



农业篇

► 潮县镇后元化生态采摘园·有机果蔬放心采

作为本地知名的生态农业示范基地,园区拥有5栋日光温室、34栋阳光棚。种植长果桑、火龙果、无花果、树莓、葡萄等数十种果蔬,年产量高达500吨。始终坚持有机种植,杜绝任何化学添加剂,确保每一颗果实都安全健康,让大家采得放心、吃得安心。秉承“精挑细选、健康安全”的理念,全年为京津冀地区的群众提供新鲜、天然的果蔬采摘与订购服务。

导航搜索:后元化生态采摘园(北京市通州区德贤路与前元化路交叉口正南方向400米左右)

► 稻小蟹艺术农场·亲子艺术农耕乐

台湖稻小蟹艺术农场位于台湖镇汇文华韵文创园内,占地面积约320亩。该农场传承台湖地区60年代形成的稻作文化历史,通过复原80年代稻田养蟹传统,采取“一田两用、一水双收”的生态模式。目前推出适合3—15岁孩子们体验的插秧、稻田捉蟹、碾米打谷等农耕体验项目,并设置稻田画观赏区、农耕长廊展示区、稻田艺术打卡区等多个艺术打卡点,将现代艺术与田园风光完美融合。这里还将推出萌宠乐园和采摘菜园,为孩子们暑期提供活动场所。作为台湖演艺小镇的重要农业文化载体,农场将传统稻作与现代艺术结合,形成集农业科普、劳动实践、亲子教育于一体的文旅空间。

导航搜索:稻小蟹艺术农场(北京市通州区汇文华韵文创园内)

► 渠头全福公社拓展基地·户外野趣亲子营

渠头全福公社位于于家务回族乡渠头村村委会西700米,占地面积近5.73万平方米,包括体能拓展区、耕种体验区等5大体验区。在这里,孩子们可以挑战空中穿越、沙滩摩托、沙滩斯巴达勇士赛道等趣味户外项目,也可以走进占地60亩的农耕科普基地,近距离接触大田种植区、大棚种植区、果树种植区里种植的特色农产品,聆听农耕知识科普,或是和家人一起钻进帐篷露营,来一场野炊体验,享受美味的大锅饭自助餐。

导航搜索:渠头全福公社(北京市通州区于家务回族乡渠头村村委会西700米)

美食篇

► 富各庄蘑菇宴·科技菌菇鲜滋味

富各庄科技小院位于通州区于家务回族乡富各庄村,小院创新运用5G技术,为传统菌菇种植赋予全新的科技内涵,将智慧农业玩出新高度。这里有高科技种植出来的鲜美菌菇,有的提前住进了5G智慧菌仓,每个菌仓都是一个小型生态系统,诠释着新时代农业的无限可能。在大棚里,孩子们可以亲手采摘各种颜色、形状的蘑菇,感受劳动的快乐。工作人员还会讲解蘑菇的生长知识,让采摘变成一堂生动的自然课。

要说蘑菇宴,还得来富各庄村人民食堂,这里有鲜菇涮锅、蘑菇炒菜、菌汤煲等特色美食,每一口都是大自然的馈赠。除了蘑菇,富各庄科技小院还打造了“蘑菇乐园”,在这里,小朋友可以投喂山羊、小鹿、小香猪等动物,和萌宠零距离接触。作为通州区青少年实践教育基地,这里还创新推出“科技+教育”的沉浸式体验模式,将农业生产、科普教育与劳动实践完美融合,为孩子们打造了一个寓教于乐的农耕课堂。

导航搜索:通州区于家务回族乡富各庄村

► 榆生更好·榆钱古宴乡村味

东汉时期,崔寔在《四时月令》中写道:“二月榆莢成,及青,收干,以为旨蓄。”这是关于囤积榆钱供食用的较早记载。榆钱可以制成多种美食,其中最常见的是榆钱饭。

榆林庄村密植榆树,每逢谷雨时节,满树榆钱应时而生,村民们就地取材,将其入饷。榆林庄村依托大运河文化带建设,积极发展乡村特色旅游,推出了以榆钱为原料的“榆钱宴”。这席“榆钱宴”包括近50种特色美食,如软甜的榆钱糕、香气扑鼻的榆钱摊鸡蛋、爽口的榆皮面压烙馍、富含维生素的榆叶茶,还有榆钱饭、榆钱粽子、榆钱伍仁酥、榆钱窝头等。现在,当地通过不断开发榆钱食谱,让大家常年都能吃到特色美食。

导航搜索:榆生更好(通州区潮县镇榆林庄村史馆)

► 跃阳家宴·地道农家寻味旅

城里人手机里的米其林指南,终究抵不过村口那桌家宴——刚捞的河虾下还在竹篓里蹦跳,带着露水的玉米已蒸出三亩地的甜香。想吃一口家宴,您就来西集镇跃阳家宴寻味吧。

跃阳家宴里,山椒溜达鸡堪称一绝,精选散养土鸡,肉质紧实弹牙,搭配鲜辣山椒爆炒,浓郁香气直钻鼻尖;紫园农场的菜团子带着田野清香,野菜与玉米面的完美融合,咬开软糯外皮,内陷清爽解腻;西集印象的大棒骨骨髓饱满,肉质软烂脱骨,轻轻一嗦,满满的胶原蛋白在舌尖化开,让你瞬间元气满满。

导航搜索:跃阳家宴(通州区西集镇纪西路与双大路交叉口南行100米路东,后寨村西口南10米)

游学篇

► 大运河瓷画艺术馆·运河瓷韵研学地

大运河瓷画艺术馆位于马头村党群服务中心内,是以大运河历史文化、红色精神谱系为主体,陶瓷艺术、非物质文化遗产为辅助的多样化场馆,是北京市青少年校外教育基地、市民终身学习示范基地。

导航搜索:马头村党群服务中心或通州区大运河瓷画艺术馆(马黄路南)

► 于家务集体林场·林下经济大科普

不用买门票,还能认识上千种花草树木,那您一定得来于家务集体林场转一转。于家务集体林场目前已成功种植多种林下中药材,如黄精、苍术等,种植面积达700余亩。同时积极发展无公害绿色蔬菜产业,种植面积超500亩,新增林下养殖,饲养展出牛、马、驴、骡子等北方耕种动物及孔雀等珍禽,形成“科普+销售”双效益,丰富林下经济业态。在科技小院专家团队的指导下,林场开展认识中草药植物、农植识别、花卉育种技术讲解、动物习性科普等特色课程,以及果蔬采摘体验、花卉种子采收、播种、动物投喂互动等趣味体验活动。不仅增强了群众对农业科技的了解,还吸引了众多游客前来体验农耕文化。

导航搜索:于家务回族乡三风沟(通州区南枣路东延线)

► 永乐店西槐庄科技小院·农大研究生带学

北京通州蔬菜科技小院(“统农049号”)位于北京市通州区永乐店镇西槐庄村,北京市委统战部联合中国农业大学于2020年11月11日在该村建立了西槐庄科技小院,期望通过“政产学研用”五位一体科技创新与服务体系,帮助改善农村人居环境,提高村民文化素养等,助力西槐庄村集体经济发展。目前,小院里不仅有番茄、玉米等绿色农产品可供采摘,游客还可以在中国农业大学研究生的带领下,了解作物生长习性,感受现代农业种植技术。

导航搜索:西槐庄科技小院(北京市通州区永乐店镇西槐庄村)

住宿篇

► 潮小院森野露营基地·省心省力融于自然

潮小院森野露营基地,位于北京市通州区潮县镇凌庄村1号,占地33亩,可同时容纳上千人,是北京市少有以森林为主的露营基地。营地建有完善的基础露营设施,室内剧场、沙滩泳池、草坪广场等一应俱全,为户外玩家带来回归自然,融于自然的体验。

导航搜索:潮小院·森野露营(京塘路与转运站交叉口南50米路西)

► 暖唐·环球影城奇幻宿

“北京环影好风光,乐享之旅唐大庄”,北京这座繁华都市的一隅,有个地方悄悄走红,它就是台湖镇唐大庄村,距离环球影城只有7分钟车程,因此被网友们戏称为“环球影城夜宿”。唐大庄村目前有78家民宿院落,民宿风格多样,每一家都独具特色。这里的哈利·波特、小黄人等主题元素随处可见,让人仿佛置身于魔法世界,每个细节都在诉说着奇妙的故事。这里不仅有宽敞舒适的住宿环境,还配备了轰趴设施,唱K、品茶、麻将、火锅……超大空间的娱乐场地让您与家人朋友一起尽享欢乐时光!

唐大庄村不仅注重住宿体验,而且正在不断丰富村内业态。各种餐厅美食供游客选择,游客可以在魔法餐厅里品尝融合菜系美食;可以在咖啡厅里,捧一本书,度过悠闲午后。在唐大庄,还可以走进环影半岛露营公园,这里是亲近自然的好地方,搭起帐篷,烧烤露营,感受户外魅力。当夜幕降临,科技与乡野的奇幻碰撞就此展开,全息投影将村口幻化成“沉浸式剧场”,虚实交织的光影流转生辉,点亮唐大庄的夜宴,美轮美奂。

导航搜索:北京环影酒店·暖唐(北京市通州区唐大庄村)

► 向北民宿·运河雅居观星台

西集镇沙古堆村地处大运河畔,是北方为数不多,拥有河湾美景的村落。得天独厚的自然风光和水土条件,孕育出了鲜美多汁的大樱桃,精品乡村民宿也是一家接着一家。向北民宿由老房改造而成,房子外观为中式徽派建筑,内部整体安装中央空调及地暖,既保留了老房子的古色古香,又不失现代气息。

民宿还拥有一个可以观星、露营、烧烤的露台。周末,有些回头客会约朋友们“包院”居住,“躲一躲清闲,放空一下心思,来向北做两天闲居雅士。”

导航搜索:向北民宿(通州区西集镇沙古堆路沙古堆村188号)

“卡点”系列策划人:陈冬菊

卡点

之

副中心暑期乡村农学课打卡路线

本报记者 田兆玉

盛夏八月,来副中心乡村畅玩一日都有啥推荐?本报记者悄悄告诉你:潮县后元化生态采摘园里飘来阵阵果香,无花果、小蜜蜂葡萄、红富士玉米籽好看又好吃;于家务集体林地里,孩子们认植物、观野生动物,又玩又学不亦乐乎;台湖镇唐大庄村里,民宿露台侧映着晚霞,全息投影将村口幻化成“沉浸式剧场”,虚实交织的光影流转生辉,美轮美奂;潮小院·森野露营里,游客们载歌载舞,烤炉散发着的肉香诱人——这些跳动的音符共同谱写着“农业+旅游+文化”的乡村振兴协奏曲,绿水青山真正转化为百姓的金山银山。

