

# 养老

北京城市副中心报

4

2025年6月27日  
星期五

如今,当我们把目光聚焦于养老领域,会惊喜地发现,科技的力量正如同一股蓬勃的春风,悄然吹进这个传统而又充满温情的领域,带来翻天覆地的变化。机器人、智能设备、大数据、人工智能等先进技术,为养老模式的创新与升级注入了源源不断的动力。它们让养老服务变得更加精准、高效、个性化。

在这一科技浪潮中,中关村通州园的企业先锋们以其科创实践,为科技养老与AI智慧养老的发展之路奏响了银龄生活的创新乐章,着力为老年人构筑起一个充满尊严、舒适与活力的晚年生活空间。

## AI大数据为老年人精准选课

“用爱和科技,为父母做好产品”,成立于2020年的开开华彩致力于为银发群体提供创新产品及服务。作为一家北京市专精特新中小企业,它借力人工智能科技的强大优势,打造丰富多彩、充满活力的中老年在线兴趣教育平台。

打开他们的线上课堂,书法、国画、声乐、钢琴、萨克斯等中西方文化艺术课程丰富多样。无论是沉醉于中国传统艺术的博大精深,还是向往西方文化的浪漫优雅,老人们都能在这里找到心仪的课程。每门课程都精心设计,融合专业的教学内容与生动有趣的教学方式,让老人们在轻松愉悦的氛围中学习知识、提升自我。

以人工智能技术为基础,通过多维度数据分析这一神奇的“读心术”,解决了学习内容匹配度问题,根据每位老人的兴趣爱好、学习进度和能力水平,量身定制个性化学习方案,实现服务的差异化及个性化。这种“千人千面”的个性化教学体验,让老年人可以根据个人的节奏和喜好拥有专属的学习之路。

“线上+线下”的创新授课模式也让老人们的体验更加丰富多彩。线上课程打破时间和空间限制,随时随地开启学习之旅。线下活动则为老人们搭建了一个面对面交流、互动的温馨平台,也能够结识志同道合的朋友。俱乐部里,一场场线下沙龙热闹非凡,老人们围坐在一起,热烈地讨论着学习中的心得与体会。游学旅居活动更让老人们走出家门,亲近自然,感受不同地域的风土人情。

年龄大了才开始学习晚吗?从来都不会晚。46岁学古琴,76岁成为研究会会长,作为30年的非遗传播者,古琴演奏家韩杰老先生来开开华彩学习声乐只为更好地传承传统文化,能够边弹边唱琴歌。

“君子之坐必左琴右书”,古琴文化是中国三千年传承不绝的优秀传统文化。70岁老人能做什么?在现任北京音乐家协会会员、北京古琴文化研究会会长韩杰看来,礼与乐,相互生。古人尝以乐为修礼之技,提升自我修养,而在这“乐”中,歌声与乐声是相辅相成的。“现在我想用我的表演,能让更多的大众认识到古琴,例如加入自己的歌声,让整个演奏更为饱满。”韩杰认为,学习艺术是不分年龄的,传承中国传统文化也是不分年龄的,只要你想,任何时候都可以开始。

古琴演奏自古以来的一种重要形式就是琴歌,自从开开华彩上课,经过专业老师的指导,韩杰之前唱不出来的高音也能自然地唱出来了,原先声音嘶哑和唱歌时破音的问题也大为改善。他也结识到更多志同道合的朋友,一起在艺术的道路上不断前行,韩杰与他的同好们正在为传承中国传统文化贡献各自的力量。

在这里,每位老人都能找到属于自己的舞台,绽放出属于自己的光彩。他们用自己的行动诠释着,年龄并非限制梦想的枷锁,只要心怀热爱,勇于追求,无论何时都能开启人生的新篇章。

## 机器人守护银发族品质生活

在养老智慧服务的另一个领域,副中心企业华商智慧则专注于居家智能服务领域的创新与发展,致力于为老年人及失能人员打造安全、舒适、便捷的生活环境。

在当前的老龄化社会,独生子女家庭面临着越来越沉重的养老压力。照顾老人,尤其是行动不便的老人,往往需要投入大量的时间和精力,这对于忙碌的年轻人来说,无疑是巨大的挑战。观察到这一社会痛点后,华商智慧率先开发出一系列智能养老设备,为解决养老难题提供了可行方案。其中,智能洗浴房的问世,为不少家庭带来福音。对于行动不便的老人来说,洗澡困难重重,甚至充满危险,需要多人协助才能完成,这不仅给老人带来了身体上的不适,也给家庭护理人员带来了极大负担。智能洗浴房能根据老人身体状况和需求,调节水温、水压和洗浴姿势,让老人舒适洗浴,确保安全无忧。这既减轻了家庭的护理负担,又能让老人舒适生活。

智慧养老涵盖方方面面,一系列智能机器人在华商智慧的实验室中应运而生。家务机器人能高效地完成扫地、拖地等一系列日常家务;按摩机器人像一位专业的理疗师,能根据老人的身体状况,提供个性化的按摩服务,缓解身体疲劳,促进血液循环;搬运和护理机器人更是得力助手,可以协助老人移动、翻身,甚至进行一定的康复训练,大大减轻护理人员的工作强度,确保了服务的专业性和一致性。

养老产业日趋信息化、智能化,在这些“机器人保姆”的帮助下,老年人家庭逐渐享受到更多贴心服务。这些智能养老设备的应用,不仅提升了老年人的生活质量,也为家庭和养老机构的管理和服务带来更多便利。



科技赋能城市副中心智慧养老

# 机器人照护失能老人

本报记者 赵鹏

## 科技赋能勾勒养老新蓝图

在中关村通州园,开开华彩与华商智慧只是园区众多高新技术企业发展的一个缩影。它们在科技养老领域的创新实践,为行业发展带来了新的思路与方向。

中关村通州园相关负责人表示,未来随着科技的不断进步,科技养老将迎来更加辉煌的发展前景。智能设备将更加智能化、人性化,可以更精准地感知老年人的需求,提供全方位的健康监测、生活照料和安全保障服务。例如智能手环可实时监测老人的心率、血压、睡眠等健康指标,一旦发现异常,立即发出警报,并通知相关人员进行处理。智能家居系统能根据老年人的生活习惯,自动调节室内温度、湿度、灯光等环境参数,为老年人营造一个舒适宜人的居住环境。与此同时,虚拟现实、增强现实等技术也将为老年人的娱乐生活带来全新的体验,让他们足不出户就能领略到世界各地的美景,参与各种有趣的活动。

AI智慧养老也将在养老服务中发挥更加重要的作用。通过大数据分析和人工智能算法,养老服务机构可以更加精准地了解老年人的需求,提供各种个性化的服务方案。例如根据老人的兴趣爱好和健康状况,为他们推荐适合的文化娱乐活动、健康养生课程等。不仅如此,AI还可以辅助医护人员进行疾病诊断和治疗,提高医疗服务的效率和质量。

科技养老的发展还将带动相关产业的繁荣,创造更多的就业机会和经济效益。从智能设备的研发、生产,再到养老服务的提供、运营,整个产业链将不断完善和壮大。



本版编辑 陈守松  
校对 彭师德 刘一  
王晴 绘制