# 通州区首家区级养老院试运营

## 公建民营 提供独立生活、协助生活、专业照护等“一站式”养老服务

**本报讯**（记者 冯维静）昨日，记者从区民政局获悉，通州区首家区级养老院——通州随园养老中心项目一期主体建设、装修及绿化、配套设施已全部完成施工，开始试运营。试运营期间，市民可免费参观。预计今年十一前正式运营。

据了解，通州随园养老中心项目由通州区民政局与北京万科共同投资建设，是通州区公建民营的养老中心。总建筑面积近3万平方米，整体规划7栋楼，近700张床位，设有综合楼、自理楼及护理楼，可提供438套房间，能为自理、介助、介护长者提供独立生活、协助生活、专业照护等“一站式”持续性养老服务。

“通州随园月综合费用7000元起，目前预订量已经超100房。”据区民政局工作人员介绍，在前期设计中，项目融入了智慧型养老的概念，通过自主研发的全周期智慧化照护平台V-Care，梳理了六大服务模块（医疗/护理/餐饮/文娱/物业/管家），为老人提供标准精细的服务，将线下服务线上化，标准服务个性化，全流程服务实现透明化。

此外，区别于传统养老中心，该养老中心进行了室内60+适老化改造，全面降低老年人跌倒磕碰等风险；室外连廊全部连接，老年人不受天气变化和建筑布局影响，可无障碍通往园区各处，延伸生活空间。“住在这里的老年人是可以自由出入的，我们还会为周边社区老人提供助浴、失智失能老人的托管护理、康复等服务。”该人员说，在照护服务上，养老中心建立针对高龄老年人的“生活照护、清洁照护、医疗照护、心理照护”四大专业照护体系，并根据入住对象的个人身体情况，定制专属照护方案。在配备轻医疗服务的基础上，将与紧邻的三甲医院——北大人民医院（通州院区）实现联动，一体化解决老年人的看病需求。

目前全园开放参观，首期2栋照护楼、170余套房间已开启预订通道。

## 学习强国进行时

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

### 如何理解绿水青山就是金山银山的理念？

改革开放初期，浙江安吉余村靠着开山采石成为远近闻名的“首富村”，老百姓腰包鼓起来了，生态环境却恶化了，烟尘笼罩、污水横流成为困扰群众的大问题。要“钱袋子”还是要“绿叶子”？在抉择的十字路口，2005年8月，时任浙江省委书记习近平同志来到余村考察，以充满前瞻性的战略眼光，首次提出“绿水青山就是金山银山”。余村在这一重要理念的引领下，努力修复生态，用绿水青山敲开了经济发展的新大门，走出了一条生态美、百姓富的绿色发展之路。如今，这一新的发展理念已经从小山村走向了全中国，成为推进现代化建设的重大原则，成为全党全社会的共识和行动。

绿水青山和金山银山，是对生态环境保护和经济发展的形象化表达，这两者绝不是对立的，而是辩证统一的。习近平总书记强调：“我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山。”这深刻揭示了保护生态环境就是保护生产力、改善生态环境就是发展生产力的道理，清晰指明了实现发展和保护协同共生的新路径。经济发展不是对资源和生态环境的竭泽而渔，生态环境保护也不应是舍弃经济发展的缘木求鱼，而是要坚持在发展中保护、在保护中发展。发展是硬道理，但绝不能不考虑或者很少考虑环境的承载能力，绝不能一味索取资源。我们种的“常青树”就是“摇钱树”，良好生态本身蕴含着无穷的经济价值，能够源源不断创造综合效益，实现经济社会可持续发展。

绿水青山既是自然财富、生态财富，又是社会财富、经济财富。“草木植成，国之富也。”巍巍高山、茫茫草原、茂密森林、碧海蓝天、洁净沙滩、湖泊湿地、冰天雪地等都是大自然的慷慨馈赠，也是人类永续发展的最大本钱。绿水青山还是更加基础性和本源性的财富，离开了绿水青山，人类社会的一切财富都将成为无源之水、无本之木。

绿水青山本身蕴含无穷的经济价值，还可以源源不断地带来金山银山。马克思主义认为，自然资源作为劳动资料，是构成生产力的基本要素。在社会生产中，人和自然是同时起作用的，没有自然界、没有感性的外部世界，就什么也不能创造。保护生态环境就是保护自然价值和增值自然资本，就是保护经济社会发展的潜力和后劲。时至今日，现代经济社会发展对自然生态的依赖程度越来越高，绿色生态已经成为最大财富、最大优势、最大品牌。“鱼逐水草而居，鸟择良木而栖。”如果其他各方面条件都具备，人们都愿意到绿水青山的地方投资、发展、工作、生活和旅游。河北塞罕坝林场创造了荒原变林海、沙地变绿洲、青山变金山的人间奇迹，吉林查干湖渔场实现了保护生态和发展旅游相得益彰，陕西安康的茶农们因茶致富、因茶兴业，都印证了“保护生态，生态就会回馈你”的道理。

绿水青山是人民幸福生活的重要内容，胜过金山银山。良好生态环境是人民群众的共有财富，是最公平的公共产品、最普惠的民生福祉。山峦层林尽染，平原蓝绿交融，城乡鸟语花香，这样的自然美景，带给人们美的享受。对人的生存来说，生态环境没有替代品。金山银山固然重要，但如果空气、饮用水都不合格，哪有什么幸福可言。人民群众过去“盼温饱”现在“盼环保”，过去“求生存”现在“求生态”。必须不断满足人民群众对优质生态产品、优美生态环境的新期待，让人民群众“望得见山、看得见水、记得住乡愁”。

树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，一定要从思想认识和具体行动上来一个根本转变。要正确处理好经济发展和生态环境保护的关系，让绿水青山颜值更高、金山银山成色更足。坚定不移保护绿水青山这个“金饭碗”，利用自然优势发展特色产业，因地制宜选择好发展产业，在山水上做文章、在生态上下功夫，壮大“美丽经济”。通过改革创新，让土地、劳动力、资产、自然风光等要素活起来，把绿水青山蕴含的生态产品价值转化为金山银山。建立市场化、多元化生态补偿机制，积极探索政府主导、企业和社会各界参与、市场化运作、可持续的生态产品价值实现路径。

人若不负青山，青山定不负人。在绿水青山就是金山银山理念指引下的生动实践，让祖国大地山川绿起来了，让人民生活美起来了。路子选对了就要持续走下去，锲而不舍、久久为功，守好这方碧绿、这片蔚蓝、这份纯净，把绿水青山建得更美，把金山银山做得更大，让人民群众在绿水青山中共享自然之美、生命之美、生活之美。

**（摘自《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》）**

## 副中心有我 代表有为

区人大代表黎永妹：

# 贴近百姓生活圈 服务群众零距离

**本报讯**（记者 郭丽君）在紫荆雅园社区议事厅里，区人大代表黎永妹正在和社区工作者一起听取居民关于小区车棚加装充电桩一事的意见反馈。“多数人都能有序充电，不乱携带电池进楼了。”“这样消防安全也有保障，我们心里踏实了。”一条条来自居民的反馈，让黎永妹原本严肃的表情逐渐浮现出笑容。

黎永妹是通州区第七届人民代表大会第35选区人大代表，也是通运街道紫荆雅园社区党总支书记，曾荣获2024年“首都劳动奖章”、“北京市优秀城乡社区工作者”等荣誉，具有丰富的基层工作经验。她作为社区工作领头雁，政治觉悟高，爱岗敬业，深受同事、居民们的好评。

紫荆雅园社区位于通运街道辖区，服务着紫荆雅园、紫荆雅园综合楼和月季园三个小区，属于大型社区。为便于精细化管理，包括黎永妹在内的每个社区工作者都兼任着网格员的身份，管理和服务着自己所负责的楼门。即便是这样，随着小区住户的不断增多，还是出现了一些困扰百姓的基层治理难题。

近年来，黎永妹经常听到居民反映，小区里电动车越来越多，充电设备严重不足，因此经常有居民携带电池进楼充电，这严重威胁着楼门的消防安全，为此也常常收到来自居民的抱怨和担忧。

能不能尽快加装充电设备呢？黎永妹立刻深入实地核实情况，通过多次与物业和安装公司开会，共同确定充电桩安装方案和相关细节。很快，在相关部门推动下，在2024年6月底，月季园的电动自行车充电设备新增了80个充电端口。解决了楼门的消防安全问题，可以更好地为居民服务。

除此之外，她还广泛收集群众意见，协调完成了关于减河公园的步道的翻新维修工作。紫荆雅园北门有一条连接减河公园的步道，是居民们日常去公园散步的必经之路。今年4月，有居民向黎永妹代表反映该步道破损严重，非常不便于居民出行。“这非常危险，但是绕道去公园又非常麻烦。”听居民反映后，黎永妹前往现场实地查看，发现居民反映情况属实，特别是有些步道安全措施已经老化、路面不平整，一旦发生意外，后果将非常严重。

民有所呼，政有所应。黎永妹立即与党建协调共理委员会成员单位通州减河公园管理处进行细致的沟通，组织专业人员前往步道进行现场勘察，快速拟定了维修方案。仅用一周的时间，该路段得以修复。全新、舒适、美观的步道更加方便居民们去减河公园进行日常锻炼了。居民说：“大家都觉得特别方便，比我们之前走的步道安全多了。”看见大家满意的笑脸，黎永妹也深感欣慰。

“我在社区里工作，在深入基层密切联系群众方面有着天然的便利和优势，我办公地点就在人大代表联络站，随时接待选民，平时也会利用党员例会和居民代表会议，广泛收集群众意见，听取他们最真实的心声。”黎永妹表示，不论是人大代表的身份，还是党员的身份，还是社区工作者的身份，为人民服务的初心始终不变，我会尽全力帮助人民群众拥有更多的获得感、幸福感。

# 通州区举行国防教育技能竞赛

**本报讯**（记者 池阳）为加强全民国防教育，提升国防素养，昨日，由区委宣传部、区人民武装部、区退役军人事务局、区国防动员办公室主办的通州区“学习强国”暨“强国复兴有我”全民国防教育技能竞赛在台湖学校举行。

“快！”两米高的木板墙前，三名身穿迷彩服的“战士”默契配合，第一个人冲刺上前右脚一蹬，双手抓住墙体上沿。第二个人托住队友，帮助他快速完成翻越。紧接着，第二人也攀上木墙，一个翻身越过木墙，还不忘转身接过第三位队友的“武器”。第三人全力跃起，用左脚挂住高墙顶部进行翻越。短短十几秒内，三名“战士”已经越过木墙，来到预定位置，拿起“手雷”准备投掷……这一连串流畅的动作，只是技能竞赛中的一个环节，除了高墙障碍协同翻越之外，参赛队伍还要完成战术匍匐、“Z”字形道搬运物资、战场救护及搬运伤员等6个科目，既考验参赛者个人素养，也要求团队成员间合作无间。

“此次竞赛给了我机会提升自身的国防基本技能和战术、战略素养。”永乐店镇参赛队员、退伍军人米雄伟说，此次竞赛科目参照陆军军事训练大纲、全民国防教育大纲，对个人能力和团队协作进行了全方面的考验。

据介绍，本次技能竞赛汇集了来自通州区各街道乡镇的22支队伍，每支队伍由3人组成，共66人参赛。竞赛成绩根据团体竞赛总时长进行排名，同时竞赛中参赛队伍完成科目的精度、射击环数和违规操作也会影响最终成绩。竞赛强调团队协作，只有当队伍中最后一名成员结束全部科目后才会终止计时。台湖镇代表队领队马紫旸说，“竞赛对我们提升国防教育水平起到了促进作用，增强了全民国防素养。”

此外，竞赛还进行了战术比赛、激光模拟射击、橡胶模拟手雷精准投掷3个个人比赛项目，进一步考察了参赛人员能力。

区委宣传部相关负责人介绍，在团体技能竞赛外，比赛还会进行知识竞赛，综合两部分竞赛成绩进行评定。

参赛队员瞄靶射击。记者 唐建/摄

## 接诉即办 未诉先办

# 民有所呼 潞县镇“马上就办”

本报记者 田兆玉

坚持“民有所呼、我有所应，民有所求、我有所为”，潞县镇坚决落实落细接诉即办、未诉先办，把群众急难愁盼的问题清单，当做基层治理的责任清单、任务清单。

### 小区漏水马上修

进入雨季以来，绿茵小区社区个别居民家中出现漏水现象。社区及时响应，组织工作人员积极协调相关部门，成立应急抢修服务队，迅速展开修补工作。

经实地排查，发现漏水问题主要集中在前后阳台，原因是屋顶窗户老化、墙体开裂等。社区迅速与镇相关部门制定详细维修方案，全面检查屋顶防水层，修复老化部位，紧固管道接口，防止漏水进一步扩散。截至目前，漏水问题已得到有效控制。居民对维修工作的效率表示满意，对社区工作人员的及时处理表示感谢。

### 道路积水马上排

“这条路一下雨就积水，出行很不方便。幸亏村委会做了防汛改造，现在再也不怕下雨了。”前尖平村一位村民说道。

因村内部分道路老旧，每逢雨季，村内部分道路总会因坑洼不平出现积水，给村民出行带来不便。想群众之所想，急群众之所急。前尖平村结合道路实际，进行防汛改造。改造前，村“两委”干部实地走访，详细了解道路现状，听取周边村民的意见和建议，采取倒浆铺路的方式进行改造。目前，改造工程已顺利完工。

### 花墙倒地马上清

近日，一场大雨冲倒了马庄村村内的一堵花墙，砖块散落在马路边，导致车辆无法通行。发现这一情况后，村委会迅速组织工作人员进行清理和修复。

施工队伍清除了散落砖块，并对花墙进行加固修复，力求避免类似情况再次发生。经过一天的努力，墙体顺利修复，道路恢复通行。

# 卫生系统志愿者进村教学健身操

**本报讯**（记者 池阳）“两手掌心向下，十指撑开，再弯曲成虎爪状……”上周末一大早，南小庄村委会外的篮球场上就站满了人。身穿新时代文明志愿者外衣的领队站在前列，向居民讲解动作。随着讲解，居民们时而抬手，时而屈膝，动作整齐又认真。

居民们在做什么呢？“这是五禽戏，我们今天刚学的。”家住南小庄村今年71岁的傅奶奶告诉记者。五禽戏，是通过模仿5种动物动作达到全身运动效果的传统健身法，也是本次“夏练五禽，‘戏’出健康新境界”医疗健身志愿服务活动的重头戏，来自西集社区卫生服务中心的医务工作者们走进西集镇南小庄村，联合村委会共同为居民带来健康和关怀。

据传说，五禽戏由华佗创编，是我国长期传承与发展的健身法。西集社区卫生服务中心医务人员杨志军说，五禽戏和八段锦一样，都是中医传统健身法。在此之前，杨志军已经在南小庄村和尹家河村做了长期的八段锦推广和带练，“从2023年3月26日开始，我们先在南小庄村开展八段锦带练，取得了良好反响。”

“之前每周1、3、5都会有医生带我们做八段锦锻炼身体，我挺喜欢的，坚持下来身体有劲了不少。而且有医生在旁边辅导，手把手教我们动作，我锻炼的时候踏实。”傅奶奶说，自从村里开始练八段锦，老人们不仅学会了新锻炼方式，还有了交流沟通的契机，每周的锻炼时间成了乡亲们闲话家常的“交流会”，不管是性格外向还是内向的老人，都能通过锻炼的话题融入交流，让邻里关系更加和睦。

随着居民的健康需求日渐提升，越来越多医疗机构都在进行健身法推广，不过能在乡村长期开展健身法的并不多。“在八段锦推广开始的时候，我是西集社区卫生服务中心在南小庄村的驻村医务人员。当时我观察了村里居民的生活状态，在日常诊疗工作中了解到了这方面的需求，同中心和村委会取得了联络。”杨志军说，要号召村里的老人都来参加体育锻炼，光靠医生是不够的。

“村委会为健身法推广提供了场地和支持，每次锻炼开始前，我们都会用村里的‘大喇叭’通知居民。八段锦得到了居民的欢迎，每次来锻炼的多则近40人，少也有10多人。很多老人都和我说，自打有了定期锻炼，感觉身体结实了不少。”南小庄村村级协管员李凯丽介绍，为了让居民看病拿药更省力，南小庄村和西集社区卫生服务中心于2022年建设了驻村医疗站，由中心派驻医生为居民提供医疗服务。

据介绍，本次五禽戏健身活动是在八段锦推广后的一个新开端，旨在让居民能够系统深度地学习五禽戏，进一步养成良好习惯。下一步，西集社区卫生服务中心计划每周组织一次练习活动，形成常态化机制。

据区卫健委统计，2024年以来，区卫生系统在朗清园健身公园、徐辛庄村党群活动室等多个活动场所组织辖区居民开展“通州区新时代文明实践志愿服务总队”医疗健身志愿服务活动。活动中，由卫生系统志愿者教学辖区百姓开展太极拳、五步拳、八段锦等健身操学习。截至7月，共进行了7场活动。

# 京冀联手整治潮白河水域摩托艇违规行驶

**本报讯**（记者 柴福娟）随着河道水环境的不断改善，潮白河畔的美景吸引了无数游客。家人朋友结伴同行到潮白河畔一日游成为不少市民的新选择，但是，个别市民自带摩托艇在河道上飞驰，不仅给这片清澈的水域带来了污染，更带来了安全隐患。近日，通州区潞城镇综合行政执法队协同廊坊市大厂县祁各庄镇综合行政执法队对潮白河水域违规行驶摩托艇行为开展联合执法行动，巩固前期治理成效。

当天，执法人员巡查至潮白河附近，远远就听到一阵轰鸣声。只见两艘摩托艇驰骋于水面上，追逐嬉戏、带起浪花，艇上人员玩得不亦乐乎，引来岸边市民驻足观看。执法人员向摩托艇驾驶员喊话，要求其立即靠岸。

“我们只是过来玩的，摩托艇也是自己买的，并没有违法呀！”对于执法人员的喊话，驾驶员一脸疑惑。对此，执法人员现场对其进行宣传教育：“摩托艇在行驶中激起的浪花会威胁到岸边游人的人身安全，存在一定安全隐患。同时摩托艇速度较快，需要经过专业训练才能操作，普通水域救生设备有限，稍有不慎就会引发事故。另外，驾驶以柴油和汽油为动力的游艇，也影响水环境。”

在执法人员的耐心宣教下，几名男子意识到了问题所在，表示会立即停止水上娱乐活动，并将摩托艇拖离现场。

《北京市河湖保护管理条例》第三十一条第一款内容规定：利用河湖开办旅游项目或者从事其他利用活动的，应当符合水功能区划要求，保证河湖工程、行洪、河湖生态环境、水体、水质的安全，不得使用以柴油、汽油为动力的游船。

自京津冀“通武廊”地区城市管理综合行政执法协作机制建立以来，潞城镇综合行政执法队同祁各庄综合行政执法队建立常态化沟通，多次对重点区域开展联合执法。双方将合力监管水域、强化联合执法，确保潮白河游艇整治工作取得实效，切实维护潮白河流域形势稳定有序，全力推动流域水生态环境持续改善。

下一步，潞城镇将继续以服务京津冀协同发展为目标，进一步加强水域合力监管、强化联合执法，确保潮白河沿岸违法行为整治工作取得实效，切实维护潮白河流域形势稳定有序；加强与相邻省市县城管部门联合执法，形成合力，努力推动形成协同发展、资源共享、信息互通、协作顺畅、相互支撑的执法共同体格局。