

北京发布2025年社保缴费工资基数上下限

月缴费基数上限为35811元 下限为7162元

新华社北京9月18日电(记者 陈旭)18日,北京市人力资源和社会保障局、北京市医疗保障局、国家税务总局北京市税务局联合发布《关于2025年度各项社会保险缴费工资基数上下限的通告》,明确从2025年7月起,北京市参保的企业职工,基本养老保险、失业保险、工伤保险、职工基本医疗保险(含生育)的月缴费基数上限为35811元,下限为7162元。

其中,在北京市、区人力资源公共服务中心等社会保险代理机构以个人身份存档,且参加职工基本养老保险、失业保险的个人,以及在各街道(乡镇)便民服务中心参加职工基本养老保险、失业保险的个人,缴费基数可在企业职工养老保险缴费基数下限和上限之间选择。

选择上限的月缴职工基本养老保险费7162.2元,失

业保险费358.11元;选择下限的月缴职工基本养老保险费1432.4元,失业保险费71.62元。上述个人参加职工基本医疗保险的月缴职工基本医疗保险费584.92元。

参保单位及其职工因缴费基数上下限调整产生的补差金额将在2025年10月处理,无需单位申报。在2025年12月底前完成差额补缴的单位,不计滞纳金。

明年重要民生实事项目征线索

可通过三种方式提建议

本报讯(记者 骆倩雯)昨日起,北京市2026年重要民生实事项目线索面向市民征集。大家可通过三种方式提出自己的意见建议。

为深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,坚持在发展中保障和改善民生,聚焦“七有”“五性”,更好满足群众美好生活需要,让发展成果更多更公平惠及市民群众,2026年,北京市将继续办理一批重要民生实事,加强普惠性、基础性、兜底性民生建设,解决好市

民群众最关心最直接最现实的利益问题,不断增强群众获得感。

为畅通意见建议反映渠道,确保民生实事精准回应市民群众突出诉求,自2025年9月18日至9月28日征集市民群众对2026年重要民生实事的意见建议。您可以通过以下方式参与:

1 发送电子邮件:北京市人民政府人民建议征集办公室邮箱(jianyi@beijing.gov.cn),邮件标题请注明

“2026 实事征集”,并在邮件中留下姓名和联系电话。

2 寄发信函:北京市通州区宏安街2号院2号楼市政府人民建议征集办公室,邮编:101117,请在信封贴邮票处标注“人民建议”可免邮资直接邮寄,并在信中留下姓名和联系电话。

3 网上填写意见:登录首都之窗网站“2026年北京市民重要民生实事线索征集”网页,或关注首都之窗北京发布微博、微信公众号填写意见建议。

本报社会观察

桌游瑜伽交友派对 社区再造邻里关系

年轻人下班后的生活被社区“点亮”

本报记者 师悦

“下班即宅家”是当下许多年轻人生活的缩影。而在昌平梧桐苑社区,这样的情况正在发生改变:结束了一天工作的年轻人回家放下背包,转身就赶往“悦动馆”,准备赴一场“狼人杀”之约;有人背着瑜伽垫,准备在冥想和拉伸中舒缓职场的疲惫……社区量身定制的共享空间和多元活动,吸引着越来越多的年轻人走出家门,畅享下班后的生活。

年轻人陷入无社交窘境

智联招聘发布的《2024年职场人满意度指数调研报告》显示,职场人下班后及周末的休闲方式,首选竟是“宅家”,其中“在家瘫着”的I人(即性格内敛的人)占比高达51.1%,比E人(即性格外向的人)高出了10个百分点。在家观影、追剧、看综艺是职场人最爱的休闲选择,有近7成受访者选择了这一选项。调查还显示,有26%的职场人每天在零点以后入睡,其中大部分人熬夜的原因是放不下手机,其中刷手机、玩游戏、追剧的人占比高达37.4%。

30岁的程序员侯晓亮就是这类职场人的典型代表:下班回家陷入沙发中,拿起手机刷屏,直到饿了才点份外卖。高强度的编程工作让他白天神经紧绷,下班后只想通过刷视频的方式换来片刻放松。到了周末,他甚至能闷在家里两天不出门,不知不觉中,他陷入了越刷越累、越累越不想动的恶性循环中,周一上班时反而更没精神。他也曾跟着视频做过简单的运动,可没坚持两天就放弃了;“一个人练太没意思了,没人搭话,也没人监督,慢慢就懒得动了。”

其实,侯晓亮也想找人聊聊天,一起做运动,可现实总让他“望而却步”。“北京太大了,朋友们想见个面都成了奢侈的事。”侯晓亮算了笔时间账:“聊得来的好朋友,一个在通州,一个在房山,一个在海淀的西边。即便选个中间点,大家要想见面吃顿饭,坐车也要一个多小时。来回路上要耗3个小时,加上吃饭聊天,一天时间很快就过去了。”久而久之,原本亲密的朋友也成了“网友”。这与《2024年职场人满意度指数调研报告》的数据也很契合,关于“多久聚会一次”这个问题,37.3%的人都倾向于“随缘”相聚,更有11.5%的人和朋友只靠电话和微信维系感情。

职场上的单调氛围让李女士的情绪找不到宣泄出口。“同事之间的交流往往仅限于工作,难以达到更深的情感共鸣。”加班压力大时,李女士想找找人聊上几句,倒倒苦水,却发现无处倾诉。大家似乎默契地维持着一种职业性的人际关系,让人的心情始终难以真正放松下来。

李女士试图通过主动社交释放压力,寻求“解药”:可身边朋友难约,小区里的邻居又大不认识。爱好桌游的她曾去外面的桌游店找“搭子”,本想借着游戏认识新朋友,没想却在游戏中因为一轮关键投票,让同桌的两个陌生人吵得面红耳赤,游戏氛围顿时烟消云散。“本来就紧张,一吵更不自在了。”这次不愉快的经历让她对“陌生社交”望而却步,桌游的热情也被浇了一盆冷水。

多元活动解锁下班生活

社交圈窄、生活单调、压力难疏解是不少年轻人共同的烦恼。而在海淀区西三旗梧桐苑社区,年轻人下班后的生活方式正发生改变。梧桐苑社区建出于2019年,是服务周边金隅科技园等4个园区青年人才的保障房小区,常住居民有5000余人,其中大部分是25岁到45岁的中青年。社区在建成初期的走访、调研中,发放了2000多份调查问卷,最终梳理出25项“需求清单”。“我们就照着需求找资源。”梧桐苑社区书记李艳萍说,很快社区共享“悦空间”就亮相了:悦邻坊的观影区、悦读轩的读书角、悦动馆的运动空间、悦享食堂的热乎饭菜、悦学苑的课后托管,让年轻人不出社区就能满足多元需求。

周五晚8点,梧桐苑社区桌游室里亮起了暖黄色的灯光。十几个人围坐在一起,桌上摆着零食,“狼人杀”的讨论声此起彼伏——这是小安每周最期待的时刻之一。“刚开始玩的时候,我紧张得手心直冒汗。”玩的次数多了,小安渐渐找到了感觉。玩得尽兴时,大家常常忘了时间,结束后还会围坐在一起复盘,你一言我一语地讨论“刚才谁的发言有漏洞”“哪一步投票投错了”。小安说:“一起玩的人都是邻居,大家学历、工作、经历相似,所以氛围特别好,这比在家刷手机强多了。”

除了“狼人杀”,剧本杀也是社区年轻人的“心头好”。为了让大家玩得尽兴,社区和物业提前准备了不同类型的剧本。“到了周末,我们20多人一起围坐在长桌旁,跟着主持人引导梳理线索、带入角色,一下午的时间很快就过去了。”居民小乔说。

除了热闹的桌游,社区的瑜伽课也成了不少年轻人舒缓疲惫的“充电站”。“悦空间”瑜伽室中,播放着轻柔的音乐,持有专业瑜伽授课证书的社工王熠婷正带着大家舒展身体、调整呼吸。“吸气,滚动骨盆向前,延展脊柱;呼气,滚动骨盆向后,拱背低头看肚脐……”她一边示范动作,一边细致地指导着大家的姿势。“瑜伽课上的很多动作,都戳中了上班族的‘痛点’,像是圆肩驼背、脊柱僵硬、肩颈紧张,都能在练习中得到缓解。”王熠婷说。“一节课下来,微微出汗,感觉整个身体像被重新‘归位’了,肩膀轻松了不少,更重要的是能在忙碌的工作之外,给自己一个暂停的间隙,心态平和了很多。”上完课的刘女士说。

为了帮助年轻人拓展社交渠道,社区还精心策划了多场主题鲜明的交友派对,既有“咖啡搭子”“读书搭子”的互动,也有贴合年轻人潮流的趣味游戏,让大家在欢声笑语中轻松交友。让人惊喜的是,第一次交友活动还促成了一段缘分——一对年轻人在互动中互生好感,慢慢走到了一起,如今已经结婚生子。“能促成这样的好事当然开心,我们更多的是希望年轻人从家里走出来,通过这些派对帮大家找到搭子、朋友,在社区的和諧氛围里感受到陪伴的温暖。”李艳萍说。

在社区找到情感支撑

梧桐苑小区的年轻人能有这么丰富的业余生活,离不开社区的用心搭建。“我们15位社区工作人员的平均年龄是36岁,社区里年轻人多,更能体会到大家喜欢什么、需要什么,也更能和居民们玩到一起。”李艳萍介绍,当初了解到居民希望有活动空间,社区立刻协调物业,提供了固定的活动场地。

如今在“悦动馆”里,居民可以打乒乓球、练瑜伽、玩桌游。社区和物业不仅找来了剧本杀的剧本,还购买了狼人杀专用号码桌灯,并买来颜料让居民自己动手装饰桌游室墙面……这些细节让居民的体验更沉浸、更专业,如今桌游群里已经有一百多位居民,大家每周都会自发在小区里组局;瑜伽群里有近百人参加锻炼、交流心得;交友派对也已经组织了五场……

社区搭建的桥梁,让原本互不相识的年轻人渐渐走近,收获了健康、友谊,更找到了参与社区建设的归属感。有人家里烟感报警器一直响,在微信群里求助后,已经走到小区门口的邻居立马转身上楼查看;有人单位临时加班,赶不上接孩子,给邻居打个电话,对方二话不说就答应帮忙;有人看到楼上的快递送到了自家门外,等邻居下班后会主动送上门……

社区用心为年轻人搭建平台,也换来了年轻人的回应。在社区的号召下,35名年轻人组成了青年志愿者队伍,他们发挥所长,持续开展功课辅导、法律援助、文明实践、美化家园等系列青年志愿服务活动。“以前觉得社区的事和自己没关系,现在不一样了。”居民小乔说,她会利用空闲时间给小朋友们读绘本、参与垃圾值守活动,“社区给了我们这么多温暖,我也想为社区出点力,让大家的生活更舒适。”

专家说法

期待出现更多社区“悦空间”

中国人民大学公共管理学院教授马亮说,不少城市上班族远离家乡和朋友圈,可以说是“漂”在城市的人,缺少亲情支撑与情感寄托,“宅”既是无奈,也会带来精神空虚与情感内耗,不利于身心健康发展。不少人希望“脱单”却苦于交际圈太小,日常生活也没有社交空间。如今梧桐苑小区通过组织线下集体活动来打造共享文娛空间,再造邻里关系,对于构建社区共同体至关重要,也有利于营造青年发展型社区。这有助于让过去“老死不相往来”的陌生人,成为互帮互助的邻里熟人,对于丰富年轻人的业余生活非常有价值。

马亮特别提到,社区通过摸底青年的需求,有针对性地设计和组织活动,形成了稳定的社群来维持运作,有别于以往一些徒有形式的社区活动。未来社区还可以联动周边企业和其他机构,组织更多“走出去”和“请进来”的活动,使年轻人的业余生活有更多选择。

国家智能建造试点城市重要实践

苡荷LIVE竣工助力副中心商业焕新

本报讯(记者 赵鹏)记者昨天从中关村通州园管委会获悉,由首旅集团实施的怡禾生物园区更新改造项目——苡荷LIVE已全面竣工并通过区住建委联合验收,进入开业筹备阶段,拟于近期投入试运营。这一集酒店、商业、艺术与社交功能于一体的多功能商业服务综合体,标志着原废旧老药厂正式实现焕新升级,成功打造城市更新标杆,将助力张家湾设计小镇产城融合。

作为城市副中心推动建筑业数字化转型升级、探索存量土地高效利用的示范性项目,苡荷LIVE位于副中心的张家湾设计小镇核心区域,毗邻城市绿心森林公园与张家湾古镇,北距行政办公区约3公里,西邻环球影城主题公园,占地面积1.5公顷,总建筑面积3.8万平方米。这一项目依托区位优势,融合静谧环境与都市活力,致力于打造一个开放、融合、高品质的城市公共空间。

据悉,苡荷LIVE不仅是副中心的建筑业数字化转型升级试点,更是

北京市作为国家智能建造试点城市的重要实践。其成功改造,实现了从传统工业厂区到现代综合体的跨越,为推动副中心建筑业业态升级和国有工业用地盘活利用提供了创新样本。

与此同时,这一项目还创新推出了“双酒店”运营模式,同时引入了首旅旗下“建国·璞隐”中高端连锁酒店与设计师酒店公寓,可提供415间住房,全面满足商务差旅、个性化住宿等多元需求。其底层商业空间还汇聚了多家知名品牌,融合艺术展示、餐饮休闲与娱乐互动,构建一站式、多层次的生活体验场景,极大丰富了张家湾设计小镇的产业服务与生活配套功能。

未来,苡荷LIVE将持续为设计小镇及周边区域提供高效便利的生活服务与社交平台,进一步促进区域产城融合与消费升级,为副中心高质量发展注入全新活力,真正实现“静谧与繁华共生,传统与现代对话”的精彩新生活。

政企精准对接 外企来到副中心

多方共拓高质量发展新空间

本报讯(记者 赵鹏)记者昨天获悉,由通州区投资促进服务中心、通州区外资招商专班联合主办的“2025年外资企业走进城市副中心”活动成功举办。各方共同搭建起外资企业与城市副中心深度交流的平台,并探讨了京津冀协同发展的新机遇。

在活动现场,通州区政府特聘专家林巍表示,外资企业对副中心的高质量发展具有重要意义,并表达了副中心与外资企业深化合作、共谋发展的诚意。

在活动的核心推介环节,区投促中心副主任张聘详细介绍了副中心营商环境建设成果,让在场企业清晰

看到副中心为企业发展打造的优质土壤;区商务局、区人才工作局进行相关政策解读;运河商务区推介了区域空间资源,从区位优势到产业布局,为企业选址落户提供参考;廊坊市、武清区先后开展京津冀一体化推介,助力外资企业依托区域协同格局拓展发展空间;最后,新光大中心相关负责人介绍了办公楼宇情况,展示了副中心优质的产业空间载体。

区投促中心将以此次活动为契机,持续为外资企业提供全周期、全方位服务保障,推动外资企业与城市副中心在资源共享、互利共赢中实现更高质量发展。

验收周期从30个工作日变7个工作日

本市老旧电梯“焕新”再提速

本报讯(记者 张楠)小区老旧电梯“焕新”再提速。昨天,记者从北京市市场监管局了解到,电梯更新验收周期从最初30个工作日,压缩至7个工作日。未来,随着电梯验收服务持续优化,更多老旧电梯将加速安全“焕新”,守护市民上下楼的安全。

昨天下午,朝阳区望京西路金隅国际小区1号楼内,电梯安装单位的工作人员正在一台因进行更新改造施工而暂停使用的老旧电梯门上张贴警示标识。记者看到,醒目的黄色标识上写有“正在换装电梯,危险请勿靠近”等字样。工作人员表示,这台老旧电梯已经运行超过15年,目前正在进行换装施工。

“北京的城镇化进程比较早,住宅电梯的拥有量也比较大,如今住宅老旧电梯的占比已经达到一半以上。”北京市特种设备检验检测研究院副院长吴晓昱表示,近年来,全市大量老旧电梯有更新需求。

如何让老百姓尽快用上“焕新”的电梯?记者从北京市市场监管局了解到,近期,电梯更新的验收周期被“极致压缩”。从最初需要30个工作日,减至20.5个工作日,近期再次压缩至7个工作日。吴晓昱解释,按照最新的验收流程,电梯安装单位在对电梯调试完毕且具备检验条件后

提交申请,检验机构要在1个工作日内完成受理。随后,在4个工作日内,检验机构将重点对电梯主要部件、安全保护装置等进行全面检查和试验,确保更新后的电梯符合安全要求。现场检验全部项目达标后,2日内完成报告出具。“为了确保验收时间控制在7个工作日内,在电梯安装单位提交申请前,我们就提前将需要准备的材料和需要具备的检验条件等重要信息一次性告知安装单位,避免安装单位反复跑路,最大限度提高报检效率。”

除了压缩验收周期,居住在小区内的居民,还可以通过张贴在电梯门内的安装监督检验告知书,实时“追踪”电梯检验的进程。记者从北京市市场监管局了解到,为了提升电梯检验的透明度,本市首次采取张贴《电梯安装监督检验告知书》的方式,向社会公开电梯监督检验流程、安装单位报检时间、当前检验节点及检验状态等关键信息。北京市特种设备检验检测研究院高级工程师韩志国表示,市民可以通过贴在电梯门上的告知书,直观了解“检验进行到哪一步”“是否符合时限要求”,让老百姓对电梯检验流程“看得懂”,对电梯施工进度“能监督”,确保电梯验收环节公开公正,尽早实现电梯安全可靠地投入使用。

张家口市怀来县：

做好京张体育文化旅游带桥头堡

本报讯(记者 张群琛)记者从《副中心会客厅》之特别节目“瓣瓣同心”获悉,张家口市怀来县正在通过统筹全县文旅产业、全面推进项目建设、全面塑造文旅品牌等方式,加速构建京张文旅融合发展的“桥头堡”。

张家口市怀来县与北京市延庆区、门头沟区、昌平区接壤,说到这里大家会想到鸡鸣驿等景点,但是怀来县文化广电和旅游局副局长吴学明介绍,怀来县还是创新驱动军民融合的数据高地和航天之城。吴学明介绍,依托两山夹一川的独特地貌,怀来县成为环京空间试验环境最理想的创新策源地,火星着陆场、北理工实验校区等国家级大项目竞相在怀来落地,把怀来的研学特征发挥到了极致。总投资16亿元建成的怀来地球站是全国三大卫星地球站之一,已经列为国际通信业务出入局。

目前,怀来航空航天和卫星通信产业已成功纳入河北省空天信息“1+5”总体布局,怀来是全国一体化算力网络京津冀枢纽所在,是国家“东数西算”工程的重要布局节点,先后吸引秦淮、合盈、腾讯等大数据109家企业签约落地,106万台服务

器在线运营,一大批顶尖科学家和科技企业正在怀来加速集聚。

文旅产业始终是怀来县发展的重点。吴学明介绍,下一步怀来县将全面统筹文旅产业发展。以“争一流,当冠军”为目标,聚焦打造“京张体育文化旅游带桥头堡”,不断优化产业发展格局,明确重点任务,完成时限,推进举措,强化末端管理,压实包联责任,统筹推进京张体育文化旅游带建设。

同时加速推进项目建设。2024年已成功创建4A级景区2家,3A级景区4家,市级旅游重点村2个,品牌民宿2个。官厅水库国家湿地公园成功获评4A级旅游景区,怀来县沙城酒文化博览园创建国家4A级旅游景区已经通过景观质量评审;官厅服务区、世界葡萄酒之窗、颐和成温泉度假村、马丁酒庄4家景区成功创建国家3A级旅游景区;在乡村旅游品牌创建方面,鸡鸣驿村、后都窑村2个村成功创建市级乡村旅游重点村;长城边松蓬寺民宿成功获评省级精品民宿,静西谷民宿与长城边松蓬寺民宿成功获评市级首批“长城人家”精品民宿;沙城老窖“如意酒”荣获省文创和旅游创意设计大赛金奖。

