

悠长夏日 享趣通州

夜市夜航夜跑夜读 异样的风景一样的精彩

夜色阑珊赏通州

本报记者 张佳琪

傍晚，暑热渐渐散去。切换到夜间模式的城市副中心，开启了与白天不一样的精彩——五河交汇处，夜市登场，琳琅满目的小玩器和五花八门的小吃让您眼花缭乱；运河码头，夜游船开航，站在船顶观景平台眺望，两岸灯火尽收眼底；体育场，大大小小的公园里，锻炼、夜跑的人群渐渐会聚起来，静谧的图书馆里，一盏盏台灯渐次亮起，老少读者在孜孜不倦的展卷夜读中寻觅精神的港湾……夜晚是个有趣的时间切片。曾几何时，通州被称为“睡城”，晚间活动乏善可陈。进入副中心时代，夜晚渐渐变得丰富有趣起来。逛街、乘船、赏灯、锻炼、阅读、看剧、观展……好玩的项目数不胜数，热闹繁华的“新夜态”已成为副中心活力之城的生动注解。

夜市

八方来客嗨吃嗨玩

“哟呵，月亮河现在打造得可真不错呀！”这句颇为老到的点评其实来自刚刚5岁的承承，他生得一口伶牙俐齿，稚气又老练的童言童语常常逗得姥姥郭向兵捧腹大笑。

郭向兵是通州区新华街道京贸国际城的老居民，每逢周末、假期，小外孙承承总是吵着闹着要从朝阳的家过来，为的就是到月亮河艺术小镇的夜市嗨吃嗨玩一番。暑期到来，仅仅几周没回通州，当承承再次来到月亮河夜市时，发现这里已经大不一样了——大小道路、广场上的摊位比上次来时还多，也更加热闹，几乎每个美食摊位都被游客围拢着，小吃的香味从人群缝隙中“钻”出来，惹得后面的人踮起脚尖、伸着脖子，窥视里面到底藏着何种美味。两旁的餐馆虽说“躲”在摊位后面，但店内早就座无虚席。

西边被食客挤满，靠东的月亮河小镇主路则被亲子家庭大军“占领”。路两旁的摊位有卖玩具的、卖饰品的、卖鲜花的、卖宠物的，琳琅满目，露天电影、木马车等各种娱乐项目很受欢迎，孩子们只要来到这里，便“走不动道”了。

来月亮河逛夜市是承承每次来通州最大的“盼头”。天刚擦黑，一家五口便溜达而来，吃饱喝足了，再体验体验游乐设施，买点儿潮流玩具，往远还能走到大运河畔赏景，每次都收获满满。

今年“五一”期间，300多家商户首次组成了这个户外市集。假期过后，市集开启了常态化、规模化、品牌化运行，每周五、周六、周日都会集开迎客。

虽然紧邻核心地段，这里一度却很冷清。“我们是2014年搬来的，图的是小区环境好，有树林也有水系，但周边没商圈，交通也不便。每次出门遛弯儿，想找个清静人少的地方才会选月亮河。”郭向兵回忆，一直到近几年，月亮河渐渐有了餐馆、电影院，但还是不温不火，直到今年夜市办起来，家门口的热度好像一下子被“点燃”，大量游客慕名而来，“以前觉得不方便，现在我们都说买房买到了好地段，不少伙伴都很羡慕。”

夜跑

凉风习习活力满满

城市建设日新月异，越来越多的年轻人扎根在副中心，他们积极阳光，热爱运动。尤其凉风习习的晚间，是不少年轻人格外珍惜的锻炼时光。

运河奥体公园体育场坐落在大运河畔，临近东关大桥，内部设有一座400米操场，附近还设置了健身器材区、羽毛球区、网球场、篮球场等，受到不少体育爱好者的青睐。家住附近的跑步爱好者李彤就是这里的常客。

“其实我加入长跑圈的理由很简单，就是希望挑战一下，看看自己到底行不行。当然也是为了更结实的身子骨、更好的精气神。”从去年起，李彤加入了北京城市副中心跑团，有领队带着跑，有队友专业指导，他已经能从最初咬牙坚持5公里，到如今以1小时21分36秒的成绩完成半程马拉松，甚至达到了国家二级运动员的半马标准。

这座体育场正是李彤给自己定的“特训”场地，主要训练时段就在太阳落山后。“夏天炎热，白天跑步很容易晒伤或中暑。我还是个上班族，早晨时间紧，所以只有晚上最适合了。”李彤分享，“体育场大灯一开，散步的、跑步的、玩飞盘的、踢足球的比比皆是，从小学生到老年人，各个年龄段都有，这里的运动氛围给了我很大力量。目前，我正在为下半年首次参加全程马拉松积极备战。”

常来夜跑的，还有家住运河街道运河园即将升入初中二年级的乐乐。每天晚上6点到7点半，母亲李玉昆就会带着他和今年刚上三年级的妹妹来到体育场，完成一家人共同为乐乐制订的健身计划：先慢跑两圈，然后计时测试1000米，随后溜达1圈放松，再计时50米短跑，调整休息好后开始跳绳和跳远练习，最后到健身器材区练习引体向上。

“小学时乐乐身体素质很一般，别说引体向上，连吊杠都很吃力。我们去年9月全家总动员，开始坚持每天运动。”母亲李玉昆很是感慨，“就说引体向上吧，对乐乐来说可艰难了，头三个月只是在吊杠，尝试半程引体向上，可后来突然有一天就迎来了质变，一次能做三五个，再后来最多能做13个。我们全家都自豪感满满！接下来我们一家还会一起继续坚持的。”

夜读

氛围浓厚涤荡心灵

有人喜欢在户外挥洒汗水，也有人偏爱屋内阅读书籍涤荡心灵。通州区图书馆的2层、7层，是不少读者理想中的夜读空间。晚间，这里埋头阅读的人数之多，让人不禁想起大学时代的图书馆。

“60后”秦昌福是这儿的忠实读者，文学、历史、音乐、摄影、传记、杂文类型的书籍，他都有所涉猎。2016年退休，秦昌福搬来通州，起初到处游山玩水，但两年多却没能找到内心的宁静。直到2019年一位好友告诉他：“你‘家门口’藏着个宝藏图书馆！”秦昌福便好奇地来到通州区图书馆阅读空间，尝试着借了几本年轻时想读却未读的书。

没想到一发不可收拾，秦昌福放弃了旅行，拾起了阅读。“我这才发现读书的好。通州区图书馆藏书挺丰富，而且学习氛围特别浓，常常是满座状态，去年还开放了夜读时段，现在我一天大多数时间都在图书馆度过。”秦昌福的暑期“旅行”就是精神世界的畅游，每天早晨8点半准时到图书馆7层，一看书就是一整天，坐公交车来，走路回。“天黑了路上也凉快，还能锻炼身体。”

“通州区图书馆的延时服务是从2018年3月开始的，当时只开放了一层大厅，阅览席位也只有30多个。为了更好地服务读者，2023年8月将2层、7层进行了夜间开放，座席也增加到了312个。市民不仅能安静阅读，还能享受图书借阅、期刊阅览、看展等多种文化服务。”通州区图书馆党支部书记冯志刚告诉记者，同步启动的还有“图书馆文化之夜”系列活动，包含读书会、天文观测、科学秀等多种形式，覆盖多个年龄段。

晚上8点，7层阅读空间悄悄静悄，8层多功能厅却是热闹非凡。记者探访当天，正赶上暑期首场“图书馆文化之夜”科学秀活动。头戴彩色假发的科学秀老师像变戏法一样，展示着各种各样的小实验：空气炮弹、看见声音、氨气发声、极光破气球……台下近70名小观众一会儿屏住呼吸，聚精会神，一会儿高声欢呼，掌声连连，一个半小时的课程下来没一个走神儿的。

今年四年级的南关小学学生王宏鸣觉得意犹未尽，“我和妈妈常来这里当志愿者，每次都能学到好多知识，夜场活动还是头一次参加，比白天热闹得多，氛围也特别好。”

夜航

两岸旖旎尽收眼底

夜市往南约2公里，大运河二号码头前排起了登船的长队——上船的游客满怀期待，登上船的游客与惊喜撞了满怀；航船顶部平台上架着灯光，摆着古筝、二胡，来自音乐学院的学生们将开启一场“音乐会”，为夜航锦上添花。

航船在发动机的轰鸣声中驶离码头。这条音乐游船特色航线是今年暑期特别开设的，每周五、周六、周日开启。今年四年级的陶陶刚刚还握着手机玩游戏，这会儿已经飞快地奔上平台听音乐看风景了，父亲刘先生在他身后开心地笑着。

航船先向北，行驶到东关大桥前拐弯，再一路向南，过了运河桥折返。此时东关大桥上的彩色灯带全部亮起，桥体被渲染得好像科幻电影中的未来之桥，桥体上的喷泉幻化为五彩水幕，引得船上的孩子们一片惊呼。

两岸的景致更让陶陶一家三口陶醉。岸边的步道上热闹非凡，有散步的、遛娃的、跑步的、骑行的，每一处河畔亲水平台上还有市民自发开展的“微型演出”——小年轻在极具节奏感的音乐中跳着街舞，退休大爷大妈支好架子打开喇叭吹拉弹唱，小小“演出”引得不少人围观拍照。

陶陶一家所在的航船也是岸上游客眼中的风景。有些游人倚着岸边栏杆，一边和好友聊天，一边欣赏着船在画中游，也有人正举着手机拍下此刻的美。航船的背景更为壮阔，运河商务区的高楼灯火通明，倒映在水中又如繁星点点，恰似一幅诗意的画卷。

闲谈间才得知，当天是刘先生夫妇特地为孩子安排的副中心一日游。“一大早，我们仨从海淀出发，大概1个小时就到了通州，上午先去北京城市图书馆看展览，然后在儿童阅览室读了书，午饭后稍作休息，就直奔北京大运河博物馆的三星堆展览。我们提前做了不少功课，下午3点左右排队果然快捷很多。晚间，陶陶被运河上的游船吸引，也迫不及待地想坐，我们仨就一路寻到了二号码头。”

“说来已经有七八年没到通州了，记忆中这里还是偏远的郊区。但现在经常能从网上看到各种通州的美照，了解到许多副中心建设的新闻，也有很多好友为我们推荐通州好玩的、好吃的，所以这个暑期我们特地来一趟。没想到副中心已经建设得这么好了，成了一座繁华的大都市。”刘先生感慨。

夜市名称	时间	地点
1988体育小镇夜市	每天 17:00-24:00	1988国际体育小镇
月亮河休闲小镇夜市	每周五、周六、周日 16:00-24:00	通州月亮河滨河路1号
宋庄小堡夜市	每天 17:00-24:00	宋庄艺术创意小镇小堡文化广场

通州区智能文化空间基本信息	名称	地址
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(宋庄小堡站)	宋庄镇小堡文化广场东侧	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(车站路站)	中仓车站路通州区文化和旅游局东侧	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(张家湾设计小镇站)	张家湾恒基云谷	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(台湖镇泰禾时代站)	台湖东石东路4号院8号楼	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(潞邑街道珠江京东国际站)	东都国际小区西门底商	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(北苑街道富力金禧站)	北苑富力金禧配套设施	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(杨庄街道京铁潞园站)	杨庄街道京铁潞园小区	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(于家务乡缙香郡站)	于家务乡缙香郡小区配套设施	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(梨园镇怡然世家站)	梨园镇怡然世家配套设施	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(张家湾公园站)	张家湾公园	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(潞源街道含英园二区站)	含英园二区1号楼3层	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(潞源街道含英园五区站)	含英园五区4号楼3层	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(梨园镇公庄社区站)	梨园公庄小区传达室二楼	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(潞源街道朝清园二区10号楼)	通州区潞源街道朝清园二区10号楼一层	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(于家务乡大耕堡站)	通州区于家务乡大耕堡村东侧活动中心	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(九棵树瑞都国际站)	通州区九棵树街道瑞都国际翠景北里10-3号	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(爱琴海站)	通州区爱琴海商业中心一层商铺	
通州区文化和旅游局24小时智能文化空间(通运街道百合湾站)	通州区通运街道百合湾东果园18号楼1层	

图书馆夜读有滋有味，在家门口还有更便捷的夜读空间。通州区目前已建成18处24小时智能文化空间，随时向读者敞开大门。这些24小时智能文化空间充分运用现代安全技术和工艺，门禁系统、图书防盗门、紧急呼叫系统保证安全；自助办证机、智能照明、自助借还机提供方便；艺术设计、人文社科、少儿启蒙等各类书籍满足全年龄段读者的阅读兴趣。无论何时进入这些“文化驿站”，都可以放松进入阅读状态。

自2020年陆续投入使用以来至今，各处空间已外借图书30万余册次，到馆量总计25万余人次，利用空间举办非遗体验、民俗手工、亲子阅读、书法绘画等各类文化活动500余场，参与群众近3万人次。24小时智能文化空间织补城市阅读空间网络，极大丰富和创新了读者的阅读体验。



本版摄影 常鸣