

来副中心跑一场『马』

识一座城

本报记者 金耀飞 谢佳航

策 划：陈冬菊 金耀飞
本版摄影：常 鸣 唐 建

“副马”脚步日益临近。这个春天，副中心将再度成为跑步爱好者和游客的目的地。今年副中心马拉松赛道的设计经过精心规划，既考虑到跑者的体验，也充分展示了副中心城市风貌，将通州区的历史文化、自然生态与现代化建设成果有机串联。沿途跑者将穿越副中心的多个核心区域，在这里，每一步都是对副中心的探索，每一公里都是对这座城市的热爱。



商业篇：到副中心吃喝娱乐购

如何把赛事的“流量”转化为实实在在的消费“留量”？一场马拉松，不只是奔跑，还可以把副中心各类商业综合体“吃喝娱乐购”一网打尽。

沿着本届马拉松比赛的赛道，参赛者和观众可以看到运河两岸一幢幢楼宇拔地而起。坐落在五河交汇处的运河商务区，正是城市建设的先行区、示范区，集中展示了副中心的发展速度和无限可能。

从起点开始，位于运河商务区的司空分署街附近就有多多个商业综合体：通州万达广场、远洋乐堤港、爱琴海购物公园……

这些商业综合体不仅是通州“土著”们消费的首选，也将成为五湖四海朋友到副中心的好去处。

除了到副中心跑马拉松，还能玩什么？答案非北京环球主题公园莫属。

开园便成顶流的北京环球主题公园，更是副中心文旅的一张“金名片”。

自开园以来，环球主题公园就成为文旅顶流。哈利·波特魔法世界和小黄人乐园景区人山人海，城市大道成为北京夜经济的标杆地区，烟火气和消费活力在这里充分展现。

同时，紧邻环球主题公园的北京最大的奥特莱斯购物中心——湾里王府井奥莱项目建筑面积达16.5万平方米，目前装修工程已经过半，有望于今年下半年开业迎客。

值得一提的是，2025年，北京城市副中心的商业供给将进一步丰富，商业氛围持续升温。年内，至少有5家新商业项目开业，分别为湾里王府井奥莱、“苡荷live”商业综合体、莲花汇·阳光彩虹湾·水世界、北投D.P.ONE源·心。

今年，副中心马拉松终点设在中国人民大学通州校区，终点对面就是刚开业半年多的首开通州万象汇。

据介绍，首开通州万象汇总建筑面积约14.8万平方米，商业空间包含地上七层，地下两层，打造集购物零售、超市、餐饮、娱乐体验、文化创意、影城为一体的综合性消费场所。项目以“区域型一站式高品质购物中心”为定位，汇集260余家店铺，区域首店超100家。

同时，项目在满足购物消费需求的基础上，打造了社交空间、文化体验空间及休闲娱乐空间，举办演艺、市集等活动，为消费者提供放松心情、社交的空间。其中，位于项目六至七层的屋顶花园，从艺术体验、文化融合、科普互动出发打造运河文化主题场景，打造了免费儿童游乐设施，为亲子家庭客群提供休闲娱乐场所。

随着马拉松等大型体育赛事的举办，大运河文化旅游景区、环球主题公园、运河游船、张家湾设计小镇、台湖演艺小镇、宋庄艺术创意小镇等各具特色的新兴文旅消费场所也不断冲上热搜，成为副中心文旅产业的新名片，吸引着包括跑友在内的市民前来探索、消费、打卡。

终点：中国人民大学通州校区

起点：燃灯塔及周边古建筑群景区前道路



文化篇：从古韵悠长到现代活力

初春时节，万名跑者将围绕运河开启一段激情挥洒的旅程。河水潺潺，文韵悠悠，这不仅是强身健体的运动之行，也是感受运河风情的文化之旅。

当跑者们从大运河文化旅游景区北端的燃灯塔及周边古建筑群景区前道路的起点出发，仿佛开启了一场穿越时空的旅程。这里，古塔高耸，岁月的痕迹在砖石间悄然流淌，每一砖每一瓦都诉说着古老的故事。跑者在晨光中起步，脚下是被时光打磨得光滑的石板路，身旁是古香古色的建筑，仿佛能听到历史的回响。这里曾是通州的繁华所在，商贾云集，舟楫如梭，大运河的水波见证了一座城市的兴衰与变迁。如今，这座古塔依然屹立，守护着这片土地，而跑者们的脚步则为这片古老的区域注入了新的活力。

除此之外，本次马拉松路线还途经漕运码头、观景平台、柳荫广场码头、甘棠大桥等彰显运河文化的地标，让参赛选手们既能欣赏到独树一帜的副中心景色，还能在奔跑中感受到通州古今交融的历史沉淀。

沿着赛道前行，跑者们穿行在通州的大街小巷，每一步都踏在历史的脉络之上。新华北路、新华东路……这些看似普通的名字背后，承载着通州商业记忆。曾经的店铺林立，如今依然热闹非凡，只是多了几分现代化的气息。跑者们在奔跑中感受着城市的脉动，古建筑与现代商业的完美融合，让这座城市既有文化底蕴，又充满生机。这里，是通州在过去与现在的交汇点，是历史与现代的对话。

自2017年首次举办以来，北京城市副中心马拉松陪伴城市副中心数年成长。副中心马拉松的忠实“粉丝”跑友们会发现，年年来副中心跑步，年年都能找到新变化。

今年副中心马拉松的赛道设计在延续以往经典元素的基础上，将终点设在新建成的人民大学通州校区。这座崭新的校园充满了青春活力与学术气息，为马拉松赛事增添了一份人文情怀，也象征着通州区在文化与教育领域的蓬勃发展，象征着教育与体育的完美结合。

旅游篇：从自然风光到城市活力

对于游客来说，副中心马拉松的赛道是一条绝佳旅游路线。从起点出发，沿着赛道前行，每一处风景都是一幅绝美的画卷。春分过后，气温逐渐回升，城市副中心春意盎然，大街小巷迎春花悄然绽放。在这里，您可以漫步花海，放松身心，感受春天的气息，享受美好的时光。

跑者们自司空分署街出发，就能遥遥望见高塔红墙。春花虽多，能展现出独特韵味的，还得数燃灯塔及周边古建筑群。在这里，一株株玉兰树静静伫立，洁白如玉的花朵绽放枝头。如一盏盏精致的宫灯，在春风中轻轻摇曳，散发淡淡清香。阳光透过花瓣，洒下斑驳的光影，为古朴的建筑增添了一抹灵动与生机。

从司空分署街向北出发，经通惠河北岸，南岸便是西海子公园。这里春光正好，生机萌动，荡漾碧波映出岸边花枝。目前，山桃花开始竞相绽放，粉红的花瓣与波光粼粼的河水相映成趣，仿佛一幅流动的水彩画。漫步其中，微风拂面，花香扑鼻，让人流连忘返。

除此之外，大运河沿岸的码头、公园也是选手们将经过的地方。景区南区沿水系长达8公里，分别建有潞河桃柳、月岛闻莺、明镜移舟等六大景区和长虹花雨、半山人家、皇木古渡等十八景点。沿岸而行，入目是蓝绿交织，绿荫四合，粉白花朵点缀其间，令人如入绿野仙境。

在路线的12公里处，当跑者们进入城市绿心森林公园，仿佛进入了一个天然的氧吧。这里，绿树成荫，花香四溢，是通州的生态明珠。公园内，古运河的遗迹依然清晰可见，古老的水道见证了通州的生态变迁，游客们可以在这里漫步、骑行，享受大自然的宁静与美好，领略大自然的魅力。

副中心新晋“顶流”三大文化设施也坐落于城市绿心森林公园中，是副中心的标志性建筑，也是“副马”选手们将经过的一站。自对岸远望，形似帆船的屋顶浮于树海之上，营造出岸上的“运河泛舟”之景。2023年年底，三大文化设施全面竣工，向公众开放，至今仍然火爆，访者不绝，成为副中心的文化新地标，旅游新“顶流”。

体育篇：副中心今年“很热闹”

即将起跑的副中心马拉松吹响了副中心体育赛事“进攻”的号角。

记者从通州区体育局了解到，2025年，是副中心“体育大年”，既有一系列“金牌”赛事活动，也有副中心马拉松、通州运河半程马拉松、副中心夜跑、大运河龙舟系列活动。还有不少国际体育赛事“新贵”，如北京国际马术大奖赛、北京城市副中心国际羽毛球团体邀请赛，更有北京城市副中心击剑公开赛、北京城市副中心电子竞技比赛、第八届中国大学生皮划艇锦标赛、首届城市副中心冰球邀请赛、中国体育舞蹈公开系列赛、全国国际象棋棋协大师赛(北京站)等“重量级”赛事。

翻看“赛事表”不难看出，副中心今年“很热闹”：有马拉松、羽毛球、击剑、马术、国际象棋、冰球、皮划艇、龙舟和电竞等。

丰富的赛事背后，离不开专业场馆做支撑。随着城市副中心建设的不断加快，体育场馆如雨后春笋般涌现。

潞城全民健身中心于2024年3月投用，建筑面积约4.8万平方米，拥有篮球馆、羽毛球馆、游泳馆、网球馆、足球场等专业场地。此外，潞城全民健身中心三层还有一个室内冰场，作为副中心首家拥有高标准设施和奥林匹克标准冰面的体育场馆，为热爱滑冰的朋友们提供了安全、专业的滑冰环境。

古朴沧桑的红砖房、阳光充沛的大厂房……在通州区城市绿心森林公园南门，昔日老厂房华丽转型，变身为一座工业风体育馆，这就是城市绿心活力汇。

城市绿心活力汇总建筑面积约19320平方米，由体育馆、主题酒店及餐饮中心三个组成部分。城市绿心活力汇体育馆通过对东亚铝业老厂房的改造，使其展现全新的容貌，专业运动木地板的铺装、运动内烯酸地面的铺设、专业防眩光体育照明的架设，以及增设的全功能空调系统，老厂房华丽变身成为新时代的全民健身中心，结合“体育+”的概

念，将体育与娱乐、体育与商业餐饮、体育与旅游等功能空间布置于城市“绿心”之中。

除了新建场馆外，副中心“老场馆”：通州体育场即将在今年夏天迎来“新生”。

作为北京市重点工程，通州体育场升级改造项目总投资建筑面积70523平方米，其中地上建筑面积20609平方米，地下建筑面积49914平方米，核心功能包括“三馆、一场、一中心”，即体育馆、游泳馆、冰上运动馆、体育场、全民健身中心。

地上，有体育馆、体育场和全民健身中心。体育馆拥有12片标准羽毛球场，同时可以转化为2片标准篮球场，馆内可容纳3000名观众，包含1800个固定座位和1200个移动座位，将打造成为兼顾羽毛球、篮球的复合型综合馆。

备受关注的室外体育场，由足球场、跑道和两片室外篮球场组成。位于体育馆二层的全民健身中心，致力于为不同年龄段人群提供专业的健身服务。目前，新改造的足球场已经亮相，蓝天白云和绿色草坪交相辉映，构成了一幅美丽的画卷。该足球场为国际足联(FIFA)规定的标准尺寸，长105米、宽68米，面积7140平方米，为人工草坪。同时，足球场四周为400米塑胶跑道，将于近期完成施工。

再看地下，有游泳馆、冰上运动馆等体育设施。游泳馆位于体育馆地下一层，拥有一个长50米、宽21米共8条泳道的标准游泳池和一个3条泳道的练习池，可容纳500名观众。值得一提的是，游泳馆采用恒温恒湿的舒适环境，以及先进的循环水处理系统，无论是专业训练还是休闲娱乐，都将为游泳爱好者提供优质的体验。冰上运动馆位于室外体育场地下二层，由标准冰场和冰球馆组成，将成为副中心市民体验冰上运动的新去处。

此外，通州体育场地下停车场分三层，车位共970个，包括普通车位780个、新能源141个、无障碍15个、微型车辆34个。

乐活

北京城市副中心报

4

2025年3月26日
星期三

本版编辑 张剑齐
校对 彭师德 刘一
沙澎泽绘制