

城市副中心体重管理门诊月底前全面开诊 想减肥要增重不妨来通州试试

本报讯(记者 池阳)为积极响应国家“体重管理年”三年行动,为居民提供科学、规范的体重管理和健康管理服务,北京城市副中心正式启动了体重管理门诊全覆盖建设项目,将在3月底前完成队伍组建、技能培训等筹备工作,在全区实现一级以上公立医疗机构(含附属、市属、区属医院和社区卫生服务中心)全部开诊。

在大社社区卫生服务中心,体重管理门诊已经正式开诊,并迎来了首批患者。“我是经中心工作人员告知才知道门诊开诊的消息,这里离我家不远,下班之后也能来。”家住马驹桥镇的张先生在体重近300斤,想过去去健身房减肥,但担心减肥过程的安全性,“现在能在社区卫生服务中心控制体重,我放心。”

基层体重管理门诊怎么管理体重呢?“我们会从三个方面进行治疗,即饮食、锻

炼和医疗手段干预。”大社社区卫生服务中心主任曹健介绍,中心的首批患者是在家医团队询问过后有意愿前来就诊的辖区居民,“不仅是减肥,对于超重人群,如果有愿意增加体重,也可以来就诊。体重管理是一项长期工作,我们会为患者建立交流群,通过打卡积分等方式,帮助患者坚持下去。”

据了解,为推广体重管理理念,目前在全区社区卫生服务机构体重管理门诊就诊的患者,可以免除门诊挂号费用。

新开设的门诊医生够不够专业?如果在社区控制体重效果不理想怎么办?“门诊开设前,我们联合三级医院,为全区社区卫生服务机构进行了相关培训,优化了社区专业团队人员配置,将中西医结合等多学科协作模式带到了基层医疗实践中。”区临床营养质量控制和改进中心

主任委员马皎洁告诉记者,胸科医院、潞河医院等多家副中心医院都拥有多年体重控制相关治疗经验,此次体重管理门诊开设不仅实现了医疗经验下沉,同时还和上级医院打通了转诊通道。“如果有复杂疾病、系统性疾病导致的体重异常患者,可以通过基层及时转至上级医院就诊。”

体重管理门诊和通常意义上的减肥有何不同?首都医科大学附属北京潞河医院门诊办主任王红喜展示了医院肥胖代谢病门诊的治疗流程。“首先,我们会为患者进行全面评估,肥胖会与激素、血糖等因素相关,评估可以帮助患者找到自身体重问题的‘源头’。在此基础上,我们会根据实际情况为患者制定方案进行控制。”医院基于内分泌代谢与免疫性疾病中心还成立了肥胖与体重管理MDT特需门诊,诊疗特色包括一站式评估、个性

化教育、多学科协作、精细化管理、全程随访,MDT多学科专家共同为患者制定包含饮食、运动、心理及药物在内的个性化干预方案。

除了服务成年人外,通州区妇幼保健院组织儿科医师、营养师、康复治疗师、心理治疗师等专业团队,共同打造了儿童多学科体重管理门诊。通过中医干预、饮食调理、健康指导等诊疗手段,切实改善儿童和青少年群体中“小胖墩”现象。未来将结合城市副中心“11722”儿科医联体,统筹首儿所等优质医疗资源,将儿童体重管理诊疗服务向社区卫生服务机构铺开。

区卫生健康委相关负责人表示,通州区将统筹辖区专业资源,在本月底实现体重管理门诊全覆盖。强化健康宣教,通过合理膳食、适当运动、科学减重,提升居民健康水平。

“两区”新增入库项目9945个 落地外资项目918个 2024年北京招商引资超目标完成

本报讯(记者 赵语涵)昨天,2024年北京市投资促进系统会召开。会上,北京市投资促进服务中心亮出了2024年全市招商引资成绩单。2024年,本市“两区”招商引资累计新增入库项目9945个,新增预计投入资金10225.5亿元,新增入库外资项目1375个,落地率52.9%,落地外资项目918个,多项数据均超过目标任务。

2024年,本市招商引资储备项目库中落地项目分别贡献了同期全市固定资产投资总额的12.5%、全市实际利用外资的63.8%,为首都经济高质量发展引入新的动力源。市区协同促进一批重大项目落地,全年促成招商引资储备项目库中的317个重大项目落地,其中累计落地10亿元以上内资项目261个,涉及资金11709.3亿元;累计落地5000万美元以上外资项目56个,涉及资金143.9亿美元。

大项目落下来,还得服务好。2024年,本市持续开展服务包、12345企业服务热线工作,全年收集诉求2305条,办结1899条;受理12345企业来电25.46万件,解决率97.5%、满意率98.6%;受理疑难工单208件,均已办结。同时,强化外资企业服务,建立与在京国际商会和外资企业常态化联系机制,组织召开2次市政府与在京国际商会座谈会,2次外资企业座谈会,协调相关单位逐条回应商协会、企业提出的诉求和建议,形成诉求解决闭环机制。

过去一年,本市还通过举办各类招商推介活动,“引”“凤”落地。去年共举办招商推介活动200场,其中,中关村论坛“投资北京大会”、服贸会“北京日”暨京津冀协同招商推介大会、第27届京港洽谈会暨投资香港推介大会等三场高层级招商推介活动,共签约55个项目,签约金额1220亿元,发布招商引资项目602个。赴境外开展招商推介活动,完成德国、英法等6个招商团组任务,获取项目线索15个;赴重点区域开展招商推介活动,获取项目线索19个。不断拓展国际化招商渠道,市投促中心设立7个境外招商引资服务站,市区累计建立境内外招商站点达88个,其中境外站点36个;新遴选欧洲商务咨询中心等5家机构为投资北京全球合作伙伴,总数达25家。

2025年,全市招商引资还要继续发力,持续擦亮“北京服务”品牌,完善“服务包”“服务管家”机制,全面落实北京市外商投资条例和优化营商环境条例,保障外资企业、民营企业的合法权益,增强企业在京发展信心。坚持“走出去”和“引进来”并重,加大对欧洲、东南亚和中东等地区的招商力度,主动与中东资本机构对接,促进对北京科创企业和项目投资。此外,今年还将加快招商引资大数据平台建设,推动全市招商引资工作数字化转型。

本报社会观察

认证流程太繁琐 补贴型号不统一 支付方式须指定 以旧换新能否换得更舒心

本报记者 赵语涵

家装、电器、数码产品、汽车……不断扩容的以旧换新国家补贴正在全国多地掀起消费热潮。不过,有消费者兴冲冲地想要购物,却发现认证、支付、签收等环节中遭遇堵点。“本来挺有兴趣买点东西,一通复杂操作下来,有点被打击购物积极性。”市民小卓说出了一些消费者的心声:“希望用国补购物时,流程能再精简点,让好政策持续发力。”

认证 多平台操作“劝退”老年消费者

前段时间,听说买手机能够享受国补,小卓就想换个新手机。她很快在某电商平台的国补专区选中了一款。就在小卓准备下单时,客服告诉她,享受国补优惠并不能价格立减,而是需要经过资格认证、领取资格码,绑定资格码等一系列流程。

除此之外,购买享受国补的产品还需要在两个平台之间跳转,分别进行认证和绑定;如果消费者最终没有在A平台购买产品,想要去B平台购买同类产品时,还需要先在上一个平台解绑。

这些流程年轻人操作起来尚且觉得复杂,对于老年人更是费劲。“本来手机就用得不熟,电商平台的客服讲的流程更是云里雾里,我一听就放弃了。”陈阿姨本想换购一部手机,得知领取国补的操作流程后就打了“退堂鼓”。

■答疑:国补领取和绑定资格需要哪些步骤?

以北京地区为例,记者体验发现,消费者并不能直接在电商平台进行资格认证,而是需要统一到京通小程序上进行人脸识别、信息填写等个人资格认证并登录,然后在国补专区选择对应的购买品类领取资格码。在小程序领取成功后,要将一长串的资格码复制,再进入电商平台的相关页面进行绑定。

付款 为享优惠开通新支付方式

指定支付方式,也是当前国补购物中消费者抱怨较为集中的一点。

“领了资格码,也绑定成功了,没想到到了支付环节,又要求按指定的支付方式付款!”最近,市民刘先生在某电商平台用国补购买洗衣机,已经到了支付环节,却发现常用的几种支付方式,价格根本没有减。询问客服后,刘先生被告知,只有使用平台指定的支付方式,才能享受国补价格直接立减。

“我平时没有开通这个支付方式,但为了享受补贴,不得不开通。”于是,刘先生只好开通了新的支付方式,并进行绑定银行卡等一通操作,这才以优惠价格买到了洗衣机。

■吐槽:支付环节还有这些不便

除了电商平台,记者调查发现,全国不少地区在领取资格码和付款方面,要求使用云闪付APP,不少此前没有使用过该APP的消费者,只能特地下载后再进行领取和支付。

补贴 同款油烟机有的给补有的不行

除了认证、领券、绑定等步骤较多,不同地区、不同平台或店铺对于享受国补的政策和具体操作流程常常有差别,让消费者觉得“有点晕”。

在北京工作的小杰想帮在广东老家的父母用国补换新冰箱。“我上网搜了一下,北京是用京通小程序领取资格,而广东则要用云闪付APP领取资格。”于是,小杰专门下载了云闪付APP,按网上教程完成了领券、一通操作后,小杰终于成功领取了资格,却发现该资格的后附说明中显示只适用于指定线下店购买。无奈之下,小杰又去咨询电商客服,重新按要求领取资格。

不仅不同地区、不同平台政策不一,不同店铺享受国补的具体举措也可能有区别。市民张女士在电商平台某品牌旗舰店看中了一款油烟机,“本

来客服说这个型号可以使用国补,我也按操作流程领取、绑定了资格码。结果过了两天,客服又通知我这个型号不行了,推荐我换型号。”由于对客服推荐的型号不太满意,张女士又搜索到了另一家品牌旗舰店,她之前挑中的型号在这家店可以享受国补。“幸亏我又看了别的店,要不就买不到心仪的型号了。”张女士说。

■追问:享受国补的电器型号为何不一样?

对此,记者询问了张女士所买油烟机的店铺客服。该店铺客服表示,具体哪个型号享受国补需要店家向有关部门申请,有的店铺可能部分型号没有审批通过,所以产生了差异。除了具体补贴型号的差异,记者还发现,有些店铺国补能够直接价格立减,有些则要消费者先付全款之后再返还。

签收 先激活后验证用了半小时

本以为经过了验证流程,给数码产品付款完就高枕无忧了,一些消费者在签收环节却遇到了麻烦,购买体验大打折扣。

市民小杜最近用国补购买了一台平板。购买时,平台提示国补商品需要现场开箱激活,让她没想到的是,签收当天,小杜经历了前所未有的复杂签收过程。

“快递小哥来了,先是开箱,进行激活操作,用了大概十来分钟。”小杜说,激活后,快递员表示还需要对产品 and 包装多个角度进行拍照,上传系统进行验证。“这个过程比激活更麻烦,拍照上传之后经常卡顿,整个过程足足用了半个多小时。”

■调查:签收复杂是为防有人倒卖

记者调查发现,这类复杂的签收流程,主要是某些电商平台针对手机、平板等数码产品规定的。一名快递员就向记者证实,购买国补手机、平板必须按平台要求进行现场激活和验证,“平台也是怕有些人利用国补进行这类产品的倒卖。”

建议 好政策落地还有改善空间

激发国内消费潜力,给消费者带来实惠,国补无疑是好政策。2024年,消费品以旧换新合计带动相关产品销售额超1.3万亿元,拉动全年社会消费品零售总额增长超1个百分点。

北京社科院副研究员王鹏告诉记者,这一举措不仅有助于降低消费者的购买成本,提高消费意愿,还能促进相关产业链的发展,推动科技创新和产品迭代。

好政策要更好地落到实处,仍有改善空间。今年全国“两会”期间,就有不少代表委

员围绕国补建言,包括:建立全国统一的补贴信息平台,实现政策标准、申领流程、资金监管的“三统一”;直接发放不规定用途的消费券,将刺激政策从供给端转向消费端;将补贴机制向文旅、养老等服务领域延伸等。

北京商业经济学会常务副会长赖阳建议,在避免骗补的基础上,消费端的操作流程要尽可能“减负”,让商家承担一些资格审批、申请等流程,从而提高消费者的购物体验,才能更大程度释放国补刺激消费的效果。

城乡居民医保集中参保31日截止

本报讯(记者 柴喆)2025年度本市城乡居民医保集中参保期将在本月31日截止。市医保局提醒城乡居民及时完成参保登记,若未在规定时间内完成参保缴费,将无法享受相应医保待遇。

城乡老年人、学生儿童、劳动年龄内居民的2025年城乡居民医保个人缴费标准分别为每人每年430元、405元、750元;三类人群的财政补助标准分别为每人每年4350元、1725元、2335元。

参保人员可使用医保个人账户资金(含共济账户)缴纳城乡居民基本医保费。初次使用医保个人账户为家庭成员缴纳保费时,需先通过北京医保公共服务平台、京通小程序或

经办柜台办理共济备案。每月月底最后一天,医保系统将自动对足额的医保个人账户发起划扣。

此外,本市还提供京通小程序、北京市电子税务局、银行APP、银行柜台等自助缴费渠道,以及银行批量扣款缴费服务。

参保缴费成功后,参保人员自缴费当月起享受医保待遇,待遇享受截止日期为当年12月31日。市医保局提醒,错过集中参保期或规定参保期的人员,可随时参加城乡居民医保,但需在3个月等待期满后,方可享受城乡居民医保待遇,等待期内产生的医疗费用不予报销。请参保人员按时办理参保缴费手续。

清明节“理性追思 文明祭扫”倡议书

市民朋友们:

“燕子来时新社,梨花落后清明”。在这春风拂柳的时节,清明如期而至。为大力倡导文明祭扫理念,扎实推动殡葬移风易俗,积极弘扬社会新风,我们发出如下倡议:

1.文明低碳祭扫,弘扬传统美德。自觉摒弃焚烧香烛、燃放鞭炮等不文明习俗,传承孝亲敬老、慎终追远传统美德,提倡以鲜花祭奠、植树绿化、家庭追思等低碳环保方式寄托哀思。推广网络祭扫、代祭扫等新型祭扫形式,既减少人员聚集,又降低环境污染,让清明更“清明”,让思念绵长。

2.安全有序祭扫,筑牢防火屏障。在祭扫高峰期,大家要合理安排时间,错峰错峰祭祀,选择绿色出行方式,减少车辆拥堵。严格遵守防火规定,墓区内严禁使用明火,不携带易燃易爆物品进入祭祀区域。听从工作人员的管理和引导,主动清理祭扫后垃圾杂物,共同防范火灾隐患,切实保护生命财产安全。

3.节俭办丧祭扫,保护生态环境。树立厚养薄葬理念,反对铺张浪费、盲目攀比。以简朴庄重的仪式表达哀思,让清明回归“缅怀先人、教育后人”的本质。倡导海葬、树葬、花坛葬等节地生态安葬方式,减少对土地资源的占用,共同营造整洁优美的城乡环境。

4.党员干部先行,引领文明风尚。广大党员干部要发挥模范带头作用,率先践行文明祭扫理念,积极宣传移风易俗政策,引导家人、朋友和身边群众摒弃陈规陋习,做健康文明、低碳祭扫的倡导者、传播者和示范者,确保祭扫活动文明庄重、安全有序。

市民朋友们,让我们立即行动起来,以文明之举传承优秀传统文化,以理性之思寄托深情厚谊,为建设绿色家园、弘扬时代新风贡献自己的力量!

北京市民政局
首都精神文明建设委员会办公室
2025年3月

昨晨河北廊坊永清4.2级地震,通州震感明显

震后7.5秒中国地震预警网发出预警

本报记者 任珊

据中国地震台网正式测定:北京时间3月26日1时21分在河北廊坊市永清县(北纬39.42度,东经116.60度)发生4.2级地震,震源深度20公里。不少北京市民发现,自己的手机上收到了地震横波到达时间、震中距离的预警提醒。震后7.5秒,中国地震预警网自动发出预警,全国地震预警微信小程序累计推送近30万人次。

河北廊坊地震发生后,震后7.5秒中国地震预警网发出预警,近千台终端收到预警信息,全国地震预警微信小程序累计推送近30万人次。

“为什么别人收到了提醒我却我没有?”

廊坊地震发生后,不少北京市民手机上收到了预警信息,但住在不同地区的市民收到的预警内容并不一样,特别是显示的地震横波到达时间、震中距离时间不一样。记者了解到,地震预警时间的长短取决于该地区距离震中的远近,越接近震中的地区预警时间越短。

“为什么别人收到了提醒我却我没有?”也有市民发出这样的疑惑。市民朋友可以自己通过微信接收地震预警信息,微信搜索“中国地震台网”小程序,点击开启地震预警,点击允许“地震预警通知”与“获取位置”,添加关注地,开启地震预警。

需要注意的是,当关注地预估烈度小于2度,预警信息仅在小程序首页显示,不对用户进行提醒。当用户关注地预估烈度≥2度,通过“服务通知”接收实时预警信息提醒。当关注地预估烈度≥5度,即使手机处于熄屏状态,仍会强制发出告警声音。

收到预警后不要慌张就近避险

当收到地震预警信息后,广大市民朋友可以结合自身所处的环境采取相应的避险措施,并牢记正确的避震姿势:伏地、掩护、抓牢。一旦发生地震,不要慌张,立即就近避险。

相关新闻

北京市地震局:北京市近期发生5级以上地震可能性很小

本报讯(记者 任珊)3月26日1时21分,河北廊坊市永清县发生4.2级地震,北京大部分地区有不同程度震感。北京市地震局介绍,根据联合会商意见,原震区近日发生4级以上地震可能性不大,北京市近期短临地震前兆异常不明显,发生5级以上地震的可能性很小。

据中国地震台网测定,2025年3月26日1时21分在河北廊坊市永清县(北纬39.42度,东经116.6度)发生4.2级地震,震源深度20公里。截至3月26日7时,共记录到3次余震,最大余震为2.9级。

北京市地震局介绍,永清4.2级地震距离北京最近13公里,造成北京大部分地区不同程度震感,最高烈度4度,远低于北京抗震设防烈度,没有造成北京地区建筑物破坏,不会影响北京市正常生产生活秩序。

根据联合会商意见,原震区近日发生4级以上地震可能性不大。此次地震不会对北京市地震活动产生影响,北京市近期短临地震前兆异常不明显,发生5级以上地震的可能性很小。

北京市地震局也介绍,廊坊地震后,北京全市大部分区有感,其中大兴区、丰台区、通州区、海淀区部分街道(乡镇)有较为明显的震感,暂无人员伤亡情况报告。