

全市城镇地区划分为1371个规划街区 八类清单推动存量街区更新

本报讯(记者 陈雪柠)昨天,记者从市规划自然资源委获悉,《关于加快推动存量地区控制性详细规划编制和实施管理工作的通知》于近日印发,《通知》鼓励各区以规划街区为基本单元,通过“四步走、八清单”的方法,滚动策划生成具体实施项目,持续推动存量街区更新。

“当前城市发展正从大规模增量扩张阶段,转向存量提质增效为主的阶段。就北京而言,全市城镇地区约3562平方公里共划分为1371个规划街区,其中街区规划实施率大于80%的,就属于存量更新类街区。”市规划自然资源委相关负责人介绍,各区应进一步加强存量更新类街区的统筹编制,为产业、居住、公服配套、市政交通、环境绿化、公共空间等项目的更新改造建设提供法定规划依据。

《通知》鼓励各区以规划街区为基本单元,通过“四步走、八清单”的方法,滚动策划生成具体实施项目。具体来看,一是体检评估找问题,形成“问题清单”“资源清单”;二是多元协商问需求,形成“需求清单”“愿景清

单”;三是整体策划配政策,形成“策略清单”“政策清单”;四是制定计划推行动,形成“任务清单”“项目清单”,动态纳入各区城市更新行动、年度投资计划,持续推动更新改造建设。

据了解,“四步走、八清单”的方法最先在回龙观天通苑地区创新试点。“与一张白纸的新建区不同,回天地区80%左右是建成区,是典型的存量更新类街区。”该负责人介绍,通过综合体检,回天地区街区控规聚焦公服配套设施短缺、交通体系尚不完善、市政设施支撑不足、空间品质有待提升、职住分离现象严重、城市管理问题突出的核心问题,分类列出“问题清单”。规划编制团队还梳理出300余处闲置场地、低效楼宇等存量资源,形成可利用的“资源清单”,为破解治理难题提供更多空间。

开车不堵、地铁不挤、雨天不淹、办事不等、就近有就业就诊、有地下棋聊天、有地跑步遛弯儿、有地停车,这“四不四有”,是凝聚居民共识形成的回天地区“愿景清单”。

抗战馆参观热度持续攀升 从珍贵文物中重温峥嵘岁月

本报讯(记者 牛伟坤)中国人民抗日战争纪念馆参观热度攀升。来自四面八方的观众在《为了民族解放与世界和平——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年主题展览》中,通过一件件珍贵展品,重温峥嵘岁月,致敬革命前辈,感悟伟大的抗战精神。

“这面旗上绘制的是东北地图,268个人在上面签字,5个红色大字‘打回老家去’是爱国志士用鲜血写下的。”展厅里,讲解员身边围观观众。

展柜里,白色棉粗布镶着蓝边的旗子上,红色的印记略显斑驳。说明牌上注明:1931年9月27日,流亡关内的东北爱国人士阎宝航等400余人在北平成立东北民众抗日救国会。其后,在中国共产党的指导下,救国会主要成员在北平发起成立东北救亡总会。这面旗帜既是东北救亡总会成立大会与会者的“签到簿”,又是该会会旗。

观众赵先生在展品前久久驻足,由衷地说:“这是多么坚定的抗日决心啊。革命先辈的初心、决心,这一刻跨越时空,打动着所有人。”

“红霞吾妻鉴:夫今死矣,是为时代而牺牲……”隔着展柜玻璃,观众孙女士牵着儿子的手,一字一句念诵吉鸿昌

的遗书。她说:“1934年1月,吉鸿昌加入中国共产党继续进行抗日活动,11月9日,遭国民党政府逮捕,24日在北平英勇就义。他写下的就义诗语言质朴,但全身报国的气概直抵人心。”

“恨不抗日死,留作今日羞。国破尚如此,我何惜此头。”小男孩又诵读了一遍就义诗,抬头和孙女士说:“妈妈,他是视死如归的英雄,是我的榜样。”

一张泛黄的人党申请书,申请者是沈星海。“中国共产党是全(国)唯一最先进的党,是无产阶级的政党,是坚持抗日、抗战到底的党……我像许多青年人一样,愿意把自己献给党!”格子纸上,沈星海情真意切地表达了自己对中国共产党的认识 and 情感——“我们中国需要有一个无产阶级的政党,这个政党是代表群众意志,有组织地、广泛地去领导全中国向着一条光明伟大的路迈进。”

“听完讲解员的讲解,再仔细阅读沈星海的人党申请书,我仿佛更走近了这位为抗战发出怒吼的音乐家。”一位观众说。

14年抗战历史,承载着滚烫赤子心的文物、照片,吸引观众们走近抗战馆,听它们讲述民族的故事,汲取不断奋进的力量。

最终统筹生成的102个更新改造项目,动态纳入回天地区行动计划和城市更新行动计划。

《通知》针对未启动编制的存量更新类街区,提供了两种编制路径。一方面鼓励有条件有需求的街区,新编街区控规,强化对街区涉及的轨道微中心、重要河道滨水地区等重点地区的系统性联动与品质提升,补充教育、医疗、养老等三大设施短板;另一方面,对于在新版总体规划、分区规划批准前已编制完成并通过审批的控规,《通知》明确各区可开展衔接有控规的评估套合与完善转化工作,与新的规划做好衔接。

《通知》还提出,各区要强化规划土地政策的融合创新,鼓励通过典型案例探索形成小切口改革政策,为存量街区更新改造提升提供更多动力;加强多元共治,以街道为主体,以规划街区为基本单元,统筹政府、市场、社会各方力量,搭建多元协商平台;发挥责任规划师、建筑师、估价师等专业技术人员作用,加强陪伴式规划服务。



展厅内,地道战互动屏吸引参观者体验。记者 武亦彬/摄

13.5万医师迎来自己的节日 记者探访一群特殊医者

医师节致敬“隐形的医生”

本报记者 孙乐琪 柴嵘

8月19日是中国医师节,本市13.5万医师迎来了自己的节日。他们中,有许多是人们不常谋面的“隐形医生”,同样穿着白大褂,却很少与患者碰面。但每张报告的出具、每台手术的成功,都与他们的付出密不可分。他们是手术安全的“守门员”、医疗战线的“侦察兵”、生命的“法官”……这个医师节,让我们致敬“隐形医生”。



手术安全的“守门员”:王天龙 精准麻醉让高龄老人放心手术

“王主任,血压、心率情况怎么样?”“都很稳,安心手术。”无影灯亮起,“隐形”的守护者早已就位。

宣武医院介入手术室里,麻醉手术科主任王天龙紧盯着麻醉深度监测仪屏幕上的数据。手术床上,正在接受心脏主动脉瓣介入置换术的,是一名体重近120公斤的高龄老人。严重的肥胖及心肺功能异常给介入手术与麻醉都带来极大风险。屏幕上的曲线有任何小小的异动,都可能将生命推向“悬崖”。

王天龙像一名经验丰富的飞行员,时刻调整着各项指标的“操纵杆”,为平稳“飞行”保驾护航。事实上,为了保证患者稳定安全手术、顺利度过围手术期,麻醉医生不仅在术中时刻守护,更是在术前就来到患者的床旁。这名高龄患者的手术安排,就曾在术前多学科评估中被王天龙紧急叫停。

当时,老人急切要求进行介入手术。术前会诊时,王天龙认为,鉴于患者重度肥胖的情况,应对其是否存在呼吸睡眠暂停综合征进行加项评估,作为介入手术指征进行参考,否则一旦术中出现呼吸衰竭,死亡风险很高。在麻醉团队的建议下,患者接受了呼吸内科专家的会诊,并被确诊为重度呼吸睡眠暂停综合征。

经过近5天无创呼吸机的支持治疗,患者终于在第二次术前评估时达到了介入手术标准。由于患者耐受麻醉的安全时限较短,术中麻醉团队采用高流量经鼻吸氧技术,增加患者血液里的氧储备,防范麻醉启动和苏醒过程中缺氧、二氧化碳蓄积等危险情况发生。持续守护,把风险值降到了最低,介入手术稳稳完成。

“睁开眼睛,深吸气,一口一口吸。”术后10分钟,老人气管导管顺利拔管。40分钟后,老人完全清醒。术后第4天,老人顺利出院,心功能得到了很大改善,呼吸睡眠障碍导致的缺血缺氧也得到治疗。出院前,老人专程向麻醉团队道谢。“都说‘手术治病,麻醉保命’。麻醉医生是手术安全的‘守门员’,患者平平安安出院就是给我们最好的回馈。”王天龙说。

宣武医院是国家老年疾病临床医学研究中心,过去5年内,王天龙带领团队实施了超5000例高龄患者麻醉和手术,严重并发症发生率降至6.6%。

为了让全国老年患者得到同质化的服务,王天龙于2012年创建了中华医学会麻醉学分会老年人麻醉学组,并牵头在全国建立48家老年人麻醉培训基地和209家联盟医院。每年都有近50名来自全国各地的麻醉医生来到宣武医院接受相关进修、培训。王天龙还定期在联盟医院范围内开展疑难危重老年人麻醉与围手术期管理病例“云查房”,“手把手”为各地基层医院解决临床疑难问题。

“希望麻醉不再是老年人接受外科及介入手术的障碍,每个老年人都会有机会接受同质化、高水平的麻醉诊疗服务。”王天龙说,这是他最大的心愿。

医疗战线的“侦察兵”:刘娜 抽丝剥茧帮怪病女孩找到病因

早上不到7时,北京世纪坛医院医学检验科实验室已经是一派繁忙景象。透过玻璃窗望去,生化分析仪的显示屏上数字跳动,离心机转动着发出嗡嗡低鸣,穿着白大褂的医务人员有的端着样本步履急促,有的盯着显微镜目不转睛。

医学检验科主任刘娜正拿着一份疑难病例的检验报告,聚精会神地进行着数据分析。一日之计在于晨,刘娜每天不到6时就来到医院,制订计划、审核报告,准备正式开启一天的检验工作。“忙的时候,实验室一个上午就会收到几千份检验样本,精准数据是精准诊疗至关重要的依据。”

刘娜笑言,将检验科医师称为医疗战场的“侦察兵”,一点也不为过。不久前,就有个“疑案”,在她和同事的共同努力下“追踪”之下成功告破,令她倍感自豪。患者是一名15岁的外地女孩,在没有特殊诱因的情况下发热、腹痛,还伴有血尿等症状。女孩在当地医院进行了尿常规检查,结果显示尿蛋白明显升高,提示可能存在肾损伤。有医生建议女孩进行肾穿刺的活体组织检查,但考虑到有创检查可能带来的伤害,女孩和家属犹豫了。一周后,女孩复诊时,尿蛋白已经两个“+”飙升到了三个“+”。

事不宜迟,家长立刻带孩子进京,到世纪坛医院接受进一步检查和诊治。令人不解的是,到院后,女孩的尿蛋白数据又恢复了正常,前后3次检查中都没有出现“+”。

生命的“法官”:陈东

见微知著为疾病诊断“一锤定音”

上午9时许,北京安贞医院病理科诊断室里,科主任陈东在光学显微镜一边观察玻璃载片上蓝红相间的组织切片,一边记录细胞形态、组织病变等信息。这些切片厚度不足头发的十五分之一,却直接关系到患者治疗方案的选择。

陈东说,病理科与其他检查检验科室有所不同。检查检验医生提供的是数据、报告,供临床医生综合判断病情;病理医生是结合临床病史及各项检查、检验资料,根据细胞和组织的形态结构变化,给出疾病的诊断结果。

“我们会判断疾病是炎症还是肿瘤,是良性还是恶性,是原发的还是转移来的。”陈东说,病理医生依据显微镜下看到的“证据”,对疾病性质做出最终裁决,因此也被称为生命的“法官”。

陈东的办公室叠放着多年积累下来的十多本笔记,密密麻麻地记录了各类疑难病例。她已经有了30多年病理医生,这些笔记是她坚持学习、不懈积累的见证。

1993年,陈东在原河南医科大学病理教研室(现郑州大学第一附属医院)参加工作。病理医生必须“从读到脚”都懂,对各个系统的疾病形态都了如指掌,这曾让“新手上路”的她感到压力巨大。“没有捷径,就是靠多看片

子、多问老师、多啃书本。”那时的陈东,晚上10点前就没离开过科室。

2002年底,陈东来到安贞医院工作,从一线医生逐步成长为科室的带头人。如今,她仍保持着下班后研究疑难病例的习惯。

“病理医生要有锲而不舍追问的精神。”有一个病例,陈东印象格外深刻。妇产科有一名患者罹患肿瘤,临床医生倾向于单纯的卵巢肿瘤。“从显微镜观察的情况来看,肿瘤形态特征表明是胃肠道转移癌。”陈东将这个关键信息反馈给临床医生,并建议探查胃肠道,她的判断为后续治疗指明了方向。

“在显微镜前,我们既要‘坐得住’,也要‘坐不住’。我们得主动和临床沟通交流,了解临床对病理的需求。”陈东每周都参加临床科室组织的多学科讨论,患者、家属有时也会拿着报告找她咨询。她总会尽量用最直白的话解释复杂的专业术语。“有位老人拿着报告问我什么叫‘高级别阴性’。我说,‘您放心,没发现坏东西’,她就懂了。”

“病理诊断工具不断更新,但病理医生对疾病真相追问到底的执着永远不变。”陈东说。

卫星电话架起“空中生命线”

本报记者 张宇 实习生 罗乐渝

“闺女,是妈呀!”老人的声音带着抑制不住的颤抖,而电话那头也传出了哭声,“妈,你在哪儿?安全吗?没受伤吧?房子怎么样……”听到女儿的关心,老人哽咽着说不出话。一直举着卫星电话的消防员潘月鹏在一旁安抚:“大娘,别急,慢慢说,您现在安全了,让闺女放心。”

这是发生在7月28日怀柔抗洪抢险一线的感人一幕。记者采访发现,此次抢险救灾中,当传统通信手段受到严重影响时,卫星电话架起了“空中生命线”,具备卫星通信功能的手机也在突围“信息孤岛”中发挥了重要作用。

公开资料显示,截至去年9月,本市相关部门已推动密云、怀柔、延庆、房山等7个涉山区941个山区村实现卫星电话全覆盖。

救援回顾 全村靠一部电话报平安

作为第一批到达的消防队员之一,怀柔区消防救援支队的通信助理潘月鹏除了救援,还肩负一项重要任务:携带一部卫星电话,及时与指挥部汇报前方灾情,包括被困人数、道路房屋受损及物资缺乏等情况。

在受灾严重的怀柔区琉璃庙镇孙胡沟村,刚一进村,消防员就被村民团团围住。“手机没信号,啥时候有网?”“一直联系不上家里人,怕他们着急”……村民们急切地询问着。

潘月鹏刚从背包里取出电话,人群中立刻有人请求道:“能帮忙给外面的家人报个平安吗?”随着“消防员有卫星电话”的消息传开,越来越多的村民赶来,在村委会前自发排起一条四五十人的长队。

“我把电话开免提,大家尽量长话短说。”小潘手举卫星电话“搜星”(搜索空中的卫星信号),不断调整角度后,“对星”成功。为保持信号稳定,他的手臂高度和角度要尽可能保持不变。

“联系上闺女,我也放心了,感谢你们……”等四五十个村民全部打完,这场持续了整整两个小时的“平安热线”才告一段落,

潘月鹏也终于能放松一下早已酸痛僵硬的手臂。

使用技巧 调整好角度“搜星”是关键

在大兴区消防救援支队,记者见到了一部国产品牌卫星电话,消防员曾带着它增援密云和怀柔的抗洪救灾。

卫星电话其貌不扬,机身也只有巴掌大小,上下分为屏幕和按键,猛一看很像以前的小灵通,它特殊的地方在机身一侧,有一根可以旋转伸开的天线。

大兴区消防支队信息通信科科长杜浩田介绍:“卫星电话操作简单,根据屏幕提示信息调整‘搜星’角度即可。”在大兴区消防救援支队训练场,两名消防员为记者演示了卫星电话的使用方法。开机后,卫星电话屏幕跳出4栏关键信息:设备所在经纬度、对准的方位、俯仰角度及是否有信号。

“现在设备提示,对准的方位保持不动,但俯仰角度需要向上翘起。”消防员一边轻微转动电话,一边观察屏幕,不到两分钟,屏幕提示有了变化,“当方位栏和角度栏都出现‘请保持不动’的绿色字样时,意味着‘对星’成功,下一步就可以输入手机号码拨打电话了。”

并非万能 卫星电话也会掉线“罢工”

记者了解到,以密云区为例,截至今年5月,全区184个山区险村全部配备了卫星电话,确保紧急情况下始终保持通信畅通。

然而,在“卫星电话村通”的情况下,为何此次灾害发生初期,仍有“失联村”存在呢?记者采访发现,多种因素会影响卫星电话发挥作用。

“卫星电话不是万能的。”怀柔区消防救援支队信息通信科科长徐瑞欣说,卫星电话使用时受地形、天气、树木、建筑物等影响,“比如在山谷里、云层很厚或正在下雨,卫星信号就会衰减,因此在‘搜星’时应选择空旷无遮挡的地方。”此外,不同品牌的卫星电话所对应的卫星及技术水平也不同,因此“搜星”效率和通话质量也存在差异。

搭建连接绿色生产与绿色消费的桥梁

绿色发展案例征集活动在副中心启动

本报讯(记者 赵鸣)旨在挖掘全国企业在绿色发展方面的宝贵经验,让绿色价格成为连接绿色生产与绿色消费的桥梁,激励产业和企业绿色转型,让“绿色价值”成为推动企业转型的动力。记者昨日获悉,绿色价格认证研究中心联合北京ESG研究院面向全国范围开展绿色发展案例征集活动。

为顺应国家生态文明建设和绿色低碳发展要求,助力国家绿色发展示范区建设,在国家发展和改革委员会价格成本和认证中心、北京市价格中心管理委员会、北京市通州区人民政府指导下,绿色价格认证研究中心应运而生。这次绿色价格认证研究中心与早已落地副中心的北京ESG研究院,共同推出了绿色发展案例征集活动。

据介绍,案例申报单位需为在我国境内(含港澳台)注册的企业、事业单位、高校科研机构、社会组织等法人单位;案例申报单位近三年内无严重违反绿色发展或ESG相关准则的行为,无重大负面社会影响事件和记录;案例申报单位积极主

动响应绿色发展要求,在相关领域成效及贡献显著,展现了良好的示范和推广价值。

申报案例开展时间需在近三年内,案例实践已持续至少一年,并且已取得较为显著的社会贡献及绿色发展成效。

本次征集活动将融合企业绿色发展社会贡献评价体系、绿色成本与价格机制的相关理论及方法,挖掘企业绿色发展实践过程中的环境社会效益及应用推广价值。绿色发展案例征集标准包含了系统性、创新性、有效性、示范性、可复制性、可持续性、规范性等维度。

本次征集由申报单位自主进行案例申报,申报单位可以登录北京ESG研究院官网下载“绿色发展案例征集申报表”进行申报,征集时间自即日起至2025年9月19日(案例申报表及相关材料发送至邮箱:public@bjesg.com);2025年10月上旬,将举办绿色发展案例发布会,定向邀请代表性案例企业参与交流;2025年10至12月,代表性案例将汇编入《2025绿色发展案例征集成果集》。

“看·见殷商”虚拟体验解锁奇妙观展视角 8件青铜“重器”亮相首博

本报讯(记者 李祺瑶)在首都博物馆本馆也能“看·见殷商”——MR(混合现实)体验项目近日亮相该馆方厅5层。该项目融合科技与文化,打通“青铜时代”五感,带观众身临其境领略商文化瑰宝,与历史对话。

首博介绍,“看·见殷商”展览将MR技术引入文物展示环节,打破时空限制,解锁奇妙观展视角。观众戴上MR设备,从旁观者身份转变为参与者,推开“看·见殷商”的时空之门,与文物互动,聆听它们讲述的历史故事,提升观展的沉浸感和体验感。

该体验项目还运用数字扫描技术,精细还原了8件国宝重

器,让观众能够“拿起”文物,捧到眼前把玩观赏。虚拟青铜世界里,观众模拟敲击动作,可以敲响“景阳铜鼓”,聆听逼真的鼓声回荡;掀开“龙形觥”的盖子,能发现其中隐藏的纹饰元素;走进“青铜鼎”内细看,可以360度欣赏文物的细节,零距离感受3000余年前的青铜铸造工艺。奇妙体验还能和同伴分享,实现多人传递互动。还有更多新玩法待揭秘。比如,“妇好鸂鶒”会轻盈飞起,化作展翅巡视的猫头鹰。观众可以临摹“甲骨”,还能触发奇妙的机关特效。

该项目需单独购票,票价为48元,将持续至10月12日。