

北京楼市“银十”开局表现积极

双节期间新房日均网签量同比增长53%

本报讯（记者 袁璐）在国庆、中秋“双节”叠加的八天假期里，北京楼市趋于活跃。据北京市住建委的数据显示，10月1日至10月8日，北京市新建商品住宅网签418套，日均网签量较去年“十一”假期增长53%；二手住宅网签148套，日均网签量较去年“十一”假期增长93%。

石景山一向向刚需人群的新楼盘，紧邻6号线西黄村站，在9月底新开盘。“最近来看房的人流不错，我们日均接待80组客人左右，这在长假里已属难得。”该楼盘销售人员对记者表示，她在这个假期卖出了8套房子，“平均一天一套，这

个业绩在今年算很不错。”

会所体验成为楼盘吸引客流的一大亮点。记者了解到，北京多个新盘在“双节”期间进行实景会所试运营，开展露天电影节、主题烧烤、健身课程及棋牌娱乐等活动，通过沉浸式场景增强看房体验。多家开发商表示，后续将依托持续投入使用的会所空间，策划更多特色活动，吸引购房者到访参观。

不过，北京楼市分化依旧明显。在离上述楼盘不到5公里的另一新盘售楼处，销售人员介绍，假期日均来访量不到10组客人。“这是2023年底开盘的老项

目了，目前还剩200多套房，去化节奏比较平缓。”

二手房交易方面，部分刚需房源成交节奏加快。丰台区刘家窑板块中介小池告诉记者，今年“双节”，店内总共成交4套房源，均以小户型为主，客户也多为首次置业的年轻人。不过，相比今年8月份，10月份成交的一居室、二居室房源，业主普遍降价20万元左右。同时，店内有六成左右的带着客户仍处于观望状态。

“今年国庆合并中秋假期共8天，较去年‘十一’假期多1天，为购房者提供了充足的看房时间。”中原地产首席分析师

张大为表示，整体看，北京楼市在9月企稳升温后，10月整体市场依然会维持相对热度，新房因新增供应增加和需求坚实，“好房子”楼盘有一定的市场机会，但同时，二手房市场依然持续“以价换量”，居民购房心态仍偏向谨慎。

为把握“银十”窗口，各大开发商正积极抢收。据悉，今年“双节”期间，新房特价房、折扣房、家电赠送以及物业费减免等促销手段普遍。此外，9月北京新增新房源近6000套，形成阶段性供应小高峰，大量新房源的入市，为“银十”储备了充足房源。

气温骤降 疾控提醒预防呼吸系统疾病

本报讯（记者 孙乐琪）近期，本市降雨频繁、气温骤降。市疾控中心昨日提醒市民：外出注意防寒保暖，积极预防呼吸系统疾病；心脑血管疾病高风险人群要注意身体变化，做好健康监测。

疾控部门提醒市民，要密切关注天气变化，根据气温适当增添衣物，重点保护颈部、腰部、腹部、脚部，避免穿堂风直吹；降雨天气要减少骑自行车或电动车，外出尽量乘坐公共交通工具；保持室内空气流通，每天至少开窗通风2到3次，每次30分钟以上。

秋冬季是流感等呼吸道感染病

的高发季节，市疾控中心建议市民接种流感疫苗；勤洗手、科学佩戴口罩，咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻；尽量避免前往人群密集、通风不良的场所；出现呼吸道症状时，及时就医。

此外，气温骤降容易引发或加重心脑血管疾病。相关疾病患者、高风险人群要做好保暖措施；外出不要过早；按时服药，注意监测血压、心率指标。有旧伤或关节炎的人群，要注意关节局部保暖，可佩戴护膝、护腕等护具，避免长时间处于潮湿寒冷环境，适当进行关节活动锻炼，增强关节灵活性。

优化车辆分区分类 每小时预计服务千辆车

北京南站地下停车场启动升级改造

本报讯（记者 张群琛 通讯员 董策 樊明晖）为进一步提升旅客出行体验，优化交通枢纽服务功能，国铁北京局所属中铁世纪传媒广告有限公司将于今年10月11日起对北京南站西地下停车场地下一层实施整体升级改造，计划于今年12月4日完工并恢复使用，具体以现场施工进度和公告为准。

北京南站作为首都重要的交通枢纽，配套地下停车场长期承担着出租车、网约车、私家车等多种类型车辆的停放与接驳任务。此次改造通过系统性优化，打造功能清晰、环境舒适、管理智能的现代化停车空间，全面提升运营效率与服务品质。

本次改造施工将优化车辆分区分类管理，分别设置出租车、网约车和私家车停车区域，实施单向循环流线设计，优化动线，提高车辆通行效率；增强高峰承载能力，通过车位重组与流线优化，西地下停车场网约车区域高峰小时服务能力预计达到1000辆以上，基本满足当前700辆/小时的峰值需求。同时，改造施工还将实现停车场智慧化系统的全面提升。

此外，中铁世纪传媒广告有限

公司与滴滴、高德、百度等多方平台联动，实现数据对接，支持远端导航、车位预约、动态派单等功能；与公安系统对接，提升停车场安全管理能力，施工期间组织各方协同管理，通过标识、语音、人工引导等多种方式，确保施工期间旅客通行有序。

为最大限度减少施工对旅客出行的影响，改造工程将安排在10月11日0时启动，封闭区域为西地下停车场地下一层全场及通往M层的两条坡道。施工期间，社会车辆（含私家车、网约车）可经由地面入口引导至M层停车场停放。旅客可通过地下一层南北通道内的专用电梯及楼梯往返于站厅与M层，现场将设置专人引导、告知牌及语音提示，协助旅客快速定位乘车点，确保旅客顺利出行。

针对施工期间可能出现的出租车上客位置变更、车位减少导致排队时间延长等问题，中铁世纪传媒广告有限公司、北京南站已制定交通组织与宣传引导方案，将通过多种方式告知旅客，并严格执行人员持证上岗、车辆登记管理、应急处置演练等制度，保障施工与旅客通行安全。

本报社会观察

台阶高陡路面坎坷 歇脚设施不足

老旧小区适老化改造亟待提速

本报记者 袁璐

从家门到楼门，再到小区大门，这片每日必经的区域，是许多老年人活动的主要范围。然而，记者近日走访多个老旧小区发现，适老化设施的缺失与不足，仍困扰着不少老年居民。从今天起，本报与北京市老龄产业协会携手关注公共空间的适老化改造，希望老人出行更省力、安心。

适在人为·样本

家门到楼门 台阶高陡阻通行

“单元门口这些台阶，天天上上下下，可真够费劲的！”建成于20世纪80年代的双玉中街小区，有老年住户反映，由于缺乏无障碍坡道，日常出入楼栋存在实际困难。

记者在2号楼3单元门口，恰遇一名60多岁的老人下楼扔垃圾。只见老人将垃圾袋换到左手，右手牢牢抓住不锈钢栏杆，侧着身子小心翼翼地下楼。台阶又长又陡，记者抬眼细数，竟有21级之多。

“一瞧见这台阶就心打怵，赶上腿脚不听使唤的时候，别提多吓人了。”老人扶着栏杆，眼前的水泥台阶已破损开裂，砖头裸露，走起来磕磕绊绊；不锈钢扶手夏天烫手、冬天冰人，还不防滑；最怕雨雪天，台阶湿滑得让老人不敢出门。

值得注意的是，虽然老人住在二楼，但实际需要走完30级台阶才能到达地面。由于一楼为商铺，住户从二层起步，单元门内设有8级台阶，下到门厅后还需再走21级室外台阶。

4单元的老年住户同样面临挑战。从二楼到单元门口，需先下8级室内台阶，再走14级没有扶手的室外台阶。由于年久失修，末端台阶与地面交界处已破损，且堆放着杂物，存在安全隐患。

按北京市2015年实施的《居住无障碍设计规程》（以下简称《设计规程》），这类存在高差的出入口本应配备无障碍坡道。可双玉中街2号楼的单元门前，只见台阶不见坡道。

在龙潭西里66号楼2单元，记者发现了更隐蔽的问题。这一楼栋的单元门虽与地面齐平，但进门走不了几步，却陡然出现3级台阶。原来门内小门厅与室外有约60厘米高差，需用台阶过渡。

按《设计规程》规定，3级及3级以上的台阶应在两侧设置连续的扶手，可这里却光秃秃的。更严重的是，台阶两侧停放着5辆废弃自行车，进一步阻碍了老人通行。同时，66号楼的楼内步行楼梯同样缺少无障碍扶手，有70多岁的老人表示，“手没地方抓，不稳当，得一步步试探着来。”

楼门到院门 路面坎坷步步惊

楼前路好不好走，直接关系到老人在小区里的出行安全。石景山区金顶街越山小区建成于20世纪90年代，其中2号楼附近刚完成路面改造，坑洼路面焕然一新。但老年居民却依然为出门发愁。

“买菜回来这段路老是磕磕绊绊，有一次差点摔了！老街坊们也没少在这儿摔跤。”家住2号楼3单元的韩阿姨今年74岁，提起出门就忍不住叹气。受特殊地形限制，2号楼居民要去往小区门口买菜、坐公交，必须经过3处台阶。

记者实地探访发现，这三处台阶对老年人确实不够友好。一处台阶多达14级，另外两处均为7级，且坡度较陡。老人们最常使用的一处L形台阶，先上3级后右转再上4级，最高一级竟达22厘米高，平均高度也有20厘米。可供参考的是，国家标准《住宅设计规范》明确，公共楼梯踏步高度不应大于17.5厘米。

“这儿太陡了！另一处台阶还不如二楼到单元门口，窄得都放不下整只脚，岁数大的更不乐意走。”韩阿姨正说着，一名80多岁的阿姨正下楼出门，只见她双手紧抓不锈钢扶手，费力迈上3级台阶后，颤巍巍转身才继续前行。“说是修了坡道，可那也就是个样子货，根本使不上劲，还不如直接走台阶呢！”

记者观察发现，最陡一段坡道的高度和水平长度比接近1比1，但按《设计规程》，这一比例应为1比1.10才能满足无障碍通行需求。显然，现有的坡道设计存在明显缺陷，更别说轮椅通行了。

西三环北路86号院的老人也面临出行困扰，“一下雨，这路上就跟趟河似的，积水积得老深，特别难走。”记者在院内看到，小区路面有多处破损，部分地砖已高低不平，而水泥地面不仅裸露出石子料，甚至出现了明显坑洼。更令人担忧的是，坑洼附近缺乏排水口，一旦下雨很容易积水，老人走路时若不多加留意，就可能发生磕绊。

小区公共区 杂物占座难歇脚

“就想在小区里溜达溜达，可连个能坐下歇歇腿的地儿都难找。”东城区长青园小区建成于20世纪90年代，共有居民3000多人，其中老年人就占了近一半。由于公共空间被杂物占用，休息设施严重不足，老人们日常活动时想找个地方坐会儿并非易事。

记者走访该小区时发现，许多单元楼前都摆放着一两把私人小椅子。“小区里车停得满满当当，小广场边儿上不是汽车就是电动车，还堆着不少破烂儿，压根就没有公共椅子歇脚。”一名16号楼的老人告诉记者，有些高龄老人为了能下楼晒太阳，只得从家里自带椅子。

若想和老邻居们聚在一起聊天，老人们只能前往居民自发搭建的“休息区”。这个位于小区门外的休息点摆放着6把各式旧椅子和一张老沙发凳，虽然显得有些杂乱，却是居民们自发凑集的“宝贝”。

但这个来之不易的休息场所却暗藏安全隐患——它搭建在人行道上，紧靠路边停车位，老人们要到达这里，必须小心翼翼地穿越马路，而路上不时有汽车和电动车快速通过。

有些小区虽然安装了公共座椅，但设计上的缺陷让老人们难以使用。东城区永外管村26号院就设置了不少“条凳”式座椅，但这些座椅既无扶手也无靠背，对老年人来说极不友好。

“上了年纪腿脚没劲，这种椅子根本没法坐。”79岁的李大爷说，椅子要是有个靠背，歇着就得劲儿多了；两边有扶手，站起来也能借把力。“这些对年轻人不算啥，咱们老年人可是实实在在地遭罪。”

由于设计不合理，这些“条凳”座椅最终被居民用来堆放收纳箱和杂物，彻底成了摆设。老人们期盼着，小区里能多设一些真正适合老年人使用的休息座椅，让生活更加舒适便捷。

适得其所·典型

老社区焕新解决出行难

红蓝相间的防滑地面，古色古香的木质屋顶，配着带扶手的休闲长椅，再加上贴心的无障碍缓坡——这个曾经破旧不堪的凉亭，如今成了老山东里社区最受老年人欢迎的风雨连廊。每到天气晴好时，74岁的梁大爷总爱来这里坐坐，和邻居们聊聊天。“这么一改真好，下雨有地方躲，走累了有地方坐，乐意下楼的老人眼瞅着多了。”

老山东里社区建于1982年，常住居民3300多人，其中退休老人占比约40%，80岁以上高龄老人有474人，是典型的老龄化社区。改造前，这里道路狭窄，地面凹凸不平，雨天更是泥泞难行。

转机出现在2022年初，社区启动老旧小区改造工程，首要解决的就是老人出行难题。“我们最先推进的就是加装电梯和改造坡道。”社区书记辛毅介绍，目前23栋居民楼全部实现缓坡入户，已建成26部电梯，还有1部正在施工，老人上下楼方便多了。

要让老人愿意出门，仅解决“下楼难”还不够。过去社区虽有不少小花园，但因依山而建，活动空间多有台阶，老人“看得见却够不着”。改造后，这些台阶变成了平缓的无障碍坡道，还加装扶手，方便步行和轮椅通行。必须保留的台阶也做了降高处理，让老人迈步更轻松。

除了风雨连廊，社区还利用空地翻修了多个凉亭，新建了带按摩轴的座椅。人行道由水泥路面升级为塑胶材质的“彩虹步道”，红黄橙三色相间，不仅平整了坑洼，行走体验也更好。路边设置了低矮路障，防止机动车占道影响老人通行。

“如今从家门到楼门有电梯，从楼门到院门有美景，出门成了一件舒心事儿。”梁大爷的话语中满是欣慰。这个历经40余载的老社区，通过适老化改造重新焕发出生机，让老人的晚年生活更安全、更便捷、更有乐趣。

中小学“空中课堂”更新

400余节精品课将上线

本报讯（记者 李祺瑶）市教委近日启动2025年基础教育精品课遴选。400余节精品课将在北京中小学智慧教育平台（简称“空中课堂”）上线，推动人工智能技术赋能学科教育，丰富优质数字教育资源供给，促进城乡教育优质均衡发展。

此次遴选的精品课共有五类，包括学科课程、特殊教育、实验教学、人工智能教育和阅读课。市教委表示，将推动人工智能教育进课堂，强化应用人工智能技术赋能学科教育；鼓励学校开设阅读课，将青

少年读书行动与教育教学有机结合，促进数字阅读与传统阅读相结合，有针对性指导学生阅读相关课内外读物。

经过学校推荐、区级初选、市级遴选等环节，400余节精品课将在智慧教育平台公开播放，供中小学教师使用。今后，“空中课堂”还将不断上新，促进优质教育资源共享使用。本市将利用信息技术缩小城乡教育差距，推动义务教育优质均衡发展，构建优质均衡的基本公共教育服务体系。

北京研考预报名今日启动

本报讯（记者 牛伟坤）北京市2026年全国硕士研究生招生考试网上报名今日启动，将持续到13日；网上报名时间为10月16日至27日。北京教育考试院提示，考生要合理安排报名时间，尽量避开高峰时段，避免网络拥堵。报名时间一经截止，考生不得补报，也不得再修改报名信息。

就读学校在京的应届本科毕业生等4类考生可选择在京报考。研考报名包括网上报名和网上确认两个阶段。报名期间，考生可进行网上报名信息修改或重新填报，但每位考生只能保留一条有效报名信息；逾期不得修改或重新填报网上

报名信息。凡符合所报招生单位和所选报考点要求的考生均须进行网上确认。未在报考点规定的时间内参加网上确认，或因自身原因未被报考点或招生单位审核通过的考生，报名信息无效。网上确认由报考点组织实施。

残疾人等特殊群体考生，可申请在考试期间享有合理便利。在所选报考点网上确认结束前，相关考生须按报考点要求提交申请材料，经报考点提出初审意见后报考试院研研办。考试院会同有关职能部门对申请考生进行联合评估，研究确定可提供的合理便利事项。

本市批准发布61项地方标准

酒店床单毛巾洗涤将可追溯管理

本报讯（记者 张楠）住宿、医疗等公用纺织品洗涤企业，应实现织物洗涤信息可视化、可追溯管理。近日，本市批准发布《洗涤企业服务评价规范》《人类辅助生殖技术质量监测与评价规范》等61项地方标准。

今年6月，“亚朵酒店被曝出现医院枕套”一事冲上热搜。有网友发帖称，自己在入住杭州一家亚朵酒店时，发现枕套上印有当地一家医院的标识，系“医院枕套”。此事立刻引发社会普遍关注。记者注意到，此次本市批准发布的《洗涤企业服务评价规范》中，特别对住宿、医疗等单位使用的“公用纺织品”提出了一系列具体的规范要求。按照规范要求，床单、毛巾、台布、邮包等以及医院、养老院、养老院、酒店等单位使用的各类纺织品均属于公共纺织品。洗涤企业要遵循诚实守信原则，不欺瞒或误导服务对象。

《洗涤企业服务评价规范》对洗涤企业提出了“服务环节可追溯”的要求。例如，洗涤企业应建立健全的消费安全监控系统，对消费场景环境、交易交付、生产、供应原材料等重点环节有可追溯的视频或证明文件依据，用于适时提取或提供。洗涤企业应布置监控设备设施并监管服务、生产过程信息的控制、提取和使用。而对于公用纺织品洗涤企业来说，除了实现织物洗涤信息可视化、可追溯管理，还应定期对洗后织物做卫生指标检测报告。

将于2026年1月1日起正式实施的《人类辅助生殖技术质量监测与评价规范》属全国首创。北京作为我国人类辅助生殖技术的发源地，现有12家人类辅助生殖技术机构（不包括部队医院），年均开展人类辅助生殖技术治疗超6万周期。该标准将有力提升辅助生殖服务质量，为推动优生优育、建设健康中国提供重要支撑。