

# 95后记者与通州榜样的对谈

## 对谈

选题策划:陈冬菊  
金可  
九五团队:池阳 王倚剑  
李若晨 谢佳航  
创意设计:鲍丽萍  
责任编辑:黄漠  
人物摄影:常鸣



被访问者 夏建立 访问记者 谢佳航

## 通州榜样 感动通州的故事

夏建立是通州区马驹桥镇一名普通的防水工人,今年32岁,他每天早出晚归,用勤劳的双手为副中心营造舒适的环境。这位平凡的打工人,在危急时刻展现出了非凡的勇气。

去年六月的一个下午,凉水河马驹桥路段附近发生了一场惊心动魄的救援。一名男孩在河边玩耍时不慎落水,被湍急的水流冲向下流,漂了几十米,生命危在旦夕。就在大家惊慌失措的时候,正在附近的夏建立挺身而出,飞奔下河施救,男孩最终转危为安。

夏建立的见义勇为行为,传递了温暖与力量。面对危险,挺身而出是勇气,临危不惧是素养,逆流而上是担当。他用实际行动诠释了什么是见义勇为,什么是英雄本色。

谢佳航(本报记者):听说那天救人挺惊险的,是吗?

夏建立(通州榜样):那天特别热,当地不少孩子到凉水河边乘凉。我当时正和同事在河边说事,突然听见河边有人大喊:“快来人,有个小孩掉水里了!”我往河那边一看,只见一个小孩正在河中间的地方,被水流冲向下流,漂了数十米远。那孩子看起来体力已经耗光了,双手在水面上扑腾着,情况万分危急。

我顾不上脱衣服脱鞋,只记得把手机往地上一扔,就赶紧往河边跑。那一刻,我心里什么都没想,也根本来不及乱想,因为我知道,每一秒的拖延都可能让孩子陷入更大的危险之中。

谢佳航(本报记者):当时你受伤了吧?

夏建立(通州榜样):靠近岸边有许多石头,当时我的膝盖和腿都擦破了,鲜血直流。可救人心切,我已经顾不上疼了,只是拼了命地往男孩的方向游去。当我到河中央的时候,才发现水要深得多,而且水流特别急,这给救人增加了很大的难度。

当时除了我之外,还有两个好心人也冲下河去救人。但他们也没料到水这么深,水流这么急。一位男子虽然奋力去抓孩子,但没有抓住;还有一名下河的同志水性不太好,自己也被呛了一下,幸好又有人下河把他救了上来。

好在我水性还不错,憋着一股劲儿,坚持到了最后。小男孩一直被水冲着往下走,我就斜着往前追,最后一把抓住了孩子的胳膊,然后让他搂住我脖子。抓着孩子我就踏实了些,一边踩着水努力地往岸边游,一边不停地安慰孩子别惊慌。那一刻,我真的是用尽了全身的力气,才终于带着男孩游回了岸边。

谢佳航(本报记者):现在回想起来,你直接就冲下河里,后怕吗?

夏建立(通州榜样):说实在的,回想起来确实挺危险的。水那么深,水流又那么急,中间我也呛了几口水,上岸后筋疲力尽,一直在大喘气,感觉全身的力气都被掏空了。但当时情况那么危急,我根本没时间去想别的,只要有一线希望,就要拼尽全力去救人。

后来想想其实也挺后怕的,我已经好多年没下过水了,要是当时自己也出了事,那可怎么办?可如果是我自己的孩子遇到这种情况,我肯定也希望有人能伸出援手。所以,既然让我遇到了这样的事情,就不能见死不救。如果今后再遇到此类情况,我还是会义无反顾地冲上去。

谢佳航(本报记者):看到救上来的孩子活蹦乱跳的,是不是心情特好?

夏建立(通州榜样):孩子被救上来后,看上去活蹦乱跳的,这让我松了一口气。他不停地谢谢叔叔,旁边的人想要帮着联系孩子的家长,可能孩子怕被骂,就和另一个小孩一起离开了。上岸后,我的衣服都湿透了,鞋子里面浸满了淤泥,脸上、头发也都湿漉漉的。我也顾不上太多,就匆匆地回去换衣服了。

其实,当时周围的人对我表示称赞的时候,我也没感觉有什么特别的。在我看来,做好事没必要留名,我只是做了自己该做的事情。

这是当时读者用手机拍到的夏建立及另外两位好心人飞奔下河接力施救,使得落水男孩转危为安。(图中黑色身影为夏建立)

谢佳航(本报记者):再遇到类似的事,还这么“冲动”吗?

夏建立(通州榜样):我当时只是想,如果我犹豫了,或者退缩了,这个孩子可能就活不下去了。而救了孩子,就等于救了他们一个完整的家庭。这种信念一直支撑着我,让我义无反顾地冲上去。

今后再遇到这种危急情况,如果我能帮上一把,就一定要帮。我从小家里就教育我做一个人正直、善良的人,这种信念已经深深扎根在我的心里。如果我当时犹豫不管,我会一辈子良心不安。

谢佳航(本报记者):听说你净做好事了,前些日子还紧急送一位脑出血的工友去医院?

夏建立(通州榜样):大家都说我这人实在,是个热心肠。从小我就这样,在我五六岁的时候,学校附近有个老奶奶每天捡瓶子、收废品,看着她比较辛苦,我就会攒一些瓶子给她,或者帮她一起捡废纸。

长大后,这股热心劲儿也一直没变。平时工友有需要帮忙的地方,只要我知道了,都会主动过去搭把手。工友老张身体瘦小,工地上需要把一百多斤的油毡扛上楼顶,我二话不说就帮他扛了上去,虽然当时自己的双腿都发颤,但我心里觉得挺踏实的。

就在一个月前,晚上十点多,都准备睡觉了,工友老王突然过来找我说身体不舒服,手脚发麻。我当时心里一紧,说:“走!咱们赶紧去医院!”我背着老王,一边往大道上跑一边打车。等到了医院,医生说老王颅内出血,幸亏及时送到医院,再晚点儿很可能出现生命危险。

谢佳航(本报记者):干普通的工作,做感动人的好事,真的佩服您。

夏建立(通州榜样):我家在河南,目前在马驹桥镇干防水。每年通州几十个小区的防水改造都有我们的参与,比如马驹桥镇的莲花怡园、桃花岛小区等。在繁华的都市中,建筑物的防水工程是确保居住和工作环境舒适性的关键一环。

我们的工作环境是高空作业,七八月的时候,在楼顶上工作,大太阳烤着,特别闷热。最难熬的是中午,气温最高的时候有四十来度,再加上施工的特殊性,需要火枪加热,每天衣服湿了又干,干了又湿,一天要喝好几大瓶子水才能补充水分。防水系统虽然是建筑施工中的一个环节,但非常重要,这个步骤如果没做好,后期出现渗漏水会严重影响居民的居住体验。虽然工作环境艰苦,但每当看到通过自己的努力能让副中心的居民住得舒心,我就觉得特别值!



## 2024年度“通州榜样”荣誉称号获得者

- 胡彦固 小米汽车工厂冲压车间主任
- 包佳寅 华夏银行北京城市副中心分行营销管理部总经理
- 韩娜 通州区沐浴社会工作事务所创始人、党支部书记、总干事
- 刘春双 通州区张家湾镇张湾村妇联主席
- 常昊 国家花样游泳队队员、奥运冠军
- 焦洁 北京妙言律师事务所主任
- 秦春增 通州区财政局农业农村科一级主任科员
- 赵增权 蒙牛乳业(北京)有限责任公司员工
- 夏建立 北京大通防水工程有限公司员工
- 谭崇庆 通州区中仓街道莲花寺社区居民

## 2024年度“通州榜样”提名奖获得者

- 袁志永 北京永通昌盛农业发展有限公司总经理
- 黄跃 通州区玉桥街道玉桥南里社区居民
- 关胜利 退休教师、通州区新华街道河畔雅园社区党支部书记
- 李悦 交通银行北京通州分行对公客户经理
- 松玉红 北京市通州区手递手残疾人服务中心主任
- 贾冠楠 北京通州投资发展有限公司主管、通州蓝天救援队队员
- 白香阁 通州区文景街道辖区志愿者
- 郭晓峰 北京谱律律师事务所主任
- 张红妹 北京圣永制药有限公司董事长
- 殷丽莉 中国纺织非遗推广大使、高级经济师
- 常善强 北京凌天智能装备集团股份有限公司科研项目经理、工程师
- 陈博 通州区水务局海绵城市建设领导小组办公室负责人、通州区永乐店镇水务所副所长、高级工程师
- 刘亮 首都医科大学附属北京潞河医院骨中心主任
- 李腾飞 北京市保安服务有限公司通州分公司商业大队副队长
- 石靖楠 通州区融媒体中心播音主持管理部主任
- 翁志清 通州区玉桥街道康乐站老师
- 冯颖静 通州区发展和改革委员会固定资产投资科科长
- 江乐阳 北京中科盛康科技有限公司总经理
- 卢旭 通州区妇幼保健院儿童保健部部长兼儿科主任
- 聂建华 通州区郎府社区卫生服务中心副主任医师

# 夏建立：下回遇到了，我还义无反顾去救人

