡上。

穿过草坡剧场向北越过石桥,沿河步行3分钟,几座红亭映入眼帘,这便是第二站泗水古巷。作为公园最具江南风韵的景点,秋日的泗水古巷藏着千年漕运的繁华印记,明清式亭台水榭临水而建,红亭青瓦的茶坊与戏台倒映在澄澈碧水中,九曲回廊沿河岸蜿蜒,石拱桥、木栈道连接两岸,偶有红叶飘落水面,尽显“船到张家湾,舵在里二泗”的旧时景致。

从泗水古巷通过回廊与拱桥回到草坡剧场,向南穿过里二泗中路,便来到第三站曹石印

记。这里以湖区水景为核心,秋日湖水澄澈,岸边的“落花桥”与“秋水轩”清晰倒映,形成“桥在水中立,轩在镜中浮”的画面。造型别致的落花桥虽立于平地,半月形桥洞却如景观墙般框住湖景;青石青瓦的秋水轩内,凭栏可见金黄树叶与红学景墙相映成趣。沿湖栈道漫步至湖心岛观景平台,还能俯瞰全湖风光,南岸春山亭与北岸秋水轩形成对景,景墙与漏窗上的诗词浮雕,在秋日光影中更显红楼韵味。“我是个《红楼梦》爱好者,特意来这儿感受红学氛围。”游客王女士说,“这里的景色和文化结合得很好,赏秋学红,不虚此行。”

最后一站是御临酒观,从曹石印记南岸的春山亭向南步行约8分钟即可到达。这里复刻了曾有“西有白云观,东有佑民观”之称的古道观遗址,以解构式建筑再现明清佑民观风貌,明嘉靖、清顺治、康熙三位皇帝曾在此驻蹕的历史,透过景墙浮雕缓缓铺陈。这里的建筑很有特色,充满历史感。

游览结束后,无需折返原路,从御临酒观向东步行约3分钟后向北穿过时装厂路,通过红色栈道欣赏旷远的金黄草地,再向西步行约3分钟,沿湖栈道即可回到曹石印记广场,向东步行500米便能返回停车场,全程动线顺畅,让秋日里的历史与自然之美,留在每一位游客的记忆中。



【服务指南】

自驾游游客无需担心停车难题,直接导航至里二泗中路停车场(建议定位“里二泗新村”牌楼,停车场位于路北)即可,该停车场免费开放且空间充足,若已满位,周边道路也可有序停放(需避让消防通道)。

公交出行可乘坐810路、938路、T21路等至“里二泗村”站下车,步行5分钟即

达入园口。

需要注意的是,园区周边无商业售卖点,建议自备饮用水、零食及秋叶手工材料,不过园内设有休息亭廊与卫生间,对老人和小孩十分友好。从停车场向西步行约500米,便能看到标注着公园信息的古朴石墙,这便是公园入口,在此拍摄留存,还能方便规划后续行程。

东郊森林公园

亲子撒欢中的秋日治愈

如果说张家湾公园的秋日里是历史与自然的交融,那么东郊森林公园的秋天,则是充满欢声笑语的亲子治愈天堂。眼下的东郊森林公园已经染上了秋的温柔,草木换秋装,项目玩不停,无论是亲子互动、朋友相聚,还是独自享受宁静,都能找到属于自己的乐趣,这里就像一座“自然疗愈场”,让人们在秋日里重拾活力。

走进公园,最先被吸引的便是“偷偷换装”的草木。初秋的公园像打翻了调色盘,每一帧都美成壁纸:银杏叶边缘泛出浅黄,金色如星芒般蔓延,“你看这银杏叶,边缘的黄色多好看,像给叶子镶了一层金边。”游客赵女士带着孩子在银杏树下玩耍,孩子伸手接住落叶兴奋喊道:“妈妈,这片叶子像小扇子!”枫树则展开渐变的“油画”,叶尖泛红,叶片翠绿与金黄交织,“我最喜欢这里的枫树了,颜色特别有层次,拍出来的照片就像油画一样。”摄影爱好者孙先生举着相机不停拍摄,“每年秋天我都会来这儿打卡,绝不会失望。”

除了自然景致,丰富的运营项目更让公园充满活力。位于华北树木园南园内的“奇幻冒险-花仙境主题乐园”,是亲子家庭的欢乐聚集地,无动力游玩区的彩虹滑梯、攀爬网、索道,让孩子们尽情释放天性,家长则可坐在绿荫休息区惬意照看,“孩子在这儿玩得特别开心,我们也能放松、太贴心了。”几位宝妈纷纷点赞。旁边的“园野&魔力自然露营基地”,沿湖设有木质平台、舒适帐篷与咖啡小食吧台,手捧咖啡静观湖色天光,惬意感十足;公园的伴游船有鸳鸯与白鹭造型可选,配备专业救生设备,泛舟时常见白鹭点水、野鸭成群,自然之趣十足;伴游船方便游园,观光小火车更是移动的风景,大人小孩都爱坐,“坐上小火车穿梭在美景里,孩子一路都在笑,我也觉得特别开心。”游客王先生说。

这个秋天,和家人来东郊森林公园漫步,听落叶沙沙,接一缕秋风入怀,把初秋的温柔与欢乐,悄悄收进心底。



【服务指南】

为了让游客不错过任何美好,公园精心规划了两条宝藏路线。

亲子撒欢线从华北树木园南园北门入口出发,途经碧水长湾桥、伴游船、童话森林景点,直达奇幻冒险花仙境主题乐园,最后在园野&魔力自然露营基地休息,沿途还有售卖

车提供小食饮品,为宝贝续航欢乐;

植物寻秋线则从华北树木园北园南门入口开始,经过栖霞绚秋景点赏元宝枫、公孙祈福景点拍银杏与山楂、金玉满堂景点看海棠果,最终在合院槐香景点打卡,专为自然爱好者与摄影达人设计。