

北京城市副中心报



2024年11月11日 星期一 农历甲辰年十月十一 今日四版



北京日报客户端 融汇副中心客户端

2024通州运河半程马拉松双破赛会纪录

副中心最美赛道温暖 12000 跑者

15个国家和地区的12000名跑友奔跑在北京副中心！昨天上午7时30分，2024北京银行通州运河半程马拉松在紫云西路鸣枪起跑。

奔跑在运河风光中

本届赛事由北京市体育局、北京市通州区人民政府、北京市国有资产经营有限责任公司共同主办，北京市通州区体育局、北京市田径运动协会、北京北奥集团有限责任公司承办，北京广播电视台、通运来运动微信视频号对赛事进行了全程直播。

作为世界田径联合会认证的标榜赛事，通州运河半程马拉松起点位于通州区紫云西路，终点为通州区滨河中路，全程21.0975公里。途经大运河森林公园、城市绿心森林公园、月岛闻莺观景平台、漕运码头、银枫秋实公园等地标景点。参赛选手们奔跑其中，既能欣赏到独树一帜的运河风光，又能感受到通州区古今同辉的深厚积淀。

此次赛事规模盛大，共有12000人获得参赛资格。分别来自中国、德国、英国、日本、肯尼亚、新西兰、巴拿马、新加坡、美国、泰国、委内瑞拉等15个国家和地区。参赛选手年龄最大70岁，最小16岁。此次赛事不仅是一场体育竞技的盛会，更是一次文化传承的交流平台。

其中，北京医师跑团、北京城市副中心跑团、副中心警察跑团、双奥跑团、北京马拉松协会、清华四九城跑团、北京大学博雅田径中长跑队、联想跑步协会、北京二环特跑团、CNKI知网跑团、北科大跑团、何亚君助跑团等30余家跑团的参与，不仅提升了赛事的竞技水平，更为赛道增添了一道靓丽的公益色彩。

男女冠军双破纪录

经过紧张激烈的比拼，肯尼亚选手MAYAKA EVANS NYAKAMBA以1小时05分30秒的成绩夺得马拉松男子组冠军，中国选手刘敏以1小时12分56秒的成绩摘得马拉松女子组桂冠。

当冲线时刻来临，现场观众的掌声、欢呼声此起彼伏，为选手们的精彩表现喝彩。“这次参加通州半马的体验非常棒，充分感受到了这条‘最美赛道’的独特魅力！”女子组冠军刘敏赛后表示，前来加油助威的市民朋友也非常热情，全程跑下来能明显体会到城市副中心的快速发展。这次组委会准备的参赛包、完赛包物资也非常丰富，除了帽子、手套



运河半程马拉松最美赛道吸引12000名跑者纵情奔跑。记者 常鸣/摄

运河半程马拉松最美赛道吸引12000名跑者纵情奔跑。记者 常鸣/摄

此外，还有热牛奶、止痛膏等，非常契合冬日暖跑这个主题。

传承运河文化打造智慧赛事

通州运河半程马拉松自创办以来，始终以传承和发扬“运河精神”的文化内核为主线，展示北京城市副中心的开放态度和活力形象。赛事组委会通过汲取此前四届的办赛经验，进一步打造更具区域特色的马拉松赛事品牌，扩大运河文化宣传，彰显北京城市副中心的精神风貌。

与此同时，组委会从赛事筹备、执行到完赛，通过使用纸质号码布，以及垃圾分类和资源回收等方式，极大地减少了对环境的污染，每一个环节都将“零碳办赛”的绿色理念贯彻始终。

为了保障赛事的顺利进行，确保每一位参赛跑友和观赛群众的健康与安全，赛事

承办单位方与相关部门紧密合作，根据赛事的实际情况，精心组织了志愿者服务、医疗保障、安全保障及后勤保障等多项工作，共同构建了坚实的赛事安全防线。同时，组委会为保障赛事的公平公正，通过启用作弊系统、赛道监控系统等为赛事注入更多科技元素，不断提升赛事的公平性和公信力，实现了“公平办赛、智慧办赛”。

冬日暖跑提供暖心服务

此次赛事，通州区共有800多名公安、交通干警为赛事安全保驾护航；北京市田径协会指派近百名裁判员进行赛事执裁服务；组委会还招募了2000余名志愿者、1100余名安保人员参与赛事组织服务保障，他们都在各自的岗位上默默付出，为赛事的成功举办贡献了自己的一份力量。

现场，组委会共设立10个医疗救助站、18辆120急救车和60台AED设备，开通了通州潞河医院、通州友谊医院、通州东直门中医院绿色救援通道，并联合北京市120急救中心、蓝天救援队等机构为参赛选手提供必要的医疗帮助。比赛期间，所有医疗观察志愿者及救援人员均配备一键呼叫系统，第一时间调配急救力量，确保3分钟黄金救援时间。

此外，赛道全程共设有7个官方补给站，为参赛者提供饮用水、功能饮料、面包、能量胶、盐丸等补给物资，最大限度满足参赛者的能量补充需求。

值得一提的是，通州运河半程马拉松作为北京立冬后的第一场长距离路跑赛事，组委会以“冬日暖跑”为主题，力争为广大跑友提供更有温度的赛事服务，在赛前为参赛选手配发了棉帽、棉手套、棉袜子等防寒装备。本报记者 金耀飞

副中心有我



春雨护苗队守护孩子们平安上学路。记者 唐建/摄

本报记者 郭丽君

“孩子们手牵手，跟着奶奶走！”穿上黄马甲、戴着小黄帽、拿着小红旗……每周二的清晨和傍晚，60多岁的西营社区春雨护苗队队员商建美会准时出现在骨伤医院路口，护送孩子们过马路。自从十多年前，从母亲手中接过护苗的接力棒，只要学校开学，无论刮风下雨还是寒冬酷暑，商建美都要在同一条斑马线上走无数个来回。

骨伤医院门前的十字路口，是附近东里幼儿园、东方小学、六中几千名学生上学的必经之路，再加上早晚高峰时段车多人多，孩子们穿梭其中十分危险。在路口的一端，商建美挥舞着小红旗维持交通秩序。“孩子们过马路当心噢。”“您好，请礼让行人，让孩子们先过马路。”每看到一个学生，她都会主动上前，拉起小朋友的手，还不时用身体护着，把孩子安全护送到马路对面。

走过路口的孩子们都会跟商建美说“谢谢奶奶，您辛苦了。”有的孩子还会给商建美敬个队礼，面对孩子，商建美总是乐呵呵的。回忆起孩子们的这些举动，商建美坦言：“心中总是暖洋洋的，感觉所有的付出都是值得的。”

义务护送孩子让商建美十分忙碌，虽然年纪慢慢变老，但她从未想过离开护苗的岗位。谈及十几年前加入护苗队，商建美表示，是受母亲影响：“我母亲今年已经80岁了，原来她是春雨护苗队的一员，随着年龄越来越大，身体条件不允许她继续为大家提供服务，也就是在她的影响下，我接力加入了西营社区春雨护苗队，代替我的母亲继续在这个岗位上发光发热。”

因为热爱，所以不管遇到什么困难商建美都在坚持，“在我心目中，护苗队的志愿服务工作是排在第一位的。”商建美认为，春雨护苗队护送的不仅仅是孩子们的上学放学路，也在无形之中培养了学生文明过马路的好习惯，让志愿服务、文明交通的社会风尚深入人心。

中仓街道西营社区春雨护苗队前身是西营社区党员义务疏导队，成立于1984年。在社区党总支的组织推动下，老党员疏导交通，护送学生们过马路的事情就这样开始了，党员义务疏导队正式成立。2005年初，中仓街道在党员义务疏导队的基础上，建立了八支党员义务服务队，并统一了党员义务疏导队着装标准，为队员配备了小红旗、红袖章和党员义务疏导队胸牌。同时，制定了“党员义务疏导队章程”“党员义务疏导队制度”，疏导队的队员们分批次、定位、定时，每天轮流上岗，护送孩子们过马路，至今已有40年。

两代人 几十年

「护苗队」有了接班人

一条跨越潮白河的绿色通道

通州廊坊牵手保证孕产妇平安

本报记者 陈强

通州区妇幼保健院繁忙的产科服务中心建档大厅内，摆放着一个醒目的“易拉宝”，上面写着：通州妇幼产科为大厂孕产妇设立建档“绿色通道”。这意味着，来院的大厂孕产妇，只需出示身份证挂号，即可享受优质、便捷、安全的诊疗服务，和通州孕产妇无别。

北京市通州区与河北省廊坊市大厂县，虽然只隔着一条潮白河，但分别属于两个省级行政区。过去，大厂孕产妇想来通州妇幼寻求帮助多有不便。记者采访发现，随着京津冀协同发展持续推进，通州与廊坊在妇幼保健领域，已经像亲戚一样开始了长期的共建合作。

绿色通道1

已顺利完成11例大厂孕妇产会诊

通州区妇幼保健院是集医疗、保健、教学、科研为一体的三级甲等妇幼保健院，现已形成一院四区的发展格局，产科最高年分娩孕产妇近1.2万余人次，在北京市位居前列。

“开通绿色通道后，大厂孕产妇预约检查，在流程上跟通州本地孕产妇没什么区别。”通州区妇幼保健院产科门诊、特需病房主任李楠楠介绍，“我们和大厂妇幼的医生建有微信工作群，在大厂妇幼机构发现问题需要进一步排查的病例，大厂孕产妇可以通过‘绿色通道’来通州妇幼。”

李楠楠表示，这条绿色通道建立起来后，打通了两个关键环节。一是可以更加快捷地为大厂孕产妇建立“母子健康档案”，将她们纳入北京市孕产妇安全管理信息系统，方便她们在通州妇幼进行各项检查；二是针对在通州妇幼建档且符合北京市级转诊条件的大厂孕产妇，通州妇幼还可以帮助她们转诊到北京妇产医院进行会诊、指导。目前，通州妇幼已顺利完成11例大厂孕妇产会诊。

绿色通道2

危重新生儿实现快速救治转诊

通州妇幼与大厂妇幼的共建合作不仅仅局限于产科。通州妇幼保健院新生儿科主任杨立说，两地之间已建立危重新生儿转诊“绿色通道”并完善了具体流程——通州妇幼认

可大厂妇幼的检查结果，患病新生儿转到通州妇幼后可以直收入病房，无需再经过挂号、候诊及就诊流程。

去年6月20日，杨立接到大厂县妇幼保健院电话，说门诊刚刚接诊了一名39周足月新生儿，皮肤重度黄染，经检测患上了新生儿高胆红素血症（黄疸）。但是因为大厂妇幼条件有限，不能进一步检查孩子病情，更不能给孩子进行蓝光退黄治疗。

“检测报告上的数值显示，孩子黄疸情况很严重，必须尽快明确病因采取措施。”杨立说，这么严重的黄疸，如果控制不好的话有可能引发新生儿胆红素脑病，一旦发生或持续将导致中枢神经系统损害，“在征得家属同意后，我们和大厂妇幼立即启动了应急预案，用急救车尽快转院。”

急救车带着患儿和家长，用了1小时转到了通州妇幼住院处。通州妇幼新生儿科的医生直接带着患儿进了病房，立即给予蓝光治疗，很快，孩子黄疸数值下降明显，脱离了生命危险。后续的住院治疗也很顺利，7天后，孩子顺利康复出院。

加紧改造

大厂妇幼硬件条件向通州“看齐”

近一年来，通州妇幼联合大厂妇幼举办了多次义诊。去年夏天，通州妇幼组织妇科、产科、儿科、乳腺科、内科、中医科、儿童保健多个特色学科的专家，与大厂妇幼携手，共同为大厂牡丹园小区的居民们进行了义诊。

“孩子快五个月了，平时吃奶不多，麻烦

您帮我们看看有没有什么问题？”义诊刚开始，就有家长带着一名不足五个月的小宝宝前来咨询，通州区妇幼保健院院长助理、儿科副主任医师雷雷仔细询问了孩子的日常症状及养育情况，为孩子做了体格检查，排除了疾病问题。随后，通州妇幼儿早中心副主任医师孟召学就科学育儿、婴幼儿生长发育等方面与家长进行了交流指导。

2021年，通州妇幼与大厂县卫健局签署了合作框架协议。2023年5月，大厂、通州签署委托管理框架协议，由通州妇幼全面托管大厂妇幼，这标志着通州区与大厂县在医疗卫生协同发展方面开启新篇章。

当前，大厂妇幼正加快改造建设，诊疗房间、医疗设备等基础设施全部按照通州区妇幼保健院标准建设，预计2024年底竣工，改造完成后，将由通州区妇幼保健院全面接管。

传为佳话

北京医生在危急时刻保母子平安

在通州妇幼全面托管大厂妇幼之前，北京通州、河北廊坊两地政府和卫健委已经在2016年让通州妇幼和廊坊妇幼“拉上了手”。北京医生在危急时刻保母子平安的故事，更是在廊坊传为佳话。

援助廊坊期间，通州区妇幼保健院产科副主任医师孟彤的日程总是安排得满满的，出门诊、查房、培训、手术带教、抢救演练等，用她的话说，“每一分钟都不能浪费”。遇到紧急情况，她更是随叫随到。

有一次，孟彤正在廊坊妇幼门诊，突然

电话铃响了，听筒里传来急促的声音：“孟主任，您快来！有个难产！”当时，产房里的一位孕产妇宫口开全后突然发现胎心降低，胎儿随时有生命危险。“我马上到！”孟主任直奔产房，她快速评估了孕妇的状况，用极快的语速告诉大家，抓紧准备产钳助产，做好抢救新生儿的准备。迅速洗手上台，放产钳，用力拉，不到2分钟，胎儿的头就出来了……最终，在孟彤的帮助下，母子平安。

亲历者说

产妇刘芳（化名）

我是廊坊人，在怀孕8个月的时候，产检发现胎儿有大量腹水，我特别着急。听说医院里有从北京通州来的医生，我和爱人像吃了定心丸一样踏实了。

我们两口子想要个孩子特别不容易。准备了5年，好不容易怀上了，怕保不住，更怕孩子生下来有残疾。“别着急，我先看看你和胎儿的情况。”通州妇幼来的医生一边安抚我，一边仔细为我做检查。随后，医生又通过微信联系了北京市里的儿童疾病专家。经过专家们会诊，初步判断胎儿是罕见的肠梗阻，可以在孩子出生以后再治疗。

从那以后，我每次产检都找这位从通州来的医生。不久后，孩子顺利出生了。医生又再次通过“绿色通道”帮我们联系了儿童专科，孩子的手术治疗也很成功，术后一切正常，现在身体可好了。直到现在，我们家跟通州医生还经常联系呢。

副刊·热点

