

# 城市副中心探索多样化养老新业态 从养老到享老

本报记者 冯维静 通讯员 李翠萍

又是一年重阳节,让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,不仅是每一个家庭的责任和义务,更是全社会的共同使命。记者从市民政局获悉,目前,城市副中心正努力打造满足老年人精神文化需求的多样化养老场景,增加老年人的获得感、幸福感。

## 养老家庭照护床位 安心享照护

“驿站的工作人员态度特别好,干活又麻利!我真是赶上了好时代,党和国家的政策太好了,时时处处为咱们老百姓着想!”今年83岁的郭阿姨,丧偶独居,因病导致生活不能自理。老人腰部腿部做过多次手术且患有冠心病、高血压等多种疾病。郭阿姨的儿子因患病,无法照顾老人。老人的日常生活由两个女儿轮流照料。去年,郭阿姨的家人在街道、社区居委会、家政服务等多方协助下,明确了适老化改造方案和居家养老服务方案,签署了通州区养老家庭照护床位(以下简称“家床”)服务协议。家床建设完成后,郭阿姨不光用上了护理床、褥疮垫、助听器助老设施,还可以定期享受免费生活照料服务、健康评估、照护者护理技能培训等5大类近20

项服务。老人的居家养老条件得到了极大改善,子女的照护压力也得以缓解。据市民政局养老事务中心工作人员介绍,通州区稳步推进家床建设和适老化改造工作,将养老服务向家庭延伸,不断改善老年人居家照护条件,保障居家特殊困难老年人基本养老服务需求,提高老年人居家养老生活质量。目前,全区累计建设家床5000张,其中,处于正常运营的床位数量4412张(此数据为实时动态变化)。9月,服务覆盖人数共计4308人。家床服务共涉及全区21个街道、乡镇的54家试点服务机构,累计服务总次数198569次,总服务时长2800.96分钟,满意度达99%。

## 养老服务驿站 省心享“食”光

每天早上7点,一份份热气腾腾、美味可口的早餐都会摆在梨园镇晨世嘉园社区养老服务驿站的售卖台上。随着驿站开门营业,老人们陆续进站享用早餐。除了自选早点,驿站还特意为60岁以上老人免费发放一份玉米发糕、一碗热乎乎的营养粥、一个美味的鸡蛋。昨天一早,驿站开展了送温暖活动,把100份暖心早餐免费送到老人们的手中,向他们表达节日的关心和问候。83岁的谷阿姨是驿站的常客,她说:“年纪大了,家里做饭特别麻烦,在驿站吃饭省心又省力。这里的

饭菜营养均衡,软烂可口,花样多,对胃口不好的老年人十分友好,作为生活在新中国的老年人,感到特别幸福和满足!”近年来,区民政局聚焦居家养老需求,不断扩大养老服务供给,持续完善养老助餐点格局。目前,全区共建设养老助餐点203家,实现助餐点街道、乡镇服务全覆盖。除了助餐服务,养老驿站同时可为辖区内老年人提供探访、个人清洁、养老顾问、呼叫服务四项基本养老服务,有效提升了老人居家养老的获得感、幸福感、安全感。

## 养老机构 舒心享“乐”事

品鉴全国各地特色及非遗小吃,学习非遗扎染、剪纸等传统手艺,与“老伴”们一决雌雄,比拼脑力……在重阳节来临之际,通州区首家区级养老院——通州随园养老中心,开展了一系列精彩纷呈的活动,让入住老人们直呼过瘾、有看头。活动中,老人们身着古风服装,在古风表演中穿越千年,沉浸式游园,感受传统文化的魅力;品味特色美食佳肴,体验10余种趣味小游戏,增进邻里之间的感情,共同度过欢乐的时光;学习非遗技艺,品鉴古老文化背后的故事,感受传统文化的深厚内涵;在知识竞赛中展现才华,提升自我……畅享舒心养老美好时光。在乐成养老半壁店恭和苑举办的“九

九重阳,久久Young”恭和康生活节现场,院区不仅举办了“一老一小”代际融合奉茶礼,还为老人提供义诊、食同源膳汤、中医养生手作、芳香疗愈、养生美食饮品、九九重阳便民市集、赏菊打卡拍照等特色服务。据区民政局社会福利综合科工作人员介绍,近年来,通州区持续完善养老服务体系,不断提升养老机构的服务质量和运营效率。目前,全区共建成养老机构30家,可提供床位8321张。在区民政局的指导下,各机构不断创新管理模式,优化服务内容,提升服务水平,持续完善副中心养老服务体系,丰富了老年人“家门口”的养老资源,拓宽了养老“幸福圈”。

### 相关新闻

## 永乐店镇:老年大学里重拾青春



村民们在老师的带领下排练舞蹈,老有所乐。记者 田兆玉/摄

本报(记者 田兆玉)老年大学里重拾青春,把文艺演出送到老人身边……近年来,永乐店镇持续关注老年群众的身心健康,让老年群体足不出户就可以享受“文化大餐”,乐享晚年。宋利芹是永乐店镇东河村居民,2017年报名在老年大学学习,今年她报名了太极和舞蹈课程,但有时候也会去空手班、书法班“蹭课”,“在这里我收获了快乐和健康,老师们很注重和学生的互动,课程氛围特别轻松愉悦,开开心心就把课上完了。”

不仅老有所学,永乐店的老人也老有所乐。近日下午,大务村小剧场里锣鼓响起,一场重阳节慰问演出开始了。自创歌曲《我家在大务》、歌曲《梨花颂》、评剧《茶瓶记—春红报喜》《秦香莲—寿宴》《无双传—曲江池上》等经典剧目一一上演。前来观看演出的老年人跟着节拍,欣赏着身边“名角儿”们的看家本事,享受着送到家门口的文艺大餐。

韩艳军是老年大学优秀学生之一。谈起老年大学带给她的变化,她笑盈盈地说:“我最初连笔都不会提,现在都站到讲台上给别人上课了。”校长程少松表示:“大家想学什么,我们就安排什么,让老年人在这里学有所得,实现‘老有所学’,就是我们办学的意义。”这种以学员为中心的办学理念,让“老年大学”成为中老年人学习、交流、展示自我的重要平台。

今年以来,永乐店镇将一场场精彩大戏搬到群众家门口,让不方便出行的群众,特别是老年群体,足不出户就可以享受“文化盛宴”。据统计,永乐店镇2024年农村“文艺演出星火工程”文化惠民演出期间,共开展73场演出,同时还组织开展了永乐店镇首届消夏村晚惠民演出,为喜爱文艺表演的老年群体提供了展示平台。

截至目前,永乐店“老年大学”已经培养千余人次的老年学员。他们在这里不仅学到了知识,收获了健康和快乐,也重拾了青春。

58岁的陆金环是永乐店镇大务村人,因为喜欢文艺表演,2006年她带头成立了一支舞蹈队,起名为“乐洋洋歌舞团”,此后经常参加镇、区各种演出。她说:“大家都特别开心,特别喜欢站在舞台上为大家表演的感觉。”

## 锚定现代化 改革再深化

### 人性化服务托底 大数据技术帮忙 永顺镇企业创新发展再上新台阶

本报讯(记者 王倚剑)近年来,城市副中心鼓励企业创新,释放创新能量,持续推动新质生产力活力迸发,推动副中心产业高质量发展。科技要素的注入在促进产业提质升级的同时,也在不断改善市民群众生活,激发企业活力。永顺镇努力打造最优营商环境和高效便捷政务环境,为镇域内科技创新企业提供精准服务。

在政府护航、市场激励下,相关企业聚焦主营业务,拓展涉猎领域,积极探索,勇于创新。

记者从《副中心会客厅》节目获悉,落户于永顺镇的阳光出行致力于改善乘客体验,APP上线“助老模式”,方便老年人“一键叫车”;注重乘客安全体验,提供绑定紧急联系人功能;建立完善的客服体系,提供24小时在线客服支持。公司各项服务在全国约200个城市展开,服务人次累计超过10亿。

阳光出行高效运用科技优化运营效率,提升服务质量。通过大数据预测用户出行需求,帮助司机规划最优行驶路线,构建智能调度系统,精准匹配供需。利用人工智能技术,引入智能客服系统,建立司机信用评价体系,同时用于预测未来出行需求趋势等关键指标,帮助平台提前制定运营策略,优化资源配置。

同在永顺的“邻居”易宝支付专注行业支付领域,拥有国家高新技术企业资质和北京市专精特新中小企业称号,其服务范围覆盖航空、旅游、金融等多个行业领域。公司全面推动数字化转型的规划实施,推动数字化转型。目前已建成了以“业务中台+数据中台+技术中台”为核心的大中台,数字化服务融入公司业务各个环节,实现整体迭代升级。

在数字化转型的大趋势下,易宝支付专注于为企业提供支付及交易服务解决方案,优化重点文旅场所支付服务,提高运营效率,降低管理成本,通过数据分析了解游客的消费习惯,加强元宇宙、区块链等新兴技术赋能,为文旅产业带来新的商业模式和发展机遇。

为进一步深化“放管服”改革,全面激发市场活力,更好服务落地企业,永顺镇精准发力,努力打造最优营商环境和高效便捷政务环境。主动靠前服务,推动对企业政策精准直达、为企业服务精准对接;优化政务环境,政务大厅设置“办好一件事”自助专区,切实提高审批效率,为落地企业提供优质服务和无忧的创造空间。

“易宝支付以‘数字化、智能化、国际化’为三大重点方向,积极拥抱数字化和智能化转型,构建一站式全球跨境贸易交易处理网络,不断探索金融科技的新领域、新应用,积极参与国家现代化产业体系建设。”易宝支付有限公司合伙人、副总裁韩祺说道。

一枝独秀不是春。今年1-9月,永顺镇引进企业2246家,其中引进注册资金亿元以上企业13家,注册资金5000万元以上企业17家,规模和质量实现双提升。推进国家文物局中国文博产业综合体、五道口金融学院项目等重大项目建设,推动相关产业落地布局,吸引和培养人才,丰富镇域内业态类型,形成产业集群效应,建立高品质生活服务、产业生态圈。

## 副中心企业亮相老博会



展会现场,副中心企业带来的家园中心养老模式备受瞩目。记者 唐建/摄

本报(记者 王倚剑)昨日,2024第十届北京国际老龄产业博览会暨第五届中国国际养老产业博览会在中国国际展览中心(静安庄馆)开幕。展览将持续至明日,百余家养老企业到场参展,展示先进的养老理念、创新的适老产品和多样化的养老服务。展会上,副中心企业带来了新项目和新产品,为“银发经济”和老年生活创造新的可能。

北京康养综合体的“经典款”产品。功能鞋垫可改善老年人多发的扁平足和高弓足,手指运动训练器可通过APP、遥控器控制,帮助用户手部反复被动屈伸,促进手部运动功能障碍用户康复,同时可识别用户手部动作意图,通过设备动作带动用户手部完成抓握,一定程度上帮助用户提高生活能力。

除了下落堡村、大东各庄村、俸店村、八各庄村、燕山营村、凌家庙村等10余个村也有志愿者在积极行动。这是一项爱老行动,更是一场教育行动,这些宝妈全程带着自家娃参与养花行动,引导孩子知孝心、传美德。今后,“助老有我”志愿队将依托“文明银行”基层治理动员服务体系持续开展形式多样的助老活动,宣传敬老理念,践行助老行动。潞城镇将通过线上线下相结合的方式,广泛宣传敬老爱老理念,动员更多人加入到志愿服务行列中来。

本次展会上,公司带来为老人设计的“经典款”产品。功能鞋垫可改善老年人多发的扁平足和高弓足,手指运动训练器可通过APP、遥控器控制,帮助用户手部反复被动屈伸,促进手部运动功能障碍用户康复,同时可识别用户手部动作意图,通过设备动作带动用户手部完成抓握,一定程度上帮助用户提高生活能力。

新城基业·颐瑞府地上面积为6万平方米,包含康养公寓以及康养综合体。目前正在施工,预计于2026年开业。

康养公寓融入防滑地面、智能化穿戴设备、生理监测设备等技术,关注入住老年人生活习惯,提供全方位、高品质、专业化的全生命周期服务。康养综合体“新星辰”内部设有社区卫生服务站、副中心企业带来了新项目和新产品,为“银发经济”和老年生活创造新的可能。

展会现场,来自副中心新城基业·颐瑞府项目新穎的家园中心养老模式受到关注。该项目位于通州区梨园镇,紧邻北京环球度假区,由北京新城基业投资发展有限公司开发建设,复兴康养合作运营,是涵盖传统住宅和家园中心两大业态的新型综合体。

新城基业·颐瑞府地上面积为6万平方米,包含康养公寓以及康养综合体。目前正在施工,预计于2026年开业。

新城基业·颐瑞府地上面积为6万平方米,包含康养公寓以及康养综合体。目前正在施工,预计于2026年开业。

新城基业·颐瑞府地上面积为6万平方米,包含康养公寓以及康养综合体。目前正在施工,预计于2026年开业。

新城基业·颐瑞府地上面积为6万平方米,包含康养公寓以及康养综合体。目前正在施工,预计于2026年开业。

新城基业·颐瑞府地上面积为6万平方米,包含康养公寓以及康养综合体。目前正在施工,预计于2026年开业。

新城基业·颐瑞府地上面积为6万平方米,包含康养公寓以及康养综合体。目前正在施工,预计于2026年开业。

新城基业·颐瑞府地上面积为6万平方米,包含康养公寓以及康养综合体。目前正在施工,预计于2026年开业。

### 相关新闻

## 潮县镇:老人喜摘“开心果”乐享“福”



潮县镇开展“九九重阳”孝亲敬老活动。记者 陈施君/摄

本报(记者 陈施君)采摘秋收果实、专家免费义诊、赠送书画作品……昨日是我国的传统节日——重阳节。在潮县镇吴营村,一场热闹闹的“九九重阳”孝亲敬老活动让老人们度过了一个别样的节日。

为老人们开展一对一的义诊,普及养生知识,帮助他们更好了解自身健康状况。“领到了水果和核桃,还领了大福字,回家就挂上!”老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

现场安排了丰富多彩的互动环节,老人们参观了绿蜻蜓农场,品尝秋季应季水果。书法艺术家为大家送上多幅寓意吉祥的书画作品,慢性病康复专家

本次活动由北京科技社团中心、通州区科协主办;智博书院、智博超百国际康养俱乐部、北京绿蜻蜓特色果蔬产销专业合作社携手承办,慢时光境协办。

## 潞城镇:百余位花友志愿者以花为媒助老爱老

本报(记者 柴福娟)昨天是九九重阳节,通州潞城近百位老人收到了一份特殊的节日礼物:一盆花、一位花友助老志愿者的助老约定。今后,这些潞城老人生活琐事都将有人搭把手、帮个忙。

点活,希望她能有一个幸福的晚年生活。”董雪将种植的盆栽送给了76岁的老人李永香,她还用心形的彩纸和孩子一起制作了50份贺卡,放入志愿者带来的花盆中,“希望通过这盆花把我们的祝福送到老人身边。”

据介绍,重阳节前一个月,潞城镇依托“文明银行”基层治理动员服务体系向潞城花友发起助老行动号召:邀请花友成为“助老有我”志愿者,认领种子与花盆,为老人种下一盆花,并以花为纽带,和老人一起养护,以此为由,勤串门看看、常上门帮忙。

在大东各庄村,60岁的肖宝银带着自己种的花来到了82岁的刘希荣家中。肖宝银表示,跟刘希荣老人相比,自己还算“年轻”,有时间和精力为老人提供志愿服务。从老人家中离开时,她与老人许下约定,每周都会抽出几天帮助老人打扫卫生,买菜做饭。

活动一经发起,来自17个村66位花友便加入了行动,她们种下种子精心养护,一个多月的时间,种子发芽长大。这期间,大家每天都在“潞城花友会”群中分享养护情况,交流心得。除了养花,花友们还呼吁唤友加入志愿队伍,如今“助老有我”志愿队已经有102人。

除了下落堡村、大东各庄村、俸店村、八各庄村、燕山营村、凌家庙村等10余个村也有志愿者在积极行动。

在卜落堡村,李翠、张静、王乐、董雪积极行动,为身边老人送上一盆花,聊聊养花经,听听老人生活需求,以便后续有针对性地开展服务。

这是一项爱老行动,更是一场教育行动,这些宝妈全程带着自家娃参与养花行动,引导孩子知孝心、传美德。今后,“助老有我”志愿队将依托“文明银行”基层治理动员服务体系持续开展形式多样的助老活动,宣传敬老理念,践行助老行动。潞城镇将通过线上线下相结合的方式,广泛宣传敬老爱老理念,动员更多人加入到志愿服务行列中来。

## 市级部门对通州区幸福河湖开展复评

# 通惠河治理:打造群众身边的幸福河湖

本报(记者 冯维静)正在实施的通惠河水环境综合治理二期工程有序进行。近日,由市长河办、中国水科院等单位组成专家组,对通州区幸福河湖一通惠河(新华北路至五河交汇处)开展幸福河湖复评工作。

据了解,通惠河属北运河水系,亦名通济河、金水河、大通河,东西走向。发源于东便门,流经朝阳区,于八里桥入通州,向东至北关闸上,与温榆河、小中河、运河减河、北运河形成“五河交汇”。河道全长21公里,通州境内4.3公里。这条河两岸曾经是通州最繁华的地段,也是历史上通州镇的起源地,承载着不少“老通州”的记忆。



通惠河将通过进一步治理,切实打造群众身边的幸福河湖。记者 常鸣/摄

专家组现场查看了通惠河周边环境及河道慢行系统情况。新华街道负责人介绍了河道及周边环境的基本情况,并根据幸福河湖的评选要求,在基层河长履职、河道周边安全、生态、宜居、智慧等各方面进行了详细的介绍。专家组对通惠河周边良好水环境状况以及属地基层河长开展的各项工作表示认可,并指出河道慢行系统是附近居民休闲散步的热门区域,要进一步维护良好的河道环境秩序,确保居民可以安全、愉悦地在河道周边运

动休闲,切实打造群众身边的幸福河湖。本次复评工作,旨在进一步巩固通州区幸福河湖治理成果,提升群众获得感、幸福感、安全感。专家组表示,通州区幸福河湖治理二期工程,起点位于通惠河永通桥下游,终点至通惠桥下游,全长3.2公里,已列入大运河文化带建设项目。治理工程将以生态修复、文化展示为核心,打造集运动健身、户外休闲娱乐于一体的国际化滨水景观岸线。

## 联东U谷·数字安全产业基地完成主体施工

本报(记者 冯维静)近日,伴随着最后一方混凝土的浇筑到位,位于西集镇联东U谷·数字安全产业基地主体结构顺利封顶,标志着项目建设进入新阶段。

据了解,自今年3月29日开工以来,项目施工团队在确保安全和质量的前提下,全力拉满“进度条”,通过科学排布施工进度、合理调配人员和机械等方式,稳步推进各项施工工序,比原计划提前一周完成主体结构施工。目前,项目已进入二次结构和外立面施工阶段,预计2025年8月完成全部建设任务。

联东U谷·数字安全产业基地为国家网络安全产业园区(通州园)重点项目,占地面积36.6亩,总建筑面积3万平方米,总投资为2.4亿元,规划建设标准厂房16栋,配套及设备用房2栋。项目建成后,将引入数字安全网络设备核心部件生产制造、中试成果转化、软件和信息服务等企业,打造集聚新兴科技创新、研发总部、智能制造为一体的高端科技创新产业集聚区。据介绍,在争分夺秒推进项目建设的同时,联东U谷已启动招商工作。截至目前,项目已吸引40余家优质企业到施工现场进行考察,其中,10余家企业已有初步入驻意向。

当前,西集镇正加快培育新质生产力,联东U谷·数字安全产业基地将有助于做强镇域智慧化数字网络安全产业新标签,推动数字网络安全产业园区走特色化、差异化发展之路。接下来,西集镇将持续做好后续施工建设、招商引资等方面的服务,为项目顺利建成投用提供有力支撑。