

副中心“11722”儿科医联体正式启动

辖区儿童在家门口就能享受到优质、便捷、连续的医疗服务

本报讯(记者 池阳 通讯员 赵晓芳)近日,以首都医科大学附属首都儿科医学中心为指导单位,北京市通州区妇幼保健院为核心枢纽,联合区域内7家二级以上医疗机构及22家社区卫生服务中心的北京城市副中心“11722”儿科医联体正式启动运行,构建起三级联动的儿科诊疗服务体系。

医联体运行后,将重点推进规划通、品牌通、人员通、药品通、标准通、管理通的“六通”模式。在具体实施方面,医联体将建立三级转诊机制,对疑难重症、急危重症和常见病患儿实施分级诊疗。同时,发挥中医药特色优势,打造中医儿科名医工作室,强化医防协同,提升儿童健康管理水平,并依

托信息化建设,实现医疗资源共享和远程会诊功能。据了解,儿科医联体将实现儿科医疗服务从专科医院到基层社区的全覆盖,有效填补区域儿童专科及亚专科空白,增强区域儿童医疗卫生服务水平。随着该创新模式的实施,副中心在优化儿童医疗资源布局,提升儿科服务能力

方面将进一步加强,为推动京津冀地区儿科医疗卫生服务高质量发展提供有益借鉴。

区卫生健康委相关负责人表示,儿科医联体将采取专家下沉、技术帮扶、人才培养等方式,全面提升基层儿科服务能力,让辖区儿童在家门口就能享受到优质、便捷、连续的医疗服务。

副中心有我·社会文明风尚培育

2024年度“通州榜样”提名奖获得者刘亮

用数智赋能骨科 以科技造福患者

本报讯(记者 池阳)“下午有三台手术,我们可能要抓紧一点时间。”记者见到首都医科大学附属北京潞河医院骨科中心主任刘亮时,他刚刚结束了前一位患者的看诊,翻看起下午的手术安排。作为“数智骨科”的推广者,刘亮率先开展国产天玑骨科手术机器人辅助下膝关节置换手术,并与首都医科大学附属北京积水潭医院合作完成全球第一例机器人辅助下膝关节手术治疗,致力于将“高新技术”融入医疗实践。

“最早接触到‘数智骨科’的概念是在10年前的学术研讨会上,当时我就认为这是未来骨科发展的方向。”刘亮说,10年前的“数智骨科”理念就对骨科手术机器人、智能术前规划、术中导航等方面做出了展望,近年来这些设想正逐步化为现实,“得益于高新技术的运用,2024年我们骨科中心的手术量较2022年增长了1000例,其中智能骨科手术500多例,处于北京市前列水平。”

10年间,刘亮一直将引入和完善智能骨科技术作为自己的责任。“2010年,我们医院开始采用3D打印导板进行人工膝关节置换术,这是我们最早的智能骨科应用场景。”刘亮介绍,在手术前医院会通过下肢CT将患者的数据交给相应公司,由对方进行3D建模,直接精准打印出手术所需的模型,再由医院进行手术。“刚开始运用这项技术的时候,能承接打印工作的多数是外国公司,手术模型的打印耗时较长。到了2016年左右,国内企业的相关技术也开始成熟,我们立刻展开了合作。”

在不断寻求应用技术突破的同时,刘亮也带领着团队进行了相关手术的资质培训和其他准备工作。在这当中,最具挑战性的当属设计机器人手术的手术流程。“设计手术不像设计程序,可以‘试运行’,手术流程一旦确定,就要安全、可靠。为此,我们不仅要深入了解机器人技术的原理和适用范围,

还要充分结合自身手术经验。在手术正式应用后,我们从积水潭医院请来了掌握成熟技术的专家进行指导,这才逐步将这项技术留在了副中心。”

经过多年的努力,医院率先成功完成了全国第一台和第二台国产天玑骨科手术机器人辅助下膝关节置换手术,并与首都医科大学附属北京积水潭医院合作完成全球第一例机器人辅助下膝关节手术治疗,将骨科手术机器人的精准优势,与关节镜的微创优势有机结合。

在掌握技术后,刘亮开始组织潞河医院骨科中心建立数智骨科培训基地,多次接待外地学员来副中心参观骨科机器人手术,将机器人辅助骨科手术的经验传递到各地,还邀请乌兹别克斯坦等多个“一带一路”沿线国家的医生来京参观访问,将数智骨科技术以及我国自主研发的手术机器人介绍给大家。

除此之外,刘亮在骨科微创治疗

领域亦进行了大量开拓工作。针对膝关节疾病发病率逐年增高的趋势,他引进关节镜技术治疗膝关节撞击症,服务了副中心居民,让患者在“家门口”即可享受国内顶尖医疗技术服务。在技术实施推广过程中,刘亮积极思考,不断改进关节镜技术,成功取得了相关专利两项,建立了关节镜手术研究团队,在国内较早提出了老年患者髌骨孟唇损伤的治疗方法,相关成果发表在国内外国际学术期刊,并受邀在亚洲关节外科学术会议以及全国骨科年会上发言。

“智能骨科的优势在于能更好完成风险大的复杂手术,对骨科领域的未来发展有着引领作用。目前,相关技术仍在不断发展,作为医生,我们不仅要关注最新的技术成果,考虑它的落地转化,也要应用到发展当中去。去发现技术应用中的问题,和技术人员一起寻找解决的方法,不断验证技术实效,让更多患者从中受益。”刘亮说。

马驹桥镇纪委创新监督工作方式

监察干事:写好监督日志,做好村居监督

本报讯(记者 陈施君 通讯员 张璐 史凌云)“村委会已经对村内破损道路和排水设施进行修缮,下一步要督促施工进度,确保工程质量……”“查阅足球文化队相关文件,现场查看足球文化队训练及活动开展情况……”这是马驹桥镇东田阳村监察干事和各庄村监察干事记录在《监察干事监督日志》中的内容。

东田阳村道路修缮和陈各庄村足球文化队组建是镇纪委着力解决群众急难愁盼问题,为民办实事、用心解民忧的一项重要工作,在镇纪委和监察干

事的共同监督下,东田阳村群众出行更为便利,陈各庄村村民文化生活也更加丰富,类似这样的情况还有很多。

为进一步完善基层体系,抓实抓细村居监督,打通监督的“神经末梢”,马驹桥镇纪委创新监督工作方式,为全镇58名监察干事印制《监察干事监督日志》记录本,日志中包含监督事项、监督方式、存在问题及整改情况等内容,并同步召开监察干事工作培训会,部署监督工作重点,详细介绍日志填写规范,要求村居监察干事围绕全镇中心工作

认真开展监督,秉持实事求是的原则,完整、准确地记录监督工作内容并定期向镇纪委进行反馈。

马驹桥镇纪委在实践中发现,填写《监察干事监督日志》成为做细做实监督的一个有益探索。一是规范监督行为,通过记录监督内容,推动监督流程标准化、规范化,保障监督工作的严谨性和系统性。二是提高监督质效,通过细化监督事项,督促监察干事深入发现问题,定期开展工作复盘,积累工作经验,促进监督工作高质量发展。三是提

升履职能力,通过填写工作日志,培养监察干事主动思考、总结提升的能力,增强责任意识和工作主动性,督促其履职尽责。

“《监察干事监督日志》能够及时、准确、有效地对监督内容进行记录,让监督更为常态化、规范化。下一步,我们将围绕新时代纪检监察工作要求,探索更多实招硬招,充分发挥监察干事的优势,以有力的监督确保各项决策部署落地落实,营造风清气正的政治生态。”马驹桥镇纪委书记、监察办主任周建刚表示。

永乐店中学构建特色体育教育体系

“水冰雪”铺设学生健康成长通道

本报记者 田兆玉

在北京市教委“体育八条”政策指引下,通州区永乐店中学以“一水一冰一雪”为核心,创新构建特色体育教育体系,通过游泳、滑冰、滑雪三大课程矩阵,探索体教融合新路径,为2600余名学子铺设终身受益的运动技能成长通道。

国际标准场馆助力技能教学

作为北京市唯一地处农村的示范性普通高中,永乐店中学依托政府支持建成国际标准化游泳馆、四季滑雪场及冰球场。

去年,在永乐店镇政府的支持下,学校游泳馆以及设施设备得以正常运行。今年,初一年级开设“游泳必修课”,通过10-12节课集中教学,确保学生掌握蛙泳、自由泳等技能,三年巩固课程实现全员达标;高一年级则聚焦冰雪运动,开设冰球与双板滑雪专项课,学生可在仿真冰面与雪道完成从零基础到初级滑行的进阶。“技不压身,无论走到世界何处,母校教会的能力永远属于他们。”校长张鹏程强调。

课程创新破解“浅尝辄止”痛点

针对传统体育课效率难题,游泳教研组首创“双课联排”模式,将原40分钟单课时升级为90分钟联排课,有效延长水下训练时间至60分钟。

“过去刚热身就下课,现在学生能系统完成呼吸训练,动作分解和实战课程。”学校游泳教练魏文臣介绍,初一-4个班级每周8节游泳课集中安排在两



永乐店中学,学生进行旱地冰壶比赛。记者 常鸣/摄

天,配合救生装备分级教学法,学生平均5课时即可独立完成25米游泳。

多元赛事激活校园运动生态

学校将冬奥精神融入日常,构建“必修+选修+赛事”三维体系。除冰雪课程外,开发旱地冰壶、跳长绳等20余项趣味运动,举办年度体育节、班级三大球联赛。

2024年,冬奥冠军武大靖走进永乐店中学,在校园嘉年华活动中点赞:“运

动分泌的多巴胺是天然的‘心理疫苗’,你们把‘不甘人后’的永中精神与体育教育结合得太好了!”目前该校保持北京市中学生旱地冰壶赛三连冠,足球社团更入选国家级特色项目。

五育融合培育阳光心态

在2600平方米的运动场域,每天15分钟大课间实施“分区错峰”管理,学生可自主选择抖空竹、踢毽子等传统项目或体质测试专项训练。初二学生张伟

琪分享道:“以前怕水不敢学,学校开了游泳课后,在老师的带领、同学们的陪伴下,我已经学会了蛙泳,现在能游200米,特别有成就感!”学校心理健康中心跟踪显示,实施“每日运动打卡”后,学生焦虑情绪发生率下降34%,睡眠质量优秀率提升至82%。

随着“体育八条”的深化落实,永乐店中学正以“让每个生命向阳生长”为愿景,将运动技能培养与人格塑造深度融合,为新时代体教融合提供鲜活样本。

学习进行时

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

为什么要像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境?

“彩云之南”的大理,洱海像一只蔚蓝色的眼睛,凝望着万木葱茏的苍山。但这只“眼睛”曾经也进过“沙子”,令“高原明珠”蒙尘。经过不懈治理,如今的洱海渐渐重现天蓝海碧的亮丽景象。习近平总书记考察洱海时,强调“要把生态环境保护放在更加突出位置,像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境”。“眼睛”和“生命”的比喻,形象地说明了生态环境的极端重要性。保护生态环境就是保护人类,建设生态文明就是造福人类。保护生态环境、建设生态文明既是关系民生的重大社会问题,更是关系党的使命宗旨的重大政治问题。

自然是生命之母,是人类赖以生存和发展的根基。广袤的草原、肥沃的土地、鱼产丰富的江河湖海等,不仅给人类提供了生活资料来源,而且给人类提供了生产资料来源。自然是慷慨的,人类善待自然,按照大自然规律活动,取之有时,用之有度,自然就会馈赠人类。正如《孟子》所说:“不违农时,谷不可胜食也;数罟不入洿池,鱼鳖不可胜食也;斧斤以时入山林,材木不可胜用也。”我们的先人很早就认识到了这个道理,绵延5000多年的中华文明之所以生生不息,也与道法自然、天人合一的传统哲学智慧紧密相关。从根本上说,人类是在同自然的互动中生产、生活、发展的,人与自然和谐共生,是生命共同体。历史地看,一部人类文明发展史就是一部人与自然的关系史。生态兴则文明兴,生态衰则文明衰。四大文明古国均发源于森林茂密、水量充沛、田野肥沃的地区。古代埃及、古代巴比伦的衰落与生态环境衰退特别是严重的土地荒漠化直接相关。我国古代一些地区也有过惨痛教训,一度辉煌的楼兰文明,由于过度垦种等原因,最终难逃被埋藏在万顷流沙之下的命运。

人类进入工业文明时代以来,传统工业化迅猛发展,在创造巨大物质财富的同时也加速了对自然资源的攫取,打破了地球生态系统原有的循环和平衡,造成人与自然关系紧张。从20世纪30年代开始,一些西方国家相继发生了“八大环境公害事件”,很多人患病、死亡,损失巨大,震惊世界,引发了人们对资本主义发展模式的深刻反思。恩格斯早就指出:“我们不要过分陶醉于我们人类对自然界的胜利。对于每一次这样的胜利,自然界都对我们进行报复。”人类对大自然的伤害最终会伤及人类自身,这是无法抗拒的规律。不能只讲索取不讲投入,只讲发展不讲保护,只讲利用不讲修复,必须敬畏自然、尊重自然、顺应自然、保护自然。

生态文明建设关系人民福祉,关乎民族未来。“天育物有时,地生财有限”。生态环境没有替代品,用之不觉,失之难存,是一笔买不来也借不到的宝贵财富。改革开放以来,我国经济发展取得巨大成就,同时也积累了大量生态环境问题,一段时间内成为民生之患、民心之痛。我国环境容量有限,环境承载能力已经达到或接近上限,独特的地理环境也加剧了地区间的不平衡。今天,“胡焕庸线”东南方43%的国土居住着全国94%左右的人口,生态环境压力巨大;西北方57%的国土以草原、戈壁沙漠、绿洲和雪域高原为主,生态系统非常脆弱。这种基本的资源环境国情决定了我们要始终高度重视生态环境保护问题。环境就是民生,青山就是美丽,蓝天也是幸福。随着生活水平不断提高,老百姓现在吃饱穿暖了,热切期盼天更蓝、山更绿、水更清,环境更优美。必须把生态环境保护摆在全局工作的突出地位,积极回应群众所想、所盼、所急,大力推进生态文明建设。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把生态文明建设纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局,开展一系列根本性、开创性、长远性工作,坚决打赢打好污染防治攻坚战,统筹推进山水林田湖草系统治理,污染治理力度之大、制度出台频度之密、监管执法尺度之严、环境质量改善速度之快前所未有,生态文明建设成效显著。“青山不墨千秋画,绿水无弦万古琴”的自然美景正在逐步重现,京津冀大气污染治理、浙江“千村示范、万村整治”工程、塞罕坝造林、毛乌素治沙等百姓受益、国际点赞的生动范例不断涌现,我国成为全球生态文明建设的重要参与者、贡献者、引领者。

生态环境保护和生态文明建设,道阻且长,行则将至。我国生态文明建设正处于压力叠加、负重前行的关键期,已进入提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要的攻坚期,也到了有条件有能力解决生态环境突出问题的窗口期,需要跨越许多“娄山关”、“腊子口”。必须贯彻落实习近平生态文明思想,牢固树立社会主义生态文明观,保持加强生态文明建设的战略定力,坚持方向不变、力度不减,爬过这个坡,迈过这道坎。践行绿水青山就是金山银山的理念,坚持节约资源和保护环境的基本国策,坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针,坚定走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路,坚持和完善生态文明制度体系,形成人与自然和谐发展新格局。

保护生态环境,建设生态文明功在当代,利在千秋。我们要以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当,以热爱自然的情怀和科学治理的精神,像保护眼睛和对待生命一样保护生态环境,建设青山常在、绿水长流、空气常新的美丽中国。

(摘自《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》)

林下生金、生态生金 于家务:退林还耕激活“绿色银行”

本报讯(记者 田兆玉)京郊四月,机械轰鸣声划破于家务集体林场的宁静。在枣林村南侧255亩退林还耕地上,裹着草木灰的土豆搭架智能播种机扎进沃土,滴灌管网如毛细血管般在覆膜下延伸,一场科技与生态交融的春耕实践正在上演。

走进连片规整的田垄,工人们正将裹着草木灰的土豆均匀播撒。“利用农业科技知识,再加上传统种植方法,能让亩产增加15%左右。”林场技术负责人陈学东托起一粒包裹灰褐色“护甲”的种薯解释,草木灰不仅提供钾元素增强抗病性,其碱性特质还可抑制地下害虫,配合水肥一体化滴灌系统和生物降解地膜,较传统种植节水40%、减药60%,预计首批土豆6月下旬即可抢鲜上市。

田垄向西延伸,林间却是另一番景象——苍术、黄精等药材在乔木荫蔽下舒展枝叶。这种“上层林木固碳释氧、中层药材道地生长的立体模式,大大增加每亩林地的综合收益。2024年林场已扩展林药种植至800亩,苍术等道地药材订单排至2026年,与林下辣椒、甘蓝等绿色蔬菜形成“长短期结合”的种植矩阵。

于家务集体林场构建的“退林还耕集约化种植+林下经济复合经营”体系,使1600亩土地化身“绿色银行”:洋葱、大葱等蔬菜年产值超70万元,林禽养殖带动近10户村民增收,生态养护岗位吸纳周边60余名劳动力就业。