

当端午遇上“六一” 来副中心 做个开心的“孩子”

本报记者 李若晨 谢佳航 冯维静 王军志
实习记者 张嘉辉

当端午遇上“六一”，这个假期注定欢乐不止。学校的佳节活动刚刚落幕，家庭亲子游即将开启。您可以在森林绿荫间，开启一场音乐狂欢；到博物馆中，邂逅一场千年文明对话；也可以来到大运河边，尽享水上赛事的“燃”与“爽”，或在社区街巷里，领略都市商圈与乡村生活的趣味。副中心总有一处，能让你做个开心的“孩子”。



这个“六一”孩子们欢乐不止

通州区幼儿园内，已是一片欢声笑语，粽叶飘香。推开教室的门，只见小朋友们正手拿一片片粽叶，埋头苦干着。他们有的好奇地摆弄着粽叶，有的小心翼翼地用勺子捞起糯米。“这是我第一次包粽子，虽然有点难，但特别好玩！”二班的任晓茜一边兴奋地说着，一边向妈妈展示自己的作品。妈妈则在一旁耐心指导，脸上满是欣慰：“孩子今天特别开心，不仅学会了包粽子，还知道了端午节的由来，我们家长在现场看到孩子在制作粽子的过程中直面困难，学习团队合作，也特别欣慰，这样的活动很有意义。”当天孩子们做好的小粽子就被一个个送去食堂，烘托起餐桌上的佳节仪式感。

今年的“六一”刚好和端午重合，我们特意把两个节日结合起来，给每个班都设立了“小主题”，聚焦孩子们的自我服务展示，无论是动手包粽子，还是展示自己穿衣服、整理书包，都是在庆祝孩子们的自我成长。“通州区幼儿园保教主任倪悦欣说，希望通过活动让节日回归孩子本身，培养其独立能力，提升他们的成就感、被认可感，把教育真正融入生活。”

“预备——开始！”北理工附中通州校区操场上，正上演着一场旱地龙舟赛。来自初一一年级的八个班每班选出20人，10人一组，骑上五彩缤纷的充气龙舟“劈波斩浪”，展开激烈的角逐。“加油加油！”在同班同学的加油助威声中，小选手们双脚并用，飞快地向前迈出了整齐的步伐。对于初一一年级的学生来说，这是他们过的最后一个“儿童节”。“今年的儿童节与端午民俗相结合，趣味龙舟赛让我们感受到了团队合作的重要性，这让我们过的最后一个儿童节过得很有意义。”初一七班的王薇清说。

龙舟赛罢，志愿者们端出一盘盘精致的香囊，上面写着“学业有成”“锦鲤附体”“名列前茅”等祝福，师生、学生之间互赠香囊、互送祝福。“感觉通过这样的仪式，和学生之间的距离更近了，虽然看上去只是一个小小的香囊，但传递的是师生之间的深厚感情。”初一历史老师李学会说。

“六一”前，区政协教育界别组织也走进学校，与官园小学广大师生、家长共同庆祝六一儿童节，开展“书香润童心 委员伴成长”主题活动，将委员读书活动与校园“悦读”深度融合，以“慧阅读”促进“悦成长”，为全校师生带来了一场别开生面的书香盛宴。

今年儿童节，全区173名困境儿童也收到了暖心的“六一”礼包。通州区社会福利院与区慈善协会联合开展2025年度“护苗行动”困境儿童救助之“六一礼包”活动。工作人员精心准备了益智玩具、学习台灯和床单被罩等物品，以入户探访的形式，让困境儿童感受到政府的关怀与社会的关爱。年内，区民政局还将开展6场儿童节活动，并对通州区困境儿童和留守儿童进行入户探访。

听森林绿荫间震撼开唱

端午“六一”双节假期，如果想带孩子来一场亲子游，副中心哪里可以去？北京艺术中心的首席城市绿心森林音乐会不容错过。

5月30日至6月2日，北京艺术中心绿心露天剧场将迎来四场特别演出，涵盖古典、流行、摇滚、爵士等多元艺术风格。每日19时，“绿音图腾”——杭盖乐队音乐会、“金曲碰撞”李伟菘、李德森×刘令飞、徐丽东流行金曲与音乐剧经典跨界音乐会、“林间首唱”——李颀、梁树与天津交响乐团的森林交响夜、“天际回声”品冠×国家大剧院合唱团初夏音乐会将分别上演。

5月31日至6月2日，北京艺术中心户外的无界舞台和乐境舞台，将在整个下午持续上演多场免费公益演出，带来一场场运河林荫间的音乐盛宴。5000平方米的音乐市集和7000平方米的露营区，将全天候、全时空营造艺术氛围。听累了音乐，不妨逛逛市集、咖啡、啤酒、美食、潮玩、手办应有尽有，还可以来北京艺术中心的手工地毯、艺术工作坊，体验端午手作、林间投壶、艺术写生等多项艺术工坊活动，更有小丑表演、魔术表演等多项互动巡游，均为免费体验，供您沉浸式享受亲子艺术时光。

【温馨提示】

为方便市民来北京艺术中心观看演出、体验活动，主办方准备了免费接驳车，自驾的游客也可以按地图导航停车。

免费接驳车

常规班次：
5月30日：30分钟/班，循环发车。
东夏园站C口到北京艺术中心西厅：16:00-20:00
北京艺术中心西厅到东夏园站C口：16:30-21:00
5月31日—6月2日：30分钟/班，循环发车。
东夏园站C口到北京艺术中心西厅：11:00-20:00
北京艺术中心西厅到东夏园站C口：11:30-21:00
返程车坐满即发，21:00末班车后将不再发车，请合理安排行程。

演出加强班次：
下午场及晚场演出开始前1小时将增加接驳车班次，约10分钟/班。每场演出结束后15分钟内发车。

自驾

自六环上码头路方向来，请导航“北京艺术中心地下停车场A区入口”或“三大建筑共享停车场A/B区入口”，进入A/H区停放。

【看·见股商”展指南】

来股商大展享重磅福利

传统“节味儿”从哪来？自然离不开对传统文化的挖掘。端午佳节，若想开启一场文化之旅，尽管来北京大运河博物馆，体验“股商文明沉浸式体验+全域文博联动”的饕餮盛宴。在这里，“看·见股商”主题大展汇聚200余件股商文物，通过数字复原技术，让3000年前商代的市井烟火“穿越千年”。“镇馆之宝”亚长牛尊、时隔五十年首次聚首的妇好鸮尊、文物表情包“扛把子”亚丑兄弟青铜、《哪吒2》中海龙王龙光的武器原型玉刀……件件都是国之瑰宝，够您一饱眼福，尽情领略青铜时代的历史文化底蕴。

最近，为优化参观流线，俯面乳钉纹铜牛尊等“明星文物”重新“排兵布阵”。亚丑做兄弟实现了“面对面”，龙形觥和兽面纹龙首提梁卣移至中展线，让您观展动线更流畅，打卡拍照更省力。

参观门票可要留好。持股商展票根(含电子票)，可享运河游船船票8折。您可以从大运河文化旅游景区(中区)奥体公园二号码头坐船，一路赏运河两岸风光，航行25分钟即可到达三大文化设施码头，下船后步行约25分钟到达北京大运河博物馆。航线为双向对开，观展结束后还可乘船返回，在运河波光与喧嚣器乐的交相辉映中，触摸文明脉络。凭大展门票，还可享受运河美食专属折扣，部分星级酒店房券升级、特定民宿“住一晚送三餐”、体育场馆健身课程、影院专属票价等32项优惠福利与精彩活动，超1万元羊毛可薅，真正实现“一票在手，福利我有”。

此外，全区144个文博空间同步开放，包括21个特色博物馆及类博物馆、41个村史馆、37个非遗工坊、30个文化园区和文化空间、15个美术馆和艺术馆……从通州博物馆的漕运历史到村史馆的乡土记忆，全方位展现通州的文化底蕴。文博季“客客”十二条”也全新上线，邀您共赴一场难忘的端午之约。

【看·见股商”展指南】

时间：5月19日—10月12日，部分展品限时展出。每日开放时间为10:00—20:00，19时停止入馆，每周一闭馆。(法定节假日照常开放)

地点：北京大运河博物馆1—2号展厅

亮点：此次展览共汇集全国28家文博单位的338件(套)文物，重点展品超50件。其中，牛尊与河南博物院鸮尊被观众的喜爱打动，自展“加班”，牛尊延迟至6月2日，河南博物院鸮尊延迟至6月5日。

定时免费讲解服务：2025年5月28日—10月12日，每周二至周五11:00、15:00，无需预约，提前10分钟至“看·见股商”展前言板块处集合即可。(每场限5-50人)

公共交通：317路、通游专线23路(全天运营)、通游专线1路、通游专线2路、通游专线7路、三大文化设施摆渡线(节假日运营)，在“上码头路”公交站下车。

自驾停车：三大文化设施地下停车场(E区、F区最近)，城市绿心森林公园P12停车场、城市绿心森林公园P7停车场，车位充足且有免费摆渡车(定点发车)。



看岭南龙舟队运河“漂移”

提到端午节，怎么少得了赛龙舟？炎炎夏日若想消暑，可以来大运河边尽享水上赛事的清爽酣畅。5月31日至6月2日，2025年北京大运河龙舟嘉年华将在通州区运河西岸(东关大桥—上营大桥水域)举办，三天六场赛事，为您开启“国家级龙舟竞渡+运河文化深度体验”之旅。

5月31日当天的龙舟赛可谓是重头戏，从北运河西地铁站出来步行或骑行即可到达最佳观赛地点——运河西岸(东关大桥—上营大桥水域)。本届龙舟赛首次升级为国家级赛事，您可以观赛来自全国各地32支隊伍、500余名运动员的百舸争流，欣赏岭南龙舟队带来的传统龙舟漂移表演。

广东岭南龙舟队是中国传统龙舟文化中极具特色的一支队伍，因其可在狭窄弯曲的河道中展现超高难度的“漂移”竞速而闻名。这场跨越千里的非遗盛宴，将岭南水乡最原汁原味的“速度与激情”带到北方——23.5米长的漂移龙船破浪而来，80名运动员将以“高速漂移”“急刹刹挡”等绝技，在大运河上演现实版水上狂飙。狭窄河道模拟的“U”“C”“S”弯赛道里，船头舵手如赛车手精准控向，鼓手以鼓点为“引擎”推动节奏，桨手齐划向水花飞溅，10秒完成C弯漂移的极限挑战，让您被百姓沉浸式感受“不可慢燃、不可小觑”的岭南拼搏精神。当天还会有大运河龙舟队、人大龙舟、北京国际友人龙舟俱乐部、TBT分会龙舟队、TBT广州分会等队伍献上精彩对决。

端午节后两天更有拔河、浆板、腕力赛、皮划艇等赛事接连举办，让您同时感受紧张赛场的“燃”与水花四溅的“爽”。观赛之余，您也可以逛逛运河西岸市集上的40余个非遗文创、特色美食摊位，打卡户外咖啡座和网红秋千，尽情体味节日的欢乐。



家门口逛商圈寻味乡村

不想出门太远？副中心的各个街道乡镇也不乏双节活动。

北京远洋乐堤港将于5月31日至6月2日举办“乐嗨新华欢乐购”周年庆，特别推出“双节同庆”主题活动，包含演出、手作、市集、游戏等多个环节。每日9时，您可通过“远洋乐堤港”小程序限时抢购电子优惠券，享受爆款直降、单品秒杀等6重超值福利；也可在手作工坊体验国潮手挽龙舟、端午团扇、香囊、浮屠花彩纸的制作和投壶、套圈等小游戏；更有《冰雪奇缘之真爱魔法》《奥特归来之终极使命》《诗词赋再现九万里》《超凡科学秀》4大特色演出登陆海蓝剧场与首都电影院。端午民俗演出、儿童艺术嘉年华轮番登场，集文化消费、亲子娱乐、民俗体验于一体，一站式满足家庭需求。千荷露桥西侧的北京国际财富中心广场上，文化市集与夜市将同时开放。白天您可以来文化市集，玩转趣味游戏，现场打卡晒朋友圈，更有集赞兑好礼活动，17:30到21:30，正值傍晚时分，您可以来“通利福尼亚夜市”，点上啤酒、烤串、小龙虾，与朋友家人在绿茵草坪上一坐，从夕阳西下待到转身亮起灯光，在河畔享受难得的惬意时光。

若想寻味乡村生活，去处也不少。西集镇的6000亩樱桃已经进入最佳采摘期，红红、雷尼、美早等20多个品种甜多汁，沙古堆村等600家采摘园将开放至6月中旬。除采摘外，还可体验林下露露、运河绿道骑行、住运河小院、品西集家宴等“樱桃”玩法。5月31日端午当天，西集镇非遗文化市集将重磅登场，白天，京津冀非遗传承人现场展演掐丝、造纸、草编等技艺，亲子家庭可参与香囊制作、茶艺课堂；夜晚，乡村音乐会将在樱桃林畔开唱，让果香与琴音交织，传统与野趣共振，解锁“向往的生活”。

此外，位于阳光会议中心旁的阳光彩虹湾·水世界刚刚正式开门迎客，12万平方米的空间内，您可以亲身智能温控按摩池，感受暴雨倾泻与水流按摩的反差体验；也可以坐上贯穿室内外、长达近百米的极速彩虹滑道，体验速度与激情；还能在滑道首室内滑板冲浪装置上体验“陆地冲浪”的刺激。

从市区驱车40分钟，就到了通州区的天花板农场——于家务乡第五季龙凤凰生态农场。上午到热带植物园，赏三角梅、采摘热带水果，畅游百亩台湾热带雨林，体验2588米红军长征路模拟，中午来一场全家福铁锅炖，下午钓虾摸鱼、鸡窝摘蛋，与萌宠亲密互动，完成一天亲近自然的亲子户外活动。于家务、亦庄、台湖的芍药也已花开成海，粉白相间的花层层叠叠，期盼与您共享国色芳华。

端午期间，通州区将开启60项共计82场覆盖全年龄段的户外活动。漕运码头的2025京杭对话·运河市集、北京城市图书馆的“新中国科学家故事展”、文化馆的“端午粽飘香”文艺演出、张家湾古镇的红色文化雅集、永顺镇的民俗运动会、游城镇的摄影展、通运街道的非遗艾草香囊制作活动等，将为市民提供多元选择。从文化场馆的高雅艺术到社区的烟火民俗，来副中心享趣端午“六一”双节，无论老少，皆能找到属于自己的节日仪式感。

人文奠基



本版摄影 唐建、常鸣