上证指数昨天创下10年新高

总市值一度突破百万亿大关

本报记者 孙杰

4000多只个股飘红、成交额2.8万亿元再现天量、总市值突破100万亿元大关……昨日，A股涨势如虹，令市场再度沸腾起来。当日，代表A股大盘的上证指数加速上行，盘中最高升至3745.94点，不仅成功突破2021年的前期高点，还创下自2015年8月以来的近10年新高。

行情加速上行 市场沸腾

当日早盘，A股集体冲高，沪指在午后最高触及3745.94点。该指数放量走高，在盘中不仅一举突破2021年2月18日创下的3731.69点盘中高点，还创下自2015年8月20日以来的新高，刷新近十年高点。

午后，尽管指数又现小幅回落，但收盘时终于成功越过3700点。至收盘，上证指数报3728点，涨幅为0.85%；深指涨幅为1.73%，创业板指涨2.84%。科创50指数也收涨2.14%。北证50指数全天飙涨6.79%，报收1576.63点。

不仅上证指数刷出近十年新高，深指、创业板指也双双突破去年10月8日的高点。北证50更是创下该指数自上线以来的历史最高点。

在此前一个交易日，即8月15日，A股三大指数均放量大涨，当天全市场成交额超2.2万亿元。尽管市场预计指数有望继续向上，但8月18日行情加速上行的势头之猛，多少有些超出股民的预期。

A股大涨迅速刷屏，瞬间成为社交媒体、朋友圈和不少投资者交流群里的热门话题。股民讨论交流的热度急速升温。有市场声音认为，近期市场行情火热，A股走“牛”的趋势更加明显。

4000只个股飘红 逾百股涨停

市场强势，不仅仅是指数在创新高，一系列指标同样在刷新纪录。根据相关统计，以A股股价乘以A股股本计算，A股总市值在早盘一度突破100万亿元，创出历史新高。

再从成交额来看，A股全天成交金额高达2.81万亿元，较上一交易日放大约5400亿元。这一数字在A股历史上可排第三，仅次于去年10月8日、10月9日的天量。

个股方面，当日共有4037只个股上涨。其中，涨幅超5%的个股多达541只，123只个股涨停。涨幅最大的前三只个股为戈碧迦、海能技术、海达尔，均大涨30%。Wind数据还显示，当日396只个股盘中触及近一年新高。

板块方面，炒股软件、稀土、液冷概念大幅领涨，工业金属、煤炭、机械板块跌幅居前。截至收盘，336个Wind热门概念指数中，有327个指数上涨，仅9个指数下跌。

近期机器人产业备受关注。8月18日，A股机器人产业链全线爆发。截至收盘，祥明智能、强瑞技术、领益智造、国机精工等40多只相关概念股涨停或上涨超10%。Wind机器人指数、通达信“机器人概念”指数均创出历史新高。

流动性是行情重要驱动因素

10年前，A股曾上演过一波超级大牛市行情。如今正在演绎的持续上涨行情，被一些机构称为“慢牛”。

博时基金首席权益策略分析师陈显顺认为，本轮行情的核心特征在于海外资本回流、居民资金和机构资金共振。伴随着国内经济基本面的温和修复，市场或将逐步走向“慢牛”格局，中国资产价值在国际上将得到重估。

前海开源基金首席经济学家杨德龙认为，这轮行情启动是政策支持加上资金推动。政策层面多次提出要稳住楼市股市，持续活跃资本市场，提高资本市场的吸引力和包容性，持续巩固良好势头。各路资金加速流入A股市场，为市场带来源源不断的增量资金。

在不少机构看来，流动性是一个非常重要的行情驱动因素。华福证券8月18日发布的策略定期研究报告认为，流动性是驱动本轮“慢牛”的重要因素之一，各方面资金均积极参与，融资融券资金和私募基金规模增长较为明显。

数据显示，截至8月15日，融资融券余额达20626亿元，继续刷新近10年新高，当天两融交易额达到2479亿元，创今年以来新高。

中国银河证券研报认为，两融余额持续增长，在反映投资者积极情绪的同时，也是A股市场增量资金的重要体现。该机构还认为，居民财富向金融资产加速再配置的趋势明确，随着市场风险偏好回暖带动赚钱效应扩散，资金面流入成为行情向上的重要推动力量。

告别三伏天 今天京城仍有降雨

本报讯（记者 骆倩雯）今天，京城告别三伏天。根据预报，今天白天有降雨，暴雨蓝色预警中，大家出行要注意安全。

昨天白天，本市西部北部山区局地出现阵雨，雨量不大。截至昨天16时，最大降雨量在怀柔石洞子，达4.9毫米。而真正的降雨，在入夜后来临。市气象台昨天发布暴雨蓝色预警信号，预计18日夜间至19日白天，本市部分地区将出现小时雨强30毫米以上或6小时降雨量50毫米以上的强降水，个别点可达100毫米以上，山区及浅山区可能出现强降雨诱发的山洪、泥石流、滑坡等次生灾害，低洼地区可能出现积水，提醒大家绕行低洼易积水路段，注意防雷避雨。

与此同时，房山、密云、平谷、延庆区气象台昨天升级发布了暴雨黄色预警信号。怀柔区气象台升级发布了暴雨橙色预警信号，请注意防范。

市气象台首席预报员张琳娜介绍，昨天后半夜至今天白天，降雨范围将增大、强度也增强，累计雨量可达中到大雨，东部和南部的部分地区有暴雨、个别点大暴雨。雷雨时伴有7级左右阵风。

受副高外围偏南暖湿急流及切变线影响，今起三天京城多降雨天气，降雨具有间歇性特点，雨量分布不均。今天夜间至21日白天，京城仍处于多雷阵雨天气的状态，需注意防范。

气象部门提醒，近期本市降雨明显偏多，受降雨叠加效应影响，山区及浅山区发生山洪、泥石流、滑坡等灾害的风险较高，请公众远离山区、河道等危险地带，确保自身安全。

相关新闻：

山洪灾害及积水内涝预警发布

本报讯（记者 胡子傲）暴雨蓝色预警信号发布后，市水务局与市气象局先后发布山洪灾害黄色预警和积水内涝蓝色预警，提醒公众做好防护。

8月18日9时30分，市水务局与市气象局升级发布山洪灾害黄色预警：预计18日20时起，本市山区可能发生山洪灾害，其中房山区、怀柔区、密云区、平谷区发生山洪灾害可能性较大（黄色风险），请公众远离山洪沟道，暂停涉山涉水户外活动，防范山洪灾害。

8月18日10时，市水务局与市气象局发布积水内涝蓝色预警：预计8月18日20时至8月19日20时，本市朝阳区、通州区、丰台区、海淀区、石景山区、大兴区存在局部积水内涝风险，提醒广大市民关注天气形势及雨水情变化，出行尽量避开低洼处，同时做好地下空间防护工作。

北京“音乐地图”首批20个户外音乐点位上线

首开通州万象汇首届音乐节“十一”假期亮相

本报讯（记者 关一文）日前，北京市文旅局联合百度地图正式发布“音乐地图”，首批20个“京彩户外音乐会”点位同步上线。据悉，首开通州万象汇首届音乐节将于“十一”假期亮相北京城市副中心。

据介绍，这批点位覆盖全市11个区，演出将从8月持续至年底，累计呈现超300场风格多元的音乐表演，市民可通过百度地图“音乐地图”查询演出信息，就近体验这场贯穿全年的音乐盛宴。

据悉，即将到来的“十一”假期，首开通州万象汇首届音乐节将成为一大焦点。该音乐节结合运河文化打造主题舞台，邀请北京客厅等乐队与亲子乐团驻场演出，同时联动商场品牌商户推出店庆抽奖、折扣优惠等惠民活动，为亲子家庭打造“听音乐、逛商场、享福利”的独特体验。

此次上线的户外音乐点位打破了传统演出场地局限，呈现出“多点位、全场景”的特点。在龙潭中湖公园、朝阳公园、奥林匹克水上公园等6个公园内，游客可在休憩漫步时感受生态景观与音乐艺术的交融；北京卫星制造厂科技园、首钢园、博纳影业怀柔产业园等5个园区则将工业风、科技感的建筑风格与流行、摇滚等曲风结合，打造兼具复古与潮流的音乐空间；大栅栏北京坊、亚运村、华熙·五棵松等4个商圈更是把音乐融入消费场景，让商业氛围与艺术气息无缝衔接。

今年夏季，北京户外音乐演出已呈现热潮。摩天轮之夜音乐会、繁星演出季、树夏音乐节、首钢音乐节等系列品牌活动接连推出，涵盖民乐、流行、民谣、摇滚等多种曲风，吸引了大量市民参与。市文旅局相关负责人介绍，未来还将有更多优质资源加入户外音乐矩阵，首都高校文艺社团将带来青春活力的校园原创作品，北京民族乐团、北京京剧院、北京交响乐团等专业院团将献上高水准的经典曲目，而北京客厅、路演计划等新锐乐队则会带来潮流前沿的原创音乐，持续丰富演出内容。

值得关注的是，户外音乐会正成为串联演艺、旅游、商业的重要纽带，推动文商旅融合发展。天桥2025“京韵天桥”演艺嘉年华中的“我在天桥露一手”户外演出市集，将京剧票友展演、民俗手工艺展示与特色小吃市集相结合，让观众在听曲儿、看戏的同时，感受老北京文化魅力；华熙·五棵松商业街区的“华熙LIVE街区秀”集合潮流乐队、即兴戏剧、街头艺术等多元形式，演出与周边店铺联动，让演艺成为商圈吸引客流的“流量密码”。

匠心铸造美好服务型园区

智汇园已汇聚近百家注册企业

本报讯（记者 赵鹏）昨天，中关村通州园管委会方面介绍，张家湾设计小镇智汇园已汇聚98家注册企业、49家办公企业，国家高新技术企业、中关村高新技术产业、专精特新企业38家，上市公司、瞪羚企业、技术中心企业11家，园区办公人数已达2500余人。

以匠心运营铸造服务型园区，张家湾设计小镇智汇园不仅是一片产业聚落，还是一座以匠心为基、以精服为脉、以铸魂为核的“美好服务型园区”。智汇园通过重点引入商业配套、拓展产业服务、升级园区设施等一系列“筑巢引凤”举措，提升入驻企业归属感及幸福感，吸引更多优质产业聚集落位。

园区运营团队把“工匠精神”拆成三张清单：颗粒度清单——管理颗粒度、服务颗粒度持续细化，制定园区8大类上百项服务标准化流程清单；响应度清单——第一时间响应用户诉求，电话客服3声内接听，园区应急3分钟到达，客服管家15分钟内响应、24小时接单；预见度清单——通过走访调研、满意度调查等做到用户需求预判，把风险消弭在发生之前。

服务不是纸上谈兵，而是一套可拆解、可量化的精密系统，为了实现全周期陪伴，园区已设立“园区企业服务平台”，在融资、基金、人力资源、上市辅导、政策申报等方面提供一揽子优惠扶持政策，化身“企业顾问”，今年上半年积极拓展各类产业资源，开展政策宣讲会、产业对接会、主题论坛等各类活动25场，助力企业应享尽享。

目前，智汇园已取得市经信局授予的“专精特新服务站”称号，正向“中关村国家自主创新示范区特色产业园”发起冲刺。一旦授牌，这里有望成为副中心唯一拥有“中关村”金字招牌的市级特色园，将为园区注入更多政策红利和优质资源。当前，智汇园凭借区位、政策与产业资源三重优势，京东方艺云、万勋科技、智殷机器人、玉尊源、交研智慧、德火科技等头部企业已相继落位，产业生态圈雏形已现，园区与企业正实现“双向奔赴、共生共赢”。今后，智汇园将力争成为产业集聚、要素集约、服务优质的产业园区发展高地，为将副中心打造为“近悦远来、心向往之”的幸福家园作出新的贡献。

本报社会观察

家长希望学得充实 孩子盼望玩得纯粹

假期怎么过才算有意义

本报记者 李祺瑶 何蕊

暑假已经接近尾声，不少家长捂着钱包吐槽：安排一点活动，就是成千上万元的开销。担心孩子假期在家荒废时间，家长把日程表都给排得满满的，各式各样的课程和旅程“无缝”衔接；面对如此丰富的活动，孩子却不领情，直呼“学不进去玩不痛快”，假期过得没意思。孩子们想要的假期生活到底是什么样的，记者进行了一番调查。

现象1 家长花钱买“陪伴” 孩子不领情

“这个暑假，我的钱包也随着北京湿热的天气一起‘融化’了。”郭女士是一位准初一学生家长，最近，她算了笔账，“假期给女儿的花费竟然有4万元，课外班的费用就占了一大半。”

她掰着手指计算，小升初的暑假没有作业，家长都上班没时间陪孩子，选择给她报了美术、音乐两个兴趣班，还有一个14天的素质拓展班，“3门课就是2万元，我还在网上买了英语和数学的视频录播课，也有费用。”

让孩子在各种课外班里过暑假，似乎成为大多数家长的选择。“平时就在上的编程课和钢琴课，暑假有比赛和考级，我还给孩子报了研学营，让他去外面长长见识。”五年级学生家长杜女士说，丰富多彩的假期安排背后离不开经济的支撑，“再加上各种兴趣班的报名费，我们一家还去山西旅游了，暑假给孩子一人花的钱就有2万元。”

记者采访发现，不少家长花钱给孩子报班，目的是不希望孩子挥霍假期时光。家长顾女士的儿子开学后上高中，所以暑期里要上衔接课，这期间每天作息规律。“课上完了，儿子就天天在家打游戏，也不愿意出门走走，我看着真着急。”顾女士说，自己工作忙没有太多时间陪伴孩子，又担心孩子在家“躺平”，放松变成了放任，只好花钱买“陪伴”，“给孩子报了个夏令营，去浙江玩了7天，花费不少。现在儿子回来了，我又开始犯愁，怕他窝在家里没事做，浪费时间。可是，别看活动这么丰富，他还不高兴呢，说玩得一点也不痛快，以后的假期生活要自己安排。”

现象2 参加异地支教 分享兴趣爱好

接受采访的孩子大多认为，假期本来就是用来休息的，期待可以痛快地玩耍，自由自在地做喜欢的事情。

海淀区中关村第二小学“星云社”的成员张颢航就趁着假期开心地玩了一圈——到甘肃省定西市参加天文支教。在定西市安定区第一实验小学里，张颢航和同学一起发挥特长，给当地的同龄人讲天文知识。

“一到学校，定西的同学们就热情地迎接我们，带着我们参观校园。他们的热情像小太阳一样，一下子就让我不紧张了。”张颢航说，他准备的课是《揭秘夏季星空》，当他讲到“北斗七星像勺子”时，同学们立刻举手问“晚上能找到它吗”，“我赶紧点头，和大家约定晚上一起看星星。大家围着我问了好多问题，说我的课特别有趣，我心里甜滋滋的。”

两地学生还一起举办了一场足球友谊赛。“进球的时候，大家不管认识不认识，都抱在一起欢呼。”张颢航开心地回忆，晚上在山顶举办的篝火晚会更热闹，“火苗噼里啪啦地跳着，我们手拉手转圈，唱着刚学会的当地歌谣。抬头一看，星星多得像天上洒满了宝石，亮闪闪的！我们还一起吃了烤土豆，特别香，我连吃了两个。”

“天文是我喜欢的，这次活动让我深切体会到，把自己喜欢的东西分享给别人是如此快乐。”张颢航说，他把新朋友送给自己的明信片珍藏在日记本里，“现在每次看到那张明信片，我都会想起定西的星空和笑脸。”

现象3 拍视频养宠物 “宅家”有新玩法

跟着“小红书”学做饭，拍vlog（视频日志）记录生活，朋友圈分享养宠日记……作为新一代“互联网原住民”，孩子们的“宅家”方式也五花八门。

“哈喽大家好，今天是一期独自生存的vlog，我要自己出去买菜，做饭吃。”视频里，初二女生舒珈文从起床叠被子开始，第一视角沉浸式记录暑假里的一天。

这不是舒珈文第一次拍视频日记了。暑假刚开始，她就决定要用特别的方式“写”日记，并在社交平台上传了第一个视频，“没想到，视频发出来不到1小时播放量就破千了，还有100多个赞。有网友说，看我的视频很治愈。”舒珈文说，从放假到现在，她已经在社交平台上发了二十几条视频，平均每条能收获五六百的点赞量。

“每期的主题也不固定，比如研发新美食、和朋友去水上乐园玩、自己逛超市等。很高兴有这么多人喜欢看我的假期日记，甚至还有人愿意看我沉浸式写作业。”

准高一学生刘梓涵暑期尝试养宠物——一只牡丹鹦鹉。“父母带我去逛花鸟鱼虫市场，然后把它带回了家。我给它起名‘初三’，庆祝我顺利完成中考。”刘梓涵笑着说，刚到家时，“初三”毛都没长齐，也不会飞，“一个多月过去了，它不但长出了蓝灰色的绒毛，还变得越来越淘气。”

现在刘梓涵的朋友圈已经变成了电子版的养宠日记。“我喜欢拍下‘初三’每个可爱的瞬间。我们一起学习、休息、玩游戏。”她说，只要过得开心，这个假期就很有意义。刘梓涵的母亲裴女士说：“养宠物不仅能让孩子在漫长假期中有个伴儿，还能培养孩子的责任心，我们很支持她。”

■ 专家观点 少些功利性考量 为个性发展“留白”

中小学生如何度过有意义的假期？北京师范大学教育学部教授班建武认为，家长和孩子对于“有意义”假期的定义是不同的。家长对于假期生活的期待大多是实用的，他们更多地将这段时间视为孩子开阔眼界、增长知识、提高本领，甚至“弯道超车”的重要契机，所以更倾向打造一个具有教育性质的假期。“对孩子而言，他们更多地认为假期就应该是一个不同于学校生活的、可以自由掌控的时段，不需要负载太多的功能和目的，他们希望纯粹地玩、快乐地度过。”

“家长和孩子对于假期的定义都没有问题，也没有好坏之分。‘有意义’的假期本来就可以是多元化的。”班建武说，玩作为孩子的天性，是认知、情感和社会性发展的关键途径。不能简单地把孩子“想玩”理解为一件消极的事情。不带教育性质地玩，可以释放学习压力，激活孩童的天真、烂漫和灵性。

班建武认为，孩子的成长需要留白，过度安排反而会扼杀他们的自主性和创造力。家长可以适度放权，让孩子自主掌控、自我规划假期。“但这不意味着家长就彻底放手了。未成年人心智尚未成熟，其健康成长必然离不开家长的积极引导。”他建议，家长要把握好引导方向，不能把孩子的成长简单等同于认知、能力、分数等目标的达成，“具体到假期安排这件事上，需要家长突破观念上的局限，少一些功利性考量，与孩子一起设计假期。比如，不带明确学习任务的游玩、寓教于乐的体验等。”

从“儿童专属”到“全民共享”

电子预防接种证全面启用

本报讯（记者 孙乐琪）昨天，本市全面启用电子预防接种证。这意味着，更便捷的预防接种服务从“儿童专属”，推广至“全民共享”。

市疾控中心介绍，电子预防接种证是传统纸质预防接种证的数字化形式，旨在通过数字化平台为市民提供更优质、更便捷的预防接种服务。2024年6月，本市面向部分区15岁以下儿童试点开通了电子预防接种证申领服务，累计申领人数已超过17万人。

此次电子预防接种证在全市范围内全面启用。凡在本市任意预防接种门诊，包括免疫规划接种门诊、产科接种单位、狂犬病暴露预防处置门诊、成人接种门诊等处，接种过疫苗的市民，无论年龄大小，均可通过“京通”平台申领电子预防接种证。

市民使用电子预防接种证，可以享受一系列便捷的接种服务。比如，本人或子女的疫苗接种历史、剂次、时间等信息一目了然，记录可以随时导出下载，方便查看；出示电子码即可完成身份核验、取号、登记，无需反复填写信息；便捷查询本市接种单位地址、服务时间、联系电话及疫苗种类等信息。孩子入托入学前，家长可自查免疫规划疫苗接种情况，系统自动提示漏种疫苗，提醒及时补种。市民还可以将电子预防接种证授权给最多3名亲属，方便亲属带儿童或老人完成接种。

市疾控中心提醒，现阶段，北京市电子预防接种证仅限在本市范围内使用。如需在外省市进行疫苗接种，需申领当地的电子预防接种证。之前有过外省市疫苗接种历史的儿童，在本市首次接种时，家长需携带纸质预防接种证进行现场核验。

此外，纸质预防接种证是儿童预防接种重要的原始记录和凭证。儿童申领电子预防接种证后，纸质预防接种证仍需由受种者或其监护人长期妥善保管。