

运河文化

书接上回,时间过得真快,长假之旅还剩下72个小时。您不妨来一趟北京城市副中心三大文化建筑,这里是北京市的文旅新高地,也是通州的文化新高地,各年三大文化建筑接待游客650万;再去通州的乡村看一看,“唯有牡丹真国色,花开时节动京城”,15万余株牡丹在郡县绽放,潮县大集也汇聚了京津冀的美食,让您尝遍烟火气,最后一天您可以看看艺术展,听听爵士乐,轻松愉悦地度过假期时光。

5月3日:一天时间逛透三大文化建筑

来“文化粮仓”北京艺术中心“森林书苑”北京城市图书馆、“运河之舟”北京大运河博物馆,带您邂逅一场专属于北京城市副中心的浪漫文化氛围。北京春季书市副中心分展场,书香伴您共度午后美好时光。

第58小时

登上“运河之舟”感受千年运河

现在是5月3日上午10点,北京大运河博物馆开馆了,请您带好身份证,带您走进北京大运河博物馆感受千年运河的故事。

从共享大厅二楼穿过廊桥,便进入展陈大楼。推荐您先从二楼3-6展厅“京华通惠运河永济——北京与运河历史文化陈列”开始游览。在这里,从一件件历史信息浓厚的文物再到墙上生动详细的历史故事,无不展现了与北京血脉相连的大运河所蕴含的深厚文化底蕴。从西周的册册鼎彝、金代的铜坐龙、石京甍燕志,到明清时期的“子刚”款白玉甍纹后,继金十二章龙袍、景德镇窑青花御赏“团圆瓷板、清乾隆大万寿图”等一件件难得一见的历史文物值得一看再看。

参观完基本陈列厅,请您继续移步至7号专题展厅。这里有“北京大运河摆胜图卷”展览,一幅长27.4米的宏大幅卷徐徐展开,您可跟随现代艺术家的视角一览大运河沿途的历史文化遗产和北京的标志性建筑,在艺术的氛围中感受运河的波澜壮阔。

了解完大运河,三楼的专题展览您也一定不能错过。8号展厅的“五光十色”故宫博物院藏古代颜色釉瓷器展,将112件古代釉瓷器的十种釉色按五色釉体系分为五个单元,五光徘徊而十色陆离。9号展厅的“沧海明珠”北京市文物交流中心珍藏文物展,玉猪龙、白玉如意、青花瓷……中华美学在这里被展现得淋漓尽致。强调一下,北京大运河博物馆参观免预约,但需携带身份证。



第62小时

北京艺术中心享精彩演出

下午2点了,还有半个小时北京艺术中心的演出就要开始了,我们抓紧入场吧!

歌剧院为您准备了大型音乐诗画杂技剧《山水国潮》。这是德州市杂技团一种创新式的表现形式,以“国潮”为主线,结合民风民俗传统元素,将传统文化与新兴科技相融合,增强了杂技的观赏性,使整个舞台更具冲击力。

国家大剧院制作的莎士比亚经典喜剧《第十二夜》,由中国国家话剧院导演王翊明执导,《第十二夜》是莎士比亚喜剧创作时期的大戏之作,极具张力。

露天剧场,北京曲艺团的何云伟、吕嘉

强、郭迎欢、陈贺等諸多曲艺大咖的“传统曲艺精彩专场”,从西河大鼓到京韵大鼓,从快板到相声,带您体会老北京的风土人情,领略传统艺术的无穷魅力。

温馨提醒:以上演出时间均为北京艺术中心5月3日14:30,需提前购票进场。

购票方式:

- 1.微信公众号“国家大剧院”,点击“一院三址”选择“北京艺术中心”,选择需要购买的演出及场次。
- 2.“大麦”APP搜索相关演出,选择场次即可,注意选择的演出时间。

有请五一游通州

120小时(下)

——沉浸式体验游乐大赏



第59小时

来“绿心”吃喝玩乐逛娃全齐

三大文化建筑就位于城市绿心森林公园内,而“绿心”在“五一”期间也为大家准备了丰富的活动。

喜欢文学历史的朋友们可以走进绿心中国书店,假期这里每天举办“旧书新知”活动。5月3日的两场活动分别讲述《三国演义》中的乱世英雄,以及《红楼梦》繁华背后的人性探索。

“绿心”里也适合孩子们撒欢。阿派朗创造力乐园里,“春日撒欢计划”大影友奇遇季中增设动物元素景观,包括萌宠互动、泡泡派对、撒欢水上狂欢等。飞板里勇士竞技场活动乐园5月3日将举办彩虹障碍跑活动,不仅包括互动游戏,还设置了历史研学课程。此外,“绿心”公园里还有酷跑卡丁车、乐士堡等各种游乐活动。

到了中午,就在城市绿心森林公园内的D.P. ONE·心内用餐吧。这里为三大文化建筑区域提供了丰富的餐饮服务,众多餐饮品牌首店在此汇聚。其中包含名创优品中国首家露营风主题店、肯德基首家大运场馆主题店,以及陆记金圣手生滚牛肉手工面北京首店。此外还有四川饭店、小肥羊回转火锅等通州首店。

从5月1日至31日,这里有大众点评超值团购,5元团30元,单笔满60元可用,限量秒杀。5月1日—5月4日,多个时段还有大投仔巡游以及人偶巡游活动。可爱的大投仔带着小伙伴们与您欢乐互动,别错过这场趣味之约。

第65小时

北京城市图书馆感受穹顶下的星光阅读

看完演出,来到我们今天的最后一站——北京城市图书馆,您可以在静谧雅致的智慧殿堂中结束今天的旅程。

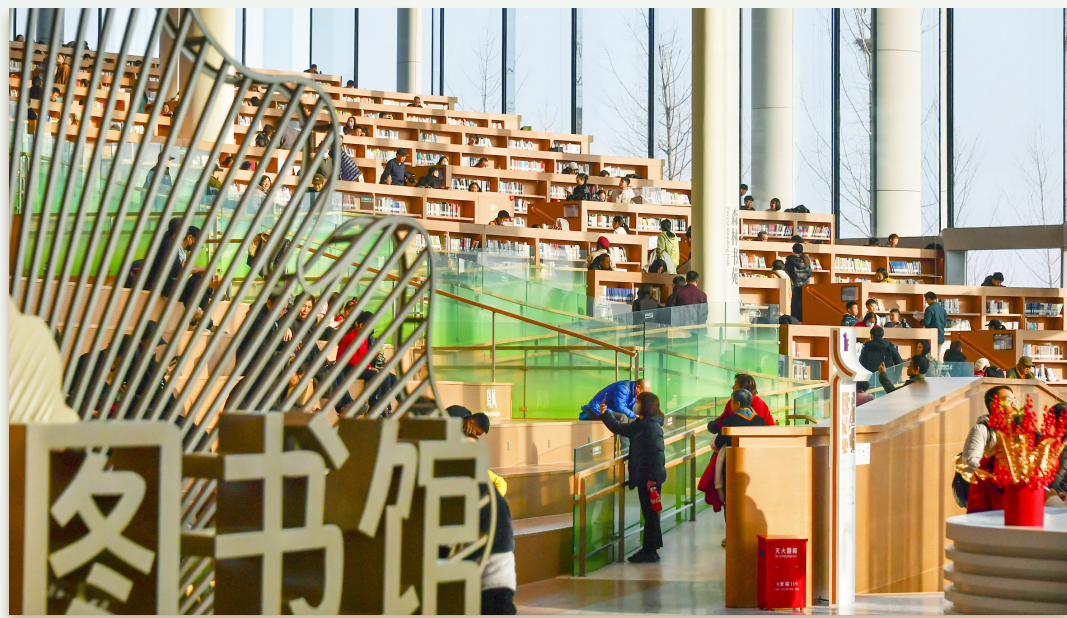
你看,森林书苑和知识山丘迎面而立。144根立柱宛如银杏树干,顶部茂密的叶片全意相互交叠。只能说,这里怎么拍照都出片。一楼挑空的元宇面体验馆绝对是宝藏打卡地,映入眼帘的是满满的“黑科技”主题场馆,在这里可以自由设定自己的数字形象,并在元宇宙中与鲁迅先生等历史人物进行交流。

上到二楼,“黑胶殿堂”拥有1000多张黑胶唱片供您选择,坐在懒人沙发上,戴上耳机,音乐声配上胶片沙沙的摩擦声,如果不是时间有限,在这里一天都不想走。

温馨提示:北京城市图书馆参观免预约,但黑胶殿堂需要提前预约。每天三场,预约方式:“北京城市图书馆”微信小程序“预约服务”——“空间预约”——“黑胶殿堂”。

上到二楼,“黑胶殿堂”拥有1000多张黑胶唱片供您选择,坐在懒人沙发上,戴上耳机,音乐声配上胶片沙沙的摩擦声,如果不是时间有限,在这里一天都不想走。

温馨提示:北京城市图书馆参观免预约,但黑胶殿堂需要提前预约。每天三场,预约方式:“北京城市图书馆”微信小程序“预约服务”——“空间预约”——“黑胶殿堂”。



第61小时

北京市市体验“书香副中心”

中午1点,吃完午饭,不妨到位于北京大运河博物馆和北京城市图书馆之间的北京市市逛逛,感受一下“书香副中心”。

主题出版物展区里,复兴文库、京津冀优秀出版物、北京中轴线等主题图书不容错过。通州特色书店及文旅品牌展区,带您快速“读懂”城市副中心,很多特色图书、文创产品在等着您。展区中的“运河上的通州”文旅品牌特色宣传展台,可以通过互动研学、非遗展示、手作体验、特色展销等形式,了解副中心文化传承。

如果您带娃出行,亲子阅读体验区可不能错过。这里不仅有各类优质中外少儿读物,还有儿童益智、科普体验等体验项目等着您。另外,优选出版物展销区、“旧书新知”展区、文博雅集展区、创意新生活展区等,创意图书、周边产品、体验项目应有尽有。这里还有餐饮休闲配套设施,北京市市将陪伴您度过一个美好的午后时光。

第66小时

公共交通

- 1.乘坐地铁6号线到达“北运河西”站,在“运河明珠家”公交站乘坐通游专线1路,到“上码头路”站。
- 2.乘坐地铁1号—八通线到达“土桥”站,从B口出站,在“地铁土桥站”公交站乘坐通游专线23路,到“上码头路”站。
- 3.乘坐地铁1号—八通线/7号线到达终点站“环球度假区”站,F口出站,在“环球度假区”公交站乘坐通游专线2路,到“上码头路”站。
- 4.通州区内游客可乘坐317路至“上码头路”站。

自驾

自驾车导航至副中心三大文化建筑地下停车场,您可根据指示牌引导进馆。如遇停车场车位已满,可导航至城市绿心森林公园P12停车场。

在D.P. ONE·心项目及首都公共艺术创作基地消费的顾客,当日消费满150元持消费凭证,可享首都公共艺术创作基地停车场2小时免费停车;当日消费满400元持消费凭证,可享首都公共艺术创作基地停车场8小时免费停车。

餐饮休闲

1. D.P. ONE 源心:位于书市旁边的下沉广场,众多美食、饮品、甜品供您选择。
2. 北京大运河博物馆:二层“码头小叙”咖啡厅,披萨、咖啡等快餐。
3. 运河食坊:汇集运河沿线各省市特色美食。

公共交通

1 前往首开通州万象汇

- ①乘坐地铁6号线抵达东夏园站,出B口即可抵达首开通州万象汇,如商场地铁地下停车位已满,可停放至东夏园地铁站西侧、商场东南侧。同时周边的北投大厦地下停车场等也对外开放。
- ②乘坐649路公交车在地铁东夏园站下车即可抵达首开通州万象汇。不仅方便居住在梨园、玉桥等地的居民前往,而且居住在刘家窑、方庄、十里河等中心城区的居民也可以乘坐。
- ③乘坐312路公交车在地铁东夏园站下车即可抵达首开通州万象汇。居住在朝阳区双金、九龙山、大平寺等地的居民,以及居住在通州区杨庄、梨园等地的居民可以乘坐该线路抵达。

2 首开万象汇至宋庄

可以乘坐T18路公交车,在胡各庄站上车,在小堡北街下车。

3 前往宋庄

乘坐809路公交车,在小堡南街、小堡商业广场、小堡路口下车。

4 前往国家大剧院台湾舞美艺术中心

乘坐913路、T25路、T17路、S66路公交车在台湖剧场下车。

自驾

- 1.自驾前往首开万象汇的游客,可以导航商场地下停车位,如商场地铁地下停车位已满,可停放至东夏园地铁站西侧、商场东南侧。同时周边的北投大厦地下停车场等也对外开放。
- 2.自驾前往宋庄艺术创意小镇的游客,可从通惠高速的丁各庄出口驶出,也可以从东六环哑里出口驶出,宋庄艺术创意小镇中的场馆周边停车位充足。
- 3.自驾前往国家大剧院台湾舞美艺术中心的游客,可以导航剧场西侧的露天免费停车场。

5月4日:连吃带看感受通州特色风土人情

小长假还剩两天,到通州的乡镇走一走,看一看。这里有烟火气十足的运河大集,各色商品琳琅满目,也有一望无际的牡丹花海,万紫千红美不胜收。

第81小时

一处大集吃遍京津冀

运河上的通州,集市里的烟火。潮县大集历史悠久,目前逢农历二、七开集,摊位总计600余个。由于特殊的地理位置,这里不仅吸引着北京市民、天津、河北的消费者也会就近前来感受北京大集的热闹。当然这里更汇集京津冀三地美食,您一定得早上空着肚子过来,尝尝大集上的各色美食小吃。

潮县大集的特色商品不少,其中有一款是拼手速的爆品——纪各庄豆腐。它有着几百年的历史,勤劳朴实的村民和传统的制作工艺造就了味道独特、品质优良的“纪各庄豆腐”,京城许多餐馆厨都把纪各庄豆腐定为特选原料。此外,马头村曾是古代运河上重要的商贸之地,村里已传承六代百余年的芥子香油在大集也备受青睐。

这样的“区域限定”美食,潮县大集上还有很多,您可别错过。

第85小时

运河畔赏尽“国色天香”

潮县镇“潮运东方 国色芳华”运河牡丹文化节活动已经开始,逛完大集当然顺势便过去赏赏花。本次活动将持续至5月5日,每天上午9点到下午4点免费开放,还提供1000多个免费停车位,堪称“零门槛”赏花盛宴。

潮县运河牡丹园共引入50多个品种、15万株牡丹,与20万株芍药和50余种乔灌木科学配置,形成“三季有花、四季常绿”的生态景观带。运河牡丹园今年最大的观赏点为园区北侧的花王祈福区,该区域有一株200多年树龄的“魏花”牡丹,它高2米,冠幅近3米。花王区还集中了园区所有的牡丹品种,从经典的“姚黄”“魏紫”到稀有的“太空牡丹”,应有尽有。

潮县运河牡丹园共推出三条观赏路线:赏花路线,这条游览线路可观赏镇园之宝200年树龄花王“魏花”,沿途可欣赏各种品种的牡丹,5月中下旬还会有20万株芍药进入盛花期;亲子游玩路线,这条游览线路互动体验丰富,含非遗手作、萌宠、游乐多重互动;文化非遗路线,这条游览线路可赏牡丹,体验非遗、逛国潮市集,不仅能让游客充分领略牡丹之美,还能通过参与式体验加深对中华优秀传统文化的理解和认识。

第90小时

体验马驹桥夜色生活

赏完牡丹来体验人间烟火,马驹桥夜巷盛大回归。

踏入马驹桥夜巷这方美食天地,美食香气扑面而来。特色焖子、爆肚令人回味,网红美食区的微火鸡蛋仔、冒烟水果糖、清真烧烤、淄博烧烤摊前炭火正旺,肉串滋滋冒油。此外南昌拌粉、山西麻辣拌、火爆鱿鱼、土法烤鸽子等地道小吃,以及提拉米苏、海南清补凉、水果捞、冰粉、炒酸奶等精致甜品,再搭配鲜榨果汁、手打柠檬茶、杨枝甘露等饮品,多元风味满足每一份挑剔的味蕾。

穿过喧嚣四道的美食长廊,便是充满尖叫与欢乐的游乐天地。梦幻的旋转木马,划出闪亮弧线;趣味十足的水上漂漂,蹦极成为孩子们的勇敢者乐园;射击、套圈、抓娃娃、砸金蛋摊位前围满了跃跃欲试的大小朋友,大家全神贯注,只为赢得心仪奖品。还有穿梭小火车、迪斯科转盘等项目,无论男女老少都能在此找到属于自己的欢乐时光。

游玩攻略

景区游览路线:由于本景区较大,建议自驾或骑行,步行游客可乘坐938路公交车,在“榆林庄村”站下车,沿京塘路向南步行350米后右转,向西步行300米,即可到达潮县大集。

公共交通

- 1.住在通州北苑、果园、梨园、土桥等地的居民可以乘坐938路公交车,在“榆林庄村”站下车,沿京塘路向南步行350米后右转,向西步行300米,即可到达潮县大集。
- 2.从潮县大集向东步行300米,再沿京塘路向南步行300米,从“潮县镇政府”站乘坐823路、938路公交车,在“通州石槽村”站下车,步行1.3公里,即可到达运河牡丹园。
- 3.马驹桥夜巷距市区较远,暂无可推荐的公共交通方式,建议自驾出行。

自驾

- 1.去往潮县大集可导航至京塘路与潮县北一街交叉口向南步行350米,大集南侧可停车。
 - 2.去往运河牡丹园可导航至“通州区潮县镇运河牡丹园南门”,现场设有1000余个免费停车位。
 - 3.去往马驹桥夜巷可导航“运河大集·马驹桥大集”。
- 1.老北京涮肉,位于绿茵小区南17号,老北京火锅。
 - 2.灶台鱼铁锅炖,位于绿茵小区商业房10号,东北菜。
 - 3.川菜馆,位于绿茵西区6号楼17号,川菜。
 - 4.九鼎炭火烤肉,位于绿茵小区南13号,融合烤肉。
 - 5.郭师傅·贵辣烤鱼火锅,位于通州区马驹桥镇神虎小区1幢4号,川式火锅。

5月5日:在特色小镇静静品味收拾心情

长假的最后一天我们为您推荐逛遍副中心特色小镇。不管是宋庄还是台湖,它们都是城市副中心生机勃勃的代表,漫步在这些小而美的乡镇,您可以感受到副中心文化的包罗万象。这里有时尚艺术、各国美食以及精彩的演出,是您放松心情结束小长假的好选择。

第106小时

在时尚商圈中西面点

挥别了前几日的欢闹与喧嚣,这一天我们好吃美食看展,伴着悠扬的爵士乐来结束愉快的小长假。建议您来位于行政办公区的首开通州万象汇,自5月1日起,“开运食光”通州首届碗水节将在这里开幕。

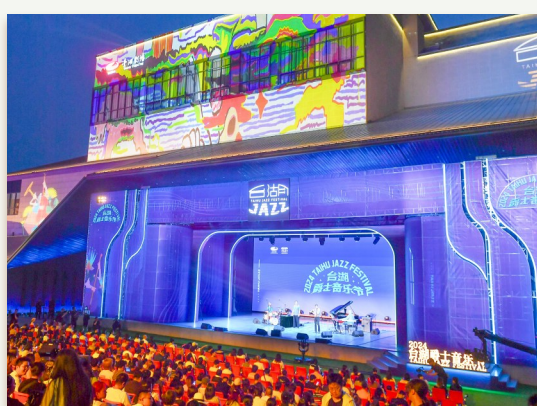
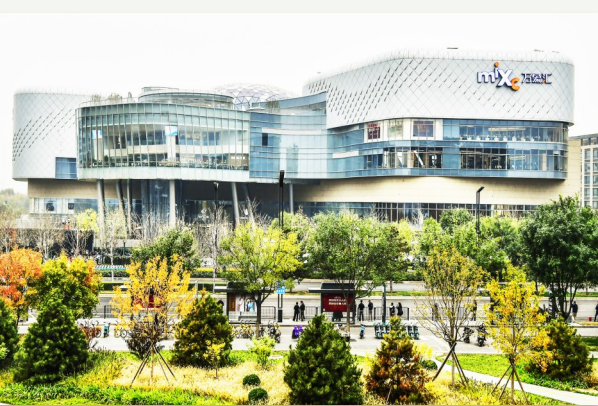
碗水节上荟萃了国内外40家网红烘焙、老字号和地区知名小吃,包括大众点评必吃榜的Latina巴西牛排馆、德南面包房、富华斋饼铺、云上的日子、荷兰贝隆奶酪、原麦山丘等品牌,现场还有各种爆品试吃等丰富活动。

德南面包房带了招牌断货王八宝盖饭、肉桂苹果卷、苹果派等;清言御厨传人王富富创建的富华斋饼铺也来到了副中心,让您在通州也能吃到御膳点心:Latina巴西牛排馆带来了小牛肉配薯条、三角牛肉配薯条、巴西香肠和果粒薯等等多种地巴西美食;老奶洋芋碱水球、麻乳饼火腿贝果、玫瑰乳扇海盐卷、云腿蒜香面包等云南风味美食面包也将登陆副中心,来自云南的老板将乡愁交给了面包,养育天然酵母,自建面包烘焙。

此外,大运河文化推广活动的文创也可以在首开通州万象汇买到。包括燃灯塔吉运门铃、密符扇梯形彩瓷、木雅密符香盒、密符扇编合金手链等。

的富华斋饼铺也来到了副中心,让您在通州也能吃到御膳点心:Latina巴西牛排馆带来了小牛肉配薯条、三角牛肉配薯条、巴西香肠和果粒薯等等多种地巴西美食;老奶洋芋碱水球、麻乳饼火腿贝果、玫瑰乳扇海盐卷、云腿蒜香面包等云南风味美食面包也将登陆副中心,来自云南的老板将乡愁交给了面包,养育天然酵母,自建面包烘焙。

此外,大运河文化推广活动的文创也可以在首开通州万象汇买到。包括燃灯塔吉运门铃、密符扇梯形彩瓷、木雅密符香盒、密符扇编合金手链等。



第109小时

国宝大师工作室小长假免费开放

从首开通州万象汇出来后沿着通济路向北,全程5公里用时12分钟,即可抵达宋庄镇。这里是北京城市副中心三大特色小镇之一的艺术创意小镇,目前这里聚集了7000多名艺术家、艺术场馆69家,一批国内知名艺术家大师、顶级艺术机构入驻。

一上午在万象汇连吃带逛有点累?没关系,先享受惬意的咖啡时光吧。陶野咖啡的桂花拿铁、黑洞咖啡的日落、香橙美式、HK+的胡蝶拿铁,佐以慢生活不仅有香浓的咖啡,店家精心制作的低脂健康餐也是非常美味,可以在小长假的最后一天,给身体减减负。

补充好体力,一起感受宋庄的文艺气息吧。来得早不如来得巧,现在宋庄镇正在举行“公众艺术开放日”暨“同心之旅”活动,“五一”期间,11家艺术场馆将免费向市民开放。

国画大师黄君璧的徽美美术馆刚进驻宋庄,这里展出APC会议C20峰会等众多知名艺术家,展现精湛工艺与大国风范,巴林石博物馆展出400余件藏品,诠释中国传统印石文化的独特韵味;辰园传统文化生态园则以琴棋书画、诗香花茶、国学经典等沉浸式体验,让传统文化焕发新生机。

北京城市副中心公共艺术孵化展示基地同步亮相,成为公共艺术赋能城市空间的最新高地,不过基地需提前一天预约,预约电话为13601215662。

第114小时

来演艺小镇听悠扬爵士乐

120小时中的最后一个活动可以选择这里,放松下来,到台湖听一曲悠扬的爵士乐吧。从4月30日至5月5日,第五届台湖爵士音乐节在国家大剧院台湖舞美艺术中心盛大开幕。

本届爵士音乐节预计共有7支来自海外的乐队,40位国际爵士乐名家与14支国内顶级乐队200余位本土音乐人相继亮相舞台联袂献艺,7大舞台在6天内将连续进行百余场演出和活动,演出阵容和互动规模都创下新高。

演出阵容中既有迈克·斯特恩、丹尼尔·钱伯斯、亚尼克·瑞约等国际知名乐手,也有李泉、王若琳、哈雅乐团等知名音乐人,呈现一幅世界爵士音乐版图。本届音乐节新增舞美装置舞台和舞美仓库舞台两个国内免费演出,并设立了爵士电影周。

本届音乐节期间,台湖舞美艺术博物馆、创意集市、美食餐饮将同步开放,“爵士中国”公益演出将邀请多位知名音乐家与乐迷、学子面对面交流。