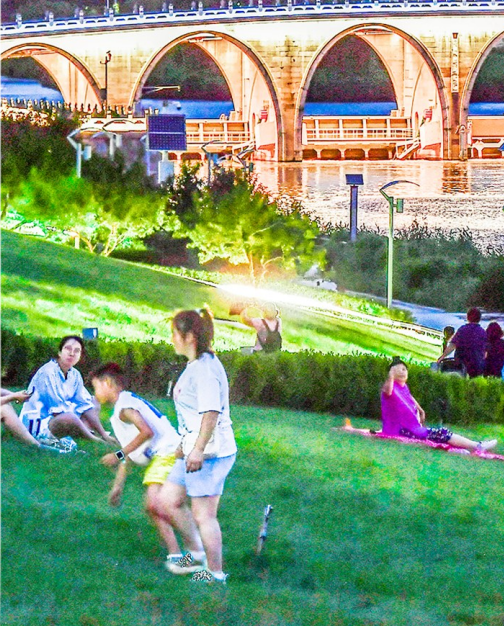


当古老的京杭大运河遇见蓬勃生长的北京城市副中心,一种奇妙的化学反应正在通州沿岸悄然发生。历史不再是书页上的铅字,而是融入岸边咖啡的香气、绿荫下的蝉鸣、夜市升腾的烟火与剧场流泻的乐章。沿着这条千年水道漫步,你触摸的不仅是漕运往昔的脉搏,更是当下通州人最Chill的生活现场——它串联起绿意、烟火、艺术与松弛,编织成一种令人心驰神往的生活方式。快来解锁这份独一无二的运河生活图鉴吧!



## 塔影波光

### 西海子公园·重温童年无忧时光

如果您问“西海子公园”在哪,老通州人必定脱口而出。这片水域与绿意交织的天地,正是这里历史沉淀的核心——燃灯佛舍利塔已在此矗立千年,它曾是运河漕运的醒目航标。它与儒家的文庙、道教的紫清宫及佛教的佑胜教寺和谐共生,形成罕见的“三庙一塔”人文胜景。

从公园葫芦湖畔启程,沿着蜿蜒小径悠然前行,绿柳拂水,亭台点缀。目光所及,燃灯塔的雄浑身影在碧波中摇曳。穿过精巧的石桥,便步入“三庙一塔”景区的厚重历史场域。抚摸古碑,细读铭文,侧耳细听还能听到塔身上铜铃叮当,穿越昔日运河千帆竞发的喧嚣。

值得一提的是,承载老通州人集体记忆的公园游船今年暑期再度启航。泛舟于葫芦湖澄澈的水面,微风裹挟水汽轻抚面颊,童年的无忧时光仿佛瞬间回溯,那份质朴的快乐,是穿越时光的“回忆杀”。如果您恰巧拥有同款童年记忆,那一定要来此再度体验儿时的快乐。建议选择傍晚时分登船,既可避开暑热,更能在船上欣赏夕阳为古塔镀上金辉的壮丽景象。

#### 【提示信息】

西海子码头游船售票时间:8:30-19:30(营业时间:8:30-20:30)  
“三庙一塔”景区开放时间:周二至周日9:00-17:00(周一闭馆维护)

## 摩登水岸

### 运河商务区·新潮活力与市井烟火的交响

离开古意盎然的北区,沿河西行,瞬间闯入通州的“运河CBD”——运河商务区。玻璃幕墙勾勒出极具未来感的城市天际线,这里是副中心强劲跳动的经济心脏,空气里弥漫着高效与机遇的“班味”。而与之呼应的是运河西岸活力街区,这里巧妙地将国际化的锐气与生活的本真“原味”糅合,完美诠释了工作与生活的平衡之道,展现出“张弛有度”的城市哲学。

今夏引爆社交媒体的运河龙舟赛正是从这里擂响战鼓,百舸争流的盛况犹在眼前。岸边步道时尚新潮,是运动达人、街拍博主的宝藏据点。成群的篮球少年在岸边投篮耍帅,背景则是悠悠运河水。一侧林立的摩天楼宇间,藏着通州小众咖啡宝藏小店:605Coffee。据主理人说,取名605正是隋炀帝大业元年(公元605年)开凿运河的年份。您瞧,一杯醇香在手,啜饮的不仅是咖啡,更是跨越千年的运河故事。

当白昼的热浪稍退,只需步行穿过运河广场那片令人心旷神怡的免费大草坪,沿着绿树掩映的小径,便可抵达号称“北京夜市天花板”的月亮河小镇。白天,这里是艺术乐园,造型各异的装置艺术散落其间,让文艺咖们拍不停。夜晚这里变身“吃货宇宙”——上百个摊位灯火通明,天南地北的珍馐香气蒸腾缭绕。从滋滋作响的东北烤冷面到鲜香热辣的小龙虾,从软糯的江南糕团到豪爽的西北肉串……一站式吃遍大江南北;另一条街上手工艺人现场炫活儿,让人眼花缭乱的新奇潮品与古气十足的匠心制品,足以让您流连忘返。

需要提醒您的是,五月开始,此处夜市从原本只在周五、六、日营业,改为每天开放。烟火升腾处,正是运河夜生活最滚烫的注脚。

## 绿浪翻涌

### 大运河森林公园·是“i人天堂”亦是“e人港湾”

作为北京平原地区首个获得“国家森林城市”称号的城市,通州绿色发展的底气在大运河文化旅游景区南区(大运河森林公园)展现得淋漓尽致。

盛夏时节步入其间,浓密的树冠交织成天然穹顶,隔绝了城市的燥热与喧嚣。临水而生的丰茂植被带来自然的清凉魔法,体感温度比城区低上几度,堪称避暑“物理外挂”。游人沿河赏景,鸟儿在枝头鸣唱,如果幸运,您还能看到其它小动物的身影,自然的旋律随着运河水飘荡在空气中,走几步就能闻到空气中不同植物的香气。这里既是“i人”寻觅静谧、独享自然的治愈天堂,亦是“e人”释放活力、尽情撒欢的绿色港湾。

在南岸,童趣与自然呼应,几处大型游乐设施让孩子们尽情放电冒险。对望北岸,则是历史与花海的协奏,漫步至漕运码头,仿古船只静泊,诉说昔日繁华。

这里更是户外运动者的圣地,沿着运河蜿蜒伸展的绿道,全程浓荫蔽日,骑行或奔跑其上,耳畔是潺潺水声、清脆鸟鸣与间歇的蛙声合奏,堪称都市难得的“沉浸式ASMR”体验路线。沿途补给点设置合理,长途跋涉也无后顾之忧。在城市中拥有这样一条绿意盎然、配套完善的线路,怎能不称之为日常生活中的“小确幸”呢?

## 艺术绿洲

### 城市绿心森林公园·从森林到殿堂的“时空穿梭”

紧邻大运河森林公园南岸,步行仅数百米,北京城市副中心三大文化设施——剧院、图书馆、博物馆拔地而起。充满未来感的建筑造型与森林的原始生机形成有趣的对比,几步之遥,便完成了从自然秘境到艺术圣殿的“次元穿越”。

穿过三大文化设施,无缝衔接的是城市绿心森林公园。最著名的是其核心的“星型环道”。这里曾是大名鼎鼎的东方化工厂,如今化身北京首个“零碳公园”。设计师智慧地保留了部分工业遗迹——巨大的反应罐、纵横的管廊,被葱郁的植被温柔包裹、缠绕,形成极具视觉冲击力的“后工业自然艺术品”。园中更珍藏着众多原地保护的百年古树,它们是历史的无言见证者,等待您去发现。

运动与探索之后,森林中还隐藏着能量补给站:主打京味融合菜的“北京宴”,以美式慢烤俘获食客的网红“灼木熏房”,以及深受文艺青年追捧的森林咖啡屋“Berry Beans”。在绿意包围中享用美食,是解锁通州chill生活的终极仪式感。

#### 【提示信息】

三大文化设施开放时间:  
各馆略有不同,通常为周二至周日9:00/10:00-17:00/21:00(夜场演出期间延长),周一闭馆。  
务必行前查阅各馆官网或官方平台获取最新、最准确信息。

## 秘林艺境

### 运河绿道·村头片林藏着绿色“秘密基地”

当城市喧嚣如潮水般不断拍打神经,您是否渴望一个转身就能遁入的静谧之地?无需远赴深山,只需一辆单车,一点好奇心,沿着城市副中心蜿蜒铺展的运河绿道,在村头片林小公园里就可享受惬意休闲的绿色生活。

沿北运河绿道骑行,仿佛穿梭在流动的观景长廊上。这条绿道并非只有单调的直线通行,好似一幅精心织就的风景画卷,经纬纵横,微风拂面,徜徉其中,好不自在。“村头片林”点缀其间,更添灵动。这些点位并非体量较大的景区,有些只是昔日村落旁林场管辖的树木群落,经过更新改造,成为镶嵌在绿道边的小宝石。

沿绿道主路骑行或步行至潞城镇兴各庄段,留意通往村落的幽静小岔路,稍加探寻,入口往往就在绿道旁。或者直接导航兴各庄村,询问村民,沿林场小路骑行即可到达。此处村头片林,是“秘密基地”的绝佳范本。初入时,或许只觉林木高耸,待您深入林中,一片豁然开朗的天地便悄然呈现。这里树木高挑,形成天然的绿色穹顶,偶尔看到林间几处细枝,很可能是林场工作人员种下没几年的实验树种,枝桠间筛下斑驳跳跃的光点。林间的魔法,在树根处悄然生长。或许您很快会被一阵孩童的欢笑声吸引,林下空地,一座由森林本身馈赠材料构建的游乐场赫然出现。粗粝的原木巧妙搭建成滑梯的基座和攀登架主体,麻绳编织的网格在枝杈间悬垂成攀爬网,朴拙的老树枝干和旧轮胎做成秋千随风轻荡,成为孩子的乐园。

林间空地或幽静角落,还散落着几处平坦的木质平台。它们并非随意搁置,而是精心铺设的露营点位,邀请您铺开野餐垫,支起小帐篷,在此短暂安营扎寨,清风为伴,享用简单的餐食,聆听林间的交响曲,让时间慢下来。如果您喜欢更深度的野趣体验,不妨沿着小径继续向林场腹地探寻,那里隐藏着设施更完备的专属露营基地,踏入属于您的秘密基地。

“卡点”系列策划人:陈冬菊

本报记者 郑实

之

暑期副中心运河边的

Chill  
时刻



如今,运河两岸不再是单纯的交通走廊或经济引擎,它已成为钢筋森林里的人们不可或缺的“城市充电站”。在这里,历史是背景音,绿色是底色,烟火气是温度,艺术是升华。生活,自然而然地融入了运河的韵律;运河,也成为一种具体而微的生活哲学。这个暑期,何须囿于空调房的情懒?投身运河岸畔吧!在千年古塔的守望下骑行,于摩登水岸的流光中举杯,到森林酒吧的怀抱里露营,在艺术殿堂的穹顶下沉醉……去期待一场不期而遇的美好。