今天开学，各路“神兽”回到校园

开学第一课讲起DeepSeek

本报记者 李若晨

今日，北京市中小学迎来开学。记者从通州区教委了解到，城市副中心约18万学子重返校园。新学期伊始，通州区各个学校已经做好准备工作，迎接学生返校。

“书香光影”中迎开学

今年，通州区教委发起首届“书香·光影”通州区中小学寒假亲子共读共赏活动，倡议亲子共读一本书、共观一部影，在亲子陪伴中领略书香光影里的文化内涵。

这个假期，中山街小学五年级(2)班的马铭涵和妈妈雷林萍一起看了3场电影，读了十来本书。马铭涵的寒假作业里有一项是根据老师发的作品导读单，进行重要情节的梳理。做读书记录、开学后分享展示，也是中山街小学一直以来的传统。“其实读什么内容不重要，重要的是陪伴孩子。这也是我们之间共同的记忆。我喜欢带她去图书馆、电影院，跟家里的氛围不一样，能让孩子全身心地沉浸在阅读和观影中。”雷林萍说。

运河中学东校区初一(2)班的李与洋假期与妈妈柴秀共同完成了《骆驼祥子》的阅读，并观看了同名电影。“虽然我自己已经读过好几遍了，但这是第一次跟孩子一起读，也有了更多共同话题，我想着以后有机会带她去老舍的故居看看，读万卷书，行万里路嘛。”柴秀说。读书时，柴秀会陪着孩子一起圈点勾画，吃饭时，也会放同名有声书给孩子听。“我们是每天定时定点地阅读，读完之后我会跟她交流，比如问她觉得祥子是一个什么样的人？她也会有自己的想法，很多观点我觉得挺有意思的。”

景山学校通州分校初一年级的冯靖酌和爸爸一起看了今年爆火的春节档电影《哪吒2》。“太震撼了，比第一部还好看，不管是特效还是剧情都很抓人，里面哪吒一家一起踢毽子的场景让我很触动，李靖明明知道哪吒的力道很大，但还愿意陪他踢。”冯靖酌说。“通过共同观影，我感觉和孩子的距离拉近了，比如看《哪吒2》的时候，我们有一些见解不同，但是我们会一起讨论不同版本之间的差异，对我也很有启发。”冯靖酌的爸爸说。

寒假落幕，但假期里那些温馨陪伴的时光，连同书香光影一起，搭载着孩子们驶向新学期。

潞河中学附属学校教室里，礼物多多，惊喜满满。

开学惊喜准备好了

走进潞河中学附属学校，校园道路干净整洁，校园面貌焕然一新，潞河中学附属学校教务处副主任洪扬告诉记者，学校刚刚进行了两轮大扫除。教室里窗明几净，一摞摞新课本整齐摆放在课桌上。一年级(3)班的班主任杨秀娟正在进行黑板布置，只见她将一个个小鸭子图案的小卡片固定在黑板上，组成一个心形，小鸭子正面写着“心愿卡”几个字，背面写着棒棒糖、玩具、文具等不同礼物的种类。另一面黑板上，则画上了飞船、月亮、祥云等图案，中间写着“欢迎神童归来”几个大字。杨秀娟已经从教20余年，担任班主任以来，每学期开学她都会变着花样为学生们准备惊喜。

“这是给学生们准备的小礼物。孩子们放了一个寒假回来，总是想给他们一种仪式感，让他们能在班集体中感受到温暖。”杨秀娟说。孩子们的课桌上，杨秀娟还摆了一个个可爱的手举牌，上面用彩色的艺术字体印着“欢迎同学们”“小小少年未来可期”“新学期开始了”“加油好好学习”等字样。

寒假期间，潞河中学附属学校还开展了“灵蛇舞墨迎新春，童心筑梦传薪火”春节系列活动。小学生们自己手写春联、包福饺、画手抄报，传递对新年的美好祝愿。“开学后，孩子们会把作品带到学校展示，我们也会挑一些比较优秀的作品在教室的展板上展示。”杨秀娟说。

“开学第一课”精彩纷呈

2月11日，通州区全体教师已经返岗。中山街小学五年级(2)班的语文老师陈囡茜正在进行开学第一课的设计。“开学第一课，我希望打造一堂扎根现实热点、贴近孩子兴趣的课，准备从学生熟悉的春晚和《哪吒2》电影作为切入点，比如春晚的无锡诗韵舞台，让学生发现古诗词就在身边；《哪吒2》中哪吒的‘我命由我不由天’，既能引发共鸣，又能关联成语积累和价值观讨论，打破学生对语文‘枯燥’的刻板印象。”陈囡茜说。这是陈囡茜带这个班的第四年，作为班主任，她在假期中已经梳理好了班内47名学生最近三年的学业波动情况，制作了新学期的关键事件时间轴，“我还准备在开学第一课发布一个时间胶囊项目，让学生们用三句话预测自己新学期最大的变化，封存后等学期末再开启，另外还设计了跨学科的挑战任务——让学生们根据统计的春节家庭支出情况，写一封理性消费倡议书，进而设计宣传海报，树立正确的消费观。”

开学当天，各个学校将带来精彩纷呈的“开学第一课”，在人工智能飞速发展的当下，科技主题成为不少学校的选择。潞河中学附属学校将开展“科学副校长第一课”活动，由学校新聘任的科学副校长为学生带来科技领域的新思考；景山学校通州分校将带来开学第一课《机器人也会学习吗》，邀请专家与学校师生围绕人工智能课程案例、DeepSeek等内容共同展开分享。

今天开学早高峰提前半小时

路上要注意安全

本报讯(记者 孙宏阳)记者从市交通委获悉，今天，全市中小学春季学期开学，企事业单位陆续复工，通学、通勤出行叠加，路面车流量增多，交通压力加大。

今天是开学首日，预计早高峰时段较开学前提前半小时，7时30分左右压力迅速上升，7时45分至8时15分交通压力集中，早高峰交通指数峰值在7.6左右，9时后整体交通压力快速缓解，晚高峰交通压力总体不大，18时至18时30分到达峰值7.0左右，总体压力水平低于秋季开学日。

早晚高峰期间，东城、西城核心区，朝阳区、海淀区部分学校集中区域周边高峰时段交通压力集中；城区主要环路，西直门北大街、德胜门外大街、通惠河北路、菜户营南路、学院路、莲石东路、万泉河路、黑泉路等联络线，京藏、京承、京开、京港澳、京通快速等高速公路交通流将呈现“早进晚出”明显潮汐特征。

市交通部门将持续做好交通预测研判，并提前发布出行提示及预测预警信息，建议市民提前查询出行信息，合理规划出行线路，尽量避开高峰时段和拥堵路段，错峰出行。

市疾控提醒避免带病上课

上学要关注健康

本报讯(记者 孙乐琪)今天，本市中小学开学。市疾控中心提醒：开学后，学生要注意保持良好卫生习惯，家长要每天关注孩子健康状况，学校要落实晨午检等制度，避免学生带病上课。

开学后，学生要保持良好个人卫生习惯，注意手卫生和咳嗽礼仪；均衡饮食，不暴饮暴食，不吃变质、不洁食物，不喝生水；规律作息，适度运动；室外活动时根据天气，及时增减衣服，避免因着凉增加疾病感染机会；进入人员密集场所时科学佩戴口罩，避免接触有传染病症状的人员；若出现身体不适，及时报告老师和家长，避免带病上课，减少进入公共场所。

家长要每天关注孩子健康状况，如有异常及时就医，并向学校请假；帮助孩子均衡膳食、多饮水、适度运动，引导孩子养成良好的卫生习惯。

学校要落实晨午检、因病缺勤登记和报告等制度等；通过多种途径加强个人防护、疫苗接种、合理就医、病人照护等科普宣传。

北京专家手把手帮带 雄安宣武医院“拔节”生长

百姓家门口来了“大专家”

本报讯(记者 孙乐琪 柴嵘)人勤春来早，勤者志不休。春节的余韵尚在空气中弥漫，多数人或许还沉浸在节日的松弛与惬意里，然而一些怀揣使命的劳动者，已毅然迎着晨曦踏上征程。

2月12日清晨6时，春寒料峭。一辆往返于京雄两地的班车从首都医科大学宣武医院出发。7时40分许，数十名北京的医务人员如期出现在雄安宣武医院的临床、医技、护理等各个岗位。8时，这座位于雄安新区的新医院准时开启了一天的运行。

2023年9月28日“交钥匙”，当年10月16日正式开诊；2024年4月1日，麻醉手术中心开放，当年10月10日完成第1000台手术……一个个紧凑的节点，绘制成雄安宣武医院如雨后春笋般迅速“拔节”的成长图景。北京专家的手把手带教，当地年轻医生快速成长。雄安宣武医院正是京津冀医疗协同发展为当地及周边居民带来福祉的生动实践。

雄安宣武医院副院长、宣武医院外科党总支书记刘东斌介绍，目前雄安宣武医院开放床位数达220余张，开放临床、医技科室38个。截至今年2月6日，门急诊接诊量达22.1万人次，呈月月递增趋势。“近几个月，雄安宣武医院每天的门诊量都在1300人次左右。”

去年3月28日，雄安宣武医院病房正式开放运行，至今年2月6日已收治入院3500余人次、出院3400余人次；10月23日，院急诊正式开诊，目前已开放急诊内科、急诊外科等相关科室，共诊治急诊病例2800余人次。

“去年10月10日，雄安宣武医院手术中心顺利完成了第1000台手术。从当年4月1日手术开台，短短半年时间，就实现了0到1000的跨越。这体现着雄安新区区域医疗水平的不断提升。”刘东斌介绍，雄安宣武医院手术量已达2547台，其中高难度的4级手术有730台，占比近3成。“伴随着医院信息系统建设的完成、高新手术设备设施的不断落地，雄安宣武医院将开展越来越多的‘高精尖’手术，造福更多患者。”

“雄安新区新医院拔地而起、稳健运转，离不开许许多多人在背后的默默付出。”目前，雄安宣武医院本院有职工730余人。去年，宣武医院共向雄安派出管理、临床、医技、影像等方面专家共350人。往返于京雄两地的班车每天从宣武医院出发，将数十名北京专家“输送”到雄安宣武医院的工作岗位上。“‘医护人员多跑路，当地患者少跑腿’，这不是一句虚话，我们正通过自己的努力为当地居民争取更多的便捷。”刘东斌说。

消化中心诊室里，几位年轻医生正围在电脑前，仔细听宣武医院普通外科主任医师曹锋讲解患者的CT影像。“胰头占位要特别注意边缘特征，结合肿瘤标志物动态观察很重要。”这样的晨间教学，已经成为科室开诊前的日常一幕。

“不仅要治病，更要培养一支‘带不走的医疗队’。”这是曹锋常挂在嘴边的一句话。每次在雄安宣武医院出门诊前，他办公桌旁都会有多位雄安宣武医院消化中心年轻医师全程观摩。每接诊一名患者，曹锋都会详细讲解鉴别诊断要点，并引导年轻医生参与分析和讨论。

13时许，雄安宣武医院手术室里，一台结肠癌手术正在紧张进行。曹锋主刀，3位年轻医生担任助理。“注意把肿瘤切除干净，避免损伤周围脏器。”屏幕上清晰显示着患者腹腔内的精细操作，曹锋边操作边解说，将多年积累的微创手术技巧倾囊相授。

这种“手把手”带教模式成效显著。去年，雄安宣武医院消化中心已独立完成腹腔镜手术120余例，较上年增长近3倍。科室还新开展了多项高难度手术，填补了雄安新区部分技术空白。在曹锋的带领下，雄安宣武医院消化中心已初步形成了以微创技术为特色的诊疗体系，年手术量突破500台，其中三、四级手术占比达60%以上。自2023年11月雄安宣武医院试运行以来，消化中心接诊超3000例，疑难病例占比近30%。通过“北京专家+本地团队”的协作模式，雄安患者转诊至北京的比例较开诊初期下降逾40%。

本周气温回落 厚冬装不要急着收

本报讯(记者 骆倩雯)享受了连续三天的冬日暖阳，昨天京城北风再起，最高气温打对折。根据市气象台预报，本周京城气温总体较上周回落，“春姑娘”到来还尚需时日。

连续三天最高气温超过10℃，京城的天气似乎正向着春天迈进，但冷空气的回头又狠狠刷了一波冬天的存在感。昨天白天京城北风较大，偏北阵风达到7级左右，大风蓝色预警下，气温也顺势下滑，白天最高气温降至8℃上下，风寒效应明显。虽然已到七九时节，但寒气仍在，大家还需要注意防风保暖。

昨天傍晚前后，北风逐渐减弱，但气温继续小幅下滑。气象部门表示，本周京城气温总体较上周回落，白天最高气温在4℃至7℃，夜间最低气温在-2℃至-5℃。明天将迎来二十四节气中的雨水节气，不过春天的到来还尚需时日，大家不要过早收起厚冬装。

网络平台交易三项新指引发布

不得删除屏蔽消费者评价

本报记者 张楠

为督促和引导网络交易平台经营者落实合规管理主体责任，保障平台内小微经营者和消费者合法权益，市市场监管局近日公布《网络交易平台经营者服务协议与交易规则合规指引》《网络交易平台经营者信息公示与披露合规指引》《网络交易平台经营者禁限售商品管理合规指引》。指引提出，不得编造、修改、删除、屏蔽消费者的评价信息。

不得好评前置、差评后置

按照《网络交易平台经营者服务协议和交易规则合规指引》的要求，网络交易平台经营者应当对申请进入平台销售商品或者提供服务的经营者的身份、地址、联系方式、行政许可等主体信息进行核验、登记，建立登记档案，并至少每六个月核验更新一次。鼓励网络交易平台经营者根据平台内经营者的投诉举报、违法违规处置、消费者信用评价等情况，对平台内经营者信用状况进行评价、公示与分类管理。

记者注意到，指引对消费者的真实评价予以保护。按照指引要求，网络交易平台经营者不得编造、修改、删除、屏蔽消费者的评价信息；不得采用将好评前置、差评后置等误导性方式展示信息；不得不显著区分不同商品或者服务的评价。

此外，为了保护消费者个人信息，指引提出，网络交易经营者不得采用一次概括授权、默认授权、与其他授权捆绑、停止安装使用等方式，强迫或者变相强迫消费者同意收集、使用与经营活动无直接关系的信息。收集、使用个人生物特征、医疗健康、金融账户、个人行踪等敏感信息的，应当取得消费者的单独同意。

无视消费者意愿，高频词推送的营销短信没完没了，怎么办？按照指引要求，未经消费者同意或者请求，不得向其发送商业性信息。发送商业性信息时，应当明示其真实身份和联系方式，并向消费者提供显著、简便、免费的拒绝继续接收的方式。消费者明确表示拒绝的，应当立即停止发送，不得更换名义后再次发送。

自动续费前五日提醒

“虚拟人”直播带货应有显著标识。按照《网络交易平台经营者信息公示与披露合规指引》的要求，利用人工智能、数字视觉、虚拟现实、语音合成等技术展示的虚拟形象从事网络直播营销的，应以显著方式予以标识。

此外，网络交易平台经营者在其平台上开展自营业务的，应当以显著方式区分标记自营业务和平台内经营者开展的业务，不得误导消费者。同时，应当根据商品或者服务的价格、销量、信用等以多种方式向消费者显示商品或者服务的搜索结果；对于竞价排名的商品或者服务，应当显著标明“广告”。

为了让消费者对搭售商品一目了然，指引提出，网络交易经营者以直接捆绑或者提供多种可选项方式向消费者搭售商品或者服务的，应当以显著方式提醒消费者注意。提供多种可选项方式的，不得将搭售商品或者服务的任何选项设定为消费者默认同意，不得将消费者以往交易中选择的选项在后续独立交易中设定为消费者默认选择。

为了避免消费者在不知情的情况下“被自动续费”，指引提出，网络交易平台经营者采取自动展期、自动续费等方式提供服务的，应当在消费者接受服务前和自动展期、自动续费等日期前五日，以显著方式提请消费者注意，由消费者自主选择，不得默认勾选、强制捆绑开通或者限制取消自动扣费功能；在服务期间内，应当为消费者提供显著、简便的随时取消或者变更的选项，并不得收取不合理费用。

禁限售商品应有内容清单

哪些商品在网络交易平台禁售或限售，应有规范并予以公示。《网络交易平台经营者禁限售商品管理合规指引》提出，网络交易平台经营者应当制定涉及禁限售商品的内容清单，并制定不得直播带货的商品范围规范并公示；同时鼓励网络交易平台经营者在抽检过程中引入“神秘买家”“吹哨人”制度等，全方位落实禁限售商品管理。

网络交易平台经营者对平台内经营者禁限售违法行为采取警示、暂停或者终止服务等处理措施的，应当自决定作出处理措施之日起一个工作日内予以公示，载明平台内经营者的网店名称、违法行为、处理措施等信息。

多地推行公务接待“扫码用餐”

不陪同不安排减轻基层压力 食堂自助减少违规吃喝

如今，公务餐有了新吃法。近来，四川、江西、浙江等地推行公务接待“扫码用餐”，公务人员出公差就餐，不需要开具公函，只需到机关食堂扫码付费。从源头破除基层公务接待不正之风，刹住“舌尖上的腐败和浪费”，把基层干部从接待负担中解脱出来。

春节假期刚过，某国家部委工作组到江西九江市修水县山口镇指导工作，临近午餐时没有前往餐馆，而是在镇政府机关食堂使用手机扫码用餐。修水县有关负责人介绍，该县自去年9月全面推行公务接待“一码通”，将公务活动纳入机关食堂“扫码用餐”范围。相比以往的填写纸质接待函，扫码用餐大大节省时间，减少了当地干部陪同的时间，让基层干部有更多时间和精力投入工作。

在四川资阳雁江区，自2023年6月试点推行公务活动“扫码用餐”以后，给基层干部带来诸多便利。当地产业发展较快，上级指导调研活动频繁，此前公务接待不仅让基层干部耗费大量时间精力协调餐饮场所、陪同就餐，还产生高额接待费用，甚至需要个人提前垫付。同时，频繁出入私营餐馆也影响干部形象。

“(以前)像我个人一个月参与的公务接待最多时超过了10次。”雁江区丹山镇党委副书记李娜说，“现在节省了不必要的陪餐时间，我觉得这方面压力小多了。”

尽管各地公务接待管理制度不断完善，但也有人钻空子。资阳市纪委监委梳理近年查处违法违纪案件发现，基层“吃公函”、暗门销账、违规吃喝、铺张浪费等问题时有发生。资阳市纪委常委、监委委员张云波说，比如“不吃本级吃下级”、重复报销伙食费等问题在基层还是时有发生，另外就是伙食安排的铺张浪费现象。

为此，当地与各部门充分调研，采取“统一场所、统一标准、统一赋码、统一监管”模式改革。确定机关食堂为统一的公务接待地点，确定了统一用餐标准。现在在资阳雁江区，除特定接待事项外，日常公务活动都需扫码用餐。“扫码用餐”推行后，减轻了基层干部压力。目前，资阳已全面推行这一改革。乡镇接待人员大幅减少，接待费用降低。以雁江区为例，通过改革，一年公务接待费用同比支出减少了180多万元，同比下降32%。违规吃喝问题也呈现出下降的态势。一些基层干部在机关食堂用工作餐，最多半个小时可能就吃完饭了。调查测评显示，群众对基层干部的认可度、满意度不断提升。

江西修水则通过“扫码用餐”让公务用餐单据透明，可通过调取后台信息比对严查“吃而不付、付少吃多”、套取下乡伙食补助等问题。

据中国之声