

# 开学第一课讲交通、讲环保、讲科技…… 孩子们爱听副中心有我和运河故事

本报记者 李若晨

科学副校长带来趣味小讲堂，“小讲解员”讲述运河故事，学生画展精彩纷呈……昨日，北京市中小学正式开学，在城市副中心的各个校园内，一场别开生面的开学典礼精彩上演，师生们在欢声笑语中，共同开启新学期。

## 科学副校长带来趣味小讲堂

“塑料同学们都接触过吗？”“接触过！”“塑料盒”“纯净水的塑料瓶”“我妹妹有一些玩具就是塑料的”“我这个涂改带也是塑料的”。孩子们纷纷举手，踊跃回答老师提出的问题。从塑料是如何产生的，到塑料在日常生活中的应用，小学生们跟随任峰的讲解，走入塑料的“秘密王国”。

“我是做复合材料的，像今年春晚跳舞的机器人这种就是我们在做的。”任峰说。作为一个五年级孩子的爸爸，他认为激发孩子的好奇心是最重要的。“小学生正是最有探索欲的时候，在这个年龄段应该培养孩子的想象力，让他们不仅学会回答问题，更能聪明地提出好问题。”

今年开学典礼，潞河中学附属学校新聘任了8名科学副校长，包括北京大学教授朱江玲与7位在高校、科研机构、博物馆等各个科技领域工作的学生家长，学校未来将依托这些科学资源，开展更多丰富多彩的科学活动。开学典礼后，科学副校长们深入各个班级，同时开展“开学第一课”，围绕科学书籍、神奇材料、生态环保等多个主题展开。

“未来有机会也希望孩子们能走进北京大学的实验室，拓宽视野。”北京大学城市与环境学院教授朱江玲说，她刚刚为六年级学生带来一堂生态学大课。“像低年级的同学可能需要通过做游戏的方式激发他们对科学的兴趣，而高年级在有一定积累之后，可以适当设置一些小项目，比如我刚刚让他们回去测量一下自己身高和腿长的关系，这其实也在我们生态学的范畴里。”

据了解，为落实《关于加强新时代中小学科学教育工作的二十条措施》，通州区制定了《北京市通州区中小学科学教育质量提升行动计划》等文件。目前，通州区已有28所中小学聘任了科学副校长，主要由高水平综合性大学教授、科研院所科学家及高科技企业的理工科专家担任。在此基础上，通州区正按照“分层实施、逐步推进”的策略开展科学副校长聘任工作，预计本学期内各中小学将全部配齐科学副校长。下一步，通州区将以科学副校长为纽带，通



宋庄镇中心小学开学典礼上，寸寸空间闪耀着孩子的艺术光辉。记者 唐建/摄

过走出去、请进来等多种方式，积极推动科学教育资源的对接与转化。一方面，联合高校、科研院所等搭建学生科学教育实践基地，拓宽学生了解前沿科学的渠道；另一方面，探索在中小学设立高校学生实践基地，为相关专业学生提供实践平台，促进高校与中小学在科学教育领域的交流与合作，形成教育资源的良性互动与协同，全面推进副中心科学教育水平的整体提升。

## “小讲解员”讲述运河故事

“镇水兽的鳞片，藏着六百个春天。它把涟漪排成队，一圈一圈从前。”通州区南关小学开学典礼上，一场有关运河的故事正在被讲述。这是南关小学二年级(3)班的刘斯年创作的诗歌。今年南关小学的开学典礼与运河文化紧密融合，伴随着运河研学视频的播放，师生们一起穿越古今，感受大运河的千年魅力。

“春节期间，我又来到了大运河博物馆，在运河文化展区，我享受了一场视觉和心灵的盛宴……”二年级(4)班的肖奕琪讲起她与大运河博物馆的故事。从燃灯塔及周边古建筑群，运河皇木到大运河博物馆，孩子们化身小小“讲解员”，用稚嫩的童音带大家回顾一段段运河历史。

在历史文化的熏陶中，孩子们纷纷上台，展示起自己创作的运河主题书画作品。“万里碧水载客行，千船渡渡一帆轻。北京自古多明月，今夜依旧照通州。”这是我创作的书法作品《大运河月夜

怀古》，诗歌也是我写的，来源于一天傍晚我与家人沿大运河散步，当时月色正好，我忽然想起了博物馆里展现的大运河画卷，描绘出运河两岸昔日的繁忙辉煌景象，描绘出运河两岸昔日的繁忙辉煌景象，描绘出运河两岸昔日的繁忙辉煌景象。

2024年12月，北京市大中小学“运河思政”一体化区域创新示范联合体成立。南关小学党支部书记、校长叶春红介绍，为推动运河文化融入思政教育，今年寒假，南关小学开展“胡同情 运河娃”——运河思政有行动 运河文化我传承”研学活动，结合“运河思政”一体化十大行动，设计研学活动，如倡导少先队员们积极担任运河宣讲员，撰写运河新时代家乡发展故事、开展志愿服务活动、创作以运河为主题的艺术作品、聆听运河两岸居民心声，撰写调研报告等。“大运河是通州区的文化符号，我们希望通过这样的研学和展示形式，让孩子们更了解自己生长、生活的这片土地，树立起他们新学期的信心，让他们成为传承和弘扬运河文化的小使者。”叶春红说。

## “小画家”点亮开学典礼

在宋庄镇中心小学的开学典礼上，一场特别的画展也同时拉开序幕。这是五年级(4)班的学生熊墨染的个人作品展。展览共展示了熊墨染从6岁到11岁的73幅绘画作品，一幅幅充满天真烂漫的童趣引得观展的家长与老师们不时发出赞叹。不难注意到，猫是她作品中最常出现的题材，“我喜欢猫，也一直想养猫，在我长大的艺术区里到处都是猫，所以我想把它们表现在画布

上，这样我就可以和它们一起玩了。”熊墨染说。

一幅名为《猫城堡》的作品吸引了不少目光。画面中色彩缤纷，大海、热气球、汽车、城堡等各种元素糅合在一起却不显混乱，正中间的几只黑白小猫从城堡中探出头来，十分可爱。“这是我最喜欢的作品，是我为流浪猫打造的猫城堡，环球影城里面的那里面都有。”熊墨染说。

熊墨染从小生长在艺术氛围浓厚的宋庄，父亲是著名画家熊龙灯。受家学渊源，她从懂事以来便拿着画笔到处涂鸦，作品曾参与中国第二届小繁星计划少儿艺术展、首届宋庄少儿艺术绘画展等多个展览。

“看到孩子的作品在学校画展上展出我特别激动。”熊墨染的父亲熊龙灯说，“每一幅画都是孩子们心灵的映射。达·芬奇14岁才开始学画，齐白石25岁才正式踏上艺术之路，而我们的孩子们在如此小的年纪就已经有机会接触艺术、学习艺术，无疑是幸福的。”

“宋庄镇中心小学坐落于艺术氛围浓厚的宋庄画家村，学校一直秉持着‘让每一位教师闪闪发光，让每一个学生熠熠生辉，让每一寸空间处处绽放’的办学理念。这次在开学典礼上举办学生的首次个人作品展，是希望树立榜样，让孩子们感受到同龄人奇妙的想象力和对艺术的热情。展览取名《看！那朵海棠》，是因为我们觉得每个孩子都像含苞待放的海棠，蕴藏着无限潜力，希望每位同学都能勇于探寻自己的兴趣爱好。”宋庄镇中心小学校长王俊丽介绍。

## 电影《您的声音》记录社区工作者的坚守 “12345”热线串起市民故事

本报讯(记者 袁云儿)当您每一次拨打“12345”热线时，是否想过电话那头有着怎样的故事？于今天上映的纪录电影《您的声音》，讲的便是“12345”的故事。影片由徐浩勤执导，聚焦世界超大城市治理的共性问题，以市民电话为线索，通过真实影像、真实人物、真实经历的讲述，展现北京深化接诉即办改革的创新实践，以及制度设计背后“以人民为中心”的发展思想。

《您的声音》创新采用“浸入式”拍摄手法，真实记录基层话务员、社区工作者与政府职能部门在解决市民诉求过程中的有关故事。通过北京“12345”热线工单的流转轨迹，串联起老旧小区改造现场等多个民生场景。

每一个社区工作者都承载着无数市民的期盼与需求。从日常的环境卫生到邻里关系的调解，他们的工作无处不在。电影通过真实的案例，揭示出这些工作的复杂性与挑战性。影片开场，一个老旧小区在加装电梯的问题上始终无法达成一致意见，社区工作者反复上门拜访沟通，最终找到了让所有人都满意的解决方案。

2021年9月24日，《北京市接诉即办工作条例》正式发布，标志着北京在法治框架内积极探索推动社会治理。《您的声音》不仅是一部关于制度的纪录片，更是一次关于人性

与关怀的深刻审视。通过对群体诉求的表现与反馈，影片探讨了如何在复杂的社会环境中，确保每一位市民的声音都能够被倾听。这样的制度设计，是对为民初心的最好诠释，也是对社会治理模式的一次深入反思。

导演徐浩勤表示，影片经历了近一年的创作时间，电影创作团队走访了40余个相关单位，前期采访了百余位工作人员，拍摄涉及全市9个区120余个场景，生动挖掘了不同岗位的接诉即办工作人员的真实情感，在追求真实的基础上把影片拍得生动鲜活。“片中我们用了许多普通市民的声音，所以广大市民也是这部影片的主演，正是所有市民的诉求，驱动着这座超大城市越来越好。”

徐浩勤印象最为深刻的，还是基层一线工作者带给大家的感动。“无论是接诉即办工作人员，还是政府各相关职能部门工作人员，面对城市发展中不可避免的各种复杂问题与日复一日的挑战和压力，始终兢兢业业、全情投入。影片摄制团队在每一天的拍摄中接触的人和事，都让我们对这个朝夕相处的城市有了更深的归属感。”

在片中出镜的“12345”热线话务员刘媛表示，很感谢电影拍出了自己的工作日常，希望今后的工作能再上一个台阶，更好地为市民服务。

## 交通部门全力保障“开学路” 开学首日294条通学 公交服务116所学校

本报讯(记者 孙宏阳)记者从市交通委获悉，昨天，全市中小学春季学期开学，企事业单位陆续复工，通勤、通勤出行叠加，路面车流量增多，交通压力加大。本市交通部门多措并举，公交日增3600余车次，全力做好开学首日交通服务保障工作。开学首日，有294条通学公交线路服务116所学校1.6万余学生。

昨天，市交通委会同市教委、安监局和各区交通部门、行业企业，早7时启动联席调度机制，现场会商交通运行态势，应对高峰时段交通运行压力。

地面公交方面，公交集团全面优化运力调度，启用开学季行车时刻表，工作日全日计划增加3600余车次，其中早晚高峰增加2000余车次，加密高峰发车间隔；对进出城重点联络线、途经各大居民区及学校周边的线路早高峰7时前加齐运力，晚高峰时间延长至19时30分；依托京通、京藏、京港、通燕高速及三环路、广渠路、阜石路等快速通行条件，69条线路早晚高峰增发快线500余次，提高通勤效率。

同时，公交集团继续优化通学公交服务。开学首日同步开通294条通学公交线路，服务学校116所，服务学生1.6万余人；优化调整常规公交线路17条。开学后公交集团将持续结合学校、家长实际需求变化情况，持续做好线路优化、新开工工作。此外，今

年将结合学校周边通学路建设，上、放学时间逐步建立完善“市政+交管+街道+学校”的保障联动机制，积极推动通学车在校门口及小区出入口就近设置通学车站，方便学生就近候车。落实通学车停车位设置、标志标线的施划、违法违章探头的安装等，提升通学车停车秩序，打造通学出行“绿色走廊”。

轨道交通方面，早高峰期间市区骨干线路均按最大运力投放，并做好早高峰时间延长的准备，协调重点线路预备应急运力，密切关注客流情况，适时加大运力投放，灵活加开临客，最大限度降低列车拥挤程度。

共享单车方面，加强早晚高峰时段单车调配，分时段合理调配居住区、学校附近单车供给，在学校周边区域安排专人值守，确保停放秩序良好，无车辆淤积。

停车方面，规范停车资源供给，加强学校周边道路停车位巡查检查，规范学校周边经营性停车场停放秩序，应开尽开、不得随意涨价。

为缓解开学日学校周边交通压力，保障学校周边交通安全有序，市交通部门联合多部门提前谋划、综合部署，综合采取加强学校周边秩序管理、进出校多种方式分流、强化交通管控等多种措施，缓解学校门前交通压力。

## 体育课杜绝“阴阳课表” 班级赛全员参与 中小学“体育八条”发布

本报讯(记者 李祺瑛)昨天，《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》发布。本市将通过打造“能出汗”的体育课，开展学生班级联赛、“三大球”至少一项纳入体育课必修内容等8条举措，将身心健康教育融入学校全员、全方位、全过程育人体系。

中小学体育课时要求细化。其中，小学和初中每天11节体育课，高中每周3至5节体育课，没有体育课的当天要安排不少于45分钟的体育锻炼。每节体育课应安排不少于10分钟体能练习，杜绝“说教课”和“不出汗”的体育课，防止教学内容碎片化、随意性，不得以任何形式挤占体育课，杜绝“阴阳课表”。

小学、初中要将“三大球”至少一项纳入体育课必修内容，高中要开设“三大球”模块教学。课内、课后服务应一体化设计，中小学应充分利用大课间和课后服务，组织学生开展球类、跳绳、踢毽、跳皮筋等不少于10个项目的轮换活动，确保学生每天体育锻炼时间不低于2小时，义务教育阶段每名学生的体育锻炼不少于2项运动技能。

“体育八条”首次明确，中小学每学期要以班级为单位，组织开展形式多样、内容丰富的班级联

赛，突出“全员参与、全过程参与”。小学每班不少于5场，初中不少于4场，高中不少于3场，比赛项目可由学校因地制宜设计安排。市教委介绍，新学期，各校将根据实际情况制定班级赛方案，鼓励师生共同参赛，教会学生如何赢球，更要教会他们怎么面对失败和汲取经验。

本市将通过大数据、人工智能等数字化手段，建立学生线上“健康师”辅助机制，引导家校合作，科学指导学生有效开展体育锻炼。针对引体向上等体质健康测试中的薄弱项目，市教委将实行弱项强项行动，从小学四年级开始，逐步增加学生单杠悬垂支撑和斜身引体项目，科学支持学生上肢力量提升，同时缓解学生脊柱侧弯和圆肩驼背等问题。这些措施将在新学期全面实施，个别没有配备高低单杠的学校今年年底前配齐。

此外，本市还将实施体育教师培训提升计划，到2027年底，各区要对体育教师轮训一遍；深入推进体教融合，定期安排体校教练员和优秀退役运动员进校，每周指导开展学生至少1次专项训练，每年举办至少一期“三大球”、田径、游泳等项目体育教师运动训练培训班。

## 【交通 第一课】

# 交警入校讲安全送礼物

本报讯(记者 李若晨)“摩托车后座不得乘坐未满多少岁的未成年人？”“年满多少岁才能考取驾驶证？”“电动自行车一戴都有哪些？”北京市第二中学通州校区报告厅内，通州交警支队的民警刘新然为学校高中生带来“交通安全第一课”。北京育才学校通州分校门口，民警正把交通安全宣传册发给返校的学生；郎府小学教室内，民警正在讲解如何“知危险，会避险”，并为积极回答问题的小朋友

送上小礼物……春季开学当日，通州交警支队民警深入北京市第二中学通州校区、育才学校通州分校、郎府小学、张家湾中心小学、贡院小学徐辛庄校区等中小学，通过分析交通事故案例、讲解交通标志标线、与学生互动、发放交通安全宣传品等多种形式，进一步提升辖区学生道路交通安全意识、法治观念，增强学生知危险、会避险的安全防护能力，有效构筑起校园交通安全防护

网，让交通安全意识在春日的校园里生根发芽。“交通安全是非常重要的一课。学生每天上下学、外出活动，都离不开各种交通工具。每年都有因交通事故导致的青少年伤亡。所以每逢学校开学和放假时，我们都会深入各学校开展‘交通安全第一课’，让孩子们树立交通安全意识，从小养成遵守交通法规的好习惯。”通州交警支队民警刘新然说。

## 【劳动 第一课】

# 劳模讲授“副中心有我”

本报讯(记者 李若晨)中山街小学永顺校区的开学典礼上，迎来了一位特别人物。全国人大代表、全国五一巾帼标兵、北京市劳动模范、北京公交集团电车分公司103路驾驶员何少花走进校园，为学生们讲述她入行二十年来的动人故事。

“从业20年来，每天有那么多的人来乘坐我开的车，能帮助他们，我是打心眼里高兴啊。”这一高兴，就把公交车当成了我第二个家。”讲台上，何少花一身公交驾驶员制服，在孩子们热切的眼神中，讲起她的从业经历。刚入行时，她认为只要把车开好就行了，直到遇到一件事儿，彻底改变了她的想法。

几年前的一个早高峰，车门一开，一位乘客扛着大包上车，他用浓重的方言跟何少花抱怨说：“老师，针织袜在哪下车？”乘客连说带比划，何少花连家带猜，却也没弄明白他说的究竟是什么。后面的乘客不断高声催促，慌乱中那位乘客只能扛着行李下了车。看着他失望的眼神，何少花心想：咱北京可是首都啊，怎么能让外地乘客连公交车都不会坐呢？

为此，何少花决定学方言。“就为这个，一到休息日，我就跑到周围的菜市场去找卖菜的商户们‘拜师求学’。您还别说，我还真就学会了好多地方方言，听得懂也说得出口。”

有一回，车刚停到终点站，一个大妈惊讶地问：“我的姑娘啊，这不得活了，这到底是哪啊？我娃在啥啥大桥等着接我嘛，娃接不到我，急死人啦！”何少花立马明白过来，大妈是坐过站了。她赶紧用陕西话安慰道：“大妈，您不要着急，您的娃在东大桥等着接您呢吗？我的车还要回去呢，您放心，一定把您送到东大桥，您看能行吗？”也许在陌生的城市听到了乡音，大妈笑得眼睛都眯成了一条缝，说：“好闺女，我谢谢你，我这是到家啦。”

“有声的方言我要学，无声的哑语我也学会了，虽然只用过一次，可我就跟用了一百次、一千次那么高兴。”何少花讲道，一次遇到一位聋人乘客，她赶紧用学过的手语提醒乘客到站了，乘客惊讶地望着她，用手语说：“谢谢，祝好人一路平安！”说着，何少花用手语比划起当年的对话。

永顺校区校长韩振伟为获得五星班集体的班级代表颁发荣誉证书，几名学生代表分享了新学期愿景。“听完何老师的宣讲，我学到了乐于助人和坚持不懈的精神，我也要像何老师一样刻苦钻研，努力学习。”四年级(1)班的何昕瑜说。韩振伟校长表示，今后，学校将利用开学第一课、国旗下讲话、社会实践活动等，邀请更多劳模、榜样走进校园，在学生中积极营造“崇德向善、见贤思齐”的良好氛围，构建校园文明新风尚。

在本次春季开学中，通州区将“副中心有我”社会文明风尚作为“开学第一课”重要内容，多所中小学邀请中国好人、全国五一劳动奖章、北京劳动模范等先进典型走进校园，为同学们带来“开学第一课”，通过聆听榜样人物事迹分享，引导广大中小学生学习榜样、做榜样，从优秀人物身上汲取奋进力量。区委宣传部、区委教育工委、区委向全区中小學生发出倡议，引导副中心青少年自觉养成文明习惯，提升文明素养，通过“小手拉大手”方式带动家长共同践行文明新风尚，争做副中心“新时代好少年”。