

# 今年我国货币政策基调为“适度宽松”统筹做好金融五篇大文章 择机降准降息 保持流动性充裕

本报讯(记者 潘福达)人民银行近日发布消息称,2025年中国人民银行工作会议1月3日至4日召开。会议提出,2025年我国货币政策基调为“适度宽松”,将综合运用多种货币政策工具,根据国内外经济金融形势和金融市场运行情况,择机降准降息,保持流动性充裕,金融总量稳定增长,使社会融资规模、货币供应量增长同经济增长、价格总水平

预期目标相匹配。2024年,金融支持实体经济力度进一步加大。人民银行多次实施重要货币政策调整,推出一揽子增量金融政策,促进货币信贷合理增长。两次降低存款准备金率,保持流动性合理充裕。两次下调政策利率,引导社会综合融资成本下降,新发放企业贷款利率处于历史低位。完善货币政策框架,明确央行政策

利率,完善贷款市场报价利率形成机制。综合施策保持人民币汇率基本稳定。扎实做好金融“五篇大文章”,加强重大战略、重点领域、薄弱环节金融服务,普惠小微、科技型中小企业、制造业中长期、绿色贷款增速均明显高于同期各项贷款增速。2024年,人民银行完善和发挥宏观审慎管理功能,重点领域金融风险有效防范

化解;金融改革开放持续推进,全球金融治理合作不断深化;金融管理和服务能力持续提升;全面从严治党的纵深推进。会议提出,2025年重点抓好坚定不移深化全面从严治党的纵深推进。会议提出,2025年重点抓好坚定不移深化全面从严治党的纵深推进。会议提出,2025年重点抓好坚定不移深化全面从严治党的纵深推进。

## 全国铁路实行新的列车运行图 涉北京多趟列车及路线发生变化 郊区增开进城高铁列车

本报记者 胡子微

昨日零时起,全国铁路实行新的列车运行图,安排固定旅客列车13028列,较调图前增加230列;开行货物列车22859列,较调图前增加91列。其中,涉北京多趟列车及路线发生变化,铁路客货运输能力、服务品质

### 选择更多 北京北站始发去西成成都车次

昨日的调图,是北京北(清河)站自京张高铁开通以来调图规模最大的一次。随着集大原高铁的开通,北京北(清河)站增开动车组列车26列,首次开行前往西安、兰州、成都等城市的列车,加强首都与中西部城市间交流,为旅客出行提供了更多选择。调图后,新增北京北至西安北、忻州西至北京北、北京北至朔州东、清河至张家口高速动车组列车各1对,北京北至太原南高速动车组列车2对,北京北至张家口高速动车组列车3对,运城北至清河、侯马西至清河、临汾西(运城北)至清河、成都东至清河、

太原南至清河、兰州西至清河动车组列车各1对,西安北至清河动车组列车2对,呼和浩特至清河动车组列车3对,清河至呼和浩特、北京北至呼和浩特、北京北(清河)至张家口高速动车组列车各1对(周末线),北京北至张家口高速动车组列车3对(周末线)。记者查询铁路12306发现,从北京北站出发,乘坐G2455次列车到达西安北站需6小时47分;从清河站出发,乘坐D1049次列车到达兰州西站需11小时32分,乘坐D1045次列车到达成都东站需11小时19分。

### 速度更快 标杆列车北京南至南京南只要3.5小时

随着沪苏湖高铁的开通,北京南站还首次开行前往苏州南站、盛泽站、湖州南浔站的列车。3对现有列车延长运行区段或改变了行驶路径,G171/G186次运行区段调整为北京南至福州,G2573/G2590次运行区段调整为北京南至横店,北京南至徐州东G2589/G2572次延长至南京南,车次改为G65/G66次,全程约3个半小时。同时,29.5对列车车型、24对列车停靠站进行了调整,以更好满足旅客多样化的出行需求。调图后,北京南站运行图设置263对列车。京沪高铁北京南至南京南增开时速350公里标杆列车2列,加强长三角地区与京津冀地区的联系。今后每天19:00起,北京南站每间隔4分钟始发一列时速350公里的标杆列车,分别是去往上海虹桥站的G27次、杭州东站的G39次、南京南站的G65次、合肥南站的G29次。相较于其他列车,标杆列车速度更快、用时更短,能更好满足旅客多样化的出行需求。

### 通勤便利 密云怀柔顺义早高峰有通勤高铁

为了提升环京市郊通勤体验,此次调图后,密云、怀柔南、顺义西站在早晚高峰增开往返北京朝阳站的G7872/G7873次高铁列车,市民可乘坐高铁后在北京朝阳站换乘地铁3号线,环京市郊通勤体验进一步提升。京哈高铁高峰线开行的北京朝阳至承德南、北京朝阳至平泉北方向线路,多对高速动车组列车改为日常线。从北京去承德更便利了。经常乘坐高铁通勤的旅客,可以在中国铁路12306网站(APP)购买计次票。计次票可按乘车区间在90天内乘坐适用列车20次,可免去每次乘车前的购票手续,实现“一次购买,多次使用,票价优惠”。自1月14日起,密云至北京朝阳站G7862次列车也将恢复开行,密云、怀柔南站早高峰将实现通勤高铁3连发,顺义西站早高峰将实现通勤高铁2连发。据介绍,该趟车密云至北京朝阳二等座票价14元,执行的是3.9折票价;怀柔南至北京朝阳二等座票价11元,执行的是4.1折票价;顺义西至北京朝阳二等座票价6元,执行的是4.0折票价。此次调图,北京站新增了燕郊至北京站D6676次动车组列车,更好地服务于环京通勤旅客。

## 沧州站新站房启用

沧州站始建于1909年,曾是津浦铁路的重要站点之一。历经百年沧桑,见证了时代巨变。如今,沧州站隶属于国铁北京局沧州车务段管辖,是京沪线上一等站,主要承担着去往华东、东北、西北等方向的旅客运输任务。老站房于1976年改建后一直沿用至2023年12月停办客运业务,开始升级改造,2025年1月5日新站房正式启用恢复办理客运业务。焕然一新的沧州站,将为旅客提供更加便捷、舒适的出行体验,不仅提升了沧州市的铁路交通基础设施水平,更为沧州发展注入新活力。沧州站新站房在老站房原址上重建,整体建筑以“沧海之州”为设计立意,聚焦了沧州的“运河文化”。虚实结合的主体结构面结合新中式坡屋顶体现了“水”与“州”的暗喻,寓意着沧州意气风发,向海图强。同时,将运河形象简化、凝练成水波纹符号,广泛运用到外幕墙、候车厅、雨棚、栏杆等细节装饰当中。候车大厅吊顶同样运用大运河文化提炼出的抽象化元素与顶端的月季花图样结合,既呼应了沧州市的市花,又与沧州运河文化高度契合。站前广场以“水”为型,汇聚四方,地面采用了九叠篆“沧海之州”四个字形成的石材拼花图案作为装饰,使其与站房整体建筑相呼应。

沧州站的华丽变身,不仅更好地满足人民群众多样化出行需求,更进一步提升城市品质,完善城市功能,提升城市品质,更好地服务京津冀交通一体化和区域经济协同发展。

### 解读

#### ■降准降息目的是什么? “择机”又以为何标志?

招联首席研究员董希淼解释:目前,我国金融机构加权平均存款准备金率为6.6%,降准既有空间也有必要,预计2025年人民银行将多次实施降准。预计2025年人民银行将继续降低政策工具利率,引导银行降低存款利率,促进贷款市场报价利率(LPR)继续下降,进而降低贷款实际利率,推动企业融资和居民信贷成本稳中有降,减少企业和居民利息的支出。

董希淼表示,如果外部不稳定因素增多、国内经济下行压力增大,那么降准降息的时间点会提前,力度会加大;如果国内经济恢复回升态势稳固,降准降息的必要性和可能性或将下降。总之,2025年适度宽松的货币政策将加大逆周期和跨周期调节力度,更具前瞻性、有效性和针对性,为稳增长、促消费、扩内需创造更加适宜的货币金融环境。

#### ■适度宽松的货币政策如何支持实体经济?

2025年我国的货币政策立场从“稳健”转向“适度宽松”,“适度宽松”的货币政策如何支持实体经济?具体怎么干呢?中国人民银行货币政策司司长邹澜表示,保持金融总量合理增长,综合运用多种货币政策工具,保持

#### ■金融“五篇大文章”如何推进?

目前,我国已经基本建立了科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融“五篇大文章”的政策框架。2025年,“五篇大文章”该如何推进呢?

在科技金融方面,持续优化科技创新和技术改造再贷款政策,加大工具支持力度。创新科技领域贷款、科技创新债券等产品,积极培育支持科技创新的金融市场生态。

在绿色金融方面,加快推动绿色金

融标准统一,提升绿色金融质效。优化实施碳减排支持工具,完善绿色金融评估。创新绿色贷款和债券产品,形成碳中和、绿色、转型等完整的金融产品谱系。

在普惠金融方面,继续实施金融支持乡村全面振兴五大专项行动,健全民营中小企业增信制度和金融服务效果评估机制,推动落实好创业担保贷款、助学贷款政策,提升普惠领域金融服务可得性、便利性和覆盖面。

在养老金融方面,着力健全养老金融支持体系,探索养老金融特色产品和服务模式。提高养老再贷款资金使用效率,引导金融机构加大对健康产业、养老产业和银发经济的支持。

在数字金融方面,优化数字经济金融服务,制定金融支持新型工业化的政策举措,培育高水平金融数据市场,提升金融服务数字化智能化水平。

据央视

## 消防员演练冰面“救援”

本报记者 张宇



受“暖冬”天气影响,本市各大冰场尚未开放,然而,仍有些市民不顾危险,在野外河湖“冰钓”或“滑野冰”。一旦发生冰面落水意外该如何自救?哪种施救方法是错误的?身着羽绒服是否能延缓下沉速度?近日,在大运河森林公园,通州区消防救援支队的消防员在冰河中演练水面救援,提醒市民远离“野冰”。

### 落水周围冰面不结实如何脱困? 扒住冰面双腿打水提供浮力

“如何自救、施救与落水人员周边的冰面厚度有很大关系。”通州区消防救援支队新闻宣传科科长祁兴龙主持了当天的冰面救援演练,“为了呈现薄冰冰面,我们提前两天切割出一个4米见方的水面,经过两天的冰冻,水面形成了4到5厘米的薄冰面,和周边8到10厘米的厚冰面形成了对比。”

肉眼看上去,薄冰面和厚冰面有明显的分界线,但如果光线变差或被雪覆盖,分界线就可能看不清,这也是很多人会掉入冰窟窿的原因。”祁兴龙讲解完,安排一名身着冰面救援服的消防员走到薄冰面上。一开始,消防员站立不动,冰面没有破裂,消防员刚一走动,冰面瞬间破裂,消防员落水。

在可以接触到厚冰面的一侧,消防员张开双臂撑在冰面上,防止自己下坠,随后手臂发力将身体撑出水面,继而爬到冰面上。“可以看到,遇到厚冰面,确实可以通过直接支撑冰面的方式将身体‘拔’出水面,然后朝着岸边匍匐爬行或翻滚,防止冰面二次破裂。”

如果落水人员周围都是不结实的薄冰面时,该如何脱困呢?“首先尽早大声呼救,不要惊慌,身体一旦紧张,手脚就不灵活,其次让头部露出水面,手臂要扒住冰面,而不是压住冰面,双腿不停打水,给身体提供向上和向前的浮力,之后不断向冰面蠕动爬行。”祁兴龙说。

### 他人如何出手施救? 手拉手救援容易导致连环落水

如果落水人员失去自救能力,他人该如何出手施救?尤其是在没有专业冰面救援装备的情况下,该如何保证自身安全的同时营救落水人员呢?

“首先我们要排除一种错误危险的营救方法,就是施救人员在冰面上手拉手的。”祁兴龙组织三名消防员演示这一方法,一名消防员模拟落水人员,另外两名消防员模拟施救人员。只见最靠近冰窟窿的施救人员,一下子就就被落水人员拽倒,瞬间滑落水中,第二名施救人员也被拽了一个趔趄。

祁兴龙说,真实环境只会比演练更激烈,落水人员凭借强大求生本能,会使出全力抓住施救人员,极易将他人一同拉下水。“连环落水的情况每年都会发生,原本只是一个人落水,结果最后五六个人,甚至七八个人都掉水里了。”

“相对安全的施救方法是及时报警,然后在周边寻找救生圈、绳索、木棍等可漂浮、可抛投的工具。”祁兴龙说,河湖周边一般都会放置救生圈,施救人员找到后,站在安全区域,抛投给落水人员,待其套在身上后,拖拽救生圈上的绳索,将落水人员拉上岸。

消防员还演示了使用木棍施救。祁兴龙提醒,不管使用哪种方式,施救人员尽量不要直接手抓落水人员,应该利用绳索、木棍等工具拖拽落水人员,以确保自身安全。

### 羽绒服能当救生衣吗? 短时间有浮力 进水后会变沉

有网友称,羽绒服能起到救生衣的作用,可以为落水人员提供浮力以等待救援,真实情况怎样呢?祁兴龙身着一件普通羽绒服跳入冰河,“以身试险”测试网络传言。“能浮起来!”跳下水后,祁兴龙的确可以仰面漂浮在水面,但仅仅过去30秒,随着身体因为寒冷不受控制地摆动,河水很快钻透羽绒服及其他衣物,祁兴龙的身体开始下沉,其他消防员赶紧将祁兴龙拉出水面。

“羽绒服可以在短时间内为落水人员提供一定浮力,但这与羽绒服的充绒量、蓬松度,以及面料的防水性能有很大关系,普通羽绒服并不能提供长时间的浮力,进水后的羽绒服还会变得比较沉重,不一定能撑到救援人员的到来。”祁兴龙一边打着寒战一边解释。

### 安全滑冰选正规冰场

不管是自救还是施救,都是危险发生后的补救。演练的最后,祁兴龙提醒市民,如果想安全滑冰,最重要的一点:选择有安全防护措施的正规冰场,一定不要“滑野冰”,也不要把冰面当作过河的捷径,步行、开车都应绕行。同时,市民也千万别凭个人经验判断冰面是否结实,野外冰面及水下情况不明,且缺乏专业救援人员和设备,一旦落水,很难自救与施救。

## 周三入“三九”气温下降

本报讯(记者 骆倩雯)昨天是小寒节气,京城将迎来一股冷空气。根据市气象台预报,1月7日和8日有明显北风,气温再降,大家要注意防寒保暖。

小寒是二十四节气中的第23个节气,冬季的第5个节气。冷气积久而寒,小寒是天气寒冷但还没有到极点的意义,它与大寒、小暑、大暑及处暑一样,都是表示气温冷暖变化的节气。小寒节气的特点就是寒冷,但是还没有冷到极致。

冬至之后,冷空气频繁南下,气温持续降低。民谚有云“小寒时处三九,天寒地冻冷到抖”,这说明了小寒节气的寒冷程度。

昨日京城天空云量有所增多,白天最高气温7℃左右。根据市气象台预报,受冷空气影响,本周前期本市又将迎来大风降温天气。其中1月7日和8日有明显偏北风,8日预计白天最高气温只有2℃左右,夜间最低气温在零下8℃上下。而8日也是“三九”第一天。“三九四九不出手”,还请市民提前做好防范。

气象部门提醒,今起三天京城为多云到晴的天气,早晚体感寒冷;受多股冷空气持续影响,多3级左右偏北风,西部山区阵风可达6、7级。大家出行要注意防风。

### 部分室外冰场静待降温开放

## 高校冰场邀市民上冰开滑

本报讯(记者 何蕊)进入小寒节气,清华大学、北京体育大学、首都体育学院等高校的冰上运动场馆,陆续向社会开放,吸引市民体验冰上运动的乐趣。北京建筑大学、北京大学等拥有户外冰场的学校,也已经做好准备,静待降温。

“传球!传球!注意蹬冰动作。好球!”昨天,首体院校内的气膜滑冰馆,该校青少年冰球俱乐部的数十名冰球少年,在冰上挥杆,火热较量。自2023年10月成立以来,该俱乐部利用每周工作日的晚间和周六周日全天,带领200余名青少年入门冰球运动。

8岁的王铎睿学习冰球1年有余,已经能熟练掌握基础滑行、运控球、传球等动作和技巧,还参加过多场市级青少年冰球比赛。场外,他的母亲一边观看比赛,一边笑着说:“冰球运动很锻炼孩子的体力,磨炼意志力,还能培养团队合作意识。作为家长,鼓励他坚持下去。而且在高校的场馆训练学习,

有专业的设备和教练,我们更放心。”

和她一样,很多家长看中了高校冰场的“专业性”。首体院青少年冰球俱乐部教练黄欢就是该校的冰球专任教师。他说,气膜滑冰馆内建有两个国际冰联标准级冰球场,面积均为1800平方米。俱乐部目前有10余名教练,包含国家男子冰球队前主教练、现役或退役国家男子冰球队运动员,以及多名高校冰球专任教师。

随着寒假临近,包括首体院在内的一批高校陆续开放冰上场馆,为市民提供便捷的上冰体验。其中,清华大学北体育馆地下二层的冰上运动中心建成1年多,已开放预约权限,校外人员可入校体验冰球、冰壶、滑冰等冰上运动。北京体育大学气膜体育馆可承接冰球、花样滑冰、速度滑冰、冰壶的教学、训练、比赛等校内外活动。北京大学官微也发布消息,未名湖冰场已经搭建好,等着进一步降温的好消息。